

歡喜感恩

謝麗華 著



12
X6



謝麗華 著

歡喜感恩

謝麗華
華僑大學

贈送

圖書館藏



編 著： 謝麗華

出 版： 光華日報有限公司 (1255-V)
19, LEBUH PRESGRAVE,
10300 PULAU PINANG,
P.O. BOX NO. 31
10700 PULAU PINANG
MALAYSIA.
TEL: 2612312 (10 線)

發 行： 光華日報有限公司 (1255-V)

策 劃： 拿督溫子開

封面設計： 陳文華

美術編輯： 江碧晶

印 刷： KWONG WAH YIT POH PRESS BHD. (1255-V)

定 價： RM12.00

擁有版權，翻印責任追究

COPYRIGHT 1997

全馬各大書局，報攤均有出售

Available at franchised bookstores & news stands nationwide



序

如果說文如其人，謝麗華小姐就是一個好例子。

近年來，她發表在光華日報言論版的文章，清新雋永，宛如一股清流，滌淨人心。她以簡單的筆觸，描述對日常生活的觀察與思考，深入淺出地牽引出人生的哲理，令人感染超脫的喜悅。

謝小姐畢業法律系；曾任職律師業，其後出任韓江中學校長至今；培育英才，任重道遠。

作為一個虔誠的佛教徒，者番她以身實踐佛陀的慈悲大愛，將歷年來所見報的作品，由光華日報出版為第七本叢書；並將售賣所得，悉數獻捐「慈濟功德會洗腎中心」基金，實為功德無量。

麗華小姐是我們新一代的熱心社會工作者，她參與慈濟組織，秉持慈濟理

念；積極進行慈善救苦的志業。足見她除了知識以外，更具備新青年的優秀學養與風範，腳踏實地爲善最樂。

△歡喜。感恩▽讀來教人感受心靈的陶冶和智慧的啓發，心胸豁然開闊，神清氣爽，無限喜樂也！

光華日報
董事經理 拿督溫子開



自序

有願放在心裡，沒有身體力行，正如耕田而不播種子，皆是空過因緣——
證嚴法師靜思語錄。

小時候，我就喜歡塗塗寫寫，偶爾投一兩篇稿到報館，然後就樂看媽媽焦急的等待我的作品何時刊登，以分享女兒的光榮。中學時候，一直忙著準備考試，就沒寫了。進了大學，發了個願，每個月至少需寫一篇文章，結果四年大學生涯結束「共」寫了一篇。

出來上班后，巧遇慈濟因緣，幸會此一生的精神導師——證嚴上人，生命的駕駛盤也作了個轉彎，生活變得平實快樂，其中慈濟四神湯——知足、感恩、善解、包容，讓人變得歡喜自在，於是結合小時候要寫稿，要讓媽媽好好驕傲的願，就這樣將過去要寫沒寫的童年往事、打球生涯、律師樓見聞、校園記趣、

慈濟故事等一篇一篇的寫下來，一共寫了三年，才不致于空過因緣。

此一刻，最感恩的是給我生命的父母，賜我慧命的證嚴法師以及每一個在我生命歷程中相偕走過的所有人。此書以《歡喜・感恩》命名，因為這正是我最深刻的心情。

今《歡喜・感恩》即將出版，我以最誠懇的心，特別感恩光華日報董事經理拿督溫子開先生，文教部經理陳虹霽女士以及所有成就此書，使之得以圓滿流通的許多人。謹此祝福大家平安吉祥，歡喜自在。

目錄



知足篇

淡泊

知足天地寬

享有與擁有

富有與富足

捨得與得失

那一部老爺車

山有生機，人才安居

益友

2 5 7 9 11 13 16 18



感恩篇

感恩

給孩子的精神糧食

報恩

反哺

煮飯吃飯

新西游記

願與小朋友共勉

生命的洗禮

爭氣與爭一口氣

分擔與分享

給大學生的一封信

21 24 27 30 33 35 37 39 41 44 47



善解篇

生活的價值

有效的婚姻

惜緣

對不起，都是我的錯

神的女兒

完美

送花

人間仙樂

大與小

風鈴

根和翅膀

51 56 59 62 66 67 69 71 74 76 78



包容篇

由一宗偷竊案說起	81
小心燙傷	85
懺悔	88
小廟里的大和尚	90
球賽	92
證嚴法師清靜的願力	95
去愛他人來愛自己	98
呱呱鵲笑聲	101
錯在那里	104
龜兔賽跑	107
感謝足球惹的諺	109
給小朋友的一封信懺悔信	111



歡喜篇

歡喜心	114
用歡喜微笑謳歌人生	115
風景	118
聖延老人	121
雨后的彩虹	123
誠	125
天公惜戀人	128
人間有情有愛	131
喝茶	133



智慧篇

會死的太陽花	136
一只鞋子	139
我的第二春	142
放下	144
當下即是	146
用心與執著	148
任運自在	150
安排命運	152
難行能行	154
被罵好，不被罵也好	156
用喊求靜可得乎	158
慈悲	162
用心、操心、煩心	160
證嚴法師的蠟燭	167
圓的故事	169
愛的連鎖	171
德	174
如果你發現我的駕駛方式會造成危險	176
智慧之門	178



001

知足篇

精神上如能常滿足
就是最幸福的人生



淡泊

生活上適度的欠缺是好的，因為只要慾望淡薄，天公總會慈悲的以較低廉的價格售賣快樂給我們。

小時候在鄉下，每一戶人家不管人口有多少，家裡的飯煲一定是特大的。吃飯時候，不管大人小孩，每個人面前的白米飯都是斗尖的。老人家鼓勵小孩子們說：吃飽飽，才有力讀書。於是，爲了考到好成績，我們也真的大口大口地拼命把飯扒進口里，圖吃個飽飽，考好好

其實，那時候我們小孩子都不喜歡吃飯，反而喜歡麵食之類的小食。偶爾下午有小販從鄰鎮到來兜售麵食糖水時，我們都會不期然的朝媽媽望一眼，希望她能明白我們的心意，結果，媽媽果然瞭解我們，並且冷冷的說：「剛才不是吃飽了嗎？」於是，我們只好把口水往肚子裡吞下去。



等呀等的，啊！總算生病了，媽媽終於吩咐爸爸去買粿條湯給生病的孩子吃，我們兄弟姐妹一看到爸爸提著粿條湯回來，都趕緊圍在桌子旁邊守候，總盼望著生病的人吃不完，能分得半杯餚也好。然而那生病的傢伙常常仗「病」欺人。一看到大家圍攏過來，就張開雙肘，把大家都擋開去，並且不可一世的把下巴一抬，眼睛一翻，舌頭一吐一收：「走開！走開！爸爸買給我吃的，你們又沒有生病。」哦！精神得不得了。

此語一出，往往引起兩種可能的反應，一是公憤。『哼！假裝生病，誰不知道你是要吃粿條湯。』二是全家的小孩也跟著詐病起來。『媽，你摸摸我的額頭看，是不是很燙？』

時至今日，每每想起兒時和弟弟妹妹為吃粿條湯而爭執的情景，我都會熱淚盈眶。我也不是特別悲傷，但是卻有很多的感慨。

我在想，生活上適度的欠缺是好的，因為天公總會慈悲的以較低廉的價格售賣快樂給我們。比如一碗當時才八毛錢的粿條湯就能把一個孩子的病醫



好了泰半。

就因為我常常這樣想，所以現在若去到大排檔，看到有人賣粿條湯，我都會不由自主的叫一碗來細咀品嘗，同時提醒自己，只要慾望淡薄，快樂是可以 在粿條湯里撈取的。



作者小時候與家人合照



知足天地寬

比較！原來是那麼傷害的字眼，讓人雖然獲取和擁有卻若有所失

除夕那晚，電視台在播放一個新年歡慶節目，我們一家人都在電視機前守歲。當節目將近尾聲時，主持人宣佈有關該節目之標榜競賽成績，妹妹獲得第二名，獎品包括香港來回機票兩張，全家人高興得又喊又笑，朋友鄰居半夜都打電話來祝賀。每個人都過了一個快樂年。

昨天妹妹終於高高興興地去領獎，回來後卻沒精打彩的一直唉唉叫。問明原委，原來評判員也出席當天的頒獎儀式，在和妹妹攀談時，說他們評判員花了整半個小時在取捨第一、二名的得獎者。結果妹妹得了第二、輸掉了兩張悉尼機票和一輛保時捷，難怪她那麼傷心。

比較，原來是那麼傷害的字眼，竟然能在人們的歡樂中製造悲哀；讓你



雖然獲取和擁有卻若有所失，患得患失的成為自我地獄里的囚徒。

其實妹妹傷心，全家人聽她那麼一說也跟著開始惋惜起來。唯有爸爸見大家如此難過，拍拍手說：「嘿，其實我還沒有坐過飛機，這一次可以去香港真好。」

接著，大伙兒你一言我一語的插咀：「對呀！爸爸應該跟媽媽補渡蜜月。」

於是每個孩子都開心的開始幫爸爸媽媽籌備他們遲來的「蜜月旅行」。忘掉保時捷，我們發現知足天地寬。



享有與擁有

人生沒有所有權，只有生命的使用權，只要我們可以在生活中學會享有的幸福，那就好了。

我搭朋友的順風車回家，歸途中看到前面一輛車的後座有一隻可愛的小狗。原先那隻小狗靜靜的伏在一角，我們還以為牠是一隻玩具狗，直到看到牠在車上來回跑動，我們不禁驚呼起來。想不到天底下還有這麼趣緻的活動擺飾。

雖然前面的這部車子駛得很慢，爲了看那小狗，我們還是耐心的緊緊尾隨。朋友若有所感的說：「短短的人生之旅，只要享有，不必擁有。」

朋友這么詩意的話讓我感動不已。看狗的主人在前面正忙碌的駕駛，想到他根本無法在此一刻享受他的擁有，更甚的是如果萬一小狗尿急便急



在車上拉屎拉屎的話，他還要爲之清洗，我真正深切的體會到了享有比擁有幸福得多。

享有是一種感覺，是內心世界的一種擁有。只要多用心，世界萬物無不是我們的。到朋友豪華的住宅作客，坐在柔軟舒服的沙發椅上，此刻豪宅沙發是我的；走出豪門，回到老家，椰樹林立，風起樹搖擺，沙沙妙音是我的。

朋友笑說懂得內在享有的幸福後，他發現外在形體的擁有竟然是一種累贅，好比我因爲沒有車子，所以有順風車搭，他因爲有車子，所以要花費整修。

當然朋友沒有提起有車子的好處和方便也是很多；就像有錢人在物資上的擁有也給他們許多他們自認爲的幸福，但是這一切對我們來說都不重要，只要我們可以在生活中學會享有的幸福，那也就好了。

更何況誠如證嚴法師所說：人生沒有所有權，只有生命的使用權。