

中華民族文化傳薪

盧中度著述



中華民族文化傳薪

光華立體地圖服務社出版



中華民族文化傳薪

著述者：盧中度 Chung To LO
1236 Shaw St., Toronto
Ontario M6G 3P1 Canada

出版者：九華立體地圖服務社出版
RELIEF MAP SERVICE

印刷者：CHAMPION Graphics

經銷處：各大書店均有代售
每本售價：五元（郵費另列）

版權所有 請勿翻印

目錄

導言

人倫篇

充實人生.....	5
和平相處之道.....	6
立己立人.....	8
錦上添花·論交友之道...	8
怎樣突出你自己.....	9
健康之道.....	9
齊家之道.....	10
年青人想法.....	12
談心.....	13
眼·人體器官瞭望台...	14
見利思義.....	15
畸形的人.....	17
愛的激勵.....	18
人生終局.....	19
希望·是生命原動力...	20
債.....	21
公共關係名言錄.....	22

智慧篇

孔子·儒家宗師.....	24
四書摘要.....	26
漫談讀書與寫作.....	27
藏書.....	28
地球探索.....	28
立體地圖製作.....	29
韓非子·中國法學家	
鼻祖.....	30
世界之最.....	31

世界文學的起源.....	31
如何舉辦展覽會.....	32
幻想世界.....	33
音樂與人生.....	34
嗜好與人生.....	35
奇妙的人體.....	36
成功之路.....	38
旅行須知.....	38
飲食文化.....	39
茶道文化.....	40
衣冠文化.....	41
岩石與人生.....	41
樹木與人生.....	42

典故篇

古塔.....	43
中國祠堂宗廟流考.....	44
趁墟情趣.....	44
西洋典故母親節由來...	45
風雨亭懷古.....	46
師傅.....	47
旗.....	48
中國文房四寶.....	48
中國陶瓷文化.....	49
木屐叢談.....	49
拉纜·逆水行舟.....	50
清明掃墓.....	51
剃頭與護髮.....	52

中國農曆新年習俗.....	52
中國算盤.....	54
童謠釋義.....	58
花轎迎親.....	59
鏡子.....	60
扇子.....	60
中國貨幣典故.....	61
中國鼎與劍.....	61
時鐘史話.....	62
太監.....	62

動物篇

野生動物的保護.....	63
耕牛.....	64
猛虎.....	65
珍珠.....	65
毒蛇.....	66
靈禽簡介.....	67
向小生物學習.....	68
豬事什談.....	69

生活篇

開花時節.....	70
環境污染.....	71
宴會.....	73
中國四時節令.....	74
漫談証件.....	75
HEAT溫暖人間.....	76
蕃薯頌.....	77
珍惜.....	77
平安何處尋.....	78
宗教的永恆價值.....	79

卜居.....	80
茅廁一述.....	81
屁話成篇.....	82
工價.....	82
睡眠與作夢.....	83
渡頭.....	84

記事篇

感恩節的由來.....	86
最珍貴的友誼・聖誕咭.....	87
燈塔.....	90
橋.....	90
月亮叢談.....	91
床與枕.....	92
淺談國民軍訓.....	92
地震須知.....	94
氣節凜然的竹.....	95
婦女獵奇.....	96
最後一課.....	97
雪花叢談.....	98
中國的蛻變.....	99
基督教與中國現代文明.....	100
聯合國宣言.....	101
美國石化森林公園遊記.....	102
奇異的恩典與黑奴史話.....	103
寫日記.....	104
驗尸.....	105
刑具.....	106
冤案奇談.....	107
中國歷史大事年表.....	109

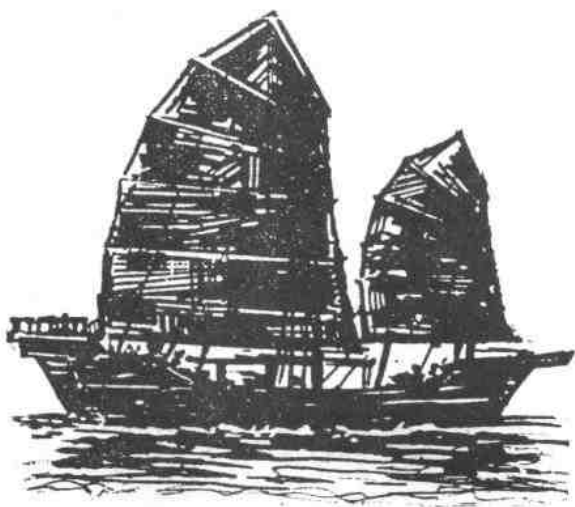
導 言

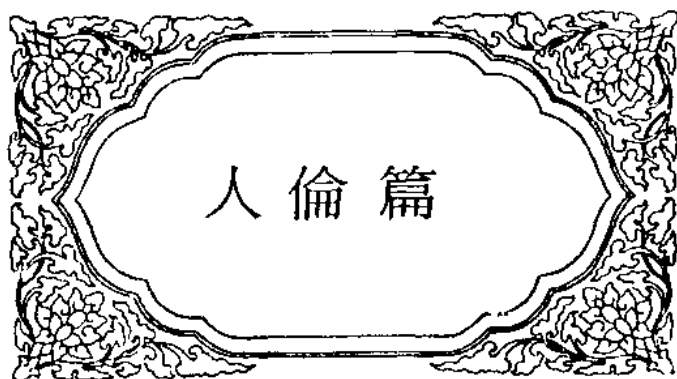
余從香港移民到加國，寄身海外，深知我中華民族文化，在國際地位佔有很崇高的價值。今日社會，道德淪亡，風紀敗壞，文化傳薪，非常重要。

講道德，說仁義，並不是一種落伍的說法。道德即德行，是智慧的花朵，經驗的果實，大有利於個人和群體和諧，給人類的價值是幸福。道德含義，就是國粹精華，「忠孝、仁愛、信義、和平」的踐實。

今余不辭棉力，撰述此書，並命名為「中華民族文化傳薪」。傳薪乃出於莊子語錄，古人傳薪，志在保存火種，今人傳薪，則在保存國粹。書中思構，以孔子儒家思想，基督博愛精神，融貫於日常生活的文詞之中。本書為便於閱讀起見，全書分為人倫、智慧、典故、動物、生活、記事共六篇。有理論、有現實、文詞簡潔，意義深長，實為一本富有價值的典章。祈望讀者，能以身作則，將我國傳統優良文化，融入當地多元文化社會，促進和諧相處，共同為人類的幸福、國家的建設而努力，則幸甚矣。

著者：盧中度謹識





充實人生

一個人生來如果身處深山之中，與世隔絕又得不到適當的教養，他就會好像一頭牛那樣，人生空無一物。所以古來有謂『養子不教如養牛，養女不教如養豬，有田不耕倉廩虛，有書不讀子孫愚，積金千兩不如明解經書』，人為萬物之靈，豈可不求充實自己呢。

追溯約在六十年前，曾經有一位失蹤了十二年的越南兒童，驟然在一個黎明晨上出現在火車月台，看來恰像一位野孩子，滿面污穢，身披長毛，說話像猴子那樣，祇會吱吱喳喳亂叫，於是引起一場話題；原來在十二年前，孩子僅約歲許，一天當母親在郊區叢林內邊休息，將兒子放下，怎料轉身之間，卻被一頭母猿抱走，從此，該名兒童便杳無蹤影，下落不明了；事隔十二年頭，早已遺忘人間。

豈料在一個晨光稀微的早上，那頭母猿帶著孩子來到車站之時，傾刻驚聞火車鳴笛，乃飛跑而去，祇剩下那位野孩子在月台上出現，其後幾經查驗，雖然他已是十二歲的男童，但他祇有一具肉質的軀體，心靈上全無一物，那就更談不到充實人生了。

中國習俗在農曆新年，都會儲備糧食，補添新衣，修理房屋，清潔家室，還清舊債，充實倉廩，共同歡度快樂新年。每個人在準備出來社會做事之前，那又豈可不來一道充實自己呢？須知人生充實，並不在乎家財豐富，遺產多少，或勢力如何，因為這都不過是人體本身的身外物。所謂充實人生，乃是指個人本身所擁有實質，那正如健康的鍛鍊，才智的追求與德行的修養是也；若擁有了它，那必是你永遠的資產，它將會終生隨你，成為你「充實人生」的基本質素。

和平相處之道

中國典籍禮記篇曰：「禮之用，和為貴」，和平相處，以禮待人，天下咸認為中國人的美德。

通常導致不和原因大體不外由於某一方缺乏禮遇，處事不公，多疑多忌。在朋友之間，遇到錢財利害得失而不能諒解者，都會招致不和後果。中國聖賢所謂：「人必自侮而後人侮之，家必自毀而後人毀之，國必自伐而後人伐之。」處在今日人口繁雜的社會裡，人與人之間不和之事一定很多。基督特別指出「使人和睦的人有福了。」他這項使人和睦的教訓，是在鼓勵人去推行使人和睦來化解世間許多爭執，糾紛和戰爭的啟蒙。

講到國與國之間、民族與民族之間更需要講求和平相處之道；建立文化橋樑，是促進世界各方民族和平相處最有效的方法，借用各種不同文化的交流，如藝術繪畫展覽，手工藝製品欣賞，烹飪示範介紹，歌唱舞蹈表演和良好風俗倡導（例如中國孝道），彼此交流，共同觀摩，擇其善者而從之，若是努力建立人間友誼，進而共同協力，為社會人民、國家幸福而努力，則幸甚矣。

實行去使人和睦，對人關懷備致，給人及時鼓勵最為重要。茲將幾項可以導致和睦相處之道列下：

1. 人與人之間即使不和，也要維持最低禮貌。因為以禮待人可以使對方解除誤會。
2. 安排處事要彼此了解。因為如因處之不公，便會引起更多誤會了。
3. 切忌嘮叨多嘴。因為嘮叨多嘴，搬弄是非，最易使人情緒敗壞，那就更易不和了。
4. 朋友之間，發生錢財利害得失，（要衡量情感友誼）能體諒者，必易和睦相處。
5. 應付任何爭執或遭遇，先要誠心誠意，向上帝祈禱，請求指示。因為祈禱可以平靜心情，在衝動之下抑制怒氣，在憂傷之時得到安慰。
6. 無論任何一方，當爭吵過後，要找機會先向對方啟齒說話。若是遠方朋友，則可用書信致歉方法挽回情感，那就諸事都可原諒過去了。

人倫篇



恭喜



牛角掛書

Complexions.



Fierce.



Thinking.



Happy.



Wary.



附註：

這幅圖畫是笑的形像，使人歡喜快樂。如果你倒轉這幅圖畫來看時，則會變成怒的形像來，令人憎恨討厭了。同是畫個你自己，笑，怒，無門，由君自擇。人生原是胡蝶，真是那麼渺小。比松柏先凋，榮華西早天。

立己立人

「己欲立而立人，己欲達而達人」，乃是昭示人是不可以單顧自己，孤獨的生存於世。己欲立，亦必要與人同立，決不能獨善其身，孤芳自賞。人生為萬物之靈，是不能脫離群體生活的，必須要彼此相顧，此即孟夫子所說：「老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼，天下可運於掌，齔寡孤獨，皆有所養。」正如今之孤兒院、養老院的設立，克己之力，惠及他人。

那末，你在老者弱者當中，人皆視汝為他的保障，有你在旁，他就有安全感了；這種以愛相顧，立己立人的心德，便是仁者所為，推而廣之，由近而遠、由親及疏，盡汝餘力為之，盡做人本份那就會留芳百世，古來所謂「死有輕於鴻毛，有重於泰山」即此意也。

中國理論，認為人生祇有今世，並無來生的說法；所以當人生在世之時，必須戰戰兢兢的為人，生時便要克盡做人的本份，要懷有扶堅持危，鼎天立地壯志；中國的人倫大道，便是一套人與人之間的規範，乃千古不易經典，是人不可須臾離世的立身之道，是為人處世的生活準則，其要義全載在一本四書之內，所謂四書，包括孔孟等人所著之大學、中庸、論語與孟子是也，人若善讀而實踐之，則立身之道達矣。

錦上添花，論交友之道

錦上添花 (Epiphyllum)，屬旱生常綠草本植物，無枝幹之分，葉背開花結子，花開於葉背端部，呈淡紅色，花之中部有一鮮艷花蕾突出，看來十分美麗，有錦上添花之稱，供盆栽觀賞用。

我家栽有一盆「錦上添花」，有時會使我想起一首借花喻人的詩詞：「人情相見不如初，多少賢良在困途，錦上添花天下有，雪中送炭世間無，時來易得金千兩，運去難賒酒一壺，堪嘆眼前親族友，誰人肯濟急時無。」然而人是不可以孤一處一方，古來有調，在家靠兄弟，出門靠朋友，在學校有書友，在工作有同僚，在社會有朋友，彼此相處，互相勉勵是很重要的。

朋友當中，患難與共，休戚相關者，摯友也；利害（錢財）得失，而能諒解者，可信也；祇曉奉承巴結者，酒肉朋友也；我國聖人孔子有謂：「益者三友，損者三友，友直、友諒、友多聞，益矣。友便辟（虛偽不直）、友善柔（工於媚說）、友便佞（習於口講而無實學）損矣」。須知人未有不需朋友而能成事的；朋友損益，對事業之影響，有如此重要，交友之道，豈可不慎哉。

怎樣突出你自己

怎樣突出你自己？並非叫你去倣一位突出的奇人，乃係叫你在眾人當中能多做一些裨益於人的工作。你想突出你自己，做一個眾望所歸的人，莫如一看羅慕榮其人其事。羅慕榮是第二次世界大戰結束後，菲律賓第一位外交部長，他生來身量矮小，但有誠實公正和膽量，他曾任麥克亞瑟將軍副官，首任聯合國秘書長，因為身裁矮小，在講台上最易吸引人注意，他的突出之處，乃在立論公正，饒滿正義感，博得世人歡欣，十分敬佩他的為人。

在眾人當中，你想突出你自己，就要運用你特別的才智了，下列就是數則不可缺少的要領：

1. 勇敢做事：即等於負責，從前蔣先總統中正，常以「負責任，守紀律」來勉勵青年人，青年人的美德，富有進取精神，若能勇於負責，遇事膽敢起來主持公正，那就會使你突出於人群。
2. 肯捨己為人：在人群當中，遇著有機會需要有人予以襄助，那時你若能突出人群，予人以及時之助，當然你即會贏得別人的尊敬，成為眾所景仰的人。
3. 態度良好：在人與人相處之間，若果你的態度表現良好，能予人以親切之感，那末你必然會成為群眾所愛戴的人。
4. 提出好意見：在社團聚會當中，你能及時提出有價值有貢獻的意見，你必會成為眾望所歸的人。
5. 參加社團（教會團契）活動：並提供一些服務工作，那就必然能夠叫你在眾人面前，突出你自己，使人對你好感。

健康之道

健康是事業的基礎，有健康身軀，才能有體力做事。

然而疾病乃人類生活過程難於避免的事，有病就要尋求治療，通常治病方法，約有三項：一為藥物治療、二為物理治療、三為心理治療，此乃要吾人在日常生活中，保持樂觀態度，減少憂鬱暴怒心意，保持身體器官平衡，則患病機會減少，有病亦會易復原。所謂心理治療，不外叫人心存善意，對事保持樂觀態度，對人不計較得失，記著：「樂天長壽，養德避災」就是心理治療的法寶。

古語有云：「日行三十里，食飯六成六，討個醜老婆，活到九十九」，具體說法，所謂健康之道，首在不要暴飲暴食，色慾切戒過度，至於一般要領，不外如下列所述：

1. 忌食肥膩肉類，肝臟等物，蝦蟹以少食為佳。
2. 忌飲刺激性飲料，酒類、咖啡、濃茶少飲為佳。
3. 體力切勿過度運用，保持心情愉快，避免精神疲勞。
4. 多食蔬菜水果，以便易於消化。
5. 每日步行少許，促進血液循環，短距離路程最宜步行。
6. 睡前切忌看刺激小說電視節目。
7. 日常生活，保持心境平靜，抑制情緒緊張。
8. 對人不可含怒到日落，喜怒不能形於色。
9. 每日都要養成按時上廁排泄的習慣，身體才有健康

齊家之道

中國聖人孔子有謂：「齊家治國平天下」，家是人類社會最基本組織，所謂「男大當婚，女大當嫁」，成家立室之謂也。昔日男婚女嫁，皆聽從媒妁之言，由父母做主，今之婚姻則多由自己決定；在同工同學時代，結識對方或經由朋友介紹，或從社會活動場合彼此認識，經過多次接觸，雙方情投意合，亦可達至結婚的階段，結為夫妻。

雙方結婚之後，來日方長，當然少不勉會為著家事，如錢銀處理、兒女問題、家教信仰等等觀點不同，發生爭執甚至動粗，那就會有同床異夢的苦境了；夫妻爭吵過後，誰先啟齒說話，回復家庭常態，那才是一大難題，但也可以常常借故打開話盒，閒話家常一番，或是翻閱昔日的舊相簿（最好是結婚相之類），讚賞對方的好處，便是最佳最有效的夫妻和諧相處之道也。

中國家庭傳統制度，因為有人倫道德禮教的約束，婚姻關係多是始終如一，甚少有離婚現象發生，同時必須謹記「女人最怕丈夫夜歸，男人最怕妻子長氣」雙方要認真檢討一番。

通常家的成員，上有父母，下有妻兒，中國家庭倫理之道，乃以孝敬父母為首要，供養父母，列為天經地義之道。治家法寶乃在於容忍與禮讓謙恭，事親要盡孝道，撫育要恩愛妻兒；講到中國孝道，時至今日，中國人的孝道與謙讓，仍為世人所稱頌與推崇的美德。

家就是根，人之出生處，祖先發源之地；家，上有父母兄弟姊妹，下有妻室兒女等人，都是血統親緣，互相關懷照顧，何其甜蜜；況且家乃是國家最基本組織，家不和，則國不興，國與家是息息相關的，結婚之後共同守則：

1. 夫妻二人宜應共同參加同一社團的活動（如教會團契之類）。
2. 雙方彼此尊重對方個人的獨特愛好。
3. 雙方彼此容許對方個人局部的私人活動。
4. 為婦者切忌樣樣自誇第一，更莫愛做長舌婦。
5. 為夫者切忌夜歸冷落了枕邊人，要珍惜「千世修來共枕眠」旨趣，
6. 家庭經濟要公平適當共同處理。
7. 對兒女教養問題雙方要共同肩負責任。
8. 多到郊外活動或借故打開尊口，閒話家常以促進家庭樂趣。

附錄——朱子治家格言全文

黎明即起。洗掃門庭。要內外整潔。每當夜睡。關鎖門戶。先親自檢點。一粥一飯。當思來處不易。宜加珍惜。一言一動。應要謹慎斯文。不能任性。用度必須節約。量入為出。交際勿太奢華。免失預算。室雅無須大。花香不在多。知足常樂。隨遇而安。野草閑花。多甜言蜜語。有妻思妾。非家庭之福。待人謙虛禮讓。上下一視同仁。尊輩模範。態度不可不誠。兒女無知。責任不能不教。處世務求儉朴。儉能養德。教子第一良方。潔身自愛。非份之財。勿存妄想。切戒沉迷賭博。勤力自有豐足。與勞苦小販交易。勿佔便宜。見親朋鄰舍飢餓。盡力解困。兄弟叔姪。應無分彼此。長幼內外。要一團和氣。聽婦閨言，有傷手足。不是丈夫。忘恩負義，刻薄父母。不成人子。心地善良。千祥匯集。嫁女擇佳婿。無須重聘。娶妻求淑女。勿計厚妝。見富貴而去乞憐者。最可恥。遇貧窮而作驕態者。乞人憎。居家戒爭訟。訟則終凶。百忍便成金。互相和解。勿恃勢力而欺負弱小。勿圖享受而貪慕虛榮。自高自大。失敗必多。不求上進。一事無成。結識損友。久必受其累。患難知交。急則可相依。輕信是非之言。容易引來誤會。先安靜三思。每逢遇事相爭。未知是誰過錯。要自我檢討。人有喜慶。大可與人同樂。人有患難。設法代人分憂。施惠勿念。受恩莫忘。善欲人見。不是真善。惡恐人知。便是大惡。見色而起淫心。報在妻女。積怨而用暗箭。禍延子孫。誰自作孽。報應必然。罪在一時。禍在一世。為善至樂。福有悠歸。遵從家訓。不妄作胡為。才可共享天倫之樂。常走善道。能問心無愧。便會眼見福自天來。

【朱子，乃宋代大儒朱熹，名朱柏廬】

年青人想法

有一回華埠某教堂，正在舉行宗教聚會，驟然有位所謂年青人進入教堂，這麼炎熱的天氣，走入教堂欣賞一下冷氣，順手拿支煙吸食，耶穌堂口口聲聲講仁愛，食口煙仔又會點呀。（好在有人勸導爲他化介念頭），教堂雖以慈愛爲懷，但也必須有一定的守則，不可吸煙，這是盡人皆知的規矩，像那樣所謂年青人的想法，如此藐視法規，那就真不對勁了。

且說年青人的潮流，衣著不倫不類，言談滿口輕挑，男女苟合搞同性戀，吸毒行淫，視爲潮流所趨，對社會道德，漠視之極，甚至視人倫常規，爲不合時代，任意妄爲，不顧他人感受，真是不知廉恥爲何物了。今日年輕一代，有不少人，觀念錯誤，過著放蕩生活，當然也有其前因，這就要規究於設計師的手法，標奇立異，迎合低級趣味，設計不少奇裝異服，以引人入勝，賺取厚利。一般媒介團體，更特別對黃色淫孽極盡蠱染之能事，公認「做人既野，祇要我歡喜，爲甚麼不可以做」的想法。這絕非是社會之幸，我曾在「幻想世界」一文已有述說。

挽救之道，須從教育訓導著手，父母師長更要以身作則，必需重視道德觀念，提高智識水準，正如今日社會所倡導的道德運動，禮貌運動，即其例也。下列是新加坡推廣禮儀運動的實例：

新加坡，位於馬來半島南端，面積僅有220方英里，人口有250萬，華人比率爲百分之七十七，人種複雜，語言分歧，但國民生活井井有條，此即爲李光耀先生處事從政的效能也。新加坡，於1965年八月九日脫離馬來西亞，爲一新興的獨立國家。自1976年起，每年七月，定爲國民禮儀月，提倡微笑、守時、和以禮貌待人的重整道德運動，頗足以化解年青人的錯誤想法，亦堪一述也。

談心 一清心的人正如一朵純潔的百合花

通常大腦是智力、思維、感覺、情緒、意念、記憶及行動的中樞。脊髓則具有替大腦做傳導作用，由外圍感覺細胞，把外界事物，傳至大腦，然後由大腦通令脊髓神經向外界發出處理行動的命令。

心本乃專司血液循環作用的器官，人類的情緒意念，是由大腦控制的，腦中所懷的意念，例如：喜怒哀樂都會由感覺器官表露出來。在生理上講，人的情緒不安，會激進心臟加速跳動，面呈兇惡忿怒之色；所以不論古今中外，都把心視為支配思想與行動的中樞，一切為心是賴。

假如心失去平衡（大腦呈現錯亂昏花狀態），身有所恐懼、忿恨與憂患，皆會寢食不安，視而不見，聽而不聞，食而不知其味。天賦人的心，本為至善無疵，具有良知良能本性，古來所謂：「惻隱之心人皆有之（仁也），羞惡之心人皆有之（義也），恭敬之心人皆有之（禮也），是非之心人皆有之（智也）。」人之所以異於禽獸者，乃是有天理存心，有仁義禮智的德行，知道善惡的抉擇。

所以不論何人，對於掌管情緒智力操作的器官心和腦，都要謹慎與保養。在物質上講，切忌飲酒吸煙和吃刺激性的食物，日常生活要淡化為宜；在精神上講，養心莫善於寡欲，欲即貪也。孔子謂：「及其老也，血氣既衰，戒之在得」，（得亦貪也）。此正如聖經所說：「清心的人有福了。」清心是一個倒空的心，必然是思無邪念，不懷詭詐，不會存心害人，亦無世間名利與財物的掛慮，對於世上的名利不會存有欲念，以寧靜淡泊為生活主旨，則心境便會得到安寧，古來有謂「養心莫善於寡欲，寧靜自有滿足感」，這就是維護心田最佳的秘方。

聖經上說：「保守你的心，勝過一切」。心要常常喜樂，人若心境憂恐，則略呈白色，苟為怒態，則漸充血而呈紅白，發烈怒時，則充滿血絲，甚至會有微血滲出，非常危險，且會立刻發高度的情緒不安症；寢食不寧，坐立不安，重則引致血壓增高，加速心臟疲勞，造成血管破裂，甚至轉變為神經分裂症，加速人的死亡。

反之，如果一個人心胸廣闊，凡事持之以忍，保持心境安寧，遇事當可抑制怒氣衝擊，久之且會使你養成一種樂觀態度，時時笑臉迎人，古來有謂：「快樂使人長壽，養德可以避災」，確是一句人生處世的至理名言。

眼、人體器官瞭望台

眼是人體器官的瞭望台，專司視覺的惟一部份。眼呈球體稱為眼球；眼球外有表皮包圍稱為鞏膜，眼目上部生有眉毛，乃司保護作用，眼球正面為透明角膜呈凸面，以便易於感受外界物形像，眼膜的感光細胞見到物體出現，發生刺激作用，傳到大腦中樞，就引起視覺作用，能看見物像。眼是人體器官瞭望台，乃很重要的部份，否則眼目失明，成了盲人，對人生損失大矣。眼中瞳孔調制得宜，可以看見遠近距離的物像。眼目是精神氣魄表現，人死後會蔽目而去，若為含冤而死，就死得不瞑目了。

人的眼球上方有淚囊，在眼目受到刺激，會自動分泌淚液，以滋潤與洗滌外界侵入的污穢之物，如風沙與強光等侵犯，都會發生自衛作用；因此我們就更要隨時講求眼目的衛生之道，預防眼目失明，通常人的眼目失明，一為先天性的遺傳所致，一為後天性遭到外界意外，如戰爭與疾病等有以致之。世界任何一個人，都會愛惜自己眼中的瞳人，而不願做一個盲目的人。

老年的人，十居其九，都有白內障，但現在科學昌明，能夠用外科手術予以治癒的；但不幸的盲人，從前祇有上街當算命行業。現今昌明社會，對於盲目的人，已有了相當的照顧，給以適當的訓練，使其成為眼盲心不盲，利用手與腦來操作，從事社會事業，如秘書工作、音樂歌唱，學校教師或編織刺繡等事工。

在香港灣扶林道，有一間「心光盲女院」，係專為失明女童設立的，教以盲人摸讀的課本，以手觸摸的地理模型和許多實物標本，以及教以學以致用的打字技術、音樂歌唱等生活常識，使到盲人也有一技之長。其實人生在世，盲目並不足畏，所懼怕者乃心盲而已。

須知眼是人體器官瞭望台，保護眼目是非常重要的。下列是眼目護理一般守則：

1. 患上眼疾必須請求眼科醫生治療。
2. 眼目必須用清潔手帕或紙巾輕輕地抹洗。
3. 眼目必須避免強光或風塵吹襲。
4. 日常宜多吃補養眼目的營養食品，如杞子、龍眼肉等。
5. 凡用眼神操作的人，要盡量減少視力的運用。
6. 凡施行白內障手術之後的兩三個月內，切忌俯身低頭拾物，沐浴就寢必須戴上眼蓋以策安全，其後更須配戴適度的眼鏡為要。