

果  
部  
卷二十九

本草綱目果部目錄第二十九卷

李時珍曰木實曰果草實曰蔬熟則可食乾則可脯

豐儉可以濟時疾苦可以備藥補助粒食以養民生

故素問云五果爲助五果者以五味五色應五臟李

杏桃栗棗是矣占書欲知五穀之收否但看五果之

盛衰

李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾

禮記內則列果品蒹棋

榛瓜之類周官職方氏辨五地之物山林宜阜物

枹栗

之川澤宜膏物

蒹茨之屬

丘陵宜核物

梅李之屬

甸師掌野果

蔬塲人樹果蔬珍異之物以時藏之觀此則果蔬之

土產常異性味良毒豈可縱嗜欲而不知物理乎於

是集草木之實號為果蔬者為果部凡一百二十七

種分為六類曰五果曰山曰夷曰味曰蔬曰水

舊本果部

三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自木部移入併附三十一種草部移入四種菜部移入

一種外類移入四種

神農本草經十一種

梁陶弘景註

名醫別錄十七種

同上

唐本草十一種

唐蘇恭

本草拾遺二十種

唐陳藏器

海藥本草一種

唐李珣

食性本草一種

唐陳士良

食療本草一種

唐孟詵

開寶本草十九種

宋馬志

嘉材本草二種

圖經本草五種

日華本草二種 宋人大明

食物本草一種 明汪穎

日用本草一種 元吳瑞

本草會編一種 明汪機

本草綱目三十三種 明李時珍

附註

魏吳普本草 李當之本草  
齊徐之才藥對 唐甄權藥性  
宋雷效炮炙論

唐蕭炳四聲 楊損之刪繁  
宋寇宗奭衍義 唐慎微證類  
蜀韓保昇重註

元李杲注象 王好古湯液  
明寧原食鑑 周憲王救荒  
朱震亨補遺  
陳嘉謨蒙筌

果之一

五果類一十一種

李 別錄

杏 別錄

巴旦杏 綱目

梅 本經

榲桲 綱目

桃 本經

栗 別錄

天師栗 綱目

棗 本經

仲思棗 開寶

苦棗 食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目果部第二十九卷

果之一 五果類一十二種

李

別錄下品

釋名嘉慶子

時珍曰按羅願爾雅翼云李乃木之多子者故字從木子竊謂木之多子

者多矣何獨李稱木子耶按素問言李味鹹屬肝東方之果也則李於五果屬木故得專稱爾今人呼乾李為嘉慶子按韋述兩京記云東都嘉慶坊有美李人稱為嘉慶子久之稱謂既熟不復知其

所自矣梵書名李曰居陵迦

集解

弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熟小而肥甜核不入藥姑熟有南居李解核如杏

子形者入藥為佳志曰李有綠李黃李紫李牛李水李竝甘美堪食核不中用有野李味苦核仁入

藥頌曰李處處有之郭璞註爾雅休乃無實李也  
一名趙李座音磋乃接慮李也一名麥李細熟有  
溝道與麥同熟駁乃赤李也陶氏所謂南居李今  
不復識醫家但用核若杏核者宗奭曰李樹大者  
高丈許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟  
醫家用者亦少時珍曰李綠葉白花樹能耐久其  
種近百其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味  
有甘酸苦瀋數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺胭  
脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝柰李杏李水  
李離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸  
李早則麥李御李四月熟遲則晚李冬李十月十  
一月熟又有李春李冬花春實也按王禎農書云  
北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香而美江  
南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有擘李  
熟則自裂有饒李肥粘如饒皆李之嘉美者也今  
人用鹽曝糖藏蜜煎爲果惟曝乾白李有益其法  
夏李色黃時摘之以鹽浸去汁合鹽

實氣味苦酸微溫無毒者不可食不沉水者有毒

不可食大明曰多食令人臃脹發虛熱說曰臨水

食之令發痰瘧不可合雀肉食合蜜食損五臟宗

輿曰不可合漿水食發霍亂治曝食去痼熱調中

別錄去骨節間勞熱孟肝病宜食之思

核仁氣味苦平無毒王治僵仆踈折瘀血骨痛別

令人好顏色吳治女人少腹腫滿利小腸下水氣

除浮腫甄治面黥黑子蘇

附方舊一女人面黥用李核仁去皮細研以雞子

水洗去後塗胡粉不過五六日效忌見風

崔元亮海上方蠟薑螫痛嚼塗之

苦杏仁

水

效

忌

見

風

崔元亮海上方

蠟薑螫痛嚼塗之

良古

今錄驗

根白皮修治

時珍曰李根皮取東行者刮去皺皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根

亦不言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘李根白皮則

甘苦二種

皆可用與

氣味大寒無毒

大明日涼無毒

主治消渴止心煩逆奔豚

氣治瘡

別錄吳普

煎水含漱治齒痛

弘景

煎汁飲主赤白

痢

大明

灸黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗

孟治小兒暴熱解丹毒

時珍

苦李根皮味鹹治腳下

氣主熱毒煩躁煮汁服止消渴

甄權

附方二小兒丹毒末以田中流水和塗之 千金

咽喉卒塞 無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗 菽園雜記

花氣味苦香無毒主治令人面澤去粉滓野黯 時珍

附方一新面黑粉滓 用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六

兩桃花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩蜀水花一兩大豆末七合為細

杏末瓶收每日盥齷用洗手面 普濟方

葉氣味甘酸平無毒主治小兒壯熱疳疾驚癇煎

湯浴之良 大明

附方一新惡刺瘡痛 李葉棗葉搗汁點之效 千金

樹膠氣味苦寒無毒主治目翳定痛消腫

時珍

附錄徐李

別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身

益氣延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳血墮地所生

杏

別錄下品

釋名甜梅

時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及從可者並非也江南錄云楊

行密收杏

名甜梅

集解

別錄曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處

自濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏言漢武帝上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今

白或微黃味甘淡而不酢生杏可晒脯作乾果食之山杏輩只可收仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二月開紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者為沙杏黃而帶酢者為梅杏青而帶黃者為柰杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓬萊杏花五色蓋異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳赤大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中晒乾以手摩刮收之可和水調麪食亦五果為助之義也

**實氣味酸熱有小毒生食多傷筋骨**

別錄頌曰杏之類梅者味

酢類桃者味甘宗奭曰凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰膈熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落  
**源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌**

**主治曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之**

思邈

核仁修治

別錄曰五月采之弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過數日

凡用以湯浸去皮尖每斤入白火石一斤烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出晒乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

氣味甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗

震亨曰杏仁性熱因寒者可用思邈曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也○徐之才曰得火良惡黃芩黃芪葛根畏蘘草

主治欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡

寒心賁豚

本

驚癇心下煩熱風氣往來時行頭痛

解肌消心下急滿痛殺狗毒別錄解錫毒治腹

不通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬

煎潤心肺和酪作湯潤聲氣甄權除肺熱治上焦風

燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘元素殺蟲治諸瘡疥消

腫去頭面諸風氣瘡炮時珍

發明元素曰杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也

滯氣也果曰杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏

仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當

分氣血晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也

故虛人便閉不可過泄脉浮者屬氣用杏仁陳皮

裏賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並用

陳皮佐之好古曰張仲景麻黃湯及王朝奉治寒氣上喘逆並用杏仁者爲其利氣瀉肺解肌也時珍曰杏仁能散能降故解肌散風降氣潤燥消積治傷損藥中用之治瘡殺虫用其毒也按醫餘云凡索麴豆粉近杏仁則爛頃一兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研爲丸熟水下數服愈又野人閑話云翰林學士辛士遜在青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聰明老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盥漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頓嚥日日食之一年必換血令人輕健此申天師方也又楊士瀛直指方云凡人以水浸杏仁五枚五更端坐逐粒細嚼至盡和津吞下久則能潤五臟去塵滓驅風明目治肝腎風虛瞳人帶青眼翳風痒之病珍按杏仁性熱降氣亦非久服之藥此特其咀嚼吞納津液以消積穢則可耳古有服杏仁丹法云是左慈之方唐慎微收入本草云久服壽至千萬其說妄

附方

舊三十五  
新十八

杏金丹

左慈秘訣云亦名草金丹  
方出渾皇子服之長年不

死夏姬服之壽年七百乃仙去也世人不信皆由  
不肯精心修治故也其法須人罕到處寅月鏤斲  
杏樹地下通陽氣二月除樹下草三月離樹五步  
作畦壟以通水亢旱則引泉灌溉有霜雪則燒火  
樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以湯  
浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石  
入斗去滓以新鐵釜用酥三斤以糠火及炭然釜  
少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔  
用弦懸車轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糠  
火一日三動車轄以滾其汁五日有露液生十日  
白霜起又二日白霜盡卽金花出丹乃成也開盆  
炙乾以翎掃下棗肉和丸梧子大每服三丸空心  
煖酒下至七日宿疾皆除瘡盲攣跛疝痔癭癰瘡  
腫萬病皆愈久服通靈不死云云衍文不錄○頌

曰古方用杏仁修治如法自朝蒸至午便以慢火  
微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久久不止駐  
顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤  
必出血不已或云委頓故近人少有服者或云服  
至二三年往往或瀉或  
臍中出物皆不可治也

杏酥法

頌曰去風虛除百病搗爛杏仁一石以好  
酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗

五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥  
出卽掠取納瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置  
空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒  
下○藏器曰杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟契俱

可若半生半  
熟服之殺人

又法

宗奭曰治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁  
去皮研細每一升入水一升半搗稠汁入生

薑四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏