

漢口
商辦
戒烟會
良方



宣統元年歲次己酉仲冬

商辦戒烟會良方

漢康印書局承印



序

本會自開辦以來甫經數月效果遂充知
閱君瑩山醫士之方洵稱盡善矣至於用藥
之法不憚辛勤昕夕與閱醫往復推詳始
得悉其底蘊茲將所傳良方及煎法服法製
法與夫戒淨後治法等一一繕就卽付手民
排印成書三千本以公諸世俾閱者可以照
書製藥廣爲傳戒庶幾海內同胞皆脫離
黑籍而誕登彼岸幸何如也想世之欲除斯
癘者莫不以先覩爲快歟爰弁數語於首

宣統元年仲冬之月

蛟川汪顯述炳生氏謹識

目次

第一條	奉勸戒煙芻言
第二條	商辦戒煙會章程
第三條	閔瑩山醫士戒烟良方
第四條	四時加減諸藥
第五條	服藥法
第六條	下信棗散放入藥罐法
第七條	煎藥法（附扁把瓦罐圖式）
第八條	製信棗散並信棗散和入地黃丸法
第九條	下煙灰法
第十條	斷癮後諸症治法
第十一條	藥性備查



第一條 奉勸戒煙芻言

古聖人善與人同之意吾人不能倣其萬一而心竊嚮慕焉自禁煙

嚴諭頻頒染烟者欲不戒除而不得然必湏有妙藥而後可惜世所售之藥雖名色極多而總無盡善何則蓋其藥或能使服時癮斷不服而癮復發或癮雖斷而他病百出總之世所售者未能速見功效耳僕爲小兒青年染烟徧購諸藥使服均乏驗嗣得德安 閔醫瑩山方藥使服之十餘日而癮斷并其素患腦流痰吐等疾亦痊於是邀集同志三十人各捐百金設立商辦戒烟會自八月至今已戒除一百數十人自斯會開辦起 僕每日早晚必詣會親自細詢戒者情狀僉曰初戒數日後稍覺手足酸麻而起居尙適十餘日後兼有泄瀉幾次毒瀉盡而遂止及夜間似乎睡短而日間胃納仍好步履照常惟精神略減然此不過年稍大者有之年輕者並不覺也迨戒淨後不但毫無諸般之苦連夙患各恙因而隨消且令面上積滯盡褪氣色頓佳 閔醫之藥只用飲片並無嗎啡曾經研究其用藥必先審戒者本體強弱寒熱以與服故壯年者兩星期而斷癮四十歲以下三星期亦斷癮最要方戒時多使行動謹忌房事戒絕後卽進補劑培固其元 僕念 閔醫之功無以圖報爰公請其居會傳戒使揚其名藉酬其惠 諸同志與 僕各有生長之邦共當遣友赴梓里設分會以傳戒將見由郡而縣由縣而各鄉村鎮靡所不至則煙癮之根株盡絕凡願戒者一律每人繳洋一元卽向會取藥以戒絕爲止第就戒者必湏言明烟癮若干俾可按癮之大小付藥切

弗錯報免致自悞又必須立志堅定不得因戒時稍有不適背地私吸則服藥雖多亦無益奉勸 諸君要思戒時稍不適者甚暫而戒後無不適者其常自不難尅日戒除其效乃屢試不爽所繳之洋緣藥料價廉以一半足償藥資一半抵房租火食辛工外備爲推廣傳戒之需 僕每月捐洋四十元以濟經費之不敷倘蒙 仁人慷慨樂輸本會更資挹注再有好善之士及曾擅醫術者肯來本會從學面受製合之法既授法後均向本會購藥一批便其携往各處傳戒果能愈傳愈廣痼疾全祛揆諸古聖人善與人同之意何難得其萬一耶竊思染烟之害人所盡悉而戒烟好處請爲 諸君言之嗜好既祛見義勇爲則名譽著精神頓復遇事必行則身體強閒耗皆無家用恒寬則銀錢省有此數端好處 諸君何憚而不速戒乎聞 廷議欲縮短禁烟年限勢必行強迫之政孰敢玩視 王章輕於嘗試更慮烟價之昂日漲一日其後患何堪設想 諸君倘復心存觀望恐屆其時始信鄙言之非謬則追悔莫及矣

漢鎮英租界後新昌里

宣統元年十一月 日 商辦戒烟會汪炳生謹啓

發起諸公芳名列左

劉歆生 黎甘民 宋偉臣 陳少梅 張永璋 周星堂

萬	葉	蔡	齊	萬	葉	蔡	齊
振	東	輔	湘	振	東	輔	湘
伯	川	卿	琴	伯	川	卿	琴
張	朱	景	吳	張	朱	景	吳
季	如	維	幹	季	如	維	幹
郁	山	行	廷	郁	山	行	廷
王	盧	阮	史	王	盧	阮	史
海	鴻	文	晉	海	鴻	文	晉
帆	滄	衷	生	帆	滄	衷	生
孫	吳	汪	沈	孫	吳	汪	沈
滌	春	志	寶	滌	春	志	寶
甫	蓀	安	笙	甫	蓀	安	笙
胡	周	徐	朱	胡	周	徐	朱
芑	滋	榮	仲	芑	滋	榮	仲
水	榕	廷	齡	水	榕	廷	齡
陳	董	盛	汪	陳	董	盛	汪
與	達	竹	炳	與	達	竹	炳
九	夫	書	和	九	夫	書	和

第二條 商辦戒煙會章程

一本會試辦伊始經費不多屋宇狹隘送戒之額每批以三十名為限惟出資就戒者不限人數多多益善房舍自可添賃

一凡來本會戒就者無論何人必須有友具保又須均先向會掛號戒淨之日并須仍由保友咨會銷號其掛號銷號單式列後望照填寫

一出資就戒者皆住樓上送戒者住樓下均要自帶被舖一副本會備有床几坐椅等件

一本會不論送戒與出資就戒及住會不住會均于掛號時一律先繳洋一元如出資者住會就戒每日須聽房飯金三角送戒者不取

一本會上下房間每日必洒掃清潔窗戶明亮令住會者常得空氣有益衛生

一本會每天四餐早晨及夜間兩頓各與食粥午刻傍晚兩頓各與食飯小菜俱一式烹飪可口緣戒烟者胃納較好必須皆使飽腹且茶房招呼亦極週到

一住會戒烟者偶有小恙本會醫士并為診視另煎湯藥與服可使速痊此調理藥錢出資

住會就戒者應須照聽送戒者不取分文倘就戒者遇有時疫等症必須出會另請醫治以免傳染

一出資就戒者戒淨之日更望同具熱忱隨意慨助倘有自願樂輸不拘多寡親簽簿上迨捐集數鉅送戒之額可以增廣如出資者肯省一月吸烟之費移助本會則積寸成尺庶堪藉爲挹注耳

一俟出資就戒者日益衆即樂助者日益夥則經費自易積儲竊思送戒俱係貧乏之人住會戒烟其事畜之資無所從出待欸裕之後擬於經費內提起若干以補送戒者每日顧家之需

一送戒者必須住會服藥可以尅日斷癮然出資者亦莫好住會就戒恐居外偶有微恙依然仍吸或逢知友茫然猝吸志不堅定歸咎於藥之不效反壞本會名譽如必不能住會每日着人至會取藥切勿輕視爲要

右列章程十條不揣謏劣難免掛漏尙祈大雅匡所不逮是幸

掛號單式

茲有

府

縣人年

歲染煙每天

錢

分晚保願到

貴會服藥戒煙先來掛號當繳奉戒費藥料洋

元每日住會服藥自月

起戒淨出會今由保友

立單蓋印呈

會掛號請備記冊須至單者

商辦戒煙會

諸翁先生台鑒

就戒人

掛號單

宣統

年 月 日

保友

街

號為業蓋印

銷號單式

今因第

批第

號

月

日起至

日止蒙向

貴會服藥戒煙茲已斷癮期滿出會仍全保友

立單蓋印呈

會銷號請備稽

核須至單者

自願簽助洋

元隨單照繳

商辦戒煙會

諸翁先生台鑒

已戒人

銷號單

宣統

年

月

日

保友

蓋印

第三條

閔瑩山醫士冬季戒煙良方

如遇春夏秋三季應照後方加減

土炒焦朮 一錢

鹽水炒小茴 一錢

炒白芍

一錢

玉竹

一錢



干姜

八分

川芎

一錢

鹽水炒牛膝

一錢

廣香

五分

砂仁

五分打碎

甘草

五錢

沙參

一錢

土炒枳殼

一錢

陳皮

一錢

桂枝

一錢

煨牡蠣

式錢

知母

一錢

鹽水炒杜仲式錢

煨龍骨二錢研末

細辛

三分

鹽水炒吳萸

五分

鹽水炒桔梗一錢

炒棗仁五分打碎

製乳末

五分

烏藥

一錢

大黃

一錢

白芷

一錢

附片

一錢

姜汁炒川樸錢五分

一錢

醋炒青皮

一錢

雷丸

一錢打碎

麻黃

三分

破故紙

一錢

獨活

一錢

半夏

一錢打碎

當歸

一錢

炒黃芩

二錢

另加

信棗散

(視癰之大小照加用法列後第六條切勿妄加)

煙灰

(視癰之大小照加用法列後第九條)

右冬季戒煙方連引共三十六味

如婦人戒煙不論老少宜加

香附

三錢

丹參

三錢

益母

式錢

元胡

一錢

合上各藥等婦人服方共計四十味



第四條 四時加減法

春令

加

川羌活 一錢
紫蘇 一錢

減

藿香 八分

附片

一錢

夏令

加

香薷 一錢
黃柏 一錢
薄荷 一錢

減

桂枝 一錢
麻黃 三分

川羌活 一錢
干姜 一錢

五分

秋令

加

白芩 一錢
雲苓 一錢

減

紫蘇 一錢

薄荷

五分

冬令

加

桂枝 一錢
干姜 八分
附片 一錢
麻黃 三分

減

白芩 一錢
雲苓 一錢
式錢 枝子 一錢

香薷

一錢

第五條 服藥法

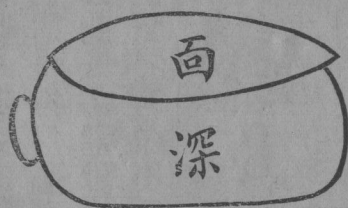
照法每餐四湯瓢每天三次如有流癮之人不妨加增餐數但十天之外如壯年人即可減少或今日減去早餐明日減去中餐藥力逐減煙癮自除如夜間睡眠不安亦可加增一二瓢所以住會戒煙者緣有醫生不常考驗且可禁忌房事等情比之在外領藥尤好此乃終身要事切勿以有限之日期而誤遠大之前程況本會戒煙除按時服藥外仍可接見親友隨意出入蓋出外行走最恐因初戒之時身體欠舒適相識處設有煙燈見之隨意吸入雖吸一二口究於藥力相反甚屬不妥倘偶遇此項情節不妨回時說明俾可於第二日加增藥力如不加藥煙癮此係上升藥力不足其身體受虧為個人終身除害務須虔心照戒萬勿自誤祈各注意

第六條 下信棗散放入藥罐法

斷癮之速非有異術夫醫者意也默揣理由歷試多年煙色黑入腎味苦屬寒性升而欬夜露屬陰凡物喜陽而發育於人亦然人之眞陽元氣被陰毒掩埋故久吸者純陰無陽肌肉消瘦面目憔悴飲食不思精神不足眞陽不旺百病叢生然體寔之人本係陽旺得此陰物如水火既濟究之體寔者少體弱者多染之難脫此皆瑩山得高人指引也憶瑩山曾罹煙害廿餘年學醫以來常測其理由始知欲尅陰毒非陽藥不可以此毒物脾寒之人可服並見大功寒勞暑天披裘之症服之亦見大功喜食冷物之人其體內必有熱不可多服此散只宜少用大癮一兩另須用梧子大丸廿粒其次八九錢癮須用十五粒其次五六七錢癮須用十粒其次二三錢癮須用六粒總之此散大癮不過二三厘小癮照減先天脾胃之食虫久爲陰毒所害不得陽藥治之陰不驅陽不得生毒不得淨此虫久吸煙香染煙者精神因是強健此虫何肯食此毒藥故用煙少許以誘之使虫食而中毒使後不欲吸煙自能驅其陰毒寔以陽毒藥力無處不到且令三陰三陽追逼九竅臟腑經絡陰患悉除氣血流通四時不發老癮凡遇寒體多放一二粒少則腹內煙虫不能殺盡仍想煙吸如過多恐有腦脹流鼻血等病倘有此等之病急將原汁倒出少許加入清水

第七條 煎藥法

以藥一罐爲度隨飲隨加清水後加之水必須滾過停冷惟第一天加水煎第二天不必煎祇用筷子搗勻就可服第三天須放爐子上一滾就好如遇夏天宜每日一滾不必多煎緣此等藥水須飲十餘天頭汁太濃恐後太淡無力夏季須用涼罩放在臨風之處恐受熱藥味稍變用白壳扁把瓦罐一個裝八成水約四飯碗之則將藥並信棗散及烟灰等放入隨煎用筷搗勻煎開一滾就好多煎恐藥性透出故不宜



附扁把瓦罐圖式

面寬漢尺四寸八分 深三寸二分

罐色外白內有黑光油以湖南出窰貨爲佳

第八條 製信棗散法並信棗散和入地黃丸法

紅棗用水泡脹去核用紅信四錢可分做地黃丸式斤紅棗數枚將紅信包裹在內用麻線

扎好再用白炭燒紅上覆瓦片將紅棗放瓦片上焙乾須候黃烟青烟出淨無毒再放泥地上存性研細末將六味地黃丸拌勻蒸軟倫地黃丸身分太燥可加紅糖水少許以資沾潤再搓爲丸使其藥與散勻故也假如六味地黃丸一斤加信棗散式錢每兩做桐子大一百十六粒之則惟拌信棗散藥性甚猛必須格外小心切勿大意○製信棗散時其氣切勿便入鼻孔因此氣甚毒恐致頭暈○暑天宜止戒緣此散太燥熱伏天不可服少放恐不能緩虫如照法下於時令不合也

第九條

下烟灰法

係用烟膏全烟灰各半拌勻下入藥內

大土

即印度土

廣土

即小土

合漿

浙江台州府所出

象漿

浙江象山縣所出

以上四項性猛烈

雲土

川土

西土

以上三項性質和平

假如年老人每日吸

大土

廣土

象漿癮至一兩者下灰

六錢

癮至八

錢者下灰

四錢

癮至六七錢者下灰

三四錢

癮至四

錢者下灰式錢至式錢五分

癮至二三錢者

下灰一錢至一錢五分

每癮一錢下灰亦須一錢

假如年輕人每日吸

大土

廣土

象漿癮至一兩者下灰

五錢

癮至八

錢者下灰

四錢

癮至六七錢下灰二三錢

癮至三四錢者下灰一二錢

癮至一二錢者下灰一錢至八分

假如年老人每日吸 雲土 川土 西土 癮至一兩者下灰四五錢 癮至八九錢者
 下灰三四錢 癮至六七錢者下灰二三錢 癮至三四錢者下灰一錢至一錢五分
 一二錢者下灰一錢至八分
 假如年輕人每日吸 雲土 川土 西土 癮至一兩者下灰四錢至四錢五分
 八九錢者下灰三錢至三錢五分 癮至六七錢者下灰二錢四分至二錢八分 癮至四五錢者
 下灰一錢五分至貳錢 癮至二三錢者下灰一錢至一錢二分 每癮一錢下灰八分
 以上大略如此然吸烟情形各人不同在臨時研試最要在第一天第二天留心考察便知
 染烟人之情狀倘烟灰不足亦可酌加烟灰太少恐受戒之人四肢發軟與平時發癮相似
 若過多于限定日子展長必須隨時斟酌

第十條 斷癮諸症略列於左

斷癮後氣血兩補方用

米炒冬朮 貳錢 炙草 一錢二分 炙者 貳錢 歸身 四錢

炙黨 貳錢 硃砂拌雲神 一錢五分 川芎 一錢貳分 鹽水炒杜仲 貳錢

熟地 貳錢 炒白芍 貳錢 鹽水炒故帛 一錢五分 研砂仁 一錢二分

生姜爲引

如滑精夢遺方用

炙耆 式錢

故帛 一錢五分

牡蠣 一錢五分

炙黨 式錢

鹽水炒杜仲 式錢

巴吉 八分

米炒冬朮 式錢

枸杞 式錢

炙遠志 式錢

硃砂拌雲神 一錢五分

煨龍骨 式錢

熟地 三錢

蓮鬚 式錢爲引

如盜汗方用

歸身

四錢

硃砂拌雲神 一錢五分

炙耆 一錢八分

五味子

廿粒

炙黨

一錢五分

鹽水炒川仲 式錢

炒棗仁

式錢

炙草

一錢五分

炒白芍

式錢

紅棗

三枚

桂元

三枚爲引

如胃寒嘔吐不思飲食方用

焦朮

式錢

川芎

一錢

干姜

一錢

木瓜

一錢

廣香

一錢

半夏

一錢五分

陳皮

一錢二分

老扣

八分

砂仁

一錢五分

丁香

一錢

灶心土

煨姜爲引

如胸中脹悶脾胃無陽方用

焦朮

式錢

砂仁

一錢二分

干姜

一錢二分

老扣

八分

雲苓

式錢

陳皮

一錢二分

草蓂炭

去尖 一錢

半夏

式錢

廣香

一錢

炒建曲

式錢

煨姜爲引



如心氣疼痛癆積之患方用

當歸

三錢

干姜

一錢

砂仁

一錢五分

廣皮

一錢五分

半夏

一錢八分

香附

式錢

如大小腹痛內有陰寒方用

焦朮

式錢

肉桂

一錢

炒吳萸

八分

炙草

一錢二分

白芍炒

式錢

廣香

一錢五分

如咳嗽吐痰不止方用

冬朮

式錢

甘草

一錢二分

枳殼

一錢二分

紫蘇

一錢二分

半夏

一錢二分

如偏身酸軟筋骨伸縮方用

當歸

四錢

伸金

一錢五分

附片

一錢五分

麻黃

六分

肉桂

一錢

炒白灼

式錢

枳殼

一錢五分

白芍

式錢

黃精子

式錢

川芎

一錢五分

烏藥

式錢

檀香爲引

砂仁

一錢五分

炒干姜

一錢二分

煨姜三片爲引

雲苓

一錢二分

蒼朮炒

一錢五分

雲苓

一錢五分

桔梗

式錢

陳皮

一錢五分

前胡

式錢

蒼朮炒

式錢

桂枝

一錢二分

細辛

三分

川芎

一錢二分

川羌

式錢

牛膝鹽水炒

式錢