

本草綱目

序例



本草綱目序例目錄第一卷上

歷代諸家本草

引據古今醫家書目

引據古今經史百家書目

采集諸家本草藥品總數

神農本經名例

陶氏別錄合藥分劑法則

采藥六氣歲物

七方

十劑

氣味陰陽

五味宜忌

標本陰陽

升降浮沉

四時用藥例



五運六淫用藥式

五臟六腑用藥氣味補瀉

五臟五味補瀉

臟腑虛實標本用藥

式

引經報使



南京中醫藥大學圖書館藏

本草綱目序例第一卷上

新陽李時珍東壁父編輯

蘇郡張鶴翥雲中較訂
弟鶯翼青萬仝叅

序例上

歷代諸家本草

神農本草經

掌禹錫曰舊說本草經三卷神農所作而不經見漢書藝文志亦無錄焉

漢平帝紀云元始五年舉天下通知方術本草者所在輶傳遣詣京師樓護傳稱護少誦醫經本草方術數十萬言本草之名蓋見于此唐李世勣等以梁七錄載神農本草三卷推以為始又疑所載郡縣有後漢地名似張機華佗輩所為皆不然也淮南子云神農嘗百草滋味一日而七十毒由是醫方興焉蓋上世未著文字師學相傳謂之本草兩漢以來名醫益衆張華輩始因古學附以新說



通為編述本草繇是見于經錄寇宗奭曰漢書雖言本草不能斷自何代而作淮南子雖言神農醫
百草以和藥亦無本草之名惟帝王世紀云黃帝使岐伯嘗味草木定本草經造醫方以療衆疾乃知本草之名自黃帝始蓋上古聖賢具生知之智故能辨天下品物性味合世人疾病所宜後世賢智之士從而和之又增其品焉韓保昇曰藥有金石草木蟲獸而云本草者為諸藥中草類最多也
名醫別錄李時珍曰神農本草藥分三品計三百六十五種以應周天之數梁陶宏景復增漢魏以下名醫所用藥三百六十五種謂之名醫別錄凡七卷首敘藥性之源論病名之診次分玉石一品草一品木一品菓菜一品米食一品有名未用三品以朱書神農墨書別錄進上梁武帝
宏景字通明宋末為諸王侍讀歸隱勾曲山號華陽隱居武帝每咨訪之年八十五卒謚貞白先生其書頗有裨補亦多謬誤**宏景自序曰**隱居先生在乎茅山之上以吐納餘暇游意方技覽本草藥

性以爲盡聖人之心故撰而論之舊稱神農本草
子以爲信然昔神農氏之王天下也畫八卦
鬼神之情造耕種以省殺生之弊宜藥療疾
天傷之命此三道者歷衆聖而滋彰文王孔
象繇辭幽贊人天后稷伊尹播厥百穀惠被
岐黃彭扁振揚輔導恩流含氣歲踰三千民到
今賴之但軻轅已前文字未傳藥性所主當以識
識相因不爾何繇得聞至于桐雷乃著在編簡此
書應與素問同類但後人多更修飭之爾秦皇所
焚醫方卜術不預故猶得全錄而遭漢獻遷徙晉
懷奔迸文籍焚燬十不遺一今之所存有此三卷
其所出郡縣乃後漢時制疑仲景元化等所記又
有桐君采藥錄說其花葉形色藥對四卷論其佐
使相須魏晉以來吳普李當之等更復損益或五
百九十五或四百四十一或三百一十九或三品
混糅冷熱舛錯草木不分蟲獸無辨且所主治五
有得失醫家不能備見則智識有淺深今輒苞綜
諸經研括煩省以神農本草經三品合三百六十五

爲主又進名醫別品亦三百六十五合七百三十
種精粗皆取無復遺落分別科條區畛物類兼
詔時用土地所出及仙經道術所須并此序
爲七卷雖未足追踵前良蓋亦一家撰製焉
之後可貽
諸知音爾

桐君采藥錄

時珍曰桐君黃帝時臣也書凡二卷紀其花葉形色今已不傳後人又有

四時采藥太常
未藥時月等書

雷公藥對

禹錫曰北齊徐之才撰以衆藥名品君臣性毒相反及所至疾病分類記之凡

二卷時珍曰陶氏前已有此書吳氏本草所引雷

公是也蓋黃帝時雷公所著之才增飾之爾之才

丹陽人博識善醫歷仕北齊諸帝得寵仕終尚書

左僕射年八十卒贈司徒封西陽郡王謚文明北

更有

傳



李氏藥錄

保昇曰魏李當之華陀弟子修神農本草三卷而世少行時珍曰其書散見

氏陶氏本草

中頗有發明

吳氏本草

保昇曰魏吳普廣陵人華陀弟子其書分記神農黃帝岐伯

君雷公扁鵲華佗李氏所說性味甚詳今亦失傳

雷公炮炙論

時珍曰劉宋時雷斅所著非黃帝時雷公也自稱內宛守國安正公或是

官名也胡洽居士重加定述藥凡三百種為上中下三卷其性味炮炙熬煮修事之法多古奧文亦古質別是一家多本于乾寧晏先生其首序論述物理亦甚幽玄錄載于後乾寧先生名晏封著制伏草石論六卷蓋丹石家書也

唐本草

時珍曰唐高宗命司空英國公李勣等修陶隱居所註神農本草經增為七卷世謂



之英公唐本草頗有增益顯慶中右監門長史蘇恭重加訂註表請修定帝復命太尉趙國公長孫無忌等二十二人與恭詳定增藥一百一十四種分爲玉石草木人獸禽蟲魚果米穀菜有名未用十一部凡二十卷目錄一卷別爲藥圖二十卷圖經七卷共五十三卷世謂之唐新本草蘇恭釋雖明亦多駁誤禮部郎中孔志約序曰天地大德日生運陰陽以播物含靈之所保曰命資亨育以盡年蟄穴棲巢感物之情蓋寡範金捺木逐欲之道方滋而五味或爽時昧甘辛之節六氣斯沴易愆寒燠之宜中外交侵形神分戰飲食伺釁成腸胃之肯風濕候隙構手足之災機纏膚腠莫知按止漸固膏肓期於天折暨炎暉紀物識藥石之功雲端名官窮診候之術草木咸得其性鬼神無所遁情剗庸剗犀驅洩邪惡飛丹煉石引納清和大庇蒼生普濟黔首功侔造化恩邁裁成日用不知于今是賴岐和彭緩騰絕軌於前李華張吳張英聲於後昔秦政煨燔茲經不預永嘉喪亂斯

道尚存梁陶宏景雅好攝生研精藥術以爲本草
經者神農之所作不刊之書也惜其年代浸遠
編殘蠹與桐雷衆記頗或踏駁興言捃緝勒成
家亦以珣琢經方潤色醫業然而時鍾鼎峙
闕於殊方事非僉議詮釋拘於獨學至如重
之防已棄槐里之半夏秋採榆仁冬收雲實
米之黃白混劑子之牡蔓異縈縷於雞腸合由
於鳶尾防葵狼毒妄曰同根鈎吻黃精引爲連
鈎錫莫辨橙袖不分凡此比例蓋亦多矣自時
後以迄于今雖方技分鑣名醫繼軌更相祖述
能釐正乃復採杜衡于及已求忍冬于絡石拾
釐而取荊藤退飛廉而用馬薊承挺行晏會无
覺疾瘵多殆良深慨嘆旣而朝議郎行右監門
府長史騎都尉臣蘇恭據陶氏之乖違辨俗用
之紕紊遂表請修定深副聖懷乃詔太尉揚州
都督監修國史上柱國趙國公臣無忌大中
大夫行尚藥奉御臣許孝崇等二十二人與蘇
恭詳撰竊以動植形生因方舛性春秋節變感
氣殊功雖其本土

判質同而效異垂于採摘乃物是而時非名實既
爽寒溫多謬用之凡庶其欺已甚施之君父逆莫
大焉於是上稟神規下詢衆議普頒天下管求藥
物羽毛鱗介無遠不臻根莖花實有名咸萃
詳探秘要博綜方術本經雖缺有驗必書別錄雖
存无稽必正考其同異擇其去取鉛翰昭章
言之得失丹青綺煥備庶物之形容撰本草并
經目錄等凡成五十四卷庶以網羅今古開條耳
目盡醫方之妙極極生靈之性命
傳萬祀而元昧懸百工而不朽

藥總訣

禹錫曰梁陶隱居撰凡二卷論藥品五味
寒熱之性主療疾病及采蓄時月之法一

本題曰藥象口

訣不著誤人名

藥性本草

禹錫曰藥性論凡四卷不著誤人名氏
分藥品之性味君臣佐使主病之效一

本云陶隱居撰然其藥性之功有與本草相戾者
疑非隱居書也時珍曰藥性論即藥性本草乃唐

甄權所著也權扶溝人仕隋為秘書正字唐太

時年百二十歲帝幸其第訪以藥性因止此書

朝散大夫其書論五治亦詳又著脉

經明堂人形圖各一卷詳見唐史

千金食治時珍曰唐孫思邈撰千金備急方

補養諸說及本草關於食用者分米穀果菜鳥獸

重魚為食治附之亦頗明悉思邈隱于太白山隋

唐徵拜皆不就年百餘歲卒所著有千金翼方枕

中素書攝生真錄福祿論三教論老子莊子注
食療本草禹錫曰唐同州刺史孟詵撰誤張鼎又補
七條凡三卷時珍曰詵梁人也武后時舉進士累
遷鳳閣舍人出為台州司馬轉同州刺史睿宗召
用固辭卒年九十因周禮食醫之義著此書多有
增益又誤必效方十卷補養方三卷唐史有傳
本草拾遺禹錫曰唐開元中三原縣尉陳藏器撰
以神農本草經雖有陶蘇補集之說然遺



沉尚多世別為序例一卷拾遺六卷錄分三卷
日本草拾遺時珍曰藏器四明人其所著述
群書精覈物類訂繩謬誤搜羅幽隱自本草以來
一人而已膚剪之士不察其該詳惟誦其僻
人亦多刪削豈知天地品物無窮古今隱顯亦異
用舍有時名稱或變豈可以一隅之見而遽
聞哉如辟虺雷海馬胡豆之類皆隱于昔而用于
今仰天皮燈花敗扇之類皆萬家所用者若非此
書收載何從稽攷此本草
之書所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰南海藥譜二卷不著誤人名氏
繼記南方藥物所產郡縣及療疾之功

頗無倫次時珍曰此即海藥本草也凡六卷唐人
李珣所撰珣蓋肅代時人收采海藥亦頗詳明
又鄭虔有胡本草七卷
皆胡中藥物今不傳

四聲本草

禹錫曰唐蘭陵處士蕭炳撰取本草藥
名上一字以平上去入四聲相從以便

附閱無所發明凡五
卷進士王收序之

刪繁本草禹錫曰唐潤州醫博士兼節度隨州

類為五卷開元以後人也無所發明

本草音義時珍曰凡二卷唐李含光撰立言殷子嚴皆有音義

本草性事類禹錫曰京兆醫工杜善方撰不詳何代人凡一卷以本草藥名隨類解釋

附以諸藥制使畏惡相反相宜解毒者

食性本草禹錫曰南唐陪戎副尉劍州醫學助教陳士良撰取神農陶隱居蘇恭孟詵陳

藏器諸家藥闕于飲食者類之附以食醫諸方及五時調養藏腑之法時珍曰書凡十卷總集舊說

無甚新義古有淮南王食經一百二十卷崔浩食經九卷竺暄食經十卷唐饒養療二十卷



醫心鑑三卷婁居中食治通說一卷陳直奉親
養老書二卷並有食治諸方皆祖食醫之意也

蜀本草時珍曰蜀王孟昶命翰林學士韓保昇等
與諸醫士取唐本草參校增補託釋別爲等

圖經凡二十卷昶自爲序世謂之蜀本草
章其圖說藥物形狀頗詳子陶蘇也

開寶本草時珍曰宋太祖開寶六年命昶藥奉
劉翰道士馬志等九人取唐蜀本草詳

校仍取陳藏器拾遺諸書相參刊正別名增藥一
百三十三種馬志爲之註解翰林學士盧多遜等

刊正七年復詔志等重定學士李昉等看詳凡神
農者白字名醫所傳者墨字別之并目錄共二十

一卷序曰三墳之書神農預其一百藥既辨本草
存其錄舊經三卷世所流傳名醫別錄互爲編纂

至梁正白先生陶宏景乃以別錄參其本經朱墨
雜書時謂明白而又改彼功用爲之註釋列爲七

卷南國行馬逮乎有唐別加參校增藥餘八百味
錄註爲二十一卷本經漏缺則補之陶氏誤說則



證之然而載歷年祀又踰四百朱字墨字无本
同舊註新註其文互缺非聖王撫大同之運
驅之休其何以改而正之哉乃命盡攷傳誤
定本類例非允從而革焉至于筆頭灰兔毫
在草部今移附兔頭骨之下半天河地漿皆
亦在草部今移附玉石類之間敗鼓皮移附
皮胡桐淚改從于木類紫鑛亦木也自玉石
取焉伏翼實禽也由蟲魚部而移焉橘柚附
實食鹽附于光鹽生薑乾薑同歸一說至于
繫縷陸英葫蘆以類相侶從而附之仍采陳
拾遺李含光音義或討源于別本或傳効于
衆而較之辨其臧否至于突厥白舊說灰類
是木根天麻根解以赤箭今又全異去非取
立新條自餘刊正不可悉數下采衆議定爲
乃以白字爲神農所說墨字爲名醫所傳唐
附各加顯註詳其解釋審其形性證謬誤而
者署爲今註攷文記而述之者又爲今按義
定理亦詳明今以新舊藥合九百八十三種
并目

錄二十一卷廣頌

天下傳而行焉

嘉祐補註本草

時珍曰宋仁宗嘉祐二年詔光祿卿直秘閣掌禹錫尚書祠部郎中

秘閣校理林億等同諸醫官重修本草新補入十八種新定一十七種通計一千八十二條謂之嘉祐補註本草其二十卷其書雖有校修無大發明其序畧云神農本草經三卷藥止三百六十五種至陶隱居又進名醫別錄亦三百六十五種因而註釋分爲七卷唐蘇恭等又增一百一十四種廣爲二十卷謂之唐本草國朝開寶中兩詔醫工劉翰道士馬志等修增一百三十三種爲開寶本草偽蜀孟昶亦常命其學士韓保昇等稍有增廣謂之蜀本草嘉祐二年八月詔臣禹錫臣億等再加校正臣等被命遂更研覈竊謂前世醫工原診用藥隨効輒記遂至增多槩見諸書浩博難究雖屢加刪定而去取非一或本經已載而所述粗畧或僅俗常用而太醫未聞嚮非因事詳著則遺散多