

本草綱目八

卷十二下 艸三 山草上

卷十三 草三 山草下

卷十四 草三 牙草



本草綱目草部第十二卷下

草之一

山草類

赤箭

本經上品天麻宋開寶

校正

天麻係宋本草出今併為一

釋名

赤箭芝

藥性獨搖芝

抱朴子

定風草

藥性離母

本經合

離草

抱朴子

神草

鬼督

垂芝本經弘景曰赤箭亦是

葉生其端根如大魁又云如芋有十二子為衛有風不動無風自搖如此亦非俗所見而徐長卿亦名鬼督郵又有鬼箭莖有羽其主療並相似而益大乖異並非此赤箭也頌曰按抱朴子云仙方有合離草一名獨搖芝一名離母所以謂之合離離母者此草下根如芋魁有游子十二枚周環之以倣上上辰也去人魁數尺皆有細根如白髮雖刈而實不相連但以氣相屬雨如兔絲之草下有

茯苓之根無此則絲不得上亦不相屬也然則赤
箭之異陶隱居已云非俗所見兎絲之下有伏兔
亦不聞有見者殆其種類時有神異者而如此爾
時珍曰赤箭以狀而名獨搖定風以性異而名
母合駝以根異而名神草鬼督郵以功而名天麻
卽赤箭之根開寶本草重出一條詳後集解下
集解別錄曰赤箭生陳倉川谷雍州及太山
雍州扶風郡志曰天麻生鄆州利州太山勞山諸
處五月采根暴乾葉如芍藥而小當中抽一莖直
上如箭竇莖端結實狀若續隨子至葉枯時子黃
熟其根連一十二枚猶如天門之類形如黃瓜
亦如蘆菔大小不定彼人多生或蒸煮食之今
多用鄆州者佳恭曰赤箭是芝類莖似箭鋒赤色
端有花葉赤色遠看如箭有羽四月開花結實似
枯若棗子核作五六稜中有肉如麩日暴則枯萎
其根皮肉汁大類天門冬惟無心脉爾去根五六
寸有上餘子衛之似芋可生斂之無乾服之法類

以赤箭今江湖間亦有之然不中藥用其苗如蘇
赤所說但本經云三月四月八月采根不言用苗
而今方家乃三月四月采苗七月八月九月采根
與本經參差不同難以兼著故但從今法又曰天
麻今汴京東西湖南淮南州郡皆有之春生苗初
出若芍藥獨抽一莖直上高三四尺如箭筈狀青
赤色故名亦箭之莖中空依牛以上貼莖微有尖
小葉稍頭生成穗開花結子如豆粒大其子至夏
不落却透虛人莖中潛生土內其根形如黃瓜連
生一二十枚大者至重半斤或五六兩其皮黃白
色各曰龍皮肉名天麻二月三月五月八月內采
初得乘潤刮去皮沸湯畧煮過暴乾收之嵩山衡
山人或取生者蜜煎作果食甚珍之宗奭曰赤箭
天麻苗也與天麻治療不同故後人分為三條
曰今醫家見用天麻則是赤箭根開寶本草又於
中品出天麻一條云出鄆州今之赤箭根苗皆自
齊鄆而來者為上蘇頌圖經所載天麻之狀即赤
箭之末長大者也赤箭用苗有自表入裏之功

天麻用根有自內達外之理根則抽苗徑直而上
苗則結子成熟而落返從幹中而下至土而生此
粗可識其外內至治之理今翰林沈括最爲博識
常云古方用天麻不用赤箭用赤箭不用天麻則
天麻赤箭本爲一物則矣穠曰赤箭天麻一物也
經分爲二以根與苗至治不同也產不同地者各
有所宜也時珍曰本經止有赤箭後人稱爲天麻
甄權藥性論云赤箭芝一名天麻本自明白宋人
馬志重修本草重出天麻遂致分辨如此沈括筆
談云神農本草明言赤箭采根後人謂其莖如箭
疑當用莖蓋不然也譬如鳶尾牛膝皆因莖葉相
似其用則根何足疑哉上品五芝之外補益上藥
赤箭爲第一世人惑於天麻之說遂止用之治風
良可惜哉沈公此說雖是但根莖並皆可用天麻
子從莖中落俗名還簡子其根暴乾肉色堅白
如羊角色呼羊角天麻蒸過黃皺如乾瓜者俗呼
醬瓜天麻皆可用者一種形尖而空薄如玄參狀
者不堪用抱朴子云獨搖芝生高山深谷之處所

生左右無草其莖大如手指赤如丹素葉似小蔥
根有大魁如斗細者如雞子十二枚繞之人得六
者服之延年按此乃天麻中一種神異者如人參
中之神參也數曰凡使天麻勿用御風草根莖斑葉背白有青點
似只是葉莖不同御風草根莖斑葉背白有青點
使御風草即勿使天麻若同用令人有腸結之患
正誤藏器曰天麻生平澤似馬鞭草節節生紫花
花中有子如箱子子性寒作飲去熱氣莖葉
搗傳癰腫奉曰藏器所說與赤箭不相干乃別一
物也時珍曰陳氏所說乃一種天麻草是益母草
之類是也嘉祐本草誤引
入天麻下耳今正其誤

修治

數曰修事天麻十兩判安于瓶中用蒺藜子

從已至未取出蒺藜炒過蓋繫如前凡七遍用布
拭上氣汗刀劈焙乾單搗用若用御風草亦同此
法時珍曰此乃治風痺藥故如此修事也若治肝
經風虛惟洗淨以濕紙包於糠火中煨熟取出切

片酒浸一宿焙乾用

赤箭氣味辛溫無毒

志曰天麻辛平無毒大明曰甘暖權曰赤箭芝一名天麻

味甘平無毒好古曰苦平陰中之陽也

主治殺鬼精物蠱毒惡氣久

服益氣力長陰肥健

本經

輕身增年消癰腫下支滿

寒疝下血

別錄

天麻主諸風濕痺四肢拘攣小兒風

癰驚氣利腰膝強筋力久服益氣輕身長年

開寶

治

冷氣瘡痺攤緩不隨語多恍惚善驚失志

甄權

助陽

氣補五勞七傷鬼疰通血脈開竅服食無忌

大明

治

風虛眩暈頭痛

元素

發明

果曰肝虛不足者宜天麻芎藭以補之其相

麻痺不仁風熱語言不遂時珍曰天麻乃肝經氣
分之藥素問云諸風掉眩皆属于木故天麻入厥
陰之經而治諸病按羅天益云眼黑頭旋風虛內
作非天麻不能治天麻乃定風草故為治風之神
藥今有久服天麻藥遍身發出紅丹者是其祛風
之驗也宗奭曰天麻須別藥相佐使然後見其功
仍須加而用之人或蜜漬為
果或蒸煮食當深思則得矣

附方

新天麻丸

消風化痰清利頭目寬胸利膈治
心松煩悶頭運欲倒項急有背拘

倦神昏多睡肢節煩痛皮膚瘙癢偏正頭痛鼻鼾
面目虛浮並宜服之天麻半兩芎藭二兩為末煉
蜜丸如芡子大每食後嚼普濟方腰脚疼痛天麻半兩夏細
一丸茶酒任下

袋

二箇各盛藥令勻蒸熟交互熨痛處

汗

出則愈數日再熨

衛生易簡方

還筒子主治定風補虛功同天麻

時珍

附方新益氣固精

補血黑髮益壽有奇功還筒子半兩芡實半兩金銀花二兩

故紙酒浸春三夏一秋二冬五日焙研末二兩研末蜜糊丸梧子大每服五十九空心鹽湯下

任下鄭西泉所傳方鄧才雜興方

米直律切○
本經上品

釋名山薊

本經楊枹字枹薊

馬薊

綱目山薑別山連

別吃方

日華時珍曰按六書本義米字篆文象其根幹枝葉之形吳普本草一名山芥

一名天薊因其葉似薊而味似薑芥也西域謂之吃力伽故外臺秘要有吃力伽散楊州之域多種

白米其狀如枹故有楊枹及枹薊之名今人謂之吳米是也枹乃鼓槌之名古方二米通用後人始

有蒼白之
分詳見下

集解

別錄曰：朮生鄭山山谷。漢中南鄭二月三月八月九月采根暴乾。弘景曰：鄭山卽南山也。

今處處有以蔣山白山茅山者爲勝。十一月十二月采者好多脂膏而甘其苗可作飲甚香。美朮有兩種：白朮葉大有毛而作極根甜而少膏可作丸散用；赤朮葉細無極根小苦而多膏可作煎用。東境朮大而無氣烈不在用。今市人賣者皆以米粉塗令白非自然矣。用時宜刮去之。頌曰：朮今處處有之。以茅山嵩山者爲佳。春生苗青色無極莖作蒿幹狀，青色長三二尺，以來夏開花紫碧色，亦似刺薊花。或有黃白色者，入伏後結子至秋而苗枯根似薑而旁有細根皮黑心黃白色，中有膏液紫色，其根乾濕並通用。陶隱居言朮有二種，則爾雅所謂枹薊卽白朮也。今白朮生杭越舒宣州高山崗上，葉葉相對，上有毛，方莖莖端生花淡紫碧紅數色，根作極生。二月三月八月九月采暴乾用。

以大塊紫花爲勝古方所用朮者皆白朮也宗奭
曰蒼朮長如大小指肥實皮色褐其氣味辛烈須參
米泔浸洗去皮用白朮粗促色微褐其氣亦微辛
苦而不烈古方及本經止言朮不分蒼白二種亦
宜兩審時珍曰蒼朮山薊也處處山中有之甚高
二三尺其葉抱莖而生稍間葉似棠梨葉其葉黑
葉有三五叉皆有鋸齒小人根如老薑之狀蒼黑
色肉白有油膏白朮枹薊也吳越有之人多取根
栽蒔一年卽稠嫩苗可茹葉稍大而有毛根如指
大狀如鼓槌亦有大如拳者彼人剖開暴乾謂之
削朮亦曰片朮陳自良言白而肥者是浙木瘦而
黃者是幕阜山所出其力劣昔人用朮不分赤白
自采以來始言蒼朮苦辛氣烈白朮苦甘氣和各
自施用亦頗有理並以秋采者佳春采者虛軟易
壞嵇含南方草木狀云藥有吃力伽卽朮也瀕海
所產一根有至數斤者采餌尤良嘉謨曰浙朮俗
名雲頭朮種平壤頗肥大山糞力也易潤油欵也
俗名狗頭朮雖瘦小得土氣充也甚燥白勝于浙

木寧國昌化池州者
並同欽木境相隣也

木

白木也

氣味甘溫無毒

別錄曰甘權曰甘辛其白味苦而甘性溫味厚氣薄

陽中陰也可升可降好古曰入手太陽少陰足太陰陽明少陰厥陰大經之才曰防風地榆為之使權曰忌桃李慈菰雀肉青魚嘉謨曰咀後人助潤之制其性也脾病以陳壁土炒過竊土氣助

也

主治風寒濕痺死肌瘰癧止汗陰熱消食作煎

餌久服輕身延年不饑

本經

主大風在身面風眩頭

痛目淚出消痰水逐皮間風水結腫除心下急滿

霍亂吐下不止利腰臍間血益津液暖胃消穀嗜

食

別錄

治心腹脹滿腹中冷痛胃虛下利多年氣痢

除寒熱止嘔逆

甄權

反胃利小便主五勞七傷補腰

膝長肌肉治冷氣瘕癖氣塊婦人冷癥瘕

明除濕

益氣和中補陽消痰逐水生津止渴止瀉痢消足

脛濕腫除胃中熱肌熱得枳實消痞滿氣分在黃

一 芩安胎清熱

元素

理胃益脾補肝風虛主舌本強食

則嘔胃脘痛身體重心下急痛心下水痞衝脉爲

病逆氣裏急臍腹痛

好古

發明

好古曰本草無蒼白朮之名近世多用白朮治皮間風出汗消痰補胃和中利腰臍間血

通水道上而皮毛中而心胃下而腰臍在氣主氣在血主血無汗則發有汗則止與黃耆同功元素

曰白朮除濕益燥和中補氣其用有九溫中一也
去脾胃中濕二也除胃中熱三也強脾胃進飲食
四也和胃生津液五也止肌熱六也四肢困倦嗜
臥目不能開不思飲食七也止渴八也安胎九也
凡中焦不受濕不能下利必須白朮以逐水益脾
非白朮不能去濕非枳實不能消痞故枳朮丸以
之為君機曰脾惡濕濕勝則氣不得施化津何由
生故曰膀胱者津液之府氣化則能出焉用白朮
以除其濕則氣得周流而津液生矣

附方

舊七新
二十四

枳朮丸

消痞強胃久服令人食自不
停也白朮一兩黃芩土炒過

去土枳實麩炒去麩一兩為末荷葉包裹燒熟搗
和丸梧子大每服五十丸白湯下氣滯加橘皮一
兩有火加黃連一兩有痰加半夏一兩有寒加乾
薑五錢木香三錢有食加神麩麥蘖各五錢
古家枳朮湯心下堅大如盤邊如旋盃水飲所作
寒氣不足則手足厥逆腹滿脅鳴相

逐陽氣不通即水冷陰氣不通即骨疼陽前通則惡寒陰前通則痺不仁陰陽相得其氣乃行大氣一轉其氣乃散實則失氣虛則遺尿名曰氣分宜此主之白朮一兩枳實七個水五升煮三升分三服胸中軟即散

仲景金匱玉函

白朮膏

服食滋補止久泄痢土好白朮十斤切片入瓦鍋內

水淹過二寸文武火煎至一半傾汁入器內以渣再煎如此三次乃取前後汁同熬成膏入器中

夜傾去上面清水收之每服二

參朮膏

治一切脾胃虛損益

三匙蜜湯調下

千金良方

元氣白朮一斤人參四兩切片以流水十五碗浸一夜桑柴文武火煎取濃汁熬膏入煉蜜收之每

以白湯點服

胸膈煩悶

白朮末水服方寸七

心下有水

集簡方

千金方

白朮三兩澤瀉五兩水三升

梅師方

五飲酒癖

一留飲水停心下二

一升半分三服
一飲水在兩脅下三痰飲水在胃中四溢飲水在臌間五流飲水在腸間皆因飲食胃寒或飲茶

過多致此倍术丸用白术一斤乾薑炮桂心各半斤為末蜜丸梧子大每溫水服二三十丸惠氏

和劑**四肢腫滿**白术三兩咬咀每服半兩水一盞

服不拘時候**中風口噤**升煮取一升頓服千金

方產後中寒遍身冷直口噤不識人白术一兩澤

實頭忽眩暈經久不差四體漸羸飲食無味好食

梧子大每飲服二十九丸日三服**濕氣作痛**白术切

熬膏白湯點**中濕骨痛**水一兩酒三盞煎一盞

三因**婦人肌熱**血虛者吃力加散用白术白茯苓

煮煎服**小兒蒸熱**脾虛羸瘦不能**風瘙癢疹**

白朮為末酒服方寸面多野蠃雀卵色苦酒漬木
七日二服千金方

肝後自汗不止白朮末飲服方寸七脾虛盜汗白朮

四兩切片以一兩同牡蠣炒一兩同石斛炒二兩
同麥麩棟朮為末每服三錢食遠粟米湯下日三

服丹老小虛汗白朮五錢小麥一撮水煮
溪方麥為末用黃耆湯下一錢

幼心產後嘔逆別無他疾者白朮一兩二錢生薑
鑑一兩五錢酒水各二升煎一升分

三服婦脾虛脹滿脾氣不和冷氣客于中壅遏
人良方不通是為脹滿寬中丸用白

木二兩櫛皮四兩為末酒糊丸梧子大每脾虛洩
食前木香湯送下三十九效指迷方

瀉白朮五錢白芍藥一兩冬月用肉豆蔻煨為末
米飲丸梧子大每米飲下五十九日二丹溪

心濕瀉暑瀉白朮車前子等分炒為末久瀉滑腸
法白湯下二三錢簡便方

