

獸
畜類

卷五十下

本草綱目
佳

本草綱目獸部第五十卷下

獸之一

牛

本經
中品

校正

別錄上品牛乳拾遺
續臍尿今併爲一

釋名

時珍曰按許慎云牛件也牛爲大牲可以件
事分理也其文象角頭三封及尾之形周禮

謂之大牢牢乃豢畜之室牛牢大羊牢小故皆得
牢名內則謂之一元大武元頭也武足跡也牛肥
則迹大猶史記稱牛爲四蹄今人稱牛爲一頭之
義梵書謂之瞿摩帝

牛之牡者曰牝曰特曰犗曰犗牝者曰犂曰犂南
牛曰犂北牛曰犂純色曰犂黑曰犂白曰犂赤曰
犂駁曰犂去勢曰犂又曰犂無角曰犂子曰犂生
二歲曰犂三歲曰犂四歲曰犂五歲曰犂六歲曰

集解

藏器曰牛有數種本經不言黃牛烏牛水牛

但言牛爾南人以水牛爲牛北人以黃牛爲牛
牛爲牛牛種既殊入用當別時珍曰牛有犛牛水
牛二種犛牛小而水牛大犛牛有黃黑赤白駁雜
數色水牛色青蒼大腹銳頭其狀類豬角若擔矛
能與虎鬪亦有白色者鬱林人謂之州留牛又廣
南有稷牛卽果下牛形最卑小爾雅謂之羆牛王
會篇謂之純牛是也牛齒有下無上察其齒而知
其年三歲二齒四歲四齒五歲六齒六歲以後每
年接脊骨一節也牛耳聾其聽以鼻牛瞳豎而不
橫其聲曰牟頂垂曰胡蹄肉曰鞞百葉曰脰角胎
曰臄鼻木曰牽嚼草復出曰齟腹草未化曰聖藿
牛在畜屬上在卦屬坤土緩而和其性順也造化
權輿云乾陽爲馬坤陰爲牛故馬蹄圓牛蹄圻馬
病則臥陰勝也牛病則立陽勝也馬起先前足臥
先後足從陽也牛起先後足臥先前足從陰也獨

以乾健坤順爲說
蓋知其一而已

黃牛肉氣味甘溫無毒

弘景曰：犛牛惟勝青牛

爲良水牛惟可充食

日華曰：黃牛肉微毒食之發

藥毒動病不如水牛

詵曰：黃牛動病黑牛尤不可食牛者稼穡之資也
不可多殺牛若自死者血脉已絕骨髓已竭不可
食之

藏器曰：牛病死者發癘疾茲癘令人洞下疰病黑
牛白頭者不可食獨肝者有大毒令人痢血至死
北人牛瘦多以蛇從鼻灌
之故肝獨也水牛則無之

時珍曰：張仲景云：鰲蛇牛毛髮白而後順者是也
中其毒者惟人乳可以解之內則云：牛夜鳴則癘

臭不可食病死者有大毒令人生疔暴亡食經云
牛自死白首者食之殺人疥牛食之發痒黃牛水
牛肉合豬肉及黍米酒食並生寸白蟲合非薤食
令人熱病合生薑食損齒煮牛肉入杏仁蘆葉易
爛相

宜

說曰惡馬食牛肉
即馴亦物性也

主治安中益氣養脾胃

別錄

補益腰腳止消渴及唾

涎

孫思邈

發明

時珍曰韓悉言牛肉補氣與黃芪同功觀丹
溪朱氏倒倉法論而引申觸類則牛之補士

可心解矣今天下日用之物雖嚴法不能禁亦因
肉甘而補皮角有用也朱震亨倒倉論曰腸胃爲
積穀之室故謂之倉倒者推陳以致新也胃屬土
受物而不能自運七情五味有傷中宮停痰積血

互相纏糾發爲癰瘻爲勞瘵爲蠱脹成形成質爲
窠爲日以生百病而中宮愆和自非丸散所能去
也此方出自西域異人其法用黃肥牡牛肉二十
斤長流水煮成糜去滓濾取液再熬成琥珀色收
之每飲一鍾隨飲至數十鍾寒月溫飲病在上則
令吐在下則令利在中則令吐而利在人活變吐
利後渴卽服其小便一二碗亦可蕩滌餘垢腫二
日乃食淡粥養半月卽精神強健沉痾悉亡也須
五年忌牛肉蓋牛坤土也黃土色也以順德配乾
壯之用也肉者胃之樂也熟而爲液無形之物也
故能由腸胃而透肌膚毛竅爪甲無所不到在表
者因吐而得汗在清道者自吐而去在濁道者自
利而除有如洪水泛漲陳莖順流而去盎然渙然
潤澤枯槁而有精爽之樂也○王綸云牛肉本補
脾胃之物非吐下藥也特飲之旣滿而溢爾倍補
爲瀉故病去而胃得補亦奇法也但病非腸胃者
似難施之

附方

新小刀圭

韓飛霞曰凡一切虛病皆可服之

初八日或戊巳日殺之去血燂毛洗淨同臟腑不
遺分寸大銅鍋煮之每十斤入黃芪十兩人參四
兩茯苓六兩官桂良薑各五錢陳皮三兩甘草蜀
椒各二兩食鹽二兩淳酒二斗同煮水以八分爲
率文火煮至如泥其骨皆槌碎併濾取稠汁待冷
以瓦盛之埋于土內露出甕口先飲食中皆任意
食之或以酒調服更妙肥返本丸補諸虛百損用
犬及鹿皆可依此法作之黃健牛肉去筋
膜切片河水洗數遍仍浸一夜次日再洗三遍水
清爲度用無灰好酒同入罌內重泥封固桑柴文
武火煮一晝夜取出如黃沙爲佳焦黑無用焙乾
爲末聽用山藥鹽炒過蓮肉去心鹽炒過並去鹽
白茯苓小茴香炒各四兩爲末每牛肉半斤人藥
末一斤以紅棗蒸熟去皮和鵝兒梧子大每空心
酒下五十丸日三服

服 乾坤生意

腹中痞積

牛肉四兩切片以風
化石灰一錢擦上蒸

熟食常食痞積自
下 經驗秘方
腹中癖積 黃牛肉一片恒山三錢同煮熟食肉飲汁

癖必自消甚効
筆峯雜典
牛皮風癬 每五更炙牛肉一斤食以酒調輕粉敷之 直

方指

水牛肉氣味甘平無毒
日華曰冷微毒
主治消渴

止哕洩安中益氣養脾胃
別錄
補虛壯健強筋骨消

水腫除濕氣
藏器

附方 舊二 水腫尿澀
牛肉一斤熟蒸以薑醋空心食之心鏡
手足腫

痛 傷寒時氣毒攻手足腫痛欲斷
牛肉裹之腫消痛止
白虎風痛 寒熱發歇

骨節微腫用水牛肉脯一兩炙黃燕窠上伏龍肝
飛羅麵各二兩砒黃一錢為末每以少許用汲水

和作彈丸大于痛處摩之痛止

即取藥拋於熱油鑪中聖惠

頭蹄

水牛者良

氣味凉

食經云患冷人勿食蹄中巨筋多食令人生肉刺

主治

下熱風

孟詵

附方

舊

水腫

脹滿小便便澀者用水牛蹄一具去毛煮汁作羹切食之或以水牛尾條切

作腊食或煮亦

佳食醫心鏡

鼻

水牛者良

主治消渴同石燕煮汁服

藏器

治婦人無乳

作羹食之不過兩日乳下無限氣壯人尤効

孟詵

療

口眼喎斜不拘乾濕者以火炙熱於不患處熨之

即漸止

宗奭

及者良水牛主治水氣浮腫小便澀少以皮蒸熟切入

豉汁食之鏡心熬膠最良詳阿膠

乳氣味甘微寒無毒弘景曰犛牛乳佳恭曰犛牛乳性平生飲令人利熱飲令

人口乾溫可也水牛乳作酪濃厚勝犛牛造石蜜須之藏器曰黑牛乳勝黃牛凡服乳必煮一二沸停冷啜之熱食即壅不欲頓服與酸物相及令人腹中噉結患冷氣人忌之合生魚食作瘕時珍曰凡取以物撞之則易得餘詳主治補虛羸止渴別錄乳酪下制紫芫不灰木

養心肺解熱毒潤皮膚華曰冷補下熱氣和蒜煎沸

食去冷氣疰癖藏器患熱風人宜食之孟詵老人煮食

有益入薑葱止小兒吐乳補勞思邈治反胃熱噦補

益勞損潤大腸治氣痢除疸黃老人煮粥甚宜

時珍

發明

震亨曰反胃噎膈大便秘結宜牛羊乳時時

有飲食之毒七情之火也時珍曰乳煎華菱治痢有効蓋一寒一熱能和陰陽耳按獨異志云唐太宗苦氣痢眾醫不効下詔訪問金吾長張寶藏曾因此疾卽具疏以乳煎華菱方上服之立愈宣下宰臣與五品官魏徵難之逾月不寢上疾復發復進之又平因問左右曰進方人有以未見除授何也徵懼曰未知文武二吏上怒曰治得宰相不妨授三品我豈不及汝耶卽命與三品文官授鴻臚寺卿具方用牛乳半斤草菱三錢同煎減半空腹頓服

附方

舊三新八

風熱毒氣

煎過牛乳一升生牛乳一升和勻空腹服之日三服

金小兒熱噦

牛乳二合薑汁一合銀器文火煎五六沸量兒與服之

下虛消

渴

心脾中熱下焦虛冷小便多者病後虛弱取七

牛羊乳每飲三四合

廣利方

歲以

下五歲以上黃牛乳一升水四升煎補益勞損金

翼崔尚書方鍾乳粉一兩袋盛以牛乳一升煎減

三分之一去袋飲乳日三〇又方白石英末三斤

和黑豆與十歲以上生犢特牛食每日與一兩七

日取牛乳或熱服一升或作粥食其糞以種菜食

百無所忌能潤臟腑脚氣痺弱牛乳五升碗黃三

澤肌肉令人壯健兩剪取三升每服

三合羊乳亦可或以牛乳五合羹調肉人怪病人

碗黃末一兩服取汁尤良肘后方

生瘡五色如櫻桃狀破則自頂分裂連皮剝脫至

足名曰肉人常飲牛乳自消夏子益奇疾方

重舌出涎特牛乳飲蚰蜒入耳牛乳少少滴入即

水聖惠方蜘蛛瘡毒牛乳飲之良

二升即化為

水聖惠方蜘蛛瘡毒牛乳飲之良

生編

血氣味鹹平無毒主治解毒利腸治金瘡折傷垂

死又下水蛭煮拌醋食治血痢便血

時珍

發明

時珍曰按元史云布智兒從太祖征回回身中數矢血流滿體

剖其腹納之牛腹中浸熱血中移時遂甦又云李庭從伯顏攻郢州砲傷左脇矢貫於胃幾絕伯顏命剖水牛腹納其中良久而甦何孟春云予在職方時問各邊將無知此術者非讀元史弗知也故書於此以

備緩急

附方

一新

誤吞水蛭

腸痛黃瘦牛血熱飲一二升次早化豬脂一升飲之即下出也

用后

脂

黃牛者良煉過用

氣味甘溫微毒

多食發痼疾瘡瘍鑑源云牛脂收銅

主治諸瘡疥癬白禿亦入面脂

時珍

附方

新五

消渴不止

栝樓根煎用生栝樓根切十斤以水三斗煮至一斗濾淨入煉

淨黃牛脂一合慢火熬成膏癰收每酒服一杯日三

總錄

腋下胡臭

牛脂和胡粉塗

之三度永食物入鼻

介介作痛不出用牛脂一棗大納鼻中吸入脂消則物隨

出也走精黃病

面目俱黃多腫舌紫甚面裂若爪甲黑者死用豉半兩牛脂一

兩煎過綿裹烙舌去黑皮一重濃煎豉湯飲之

三十六黃方

髓

黑牛黃牛犂牛者良煉過用

氣味甘溫無毒主治補中填骨

髓久服增年

本經

安五臟平三焦續絕傷益氣力止

洩利去消渴皆以清酒暖服之

別錄

平胃氣通十二

經脉思治瘦病以黑牛髓地黃汁白蜜等分煎服

孟潤肺補腎澤肌悅面理折傷擦損痛甚妙時珍

附方新補精潤肺壯陽助胃用煉牛髓四兩胡桃

斤煉蜜一斤同搗成膏以瓶盛湯煮勞損風濕

大膏用牛髓羊脂各二升白蜜薑汁酥各三升煎三

手足皴裂牛髓敷之經心錄

腦水牛黃氣味甘溫微毒心鏡曰牛熱病死者

治風眩消渴蘇脾積痞氣潤皴裂入面脂用時珍

附方新吐血咯血五勞七傷用水牛腦一枚塗紙

各一斤香油四兩同熬乾為末
空燒酒服二錢七
乾坤秘韞
偏正頭風

遠近諸藥不效者如神用白芷芎藭各三錢為細末以黃牛腦子搗末在上瓷器內加酒填熟乘熱

食之盡量一醉醒則其病
如失甚驗
保壽堂方
脾積痞氣
牛腦丸治男婦脾積痞病

大有神效黃牛腦子一箇去皮筋搗爛皮硝末一斤蒸餅六箇晒研和勻糊丸梧子大每服三十

九空心好酒下日三服
氣積成塊
牛腦散用牛腦百日有驗
聖濟總錄

雞肫一箇連黃並以好酒浸一宿搗爛入木香沉香砂仁各三兩皮硝一碗杵干下入生銅鍋內文

武火焙乾為末入輕粉三錢令勻每服二錢空心燒酒服日三服
同上

心
已下黃
主治虛忘補心
別錄

脾主治補脾
藏器
臘月淡羹日食一慶治痔瘻和

消作肺食消痞塊

時珍○出千金醫通

肺

已下水牛者良

主治補肺

藏器

肝主治補肝明目

別錄

治瘡及痢醋煮食之

孟詵

婦人

陰蠱納之引蟲

時珍

腎主治補腎氣益精

別錄

治濕痺

孫思邈

胃

黃牛水牛俱良

氣味甘溫無毒

弘景曰青牛腸胃合大肉犬血食病人

主

治消渴風眩補五臟醋煮食之

託

補中益氣解毒

養脾胃

時珍

附方

新

嗽蛇牛毒

牛肚細切水一斗煮一升服取汗即瘥金匱要畧