

脾胃論

脾胃論目錄

卷上

脾胃虛實傳變論

此印與此書同類，其文為梅粵使女一故此印以誌紀念。

未雨又誌今日

藏氣法時升降浮沈補瀉之圖

脾胃勝衰論

補脾胃瀉陰火升陽湯

肺之脾胃虛論

升陽益胃湯

君臣佐使法

分經隨病制方



通氣防風湯

羌活勝濕湯

用藥宜禁論

仲景引內經所說脾胃

卷中

氣運衰旺圖說

飲食勞倦所傷始為熱中論

補中益氣湯

脾胃虛弱隨時為病隨病制方

黃耆人參湯

除風濕羌活湯

調中益氣湯

長夏濕熱胃困尤甚用清暑益氣湯論

清暑益氣湯

隨時加減用藥法

腸澼下血論

涼血地黄湯

升陽除濕防風湯

脾胃虛不可妄用吐藥論

安養心神調治脾胃論

凡治病當問其所便

胃氣下溜五臟氣皆亂其爲病互相出見論

陰病治陽陽病治陰

三焦元氣衰旺

卷下

大腸小腸五臟皆屬於胃胃虛則俱病論

脾胃虛則九竅不通論

胃虛臟腑經絡皆無所受氣而俱病論

胃虛元氣不足諸病所生論

忽肥忽瘦論

天地陰陽生煞之理在升降浮沈之間論

陰陽壽夭論

五臟之氣交變論

陰陽升降論

調理脾胃治驗

治法用藥若不明升降浮沉差互反損論

清神益氣湯

半夏白朮天麻湯

人參芍藥湯

麻黃人參芍藥湯

升麻散火湯

安胃湯

清胃散

清陽湯

胃風湯

陽明病濕勝自汗論

調衛湯

濕熱成痿肺金受邪論

清燥湯

助陽和血補氣湯

升陽湯

升陽除濕湯

益胃湯

生薑和中湯

強胃湯

溫胃湯

和中丸

藿香安胃散

異功散

飲食傷脾論

五苓散

論飲酒過傷

葛花解醒湯

枳木丸

橘皮枳木丸

半夏枳木丸

木香乾薑枳木丸

木香人參生薑枳木丸

和中丸

交泰丸

三稜消積丸

備急丸

神保丸

雄黃聖餅子

蠲飲枳實丸

感應丸

神應丸

白朮安胃散

聖餅子

當歸和血散



調梨勤丸

脾胃損在調飲食適寒溫

胃風湯

二黃丸

白朮散

加減平胃散

散滯氣湯

通幽湯

潤腸丸

導氣除燥湯

丁香茱萸湯

草豆蔻丸

神聖復氣湯

脾胃將理法

攝養

遠欲

省言箴

目錄終

脾胃論卷上

新安 吳中珩 校

脾胃虛實傳變論

五臟別論云。胃大腸小腸三焦膀胱此五者。天氣之所生也。其氣象天。故瀉而不藏。此受五臟濁氣。名曰傳化之府。此不能久留輸瀉者也。所謂五臟者。藏精氣而不瀉也。故滿而不能實。六腑者。傳化物而不藏。故實而不能滿。所以然者。水穀入口。則胃實而腸虛。食下。則腸實而胃虛。故曰實而不滿。滿而不實也。陰陽應象大論云。谷氣通於脾。六經爲川。腸胃爲海。九

竅爲水。注之氣。九竅者。五臟主之。五臟皆得胃氣。乃能通利。通評虛實論云。頭痛耳鳴。九竅不利。腸胃之所生也。胃氣一虛。耳目口鼻俱爲之病。經脉別論云。食氣入胃。散精於肝。淫氣於筋。食氣入胃。濁氣歸心。淫精於脉。脉氣流經。經氣歸於肺。肺朝百脉。輸精於皮毛。毛脉合精。行氣於腑。腑精神明。留於四臟。氣歸於權衡。權衡以平氣口。成寸以決死生。飲入於胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。合於四時。五臟陰陽。揆度以爲常也。又云。陰之所生。本在五味。陰之五宮。傷

在五味。至於五味。口嗜而欲食之。必自裁制。勿使過焉。過則傷其正也。謹和五味。骨正筋柔。氣血以流。腠理以密。如是則骨氣以精。謹道如法。長有天命。平人氣象論云。人以水穀爲本。故人絕水穀則死。脉無胃氣亦死。所謂無胃氣者。非肝不弦。腎不石也。曆觀諸篇。而參考之。則元氣之充足。皆由脾胃之氣。無所傷而後能滋養元氣。若胃氣之本弱。飲食自倍。則脾胃之氣既傷。而元氣亦不能充。而諸病之所由生也。內經之旨。皎如日星。猶恐後人有所未達。故靈樞經中。復申其說。經云。水穀入口。其味有五。各注其海。津液

各走其道。胃者水穀之海。其輸上在氣街。下至三里。水穀之海有餘。則腹滿。水穀之海不足。則饑。不受穀食。人之所受氣者。穀也。穀之所注者。胃也。胃者水穀氣血之海也。海之所行。雲氣者。天下也。胃之所出。氣血者。經隧也。經隧者。五臟六腑之大絡也。又云。五穀入於胃也。其糟粕津液宗氣。分爲三隧。故宗氣積於胃中。出於喉。龍以貫心肺。而行呼吸焉。榮氣者。必其津液。注之於脉。化而爲血。以榮四末。內注五臟六腑。以應刻數焉。衛者。出其悍氣之慄疾。而行於四末。分肉皮膚之間。而不休者也。又云中焦之所出。亦養胃。

中出上焦之後。此所受氣者。泌糟粕。蒸津液。化爲精。微上注於肺脉。乃化而爲血。以奉生身。莫貴於此。聖人諄復其辭。而不憚其煩者。仁天下後世之心。亦倦倦矣。故夫飲食失節。寒溫不適。脾胃乃傷。此因喜怒憂恐。損耗元氣。資助心火。火與元氣不兩立。火勝則乘其土位。此所以病也。調經篇云。病生陰者。得之飲食居處。陰陽喜怒。又云。陰虛則內熱。有所勞倦。形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。胃氣熱。熱氣熏胃中。故爲內熱。脾胃一傷。五臟互作。其始病偏身壯熱。頭痛目眩。肢體沈重。四肢不收。怠惰嗜臥。爲熱所

傷元氣不能運用。故四肢困怠。如此聖人著之於經。謂人以胃土爲本。成文演義。互相發明。不一而止。麤工不解讀。妄意施用。本以活人。反以害人。今舉經中言病從脾胃所生。及養生當實元氣者。條陳之。生氣通天論云。蒼天之氣清淨。則志意治順之。則陽氣固。雖有賊邪。弗能害也。此因時之序。故聖人傳精神服天氣。而通神明。失之內閉九竅。外壅肌肉。衛氣散解。此謂自傷氣之削也。陽氣者。煩勞則張。精絕辟積於夏。使人煎厥。目盲耳閉。潰潰乎若壞都。故蒼天之氣貴清淨。陽氣惡煩勞。病從脾胃生者。一也。五常政大

論云。陰精所奉其人壽。陽精所降其人夭。陰精所奉。謂脾胃既和。穀氣上升。春夏令行。故其人壽。陽精所降。謂脾胃不和。穀氣下流。收藏令行。故其人夭。病從脾胃生者。二也。六節藏象論云。脾胃大腸小腸三焦膀胱者。倉廩之本。榮之居也。名曰器。能化糟粕。轉味而入出者也。其華在唇。四白。其充在肌。其味甘。其色黃。此至陰之類。通於土氣。凡十一臟。皆取決於膽也。膽者。少陽春升之氣。春氣升則萬化安。故膽氣春升則餘臟從之。膽氣不升。則餐泄腸澼不一而起矣。病從脾胃生者。三也。經云。天食人以五氣。地食人以五



味。五氣入鼻。藏於心肺。上使五色修明。音聲能彰。五味入口。藏於腸胃。味有所藏。以養五氣。氣和而生津液。相成。神乃自生。此謂之氣者。上焦開發。宣五穀味。熏膚充身。澤毛。若霧露之漑。氣或乖錯。人何以生病。從脾胃生者。四也。豈特四者。至於經綸天地之邪氣。感則害人。五臟六腑。及形氣俱虛。乃受外邪。不因虛邪。賊邪不能獨傷人。諸病從脾胃而生。明矣。聖人旨意。重見疊出。詳盡如此。且垂戒云。法於陰陽。和於術數。食飲有節。起居有常。不妄作勞。故能形與神俱。而盡終其天年。度百歲乃去。由是言之。飲食起居之際。