

婦人良方

婦人良方卷之四

臨川陳自明編

吳郡薛

已註

新

都

吳中衍校

婦人血風肢體骨節疼痛方論第一

婦人血風由氣血不足腠理不密風冷乘之以致邪正相搏故骨節疼痛肢體發熱口舌咽乾

愚按東垣先生云飲食失節脾胃虛弱乃血所生病故口中津液不行若火熱來乘土位故肢體發熱作渴若肝經血熱用四物羌活黃芩黃柏肝經血虛用逍遙散山梔川芎風濕兼痰用四物南星

半夏羌活蒼朮風濕傷脾用羌活勝濕湯暑濕傷
氣用清燥湯氣鬱肝脾用四君木香枳殼檳榔胃
氣受傷用補中益氣湯瘀血流注用四物桃仁紅
花骨痛筋攣用當歸沒藥丸倦怠無力用補中益
氣羌活川芎

附治驗

一婦人自汗盜汗發熱晡熱體倦少食月經不調
吐痰甚多二年後遍身作痛陰雨益甚此氣虛而
風寒所乘用小續命湯疼痛頓止用補中益氣加
味歸脾三十餘劑諸症悉愈

一婦人月經不調且素有痛風遇勞必作用衆手
重按痛稍止此氣血俱虛用十全大補加獨活而
痛痊用六味丸逍遙散而經調

一婦人肢體作痛面色痿黃時或赤白發熱惡寒
吐瀉食少腹痛脇脹月經不時或如崩漏或痰盛
喘嗽頭目眩痛或五心煩熱口渴飲湯或健忘驚
悸盜汗無寐等症臥牀年許悉屬肝脾虧損氣血
不足所致用十全大補加味歸脾兼服月餘諸症
悉痊

芎藭散

川芎 錢

酸棗仁 炒

木香

枳殼 炒

右木煎服

羚羊角散

治血風身體疼痛手足無力

羚羊角 鎊

酸棗仁 炒

生地黃

檳榔 各一兩

五加皮

防風

赤芍藥

當歸 酒洗

骨碎補 炒

海桐皮

川芎 各五錢

甘草 三錢

赤茯苓

桂心

牛膝 酒洗

甘草 各三分

羌活

當歸 酒洗

赤芍藥

右爲末每服二錢溫酒調下

通靈丸 治血風手足疼痛不可忍者

白附子

僵蠶

各一兩
炒去絲

全蝎

半兩
炒

麝香

一字

右爲末煉蜜丸桐子大每服十丸溫酒下日三服

雷歸沒藥丸

治血風肢體刺痛筋骨痺或手足

麻木

當歸

五靈脂

各一兩
炒

沒藥

半兩

右爲末醋糊丸桐子大每服三十丸薑湯下

虎骨散

治血風走痛或打撲作痛

虎骨 酥炙

敗龜板 酥炙

當歸 酒洗

桂心 酒洗

牛膝 酒洗

漏蘆

通龍 去上

葳靈仙

玄胡索 炒

自然銅 製等分

右為末每服二錢熱酒調下

附方

羌活勝濕湯 治頭痛脊痛腰似拆項似拔

羌活

獨活 各一錢

藁本

防風

甘草 炙各半錢

蔓荊子

川芎 各二分

右水煎服如身重腰沉沉然是濕熱也加黃柏
錢附子半錢蒼朮二錢

東垣清燥湯

方見後

四物湯

補中益氣湯

四君子湯

三方見二十四卷第六論

小續命湯

方見十九卷第八論

逍遙散

加味歸脾湯

十全大補湯

三方見二十四卷第四論

六味丸

方見二十四卷第十一論

婦人血風白虎歷節走疰方論第二

婦人血風白虎歷節由體虛風邪乘之隨血而行或淫溢皮膚或卒然掣痛走疰如虎嚙者加減小續命湯主之

愚按東垣云若人身體沈重走疰疼痛此濕熱相搏或風熱鬱而不得伸附著於有形也是症多因飲食起居失節或因七情勞役失宜脾胃虧損腠理不密外邪所侵以致內熱晡熱自汗盜汗或經候不調飲食不甘治法濕熱腫痛者清燥湯兼養

佐以二陳湯肝火作痛者加味道遙散脾鬱作痛者加味歸脾湯血虛作痛者四物湯氣虛作痛者四君子湯氣血俱虛者八珍湯俱加羌活川芎月經先期而痛者加味道遙散頭眩倦怠而痛者補中益氣湯大抵按之痛甚者病氣實按之痛緩者元氣虛勞役而痛者亦元氣虛也飲食失宜而痛者脾氣虛也惱怒而痛者肝火盛也若晝輕而夜重者血分病也

與前兼用

附治驗

一婦人歷節發熱作渴飲食少思月經過期其脈

舉之洪大按之微細用附子八物四劑而痛止用
加味逍遙而元氣復用六味丸而月經調

一婦人體肥胖素有熱月經先期患痛風下體微
腫痛甚則小便頻數身重脉緩此風濕血虛而有
熱用羌活勝濕湯二劑腫痛漸愈用清燥湯數劑
小便漸清用加味逍遙散內熱漸愈又爲飲食停
滯發熱仍痛面目浮腫用六君加柴胡升麻而愈
又因怒氣小腹痞悶寒熱嘔吐用前藥加山梔木
香而安惟小腹下墜似欲去後此脾氣下陷用補
中益氣而愈後因勞役怒氣作嘔吐痰涎遍身腫痛

經行寒熱此肝木傷脾土用六君加柴胡山梔脾
痛嘔吐悉退後用補中益氣而安

一婦人飲食少思畏風寒患痛風嘔吐寒熱脉弦
緊用附子八物而四肢痛愈用獨活寄生而腰痛
漸痊惟兩膝腫痛用大防風湯而痛漸愈用歸脾
逍遙而元氣復

漏蘆散 治走疰疼痛

漏蘆

當歸

酒洗

牛膝

各三錢

桂心

地龍

去土

防風

羌活

白芷

沒藥

甜瓜子

各半兩

虎脰骨

敗龜板

各一兩

右爲末每服二錢熱酒調下

四生丸 治骨節作痛或渾身麻痺

白僵蠶

炒去絲

地龍

去土

白附子

五靈脂

草烏

去處尖各等分

右爲末米糊丸桐子大每服二十九茶清送下酒

調服亦可

麝香丸 治歷節諸風走痛或如蟲行

大川烏

三箇去皮尖生用

全蝎

二十箇

黑豆

二升

地龍

去土五錢

麝香

一字

右爲末米糊丸棗豆大每服十丸溫酒下○許學士云予得此方凡歷節及不測疼痛一二服便瘥治一貴婦遍身走痛夜如蟲噬三服而愈

附子八物湯

治歷節痛如鎚鍛

附子

炮

乾薑

炮

芍藥

炒

茯苓

人參

甘草

桂心

各五分

白朮

一錢五分

右水煎服一方去桂用熟地黃二錢

獨活寄生湯

方見後

小續命湯

方見後

一婦人兩踝作痛上行膝髀肩肘痛

如鎚鍛至夜尤劇六脉皆緊一劑而愈又鄧安人
夏月患此人迎脉虛此因暑而得用酒蒸黃連九
一服亦安

附方

東垣清燥湯

治元氣虛濕熱乘之遍身痠軟或肺

金受邪絕寒水生化之源腎無所養小便赤少大
便不調腿腰痠軟或口乾作渴體重麻木頭目眩
暈飲食少思或自汗盜汗肢體倦怠胸滿氣促

黃芪

一錢五分

五味子

九粒
炒

黃連

炒

神麴

炒

猪苓

柴胡

甘草 炙各二分

蒼朮

白朮 炒

麥門冬 去

陳皮 炒

生地黄

澤瀉 各五分

白茯苓

人參

當歸 酒洗

升麻 各三分

黃柏 酒拌一分

右水煎服

二陳湯 方見二十四卷第五論

八珍湯

加味逍遙散

加味歸脾湯 三方見二十四卷第四論

四物湯

四君子湯

六君子湯

補中益氣湯

四方見二十四卷第六論

六味丸

方見二十四卷第十一論

羌活勝濕湯

方見前

大防風湯

方見二十四卷第九論

婦人血風癰瘰癢痒方論第三

婦人瘙痒癰瘰五心煩熱乃血風攻症用人參荊芥散消風散逍遙散大抵因體虛風寒相搏赤白血分而白屬氣分也經云汗出見濕乃生瘰癧凡人汗出