

本草綱目
石部下



本草綱目石部目錄第十一卷

石之五

鹵石類二十種附錄二十七種

食鹽

別錄

戎鹽

本經

光明鹽

唐本

鹵鹹

本經

凝水石

本經卽寒水石

玄精石

開寶

綠鹽

唐本

鹽藥

拾遺懸石附

朴消

本經

玄明粉

藥性

消石

本經卽焔消

硃砂

唐本

蓬砂

日華石藥附

特蓬殺

石硫黃

本經

石硫赤

別錄

石硫青

別錄硫黃番附

礬石

本經

綠礬

日華

黃礬

綱目



湯瓶內驗
綱目

右附方舊一百零二新二百四十九

附錄諸石



本草綱目石部第十一卷

石之五

鹵石類二十種附錄二十種

食鹽

別錄中品

校正

志曰元在米部今移入此
時珍曰併入本經大鹽

釋名

音嗟時珍曰鹽字象器中煎鹵之形禮記
鹽曰鹹鹺爾雅云天生日鹵人生曰鹽許

慎說文云鹽鹹也東方謂之斤西方謂之鹵河東
謂之鹹黃帝之臣宿沙氏初煮海水為鹽本經大
鹽即今解池鬴鹽也別錄重出食
鹽今併為一方士呼鹽為海砂

集解

別錄曰大鹽出邯鄲及河東池澤恭曰大鹽
即河東印鹽也人之食者形粗于食鹽宏

景曰有東海鹽北海鹽南海鹽河東鹽池梁益鹽
井西羌山鹽胡中樹鹽色類不同以河東者為勝
東海鹽官鹽白草粒細北海鹽黃草粒粗以作魚
鮓及鹹菹乃言北勝而藏鹹必用鹽官者蜀中鹽

小淡廣州鹽鹹苦不知其為療體復有優劣否藏
器曰四海之內何處無之惟西南諸夷稍少人畜
燒竹及木鹽當之頌曰并州末鹽乃刮鹹煎鍊者
不甚佳所謂鹵鹹是也大鹽生河東池澤粗木
鹽卽今解鹽也解州安邑兩池取鹽於池旁耕
沃以池水每得南風急則宿夕成鹽滿畦彼人謂
之種鹽最為精好東海北海南海鹽者今滄密楚
秀溫台明泉福廣瓊化諸州奏海水作之謂之澤
鹽警方謂之海鹽海邊掘坑上布竹木覆以蓬茅
橫沙于上海潮汐衝沙則鹵鹹淋于坑中水退則
以火炬照之鹵氣衝火皆滅因取海鹵貯盤中煎
之頃刻而就其煮鹽之器漢謂之牢盆今或鼓鐵
爲之南海人編竹爲之上下周以簾灰橫丈深尺
平底寘于竈背謂之鹽盤梁益鹽井者今歸州及
四川諸郡皆有鹽井汲其水以煎作鹽如煮海
又濱州有土鹽煎鍊草土而成其色最粗黑不堪
入藥通秦海州並有停夕刮鹹煎鹽輪官如并
末鹽之類而未更優以供給江湖極爲饒衍

曰鹽品甚多海鹽取海鹵煎鍊而成今遼東
兩淮閩浙廣南所出是也井鹽取井鹵煎鍊而
今四川雲南所出是也池鹽出河東安邑西夏
州今惟解州種之疏鹵地爲畦隴而塹圍之引清
水注入久則色赤待夏秋南風大起則一夜結成
謂之鹽南風如南風不起則鹽失利亦忌濁水淤
澱鹽脉也海豐深州者亦引海水入池晒成并
州河北所出皆鹹鹽也刮取鹹土煎鍊而成階成
鳳川所出皆崖鹽也生于土崖之間狀如白礬亦
名生鹽此五種皆食鹽也上供國課下濟民用海
鹽井鹽鹹鹽三者出于人池鹽崖鹽二者出于天
周禮云鹽人掌鹽之政令祭祀供其苦鹽散鹽賓
客供其形鹽王之膳羞供其飴鹽苦鹽卽顆鹽也
出于池其鹽爲顆未鍊治其味鹹苦散鹽卽末鹽
出于海及井并煮鹹而成者其鹽皆散末也形鹽
卽印鹽或以鹽刻作虎形也或云積鹵所結其形
如虎也飴鹽以飴拌成者或云生于戎地味甜而
美也此外又有崖鹽生于山崖戎鹽生于土中

子鹽生于井石鹽生于石木鹽生于樹蓬
鹽生于草造化生物之妙誠難殫知也

修治

時珍曰凡鹽人多以礬消灰石之類雜之入藥須以水化盡去其滓煎煉白色乃長

大鹽氣味甘鹹寒無毒

食傷肺喜欬權曰有小毒

時珍曰鹹微辛寒無毒保昇曰多食令人失色膚黑損筋力之才曰漏蘆為之使數日微葷淡鹵烏

賊骨亦

淡鹵

主治腸胃結熱喘逆胸中病令人吐

本經

傷寒寒熱

吐胸中痰癖止心腹卒痛殺鬼蠱邪疰毒氣下部

蜜瘡堅肌骨

別錄

除風邪吐下惡物殺蟲去皮膚風

毒調和臟腑消宿物令人壯健

藏器

助水臟及霍亂

心痛金瘡明目止風淚邪氣一切蟲傷瘡腫火灼

瘡長肉補皮膚通大小便療疔氣滋五味

大明
空丸

揩齒吐水洗目夜見小字

甄權

解毒涼血潤燥定痛

止痒吐一切時氣風熱痰飲關格諸病

時珍

發明

宏景曰五味之中惟此不可缺西北方人食

欲鹹而少壽多病便是損人傷脾之效然以浸魚

肉則能經久不敗以沾布帛則易致朽爛所施各

有所宜也宗奭曰素問云鹹走血故東方食魚鹽

之人多黑色走血之驗可知病喘嗽人及水腫者

宜全禁之北狄用以淹尸取其不壞也其燒剝金

銀銕汁作藥仍須解州大鹽為佳時珍曰洪範水

曰潤下作鹹素問曰水生鹹此鹽之根源也夫水

周流于天地之間潤下之性無所不在其味作鹹

凝結爲鹽亦無所不在在人則血脉應之鹽之氣
味鹹腥人之血亦鹹腥鹹走血血病無多食鹹
食則脉凝泣而變色從其類也煎鹽者用皂角收
之故鹽之味微辛辛走肺鹹走腎喘嗽水腫消渴
者鹽爲大忌或引痰吐或泣血脉或助水邪故也
然鹽爲百病之主百病無不用之故服補腎藥用
鹽湯者鹹歸腎引藥氣入本臟也補心藥用炒鹽
者心苦虛以鹹補之也補脾藥用炒鹽者虛則補
其母脾乃心之子也治積聚結核用之者鹽能更
堅也諸癰疽眼目及血病用之者鹹走血也諸風
熱病用之者寒勝熱也大小便病用之者鹹能潤
下也骨病齒病用之者腎主骨鹹入骨也吐藥用
之者鹹引水聚也能收豆腐與此同義諸蠱及
傷用之者取其解毒也〔頌曰唐柳柳州纂救三
方云元和十一年十月得霍亂上不可吐下不
利出冷汗三大斗許氣卽絕河南房偉傳此方
日卽吐絕氣復通一法用鹽一大匙熬令黃
童子小便一升合和溫服少頃吐下卽愈也

附方

舊四十二
新二十七

鍊鹽黑丸

崔中丞鍊鹽黑丸
未一升納粗瓷瓶中

築泥頭初以煆火燒漸漸加炭火勿令癰破候
微鹽如水汁即去火待凝破瓶取出豉一升煮
棗仁一兩和麴炒熟巴豆二兩去心膜紙中炒
油出須生熟得所熟即少力生又損人四物搗
入蜜和九梧子大每服三丸平旦時服天行時氣
豉汁及茶下心痛酒下入口便止血痢飲下初變
水痢後便止鬼瘧茶飲下骨蒸蜜湯下忌久冷漿
水合藥久則稍加之凡服藥後吐利勿怪吐利若
多服黃連汁止之或遇殺藥人藥久不動者更服
一兩丸藥後忌口二三日其藥臘月合之瓷瓶蜜
封勿令洩氣一劑可救百人或在道途或在村落
無藥可求但用此藥即敵大黃朴消數兩曾用有
效小兒女子不可服被攪
作也劉禹錫傳信方
卒中尸遁其狀腹脹急
或牽腰脊者是服鹽
湯取吐孫真人方
尸疰鬼疰下部蝕瘡炒鹽布
藥性



論

鬼擊中惡

鹽一盞水二盞和服以冷水啖之即甦

中惡心痛

或連腰臍鹽如雞子大青布裹燒赤納

中風腹痛

酒中頓服當吐惡物愈

甄權藥性論

鹽半斤熬水乾着口中飲熱

脫陽虛證

四肢厥冷不省人事

湯二斤得吐愈

肘後方

或小腹緊痛冷汗氣喘炒鹽

心腹脹堅

痛悶欲死

熨臍下氣海取煖

救急方

一升煎服吐下即定

腹脹氣滿

黑鹽酒服六銖後魏書 酒肉

不吐更服

梅師方

過多

脹滿不快用鹽花擦牙溫水漱下

乾霍亂病

上不得吐下不

霍亂腹痛

炒鹽一包熨其心腹令氣透又以一包熨其背

得利方見發明

○救

霍亂轉筋

欲死氣絕腹有暖氣者以鹽填臍中灸鹽上七壯即甦 救急方

急方

肝虛轉筋

肝臟氣虛風冷搏于筋遍體轉筋入腹不可忍熱湯三斗入鹽半斤稍熱清之

○聖方一切脚氣鹽三升蒸熟分裹近壁以脚踏之

夜夜用之○脚氣疼痛每夜用鹽擦腿膝至足用

食療本草淹少時以熱湯泡洗有

人病此曾用傷寒熱病瘧疾須吐者並

驗收急方胃中痰飲以鹽湯吐之外臺秘要

病後脇脹天行病後兩脇脹滿熬妊娠心痛不可

燒赤酒服一鹽熨之外臺秘要方忍鹽

撮產寶妊婦逆生仍急爪搔之千金方

婦人陰痛青布裹鹽熨小兒疝氣并內弔腎氣以

口懸之父母用手撚料葛袋盛鹽于戶

盡即愈日華子本草小兒不尿安鹽于臍中以

論小便不通濕紙包白鹽燒過吹少許氣淋臍痛

鹽和醋服之入尿孔中立通普濟方

○廣利方二便不通鹽和苦酒傳臍中乾即易

仍以鹽汁灌肛內并內用

紙暴鹽投水中
飲之家藏方
漏精白濁
雪白鹽一兩并築紫固

下三山藥各一兩為末棗肉和蜜丸梧子大每棗湯
蓋甘以濟鹹脾腎兩得也
直指方

下痢肛痛
不可忍者熬鹽包
血痢不止
白鹽研包

奧三四次即止
中蠱吐血
或下血如肝鹽一升
救急方
酒一升煎化頓服得吐

即愈乃支大醫
金瘡血出
甚多若血冷則殺人宜
妙鹽三撮酒調服之

梅師
金瘡中風
煎鹽令熱以匙抄瀝却水熱瀉瘡
上冷更着一日勿住取瘡大效

肝石
小兒撮口
鹽頭搗貼臍上
病笑不休
赤鹽煨

河水煎沸啜之探吐熱痰數升即愈
素問曰神有
餘笑不休神心火也火得風則煩笑之象也一婦

病此半年張子和用此
飲酒不醉
凡飲酒先食鹽
方遂愈
儒門事親
一七則后

倍○肘
后方 明目堅齒

去醫大利老眼海鹽以百沸

白鹽花新瓦器盛每早揩牙漱水以石器內熬洗目閉坐良久乃洗面名洞視千里法極神

永類
鈴方 風熱牙痛

槐枝煎濃湯二盃入鹽一斤炒研日川揩牙以水洗目

唐

經驗
齒齲齒動

鹽半兩皂莢兩挺同燒赤研夜夜揩齒一月後並瘥其齒牢固○食

藥本
齒齲宣露

每旦齲鹽熱水含百遍五日後齒即牢千金方

齒疼出

血 每夜鹽末厚封斷上有汁瀝盡乃臥其汁出時叩齒勿住不過十夜疼血皆止忌猪魚油菜等

極驗
肘后方 喉中生肉

絲裹筋頭挂鹽揩之日五六度孫真人方

帝鍾喉

風 垂長半寸煖食鹽頻點之即消聖惠方

風病耳鳴

鹽五升蒸熱以耳枕之冷復易

之
后方 耳卒疼痛

上方同

目中淚出

鹽點目中冷水洗數次瘥范

注 目中浮翳 遮睛白鹽生研少許頻點 小兒目翳 方 屢效小兒亦宜 直指方

或來或去漸大侵睛雪白鹽少許燈心蘸點 日三五次不痛不礙屢用有效 活切口議 塵物

眯目 以少鹽并豉置水中視 酒鼓赤鼻 白鹽常擦 之妙

指 口鼻急疳 蝕爛腐臭斗子鹽白麪等分 面上惡 方 為末每以吹之 普濟方

瘡 五色者鹽湯浸縣榻瘡上 體如蟲行 風熱也鹽 五 六度即瘡 藥性論

石煎湯浴之三四次亦瘡 瘡癰痛痒 初生者爵鹽 一切風氣 外臺秘要

千金 手足心毒 風氣毒腫鹽末椒末等分 手足疣 翼 酢和傅之立瘡 肘后方

目 鹽傅上以舌砥之不熱病生 下 部有瘡熬鹽 過三度瘡 肘后方 熨之不過三次

師 方 一切漏瘡 故布裹鹽燒赤為末每 賺瘡經年 服一錢 外臺秘要



鹽中黑泥晒研
搽之永類方
蠅螬尿瘡

鹽湯浸絲楊瘡
食療本草
蜈蚣

人嚼鹽塗之
或鹽湯
梅師方
蚯蚓咬毒

形如大風眉
落惟濃煎鹽湯浸

身數遍即愈
浙西軍將張韶病此每夕蚯蚓
于體一僧用此方而安
蛭畏鹽也
經驗方

舊螫叮

嚼鹽塗之
千金方

解黃蠅毒

烏蒙山峽多小黃蠅
生毒蛇鱗中醫人初

無所覺漸痒為瘡勿搔但以冷水沃
之擦鹽少許即不為瘡
方輿勝覽

毒蛇傷螫

嚼鹽

塗之灸三壯仍嚼鹽
徐伯玉方

虱出怪病

臨臥渾身虱出約
至五升隨至血肉

俱壞每宿漸多痛痒不可言狀
惟喫水臥牀晝夜
號哭舌尖出血不止身齒俱黑
唇動鼻開但飲鹽

醋湯十數日即安
夏子益奇疾方

解狼毒毒

鹽汁飲之
千金方
藥箭毒氣

鹽貼瘡上灸三十
壯良集驗方

救溺水死

以大甕臥之後足放
高用鹽擦臍中待水

自流出切勿倒提
救急方
潰癰作痒
以鹽摩其四圍即止
外科精義

戎鹽
本經
下品

釋名胡鹽
別錄羌鹽
日青鹽
綱目秃登鹽
唐本陰土

日西番所食者故號戎鹽羌鹽
宋曰戎鹽即胡鹽也
沙州名秃登鹽
廓州名為陰土鹽
注河岸山坂

之陰土石
間故名

集解
別錄曰戎鹽生胡鹽山及西羌北地酒泉福祿城東南角北海青南海赤十月采當之日

戎鹽味苦臭是海潮水澆山石經久鹽凝着石取之
北海者青南海者赤
景曰史書言虜中鹽有

九種白鹽食鹽常食者黑鹽主腹脹氣滿胡鹽主耳聾目痛
柔鹽主馬脊瘡
又有赤鹽駁鹽臭鹽

齒鹽四種並不入食
馬齒即大鹽黑鹽疑是齒柔鹽疑是戎鹽而此戎鹽又名胡鹽二三相

