

○醇酒宜冷飲

醇酒之性大熱。有大毒。清香美味。既適於口。行氣和血。亦宜於體。由是飲者不自覺其過於多也。不思肺屬金。性畏火。其體脆。其位高。爲氣之主。腎之母。木之夫。酒下咽。膈肺先受之。若是醇者。理宜冷飲。過於肺。入於胃。然後漸溫。肺也得溫中之寒。可以補氣。一益也。次得寒中之溫。可以養胃。二益也。冷酒行遲。傳化以漸。不可恣飲。三益也。古人終日百拜。不過三爵。既無酒病。亦免酒禍。今余稽之於禮經。則曰飲齊。視冬時飲齊酒也。視猶比也。冬時寒也。黍之內經。則曰熱因寒用。厥自深矣。今則不然。不顧受傷。只圖取快。蓋熱飲有三樂。存焉。膈滯通快。喉舌辛美。杯行可多。不知酒性喜升。氣必隨之。痰鬱於上。溺澀於下。肺受賊邪。金體必燥。恣飲寒涼。其熱內鬱。肺氣得熱。心大傷耗。其始也。

病淺或嘔吐。或目汗。或瘡癢。或鼻齏。或目泄。或心脾痛。或可發散而去之。若其久也。爲疾深矣。爲疳。爲渴。爲內疸。爲肺痿。爲內痔。爲鼓脹。爲失明。爲哮喘。爲勞嗽。爲癰瘤。亦爲難明之病。倘非具眼未易處治。可不謹乎。或曰。人言一盞冷酒。須二盞血。乃得行。酒不可冷飲明矣。余曰。此齊東之語耳。今叅之於經。證之以理。發之爲規戒。子以爲迂耶。

○受胎

成胎以精血之後。先分男女者。褚澄之論。愚切惑焉。後閱李東垣之方。有曰。經水斷後。一二日血海始淨。精勝其血。或者成男。四五日後。血脉已旺。精不勝血。感者成女。此確論也。易曰。乾道成男。坤道成女。夫乾坤陰陽之情性也。左右陰陽之道路也。男父。陰陽之儀象也。父精母血。因感而會。精之施也。血能攝精。成

其子。此萬物資始於乾元也。血成其胞。此萬物資生於坤元也。陰陽交媾。始孕乃凝。所藏之處。名曰子宮。一系在下。上有兩岐。一達於左。一達於右。精勝其血。則陽爲之主。受氣於左。子宮而男。形成精不勝血。則陰爲之主。受氣於右。子宮而女。形成。或曰。分男分女。吾知之矣。男不可爲父。女不可爲母。與男女之兼形者。又若何而分之耶。余曰。男不可爲父。得陽氣之虧者也。女不可爲母。得陰氣之塞者也。兼形者。由陰爲駁氣所乘。而成其類不一。以女函男有二。一則遇男爲妻。遇女爲夫。一則可妻。而不可夫。其有女具男之全者。此又馭之甚者。或曰。駁氣所乘。獨見於陰。而所乘之形。又若是之不同耶。予曰。陰體虛。駁氣易於乘也。駁氣所乘。陰陽相混。無所爲主。不可屬左。不可屬右。受氣於兩岐之間。隨所得駁氣之輕重。而成形。故所兼之形。有不可得。

而同耶。

○乳硬

乳房陽明所經乳頭厥陰所屬乳子之母。不知調養。怒忿所逆。鬱悶所遏。厚味所釀。以致厥陰之氣不行。故竅不得通。而汁不得出。陽明之血沸騰。故熱甚而化膿。亦有所乳之子。膈有滯痰。口氣燋熱。含乳而睡。熱氣所吹。遂生結核。於初起時。便須忍痛揉令稍軟。吮令汁透。自可消散。失此不治。必成癰癤。治法疎厥陰之滯。以青皮清陽明之熱。細研石膏。行汙濁之血。以生甘草之節消腫導毒。以瓜蒌子。或加沒藥青橘葉。皂角刺金銀花當歸。或湯或散。或加減。隨意消息。然須以少酒佐之。若加以艾火兩三壯。於腫處其效尤捷。彼村工喜於自銜。便用針刀。引惹拙病。良可哀憫。若夫不得於夫。不得於舅姑。憂怒鬱悶。昕夕積累。

脾氣消阻。肝氣渾逆。遂成隱核。如大棋子。不痛不痒。數十年後。方爲瘡陷。名曰乳岩。以其瘡形嵌凹。似岩穴也。不可治矣。若於姦生之際。便能消釋病根。使心清神安。然後施之以治法。亦有可安之理。

○癰疽當分經絡

六陽經。六陰經之分布周身。有多氣少血者。有少氣多血者。有多氣多血者。不可一概論也。若夫要害處。近虛怯薄處。前哲已曾論及。惟分經之言未聞也。何則。諸經惟少陽厥陰經之生癰疽。理宜預防。以其多氣少血。其血本少。肌肉難長。瘡久未合。必成外證。其有不思本經少血。遽用驅毒利藥。以伐其陰分之血。禍不旋踵矣。或曰。太陽經非多血少氣者乎。何腎癰之生。初無甚苦。往往間有不救者。其能治之乎。曰。腎居小腹之後。而又在

其下。此陰中之陰也。其道遠。其位僻。雖曰多血。氣運不到。氣既不到。血亦罕來。中年之後。不可生癰。終有痛腫。叅之脉證。但見虛弱。便與滋補。血氣無虧。可保終吉。若用尋常驅熱拔毒紓氣之藥。虛虛之禍。如指諸掌。

○論診候肺疽肺痿法

夫肺者。五臟之華蓋也。處於胸中。主於氣候於皮毛。勞傷血氣。腠理虛而風邪乘之。內感於肺也。則汗出惡風。咳嗽短氣。鼻塞項強。胸脇脹滿。久久不瘥。已成肺痿也。風中於衛。呼氣不入。熱至於榮。則吸而不出。所以風傷皮毛。熱傷血脈。風熱相搏。氣血稽留。蘊結於肺。變成瘡疽。診其肺候。寸口肺數而虛者。肺痿也。數而實者。肺疽也。肺痿之候。久嗽不已。汗出過度。重亡津液。便如爛瓜。下如豕脂。小便數而不渴。渴者自愈。欲飲者欲瘥。此由

肺多吐涎沫而無膿者肺痿也。其肺瘡之候。上乾喘。渴甚則四肺微腫。咳吐膿血。或腥臭濁味。膈中隱隱微痛者。肺疽也。又聖惠曰。中府隱隱而微痛者。肺疽也。中府者穴也。在雲門下一寸六分。乳肋間動脈處是也。中府也。是以候始萌。則可救。膿成則多死。若欲知有膿者。但診其脈。若微緊而數者。未有膿也。緊甚而數者。已有膿也。又內經曰。血熱則肉敗。榮衛不行。必將爲膿。大凡肺瘡當咳嗽。短氣胸滿。時吐膿血。久久如粳米粥者。難治。若嘔膿而不止者。亦不可治也。其嘔膿而自止者。自愈。其脈短而濇者。自痊。浮失者。難治。其面色當白。而反面赤者。此火之尅金。皆不可治。

○論癰疽

瘡腫之患。莫大乎癰疽也。然而癰疽。何以別之。經所謂榮衛稽

留於經脉之中。則澀不行。血脉不行。則陰陽鬱遏而不通。故生大熱。熱毒之氣騰出於外。畜結爲癰。久而不散。熱氣乘之。腐化爲膿。然而骨髓不焦枯。腑臟不傷敗。可治而愈也。何爲疽。五臟風毒。積熱毒熱熾甚。下陷肌膚。骨髓皆枯。血氣涸竭。其腫色夭。堅如牛領之皮。故命曰疽。癰者。其腫皮薄。以澤此其候也。癰疽之生。有內有外。內生胸腹臟腑之中。外生膚肉筋骨之表。凡此二毒。發無定處。而有常名。夫鬱滯之本。始於喜怒憂樂不時。飲食居處不節。或金石草藥之發動。寒暑燥濕之不調。使陰陽之不平而蘊結。外使榮衛凝澀而腐潰。輕者起於六腑。浮達而爲癰。氣行經絡而浮也。重者發於五臟。沉澀而爲疽。氣行經絡而沉也。明乎二者。腫毒丹疹。可以類推矣。

○論五發疽

五發者。謂其癰疽生於腦。目。眉。鬚。髮。是也。大概論之。分爲三等。一者疽也。二者癰也。三者癰也。夫疽初生如黍米。大痒痛有異。悞觸破之。卽炊。畏。四畔赤腫。沉悶牽引。脇肋疼痛。數日之後。遂覺肌膚壯熱。惡寒煩渴。腫暈侵展。燦漿汁出。積日不潰。抑之則流血者。謂之發背疽也。其發於腦者。爲腦疽也。其發於鬚眉鬣者。以類呼也。又有初生其壯無頭。腫濶三四寸。始覺注悶疼痛。因循數日。皮光微軟者。甚則亦令人發熱。惡寒。頭痛煩渴者。謂之發背癰也。又有初生一頭。色浮赤而無根。腫見於皮膚之間。大小一二十者。癰也。三者之候。惟疽最重。此疾初生。皆曰滋味與厚衣。衣服厚暖。則表易招寒。滋味過多。則五臟生熱。臟腑積熱。則血脉不流。而毒氣凝滯。邪氣伏留。熱搏於血。血聚則肉潰成瘡。淺則爲癰。實則爲癰。深則爲疽矣。此證多生於膏梁受用。

之人。或因服餌。金石之藥。火毒所動而發也。

○三陰三陽時日所旺

陰陽二氣更迭乎四時。冬至則陰極陽生。故冬至後得甲子日。少陽之至。初氣始生。當此之時。其氣尚微。其候尚寒。脉氣進退無常。故乍大乍小。乍短乍長。復得甲子陽明旺。其氣始萌。其候始暄。故脉來浮大而短。復得甲子太陽旺。其氣太盛。其候大熱。故脉來洪大而長。復得甲子太陰旺。其氣承夏餘陽。陰氣初生。其候暑溫。故脉緊大而長。復得甲子少陰旺。其時陽氣衰微。陰氣漸盛。其候清涼。故脉緊細而微。復得甲子厥陰終。氣其時陰氣極盛。其候寒凝。故脉沉短而敦旺。各六十日。六六三百六十日。以成一歲。此三陰三陽之旺時。日大要。非六氣之陰陽也。

○勞極傷證

五勞六極七傷名雖分而不越乎。爲失謹慎使然也。蓋盡力謀慮勞傷乎肝。應乎筋極。曲運神機勞傷乎心。應乎脉極。意外過思勞傷乎脾。應乎肉極。預事而憂勞傷乎肺。應乎氣極。矜持志節勞傷乎腎。應乎骨極。恣慾房事勞傷命門。應乎精極。肝勞之狀。面目乾黑。口苦精神不守。悲畏不能獸臥。目視不明。心勞之狀。忽忽喜忘。大便或難或溇。口内生瘡。脾勞之狀。舌根苦直。不得嚥吐。肺勞之狀。短氣面腫。不聞香臭。腎勞之狀。背難俯仰。小便不利。黃赤而有餘瀝。囊濕生瘡。小腹裏急。六極者。筋極主肝。其狀令人數轉筋十指。手申皆痛苦。倦不能久立。脉極主心。其狀忽忽喜忘。少顏色。眉髮墮落。肉極主脾。其狀飲食無味。不生肌肉。皮膚枯槁。氣極主肺。其狀正氣少。邪氣多。元氣不足。多喘少言。骨極主腎。腰脊痠削。齒痛。腿足煩疼。不欲行動。精極其狀。

內虛少氣喜忘髮衰髮落七傷者大怒氣逆傷肝肝傷則少血
目暗憂愁思慮傷心心傷則苦驚喜忘飲食太飽傷脾脾傷則
面黃善臥形寒飲冷傷肺肺傷則短氣喘嗽久坐濕地傷腎腎
傷則短氣腰痛厥逆下冷風寒濕傷形七傷則皮膚枯槁大怒
恐懼傷志志傷則恍惚不樂

○臨機應變

醫之合機猶良敵之決勝也。豈可泥於一理而不應變焉。能盡
隨時取中之妙。背水陣之捷。亦一時之變者乎。爲學者宜常窮
究經書開邪存誠以效前人臨机取勝之驗。則不有負斯道者
矣。謹錄數端以開膠固之惑。有朱彥修治一男子小便不通用
利藥而反加劇。因思肺爲上焦。膀胱爲下焦。必有積滯在肺。故
閉上焦則下焦塞矣。譬如滴水之器。必上竅通而下竅之水出。

焉乃以發大吐之。吐止隨通。又治一男子。壯年得惡寒病。雖大暑亦必以綿蒙其首。服黑附子數多。而病增劇。因思熱元極而及覺其寒非寒也。乃以辛涼之劑。吐痰一升。其蒙首之綿減半。又與通聖散。加減服之而愈。又治一女子。病不食。面北而臥者半載。不知何病。詢及已許嫁。其夫入廣數年未回。知此是思慮過情。結於脾之所致。惟怒可解。使之氣擊。而屬於木。能衝其土之結。令其家責罵再四。其女大怒號泣數日。遂能飲食。因思思氣已解。必得喜而後和。詐以夫有書。旦夕且歸。後三月果歸。而病不復再作。又治一婦人得昏病。不知人稍甦。則號痛者數日間。之不答。而復昏寐不食數日。詰其與夫反目。遇夜則飲蒲自酌。解其懷。故成病。而思因怒鬱痰火之故。以流痰降火之劑。加香附子散。肝經鬱結服二三日。又作狂躁奔走。遂急灸大敦穴。

而去其肝經瘀血而愈。又治一婦人產後有下一物如衣裾。半日不上。曰此子宮也。因氣血大虛。隨子而下。不能入也。卽與當歸黃芪等以補氣血。加升麻等升之。仍以皮工造皮之法而用。五倍子作湯洗濯其皮。頃之子宮上。後又產子無憂也。又治一童子患痘瘡發熱微渴。自利。他醫以木香散倍丁香與服。因思出遲固自利。而氣弱又察其所下。皆臭滯陳積。因腸胃熱蒸而下也。恐非有寒。急止之。已投一貼。繼以黃連解毒湯。加白朮與服。數貼熱利止。而瘡亦出矣。又治一人。大惡寒發戰。且自渴。却不飲。脉大而弱。右關畧數重。取則瀉。其人好酒多飲。遂作酒熱而治。黃芪一物。以乾葛湯煎與之。盡黃芪二兩。乾葛一兩。大得汗。次早安矣。又治男子年十六。自言我生七箇月。患淋病五日。七日必一發。其發也大痛。捫地。水道方行。狀如漆。和粟者約一

蓋許然後定其脉輕則瀋重則弦形瘦而長色青而蒼意其父
必因多服下部熱藥遺熱在胎留於子之命門而然遂以紫雪
和黃蘗細末丸如桐子大晒十分乾而與二百丸丸作一服經
乙時又與三百丸率以熱湯下以食物壓之又經半日痛大作
連腰腹水道乃行下如漆和粟者一大碗許其病減十之八又
以陳皮一兩桔梗木通各半兩作一服與之又下一合而安又
治一女子年踰笄性躁味厚暑月因大怒而吃逆每作則舉身
跳動昏不知人問之乃知視其形氣俱實遂以人參蘆煎湯飲
一碗得吐頑痰數碗大汗昏睡一日而安且人參入手太陰補
陽中之陰者也蘆則反爾太瀉太陰之陽蓋女子暴怒氣上肝
主怒肺主氣經曰怒則氣逆氣因怒逆肝木乘火而侮肺故吃
大作而神昏人參蘆喜吐痰盡氣降而火衰金氣復位胃氣調和

故解耳。滑伯仁治一老人泄瀉。弥年屢治不效。一日講易至乾卦。天行健。朱子又曰。天之氣運轉不息。故閣得地在中間。如人弄椀珠。但運動不息。故在空中不墜。少有息。則墜矣。因惧此翁之病。乃氣不能運舉。爲下脫也。譬如吸水筒。指按上竅。則水滿筒。放其竅。則水下溜無餘。乃以艾爲丸。如菉荳大。灸百會穴。未二三十壯。而瀉止。有許胤宗治一太后感風。不能言。脉益沉而噤口。不能下藥。薏苡湯熏之。使入腠理。其風可散之。遂以黃芪防風各數斤。煎湯數十斛。置於床下。氣如煙霧。熏訖。週時。遂能言語。然後以藥治愈。一公主患喉癰。數日疼腫。藥食難下。須用鍼刀。聞之畏哭不允。乃以鍼繫筆心中。詒云。不用鍼刀。以筆頭蘸藥敷之。愈。喜而從之。乃入喉。輕輕劃破。出膿血一盞。使覺寬快。隨進藥餌。兩日平復。有張濟善治一孕婦。因仆而致偏左。乃

鍼右手指而正遂安。常見一孕婦欲產七日不下。百藥不應待死而已。先以慰言安心。然後用湯溫。和腰腹。以手上下拊摩。孕者覺腹中微痛。隨生一男。母子皆安。人詢其然。龐曰。兒已出胞。而必惧執母腸。不復能脫。雖投藥無益。適吾隔腸。捫兒手所在。以鍼鍼之。見既痛。節縮手。所以遂生。人試視之。右手虎口果有鍼痕。張銳治一產婦。忽大泄。又患喉痺。湯食不入。况新產血弱。二疾似冰炭。用藥寒則泄在下。熱則閉於上。乃以紫雪覆附子。理中丸服下。二病皆愈。人問其故。荅云。治喉閉非寒不可。攻下泄非溫莫止。所以前藥下咽。紫雪消而喉熱已去。其至腹而泄止者。薑附之力也。又治一人傷寒已死。方值六月。見其面無變色。意乃汗不出。熱極而厥。非死也。煎大柴胡湯灌下。使人守至夜半。覺患者勃勃有聲。視之。乃下穢惡之物。遂甦。又治一人每