

藏族历代名人集

༄༅། བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱུས་ཐོག་རིམ་བྱོན་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་ལ་བསྟུན་དེ།

〈 一 〉

(初 稿)

孔宪风 编写

西藏民族学院 图书馆 印
科研科

前 言

藏族是中华民族大家庭中具有悠久历史和灿烂文化的民族之一，在其形成和发展的历史长河中，素以勤劳、勇敢、智慧著称于世。在开拓祖国西南西北边疆，维护祖国的统一和领土完整，繁荣经济、发展科学文化事业的历程中，涌现出不少的领袖人物、民族英雄、科学家和宗教上层爱国人士，他们对西藏社会的发展和进步做出了不可磨灭的贡献，对各个时期均产生过极其重要的影响。

但是，近几年来出版的各种人物传记如《中国古代人物》、《中国近代爱国人物》、《百代英杰》、《中国古代科学家》等，都较少涉及藏族人物。即使在一些资料中对部分藏族人物也作过介绍和描写，然而尚无比较系统、完整的介绍藏族人物的著述。为此，在搜集大量有关藏族人物资料的基础上，编写了《藏族历代名人集》一书。

编写本书的目的，一是为广大藏学研究工作者提供参考资料，二是为我们从事西藏少数民族文化教学的师生提供教学参考读物。

《藏族历代名人集》第一部分主要介绍了早在一千多年前的吐蕃时期以松赞干布等为代表的著名历史人物。这些著名历史人物为当时吐蕃政权的统一、藏文字的创立和完善、藏医学、宗教、艺术的发展以及加强同内地各兄弟民族之间的友好交往等方面做出了自己的贡献。推动了吐蕃社会的发展。

第二部分介绍了西藏封建割据时期和封建奴隶制前期的四十多

位著名历史人物。当时，西藏社会处^于四分五裂的状态，大小封建奴隶主各霸一方，战乱^频繁，人民备受奴役，生灵涂炭。宗教也先后形成^{宁玛}、萨迦、噶举等不同教派支派，派系之间明争暗斗，互相倾轧，社会处于极度的动荡之中。到十三世纪，元代中央王朝政权对西藏采取了一系列措施，基本上结束了混乱局面，统一了西藏，使西藏纳入了中央王朝直接治理之下。这一时期涌现出的许多历史人物，他们在维护民族团结，促进封建农奴制度的逐步建立，发展民族经济文化宗教事业方面做出了历史性的贡献，一定程度上推动了当时西藏社会的发展。

第三部分主要搜集编写了西藏历世宗教领袖达赖和班禅在西藏各个历史时期对西藏政治、经济、文化、宗教事业的发展所起的作用。

第四部分着重收集了西藏近现代著名人物，他们从中国人民反抗帝国主义列强侵略瓜分中国的鸦片战争开始，同国内其他兄弟民族相互支持密切配合，同帝国主义武装侵略展开了殊死的斗争，多次粉碎了帝国主义及其在西藏的亲帝反动势力的阴谋，为抵御外来侵略，捍卫祖国领土完整立下了不朽的功勋。在中国人民争取解放的伟大革命斗争中，特别是在革命处于低潮或最艰苦的时刻，藏族人民和西藏上层爱国人士积极投身于民族解放的伟大洪流中去，其中涌现了不少献身革命的藏族优秀儿女，他们为祖国的解放事业作出了卓越的贡献。全国即将全部解放，中央人民政府根据西藏的实际情况，提出和平解放西藏的方针，得到以阿沛·阿旺晋美为代表

的西藏爱国上层人士和广大西藏人民的坚决拥护和支持，于一九五一年五月二十三日通过了具有历史意义的《中央人民政府关于和平解放西藏办法的决议》。从此，西藏人民真正翻身得了解放，走上了社会主义的康庄大道。在漫长的革命斗争岁月里，广大藏族人民和西藏上层政教爱国人士以中华民族的利益为重，为了祖国的统一和民族的团结，做出了巨大的贡献。

纵观西藏历史，西藏民族是具有高度爱国主义精神的民族。长期以来，和全国各兄弟民族和睦相处，共同抵抗外侮，仅对分裂，维护统一，多次粉碎了一小撮分裂分子和帝国主义挑起的“西藏独立”阴谋，捍卫了国家领土主权的完整。今天，在新的历史时期，西藏各族人民在党的领导下，认真贯彻执行党的十一届三中全会以来的路线、方针、政策，西藏发生了翻天覆地的变化，各项建设事业进入了一个崭新的发展阶段。

在纪念西藏和平解放四十周年前夕，我编出《藏族历代名人集》一书，借以向西藏和平解放四十周年献礼，向读者简要介绍这些藏族先辈的生平及其为民族所做的贡献。通过对他们的了解，有助于我们进行爱国主义教育，从而激发我们的爱国热情，振奋民族精神，加强民族团结，促进西藏的社会主义现代化建设，为西藏的振兴做出贡献。

编者

一九九〇年十月三十日

目 录

前言.....	1
第一编 吐蕃奴隶制社会的名人.....	9 9
1. 藏族历史英雄松赞干布.....	1 1
2. 吐蕃名相禄东赞.....	1 6
3. 藏族早期的语言文学家吞米桑布扎.....	1 8
4. 吐蕃赞普赤德祖赞.....	2 2
5. 吐蕃赞普赤松德赞.....	2 3
6. 吐蕃赞普赤德松赞.....	2 3
7. 吐蕃赞普赤祖德赞.....	3 2
8. 吐蕃奴隶大起义首领韦·阔协雷顿.....	3 6
9. 藏族古代杰出的医学家宇妥·元丹贡布.....	3 8
10. 藏族翻译家管·法成.....	4 3
第二编 封建割据时期和封建农奴制社会前期的名人.....	
1. 藏族古代大翻译家仁钦桑布.....	4 6
2. 藏族古代杰出的历史人物雍罗.....	4 8
3. 达波噶举派的祖师玛尔尼.....	5 3
4. 藏传佛教噶举派的创始人米拉日巴.....	5 6
5. 达波噶举派的实际创立者达波拉结.....	6 0
6. 萨迦派第一代祖师贡噶宁布.....	6 3
7. 为祖国统一事业做出贡献的萨班·贡噶坚村.....	6 5
8. 藏族杰出的历史人物八思巴.....	7 0

9. 元代中央王朝中的藏族宰相桑哥.....	76
10. 藏族古代目录学家布敦大师.....	81
11. 噶玛噶举派的创始人都松钦巴.....	85
12. 噶玛噶举派黑帽系二世活佛噶玛巴西.....	87
13. 噶玛噶举派黑帽系三世活佛让迥多杰.....	89
14. 噶玛噶举派黑帽系四世活佛瑞白多吉.....	91
15. 噶玛噶举派黑帽系五世活佛得银协巴.....	92
16. 噶玛噶举派黑帽系七世活佛却扎嘉措.....	95
17. 噶玛噶举派黑帽系八世活佛弥觉多吉.....	96
18. 噶玛噶举派十世活佛却英多吉.....	98
19. 噶玛噶举派红帽系一世活佛扎巴僧格.....	100
20. 著名的藏族民族英雄绛曲坚赞.....	102
21. 色拉寺创建者大慈法王释迦益西.....	108
22. 藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴大师.....	112
23. 促进藏汉和好的历史人物释迦巴藏卜.....	116
24. 为民初民族关系做出贡献的历史人物班丹嘉措.....	118
25. 沟通藏汉文化交流的历史人物班丹扎喜.....	119
26. 哲蚌寺的创建者绛央曲杰.....	123
27. 西藏噶举派著名传记作者桑杰坚参.....	125
28. 藏族著名学者索南扎巴.....	128
29. 十七世纪的著名藏族历史人物桑结嘉措.....	130
30. 佑宁寺名僧二世土观阿旺却吉嘉措.....	135
31. 藏族民族英雄颇罗鼐.....	137
32. 藏族著名作家索噶·才仁旺杰.....	143

33. 一世嘉木样活佛觉卧尊追协巴·····	149
34. 二世嘉木样活佛久美昂旺·····	152
35. 一世色仓活佛色·昂旺扎西·····	157
36. 藏族杰出的画家洛扎·丹增诺布·····	160
37. 八帮寺第八司徒活佛却吉迥乃·····	164
38. 藏族古典诗学理论家康珠·丹增却吉尼玛·····	168
39. 藏族著名学者贡唐·丹白仲美活佛·····	170
40. 拉卜楞寺大法台扎巴坚赞·····	173
41. 藏族民间文学家霞噶尔·····	175
42. 藏族著名学者央金楚白多杰·····	177

第三编 历代达赖、班禅生平简介

一. 历代班禅大师事略·····	181
1. 一世班禅克珠杰·格勒巴桑·····	183
2. 二世班禅索南却朗·····	185
3. 三世班禅洛桑顿珠·····	186
4. 四世班禅洛桑曲吉坚赞·····	187
5. 五世班禅洛桑意希·····	192
6. 六世班禅巴丹益西·····	195
7. 七世班禅丹白尼玛·····	201
8. 八世班禅丹白旺秋·····	203
9. 九世班禅曲吉尼玛·····	206
10. 十世班禅确吉坚赞·····	233
11. 历代达赖喇嘛事略·····	239

11. 一世达赖喇嘛根敦珠巴.....	240
12. 二世达赖喇嘛根敦嘉措.....	242
13. 三世达赖喇嘛索南嘉措.....	244
14. 四世达赖喇嘛云丹嘉措.....	249
15. 五世达赖喇嘛罗桑嘉措.....	251
16. 六世达赖喇嘛仓央嘉措.....	257
17. 七世达赖喇嘛噶桑嘉措.....	263
18. 八世达赖喇嘛强白嘉措.....	267
19. 九世达赖喇嘛隆朵嘉措.....	269
20. 十世达赖喇嘛楚臣嘉措.....	271
21. 十一世达赖喇嘛凯珠嘉措.....	272
22. 十二世达赖喇嘛成烈嘉措.....	275
23. 十三世达赖喇嘛土登嘉措.....	276
24. 十四世达赖喇嘛丹增嘉措.....	285

第四编：和平解放西藏前后的名人.....

1. 藏族近代学者闾芒·洛桑楚臣.....	288
2. 清末藏族学者米旁嘉措.....	289
3. 藏族著名学者和爱国诗人保珠·阿旺洛桑.....	291
4. 西藏近代名人龙夏·多吉次杰.....	293
5. 藏族著名学者喜饶嘉措.....	297
6. 藏族著名学者桑热嘉措.....	302
7. 四世浪仓活佛尕布藏洛合西嘉措.....	306
8. 藏族著名学者根敦群培.....	309

9. 藏族爱国人士格达活佛.....	3
10. 为西藏建设事业做出贡献的坚赛·土丹贡培.....	3
11. 人大副委员长阿沛·阿旺晋美.....	3
12. 藏族著名的爱国人士晋美扎巴.....	3
13. 具有反帝爱国思想的上层喇嘛热振活佛.....	3
14. 西藏宗教爱国名僧坚白赤烈.....	3
15. 藏族革命的先驱者扎喜旺徐.....	3
16. 藏族革命的先驱者杨东生.....	3
17. 藏族革命的先驱者天宝.....	3
18. 青海藏族诗人伊丹才让.....	3
19. 甘肃藏族作家丹正贡布.....	3
20. 云南藏族诗人饶阶巴桑.....	3
21. 青海藏族作家格桑多杰.....	3
22. 藏族现代作家降边嘉措.....	3
23. 世界著名的登山家潘多.....	3
24. 爱民模范普布扎西.....	3
25. 为保卫边疆英勇献身的藏族战士占堆.....	3
26. 藏族作家益希单增.....	3
27. 西藏的女活佛桑顶·多吉帕姆.....	3
28. 爱民模范洛桑单增.....	3
附录一：本书人名藏汉对照索引.....	3
附录二：本书引用参考图书论文资料索引.....	3
编后记.....	4

前 言

藏族是中华民族大家庭中具有悠久历史和灿烂文化的民族之一，在其形成和发展的历史长河中，素以勤劳、勇敢、智慧著称于世。在开拓祖国西南西北边疆，维护祖国的统一和领土完整，繁荣经济、发展科学文化事业的历程中，涌现出不少的领袖人物、民族英雄、科学家和宗教上层爱国人士，他们对西藏社会的发展和进步做出了不可磨灭的贡献，对各个时期均产生过极其重要的影响。

但是，近几年来出版的各种人物传记如《中国古代人物》、《中国近代爱国人物》、《百代英杰》、《中国古代科学家》等，都较少涉及藏族人物。即使在一些资料中对部分藏族人物也作过介绍和描写，然而尚无比较系统、完整的介绍藏族人物的著述。为此，在搜集大量有关藏族人物资料的基础上，编写了《藏族历代名人集》一书。

编写本书的目的，一是为广大藏学研究工作者提供参考资料，二是为我们从事西藏少数民族文化教学的师生提供教学参考读物。

《藏族历代名人集》第一部分主要介绍了早在一千多年前的吐蕃时期以松赞干布等为代表的著名历史人物。这些著名历史人物为当时吐蕃政权的统一、藏文字的创立和完善、藏医学、宗教、艺术的发展以及加强同内地各兄弟民族之间的友好交往等方面做出了自己的贡献。推动了吐蕃社会的发展。

第二部分介绍了西藏封建割据时期和封建奴隶制前期的四十多

一位著名历史人物。当时，西藏社会处^于四分五裂的状态，大小封建奴隶主各霸一方，战乱^频繁，人民备受奴役，生灵涂炭。宗教也先后形成^{宁玛、萨迦、噶举}等不同教派支派，派系之间明争暗斗，互相倾轧，社会处于极度的动荡之中。到十三世纪，元代中央王朝政权对西藏采取了一系列措施，基本上结束了混乱局面，统一了西藏，使西藏纳入了中央王朝直接治理之下。这一时期涌现出的许多历史人物，他们在维护民族团结，促进封建农奴制度的逐步建立，发展民族经济文化宗教事业方面做出了历史性的贡献，一定程度上推动了当时西藏社会的发展。

第三部分主要搜集编写了西藏历世宗教领袖达赖和班禅在西藏各个历史时期对西藏政治、经济、文化、宗教事业的发展所起的作用。

第四部分着重收集了西藏近现代著名人物，他们从中国人民反抗帝国主义列强侵略瓜分中国的鸦片战争开始，同国内其他兄弟民族相互支持密切配合，同帝国主义武装侵略展开了殊死的斗争，多次粉碎了帝国主义及其在西藏的亲帝反动势力的阴谋，为抵^御外来侵略，捍卫祖国领土完整立下了不朽的功勋。在中国人民争取解放的伟大革命斗争中，特别是在革命处于低潮或最艰苦的时刻，藏族人民和西藏上层爱国人士积极投身于民族解放的伟大洪流中去，其中涌现了不少献身革命的藏族优秀儿女，他们为祖国的解放事业作出了卓越的贡献。全国即将全部解放，中央人民政府根据西藏的实际情况，提出和平解放西藏的方针，得到以阿沛^{阿旺晋美}为代表

的西藏爱国上层人士和广大西藏人民的坚决拥护和支持，于一九五一年五月二十三日通过了具有历史意义的《中央人民政府关于和平解放西藏办法的决议》。从此，西藏人民真正翻身得了解放，走上了社会主义的康庄大道。在漫长的革命斗争岁月里，广大藏族人民和西藏上层政教爱国人士以中华民族的利益为重，为了祖国的统一和民族的团结，做出了巨大的贡献。

纵观西藏历史，西藏民族是具有高度爱国主义精神的民族。长期以来，和全国各兄弟民族和睦相处，共同抵抗外侮，仅对分裂，维护统一，多次粉碎了一小撮分裂分子和帝国主义挑起的“西藏独立”阴谋，捍卫了国家领土主权的完整。今天，在新的历史时期，西藏各族人民在党的领导下，认真贯彻执行党的十一届三中全会以来的路线、方针、政策，西藏发生了翻天覆地的变化，各项建设事业进入了一个崭新的发展阶段。

在纪念西藏和平解放四十周年前夕，我编出《藏族历代名人集》一书，借以向西藏和平解放四十周年献礼，向读者简要介绍这些藏族先辈的生平及其为民族所做的贡献。通过对他们的了解，有助于我们进行爱国主义教育，从而激发我们的爱国热情，振奋民族精神，加强民族团结，促进西藏的社会主义现代化建设，为西藏的振兴做出贡献。

编者

一九九〇年十月三十日

目 录

前言.....	1
第一编 吐蕃奴隶制社会的名人.....	9 9
1. 藏族历史英雄松赞干布.....	1 1
2. 吐蕃名相禄东赞.....	1 6
3. 藏族早期的语言文学家吞米桑布扎.....	1 8
4. 吐蕃赞普赤德祖赞.....	2 2
5. 吐蕃赞普赤松德赞.....	2 3
6. 吐蕃赞普赤德松赞.....	2 3
7. 吐蕃赞普赤祖德赞.....	3 2
8. 吐蕃奴隶大起义首领韦·阔协雷顿.....	3 6
9. 藏族古代杰出的医学家宇妥·元丹贡布.....	3 8
10. 藏族翻译家管·法成.....	4 3
第二编 封建割据时期和封建农奴制社会前期的名人.....	
1. 藏族古代大翻译家仁钦桑布.....	4 6
2. 藏族古代杰出的历史人物雍罗.....	4 8
3. 达波噶举派的祖师玛尔尼.....	5 3
4. 藏传佛教噶举派的创始人米拉日巴.....	5 6
5. 达波噶举派的实际创立者达波拉结.....	6 0
6. 萨迦派第一代祖师贡噶宁布.....	6 3
7. 为祖国统一事业做出贡献的萨班·贡噶坚村.....	6 5
8. 藏族杰出的历史人物八思巴.....	7 0

9. 元代中央王朝中的藏族宰相桑哥.....	7 6
10. 藏族古代目录学家布敦大师.....	8 1
11. 噶玛噶举派的创始人都松钦巴.....	8 5
12. 噶玛噶举派黑帽系第二世活佛噶玛巴西.....	8 7
13. 噶玛噶举派黑帽系第三世活佛让迥多杰.....	8 9
14. 噶玛噶举派黑帽系第四世活佛瑞白多吉.....	9 1
15. 噶玛噶举派黑帽系第五世活佛得银协巴.....	9 2
16. 噶玛噶举派黑帽系第七世活佛却扎嘉措.....	9 5
17. 噶玛噶举派黑帽系第八世活佛弥觉多吉.....	9 6
18. 噶玛噶举派第十世活佛却英多吉.....	9 8
19. 噶玛噶举派红帽系第一世活佛扎巴僧格.....	10 0
20. 著名的藏族民族英雄绛曲坚赞.....	10 2
21. 色拉寺创建者大慈法王释迦益西.....	10 8
22. 藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴大师.....	11 2
23. 促进藏汉和好的历史人物释迦巴藏卜.....	11 6
24. 为民初民族关系做出贡献的历史人物班丹嘉措.....	11 8
25. 沟通藏汉文化交流的历史人物班丹扎喜.....	11 9
26. 哲蚌寺的创建者绛央曲杰.....	12 3
27. 西藏噶举派著名传记作者桑杰坚参.....	12 5
28. 藏族著名学者索南扎巴.....	12 8
29. 十七世纪的著名藏族历史人物桑结嘉措.....	13 0
30. 佑宁寺名僧二世土观阿旺却吉嘉措.....	13 5
31. 藏族民族英雄颇罗鼐.....	13 7
32. 藏族著名作家米噶·才仁旺杰.....	14 3

33. 一世嘉木样活佛觉卧尊追协巴·····	149
34. 二世嘉木样活佛久美昂旺·····	152
35. 一世色仓活佛色·昂旺扎西·····	157
36. 藏族杰出的画家洛扎·丹增诺布·····	160
37. 八帮寺第八司徒活佛却吉迥乃·····	164
38. 藏族古典诗学理论家康珠·丹增却吉尼玛·····	168
39. 藏族著名学者贡唐·丹白仲美活佛·····	170
40. 拉卜楞寺大法台扎巴坚赞·····	173
41. 藏族民间文学家霞噶尔·····	175
42. 藏族著名学者央金達白多杰·····	177

第三编 历代达赖、班禅生平简介

一. 历代班禅大师事略·····	181
1. 一世班禅克珠杰·格勒巴桑·····	183
2. 二世班禅索南却朗·····	185
3. 三世班禅洛桑顿珠·····	186
4. 四世班禅洛桑曲吉坚赞·····	187
5. 五世班禅洛桑意希·····	192
6. 六世班禅巴丹益西·····	195
7. 七世班禅丹白尼玛·····	201
8. 八世班禅丹白旺秋·····	203
9. 九世班禅曲吉尼玛·····	206
10. 十世班禅确吉坚赞·····	233
11. 历代达赖喇嘛事略·····	239

11. 一世达赖喇嘛根敦珠巴.....	240
12. 二世达赖喇嘛根敦嘉措.....	242
13. 三世达赖喇嘛索南嘉措.....	244
14. 四世达赖喇嘛云丹嘉措.....	249
15. 五世达赖喇嘛罗桑嘉措.....	251
16. 六世达赖喇嘛仓央嘉措.....	257
17. 七世达赖喇嘛噶桑嘉措.....	263
18. 八世达赖喇嘛强白嘉措.....	267
19. 九世达赖喇嘛隆朵嘉措.....	269
20. 十世达赖喇嘛楚臣嘉措.....	271
21. 十一世达赖喇嘛凯珠嘉措.....	272
22. 十二世达赖喇嘛成烈嘉措.....	275
23. 十三世达赖喇嘛土登嘉措.....	276
24. 十四世达赖喇嘛丹增嘉措.....	286

四编：和平解放西藏前后的名人.....

1. 藏族近代学者闾芒·洛桑楚臣.....	288
2. 清末藏族学者米旁嘉措.....	289
3. 藏族著名学者和爱国诗人堪珠·阿旺洛桑.....	291
4. 西藏近代名人龙夏·多吉次杰.....	293
5. 藏族著名学者喜饶嘉措.....	297
6. 藏族著名学者桑热嘉措.....	302
7. 四世琅仓活佛尕布藏洛合西嘉措.....	306
8. 藏族著名学者根敦群培.....	309

9. 藏族爱国人士格达活佛.....	315
10. 为西藏建设事业做出贡献的坚赛·土丹贡培.....	319
11. 人大副委员长阿沛·阿旺晋美.....	323
12. 藏族著名的爱国人士晋美扎巴.....	327
13. 具有反帝爱国思想的上层喇嘛热振活佛.....	333
14. 西藏宗教爱国名僧坚白赤烈.....	337
15. 藏族革命的先驱者扎喜旺徐.....	342
16. 藏族革命的先驱者杨东生.....	345
17. 藏族革命的先驱者天宝.....	348
18. 青海藏族诗人伊丹才让.....	351
19. 甘肃藏族作家丹正贡布.....	354
20. 云南藏族诗人饶阶巴桑.....	357
21. 青海藏族作家格桑多杰.....	360
22. 藏族现代作家降边嘉措.....	362
23. 世界著名的登山家潘多.....	366
24. 爱民模范普布扎西.....	371
25. 为保卫边疆英勇献身的藏族战士占堆.....	374
26. 藏族作家益希单增.....	377
27. 西藏的女活佛桑顶·多吉帕姆.....	380
28. 爱民模范洛桑单增.....	384
附录一：本书人名藏汉对照索引.....	389
附录二：本书引用参考图书论文资料索引.....	397
编后记.....	411