

正骨方药讲义



內 容 提 要

本書內容分三篇：第一篇簡介一般知識及使用特點；第二篇收載臨床常用單藥 110 種，按其功用分十二類敘述，各藥分列十三項。其中功用、主治、臨床配方、炮制、按語等項為重點，多系臨床經驗；後面另附 40 種配劑需用而不常用的單藥表。第三篇成藥與方劑，按劑型分述，共 87 首，均為臨床常用者。本書可供骨科教學或臨床治療及其研究上之參考。

正骨方藥學

目 錄

緒論	(1)
第一篇 一般知識	(3)
第一章 來源 分類 命名 採集和貯藏	(3)
第一節 來源和分類	(3)
第二節 命名	(4)
第三節 採集和貯藏	(5)
第二章 运用的基本規律	(6)
第一節 性能	(6)
一 四氣五味	(6)
二 升降浮沉	(7)
三 補瀉	(8)
第二節 歸經	(8)
第三章 炮制、制剂与貯藏	(9)
第一節 炮制的目的	(9)
第二節 炮制的方法	(10)
第三節 藥物的貯藏	(12)
第四節 制剂和劑量	(13)
第五節 正骨方藥使用的原則及注意事項	(15)

第二篇 常用单药 (18)

第一章 清热类 (18)

第一节 清热退烧药 (18)

一 黄柏 (18)

二 大黄 (19)

三 黄芩 (20)

四 羚羊角 (21)

第二节 清热凉血药 (22)

一 生地 (附熟地) (22)

二 丹皮 (23)

三 地龙 (24)

四 儿茶 (25)

第三节 清热解毒药 (25)

一 芙蓉花叶 (25)

二 白藜 (26)

第二章 活血散瘀类 (27)

一 延胡索 (27)

二 血竭 (28)

三 牛膝 (29)

四 五灵脂 (30)

五 刘寄奴 (31)

六 红花 (32)

七 川芎 (33)

八 苏木 (33)

九 竹七 (34)

十 三七	(36)
十一 赤芍(附白芍)	(36)
十二 血余	(36)
第三章 行气通经类	(38)
一 厚朴	(38)
二 甘松	(39)
三 松节	(40)
四 乳香	(40)
五 没药	(41)
六 香附	(42)
七 广木香	(43)
八 青木香	(43)
九 檀香	(43)
第四章 接骨续筋类	(45)
第一节 接骨药	(46)
一 自然铜	(48)
二 螃蟹	(47)
三 骨碎补	(47)
四 合欢皮	(48)
五 甜瓜子	(49)
六 龙骨	(50)
七 脆蛇	(50)
八 接骨木	(51)
第二节 续筋药	(52)
一 土别	(52)

二 桑皮.....	(53)
三 杜仲.....	(53)
四 白芨.....	(54)
五 續斷.....	(55)
六 伸筋草 (附舒筋草)	(56)
七 紫荊皮 (附紫薇)	(57)
第五章 強筋壯骨類	(58)
第一节 強筋藥	(58)
一 甘草.....	(58)
二 龜板 (附龜胶)	(59)
三 千年健.....	(60)
四 补骨脂.....	(61)
五 远志.....	(62)
六 鱉甲.....	(63)
第二节 壯骨藥	(64)
一 虎骨.....	(64)
二 狗脊.....	(65)
三 山茱萸.....	(66)
四 巴戟.....	(66)
五 鎖陽.....	(67)
六 牡蠣.....	(68)
第六章 补氣血類	(69)
一 人參.....	(69)
二 黃耆.....	(70)
三 麦冬.....	(71)

四 白朮	(71)
五 大棗	(72)
六 当归	(73)
七 丹参	(73)
八 紫河車	(74)
九 鷄血藤	(75)
十 何首烏	(75)
第七章 祛寒类	(76)
一 肉桂(附桐桂、官桂、桂枝、桂子、桂心)	(77)
二 丁香	(78)
三 麻黄	(79)
四 細辛	(80)
五 陈艾	(81)
六 吳茱萸	(82)
七 豆蔻	(83)
八 砂仁	(84)
第八章 利湿类	(85)
一 茯苓	(85)
二 防己	(86)
三 澤瀉	(87)
四 木通	(88)
五 地夫子	(88)
第九章 逐风湿类	(88)
一 白芷	(90)
二 防风	(91)

三 天麻.....	(92)
四 羌活.....	(92)
五 独活.....	(93)
六 五加皮.....	(94)
第十章 香窜开窍类.....	(95)
一 樟脑.....	(95)
二 冰片.....	(96)
三 薄荷.....	(96)
第十一章 软筋化坚类.....	(98)
一 昆布.....	(98)
二 海藻.....	(99)
三 穿山甲.....	(99)
四 半夏.....	(100)
第十二章 泻下通便类.....	(101)
一 番泻叶.....	(102)
二 蜂蜜.....	(102)
三 巴豆(附巴豆霜).....	(103)
附表(单药四十种).....	(105)
第三篇 成药与方剂.....	(110)
第一章 概述.....	(110)
第一节 方剂组成的原则及其变化.....	(110)
第二节 方剂的分类.....	(112)
第二章 外用药.....	(113)
一 第一节 外敷药.....	(113)

一号新伤药	(113)
二号新伤药	(113)
三号新伤药	(114)
四号新伤药	(114)
五号新伤提骨药	(114)
一号旧伤药	(115)
二号旧伤药	(115)
三号旧伤药	(116)
四号旧伤药	(116)
五号旧伤药	(116)
六号旧伤药	(116)
一号接骨药	(118)
二号接骨药	(118)
三号接骨药	(118)
四号接骨药	(119)
五号接骨药	(119)
六号接骨药	(118)
七号接骨药	(119)
第二节 外科用药	(121)
一 一号箍积散	(121)
二 二号箍积散	(121)
三 一号提髓散	(121)
四 二号提髓散	(122)
五 散筋散	(122)
六 消肌散	(122)

七 撥水丹.....	(122)
八 平骨散.....	(122)
九 生肌散.....	(122)
十 化疽丹.....	(123)
十一 二妙散.....	(123)

第三节 膏药.....(123)

第一种活絡膏.....	(123)
第二种活絡膏.....	(124)
熊油虎骨膏.....	(124)
狗皮膏.....	(124)
乳香膏.....	(125)

第四节 外擦酒和熏洗药.....(126)

舒活酒.....	(126)
百汇酒.....	(126)
二妙散.....	(127)
熏洗药.....	(127)

第三章 内服药.....(127)

第一节 丸剂.....(127)

一 正骨紫金丹.....	(127)
二 接骨丸.....	(127)
三 一号接骨丸.....	(128)
四 双龙接骨丸.....	(128)
五 铁弹丸.....	(129)
六 强筋丸.....	(130)
七 虎骨龟龙丸.....	(130)

八 小活絡丸.....	(131)
九 大活絡丸.....	(131)
十 五加皮丸.....	(132)
十一 冰膝丹.....	(132)
十二 草薢丸.....	(133)
十三 独活寄生丸.....	(133)
十四 鉄縮丸.....	(133)
十五 三眞宝膳丸.....	(134)
十六 人參紫金丹.....	(134)
十七 白濁丸.....	(135)
十八 大力丸.....	(135)
十九 虎潛丸.....	(136)
二十 健腎丸.....	(136)
二十一 杜阳丸.....	(137)
二十二 玉帶丸.....	(137)
二十三 六味地黄丸.....	(137)
二十四 通導丸.....	(138)
第二节 散剂.....	(138)
一 四制香附散.....	(138)
二 三七散.....	(139)
三 七厘散.....	(139)
四 八厘散.....	(140)
五 筋導散.....	(140)
六 膏白散.....	(140)
七 玉珍散.....	(141)
八 羚玉散.....	(141)

- 九 虎桂散.....(141)
十 穿阳散.....(142)
十一 保胃散.....(142)
十二 导涎散.....(143)
十三 安神丹.....(143)
十四 回生丹.....(143)
十五 夺命丹.....(144)

第三节 酒剂.....(144)

- 一 活络酒.....(144)
二 风湿酒.....(145)
三 虎骨木瓜酒.....(145)
四 关节炎内服酒.....(145)
五 五加皮酒.....(146)
六 麝御酒.....(146)
七 参归寄生酒.....(146)
八 保胃酒.....(147)
九 生血补气酒.....(147)
十 人参三七酒.....(147)

附录.....(147)

緒 論

“正骨方藥學”是一門整理和研究中醫治療骨傷的方劑和藥物為主要內容的一門學科。由於骨傷疾患的性質及其藥物治療，不盡同於它種疾病，而有其特點。因而正骨科在祖國醫學中很早以前便成為一門專科，其藥物治療應有專門研究整理之必要。

骨傷藥物治療，歷代雖缺乏專書作系統的記載，但起源很早。而散見於各類典籍中，周禮“瘍醫掌腫瘍、潰瘍、金創、折瘍之祝藥副殺之齊”。祝藥即現代的外用敷藥。副是指刮除瘀血。殺是以腐蝕劑殺去惡肉。這是藥物和手術混合的處理。“神農本草經”載藥347種，其中便有23種明白記載於骨傷的藥物。如干地黄、獨活、芎藭、續斷、甘草、王不留行、當歸、天玄、蜜蠟、慈實等已為今日骨傷治療不可少的主要藥物。

秦漢而後，骨傷藥物治療逐漸發展，如內服、外敷、熏洗等用法；以及治療骨傷的消炎腫法、活血散瘀法、麻醉法和接骨續筋、強筋壯骨等治療法則日趨完備系統，療效甚高，且藥物絕大部分均為土產，價廉易得，用法簡便。實具有簡便、驗的特點和優點。因而深受勞動群眾所喜愛。正骨方藥雖受歷代統治者，尤其是國民黨反動統治的歧視和摧殘，而寶貴經驗仍得以不絕如縷，流傳迄今。

解放後，由於社會制度的優越和黨的領導，祖國醫藥日新月異，

发展极快。中医正骨疗法深受重视。正骨方药亦得以研究整理，使之成为一门较为完整而系统的科学。俾在正骨治疗中更能发挥其作用。也是本书的编写动机和要求。但水平有限，且是一种尝试，谬误之处，希读者指正。

正骨方藥學

第一篇 一般知識

第一章 来源、分类、命名、

采集和貯藏

第一节 来源和分类

中药的来源甚广，主要是自然产品；分植物、动物及矿物。其中植物最多，因而古称本草。其次是动物类，也有少数是矿物及化学制品。絕大部分是国产，它們与工农业有密切的联系。如动物、植物多属农副产品，矿物与化学制品多属工业产品，因而社会生产的发展也推动了医药卫生事业的发展，它們是互相促进、互相影响的。

中药的分类，是为了便于研究和掌握运用，其方法也是随着医学的发展而不断改进的。从历代本草文献上看来，主要有两种分类法。一是根据药物的功效分类；如“神农本草經”把藥物分成上、中、下三品：上品是滋養藥品，无毒；中品能补虛、治病，有的有毒；下品是治病攻邪的藥，毒烈。这是最初的最简单的分类法。另

一种分法是按药物的科属分：如“本草綱目”的药物，分成水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人等十六部。每部又分若干类，如草部分为山草、芳草、湿草、毒草、蔓草、水草、石草、苔草、杂草等九类。以科属分类便于生药学的研究，以功效分类便于临床应用。本讲义即是按后者分类。

第二节 命名

中药的命名，有一定的意义，归纳起来，有以下几方面：

一、因药物功效而命名：部分药物是根据它的功效特点而命名。如接骨木是一种能接骨的植物，防风能祛诸风。

二、因气味而命名：部分药物有特殊的气味，如麝香、茴香、檀香之香，甘草之甘，细辛之辛，五味子具有五味等。

三、因形态而命名：根据药物形象而命名的，如乌头形似乌鸡的头；牛膝形如牛的膝关节等。

四、因颜色而命名：根据药物的颜色而命名的，如白芷、黄柏、红花、紫草、玄参等。

五、因产地而命名：如巴豆、蜀椒、常山等。也有的药为便于区别，前面附有产地，这是因产地不同，药性有一定差异，因而产地对疗效有很大关系。

六、因生长特性而命名：如夏枯草，夏至后花叶枯萎；半夏的块茎成熟于仲夏等。

七、因入药部分而命名：如菊花、桂枝、橘皮等。

八、纪念人名而命名：如何首乌、杜仲、刘寄奴等。是以最先

发现这一药物的疗效而得名。

九、外来药物的譯名：即外国輸入的藥物譯音为名。如蔓陀罗、訶黎勒等。

第三节 采集和貯藏

中藥的采集与疗效有着密切的关系，除上节提到的与产地有关而外，采集的季节、气候、时间和方法等问题都很重要。

一般地说，植物药的根部应在初春或深秋尚未萌芽或已枯萎时采集。茎叶部分应在生长最盛时采集。花类通常在含苞待放或初放时摘取。果实有些适宜初成熟或未老时摘取，也有的须充分成熟时摘取。树脂一类药物应在干燥季节采集。虽然各地区的季节早迟，气候变化不同，但仍有一定原则，如根茎一类药物，应在晴天时候采集。花叶果实须在晴天及露水干时采摘。否则易霉烂。有些不宜正午阳光太甚时来摘，恐易变质。

一般采收后，必须经过干燥处理以便收藏。其干燥法有宜太阳暴晒，有宜阴干或烘干，有宜火烘，有的又宜盐渍等方法。

经过各种加工处理后，必须予以妥善保藏，才能保存药物的性能。其贮藏首先注意潮湿和虫蛀，收藏宜空气流通及干燥的房室。易受潮的必须置于石灰缸中，性味芳香辛散的药物，应密闭于磁瓶或锡罐中，以免气味走散，减低药效。另外，也有特殊保藏的，如碎补宜藏于阴湿的地方，鲜生地宜放于沙土中，鲜石斛及鲜葛蒲宜埋用于沙中或栽种等。这是生药的贮藏法。

成药的贮藏好否能直接影响药性和疗效，因而应特别做好这一工作。