

S 294

1289

1部26

靈素集註節要

乙



光緒元年仲春刊

翻刻必究

靈樞素問節

要淺註

閩長樂陳修園著

善成堂梓行



序

漢書藝文志載黃帝內經十八篇

無素問靈樞之名洎晉皇甫謐甲

乙經序始稱為鍼經九卷素問九

卷或云黃帝九靈經至唐王冰更

名為靈樞九靈獨詳於鍼故皇甫

序

稱為鍼經然則素問之名晉已有
之靈樞之名唐始著錄其實不
內經一書特後世稱名或別耳夫
醫家之於內經猶儒家之四子書
也日月江河萬古不廢惟奧突之
旨不善解者遂至貽悞後來此

修園先生節要淺注之所由作先生以名孝廉為賢有司活人以數十萬計每投刀圭無不立愈天下望之若華扁然凡所刊傷寒金匱若干種海內已不脛而走奉為圭臬蓋能依古法而參以時方權衡

悉中非膠柱者所可同日語焉是
書之闡明古訓語簡而賅沾益後
學畀以津梁猶初志也古所云良
醫與良相同功微斯人其誰與歸
是為序

同治乙丑六月侯官楊浚雪滄

靈素提要淺註卷一

閩長樂陳修園念祖集註

男元犀靈石 參訂

孫男 心典 徽菴 心蘭 芝亭

門再晚生綿九林福年 全校字

上古通天論曰夫上古聖人之教下也教民避害也

皆謂之虛邪不正之邪賊風虛鄉之風避之有時恬安靜也

澹朴素也虛無不為物欲所蔽也真氣從之精神內守病

靈素集注摘要 卷一 道生



北京中医药大学图书馆藏

安從來

言上古之人得聖人之教化。內修養生之道。外避賊害之邪。所以年皆能度。

歲而動

作不衰。是以志閑而少欲。

恬淡無為。

心安而不懼。

勞而不倦。

精神內宗。

氣從以順。

真氣從之。

各從其欲。皆得

所願。

五方之民。衣食居處各從其欲。是以皆得所願也。

故美其食。任其

服樂其俗。高下不相慕。其民故曰朴。

按異位方宜論曰東

方之民。皆安其處。美其食。西方之民。依山陵而

居。不衣而褐。薦華食而肥脂。北方之民。其地高

陵。居風寒水冽。其民樂野處而乳食。南方之民。

其地。水土弱。其民嗜酸而食胾。中央者。其地

平以濕。其民食雜而不勞。此五方之民。隨天地

萬物之所生。山川地土之高下。衣食居處。各從

其欲彼此不相愛慕。故其民曰朴。

是以嗜欲不能勞其目。淫邪

不能惑其心。

上古恬淡之世。民皆安居樂俗。無外慕之思。故雖有嗜欲。淫邪不能傷其

內也。

愚智賢不肖。不懼於物。故合於道。

上古之人

無貴賤賢愚皆全德不危。故不外懼於物。而合於養生之道焉。

所以年皆能度

百歲。而動作不衰者。以其德全不危也。

德者所得乎天

之明德也。全而不危者。不為物欲所傷也。

帝曰。人年老而無子者。材

力盡耶。將天數然也。

陰陽者萬物之終始也。此復論男女陰陽氣血有始

有終。有盛有衰。各有自然之天數。材力精力也。

曰。女子七歲。腎氣盛。齒

更髮長

七為少陽之數。女本陰體。而得陽數者。陰中有陽也。人之初生。先從腎始。女子

七歲

腎氣方盛。腎主骨。齒者骨之餘。故齒更。血

乃腎之液

髮乃血之餘。故髮長也。按陰陽之道。血

孤陽不生

孤陰不長。陰中有陽。陽中有陰。是以

天乙生水

地二生火。離為女。坎為男。皆陰陽互

換之道

故女得陽。二七而天癸至。任脈通。太衝

數。男得陰

數也。二七而天癸至。任脈通。太衝

脈盛。月事以時下。故有子。

天癸。天乙所生之癸。水也。衝脈。任脈。奇經

脈也。二脈並起於少腹之內。胞中。循腹上行。為

經血之海。女子主育胞胎。夫月為陰。女為陰。月

一月而一周天。有盈有虧。故女子亦一月而經

水應時下洩也。虧即復盈。故於初生之時。男女

構精。當為有子。三七。腎氣平均。故真牙生而長

虛則易受故也。三七。腎氣平均。故真牙生而長

極。腎氣者腎腑所生之氣也。氣生於精。故先天

癸至而後腎氣平。腎氣足故真牙生。真牙者

盡根也。四七筋骨堅。髮長極。身體盛壯。腎主骨

生筋。母子之相生也。女子四七精血盛極。名時

是以筋骨堅。髮長極也。血氣盛則充膚熱肉。是

以身體盛壯。五七陽明脈衰。面始焦。髮始墮。陽

面。循髮際。故其衰也。面焦髮墮。夫氣為陽。血脈

為陰。故女子先衰於脈。而男子先衰於氣也。

六七三陽脈衰於上。面皆焦。髮始白。血脈華於

故面焦。七七任脈虛。太衝脈衰少。天癸竭。地道

不通。故形壞而無子也。地道子部之脈道也。三

部九侯論曰。下部地足

道生

三

此

少陰也。癸水存於腎。大癸竭。是足少陰下部之脈道不通。衝任虛。是以形衰而無子也。

夫八歲。腎氣實。髮長齒更。八為少陰之數。男本陽體。而得陰數者。陽

中有二八。腎氣盛。天癸至。精氣溢。瀉陰陽和。故

能有子。靈樞經曰。衝脈任脈皆起胞中。上循腹裏。為經絡之海。其浮而外者。循腹右

行。會於咽喉。別而絡唇口。血氣盛。則充膚熱肉

血獨盛。則淡泄。皮膚生毫毛。今婦人之生有餘

於氣。不足於血。以其數脫血也。衝任之脈不榮

唇口。故鬚不生焉。是則男子之天癸溢於衝任。充膚熱肉。為經水下。行而妊子也。男子二八。精氣

故真牙生而長極

牙生而筋骨所長。以至於極。足也。肉和也。極正也。至真

也。

四八筋骨隆盛。肌肉滿壯。

四居八數之半。是以隆盛之極。

八腎氣衰。髮墮齒槁。

腎為生氣之原。男子衰於氣。故根氣先衰。而髮墮齒槁。

也。

六八陽氣衰竭。於上面焦。髮鬢頽白。

衰而髮鬢頽白。根氣先衰。

陽漸竭矣。平脈篇曰。寸口脈遲而緩。緩則陽氣衰。其色鮮。其顏光。其聲商。毛髮長。陽氣衰。故顏

色焦。而鬢髮白也。

七八肝氣衰。筋不能動。天癸竭。精少。

腎臟衰。形體皆極。

肝乃腎之所生。腎氣衰。故漸及於肝矣。肝主筋。肝氣衰。故

筋不能運動。腎主骨。筋骨皆衰。故形體疲極也。

八八則齒髮去。

數終衰極。是以

不惟頽白枯槁。腎者主水。受五臟六腑之精。而更脫落矣。

藏之故五臟盛乃能瀉。今五臟皆衰。筋骨解墮。

天癸盡矣。故髮鬢白。身體重。行步不正。面無子

耳。經云。榮血之道。內穀爲實。穀入於胃。乃傳之肺。流溢於中。布散於外。專精者行於經隧。當

榮無已。男子八八。女子七七。天地之數終。而天

癸絕。然行於經隧之榮血未竭也。是以老年之

人能飲食而脾胃健者。尚能筋骨堅強。氣血猶

盛。此篇論天癸絕而筋骨衰。其後天水穀之精

又不可執。有其年老而有子者。何也。曰。此其大

壽過度。先天所秉之精氣盛也。氣脈常通。後天之地而腎

氣有餘也。此雖有子。男不過盡八。女不過盡

七七。而天地之精氣皆竭矣。

此復申明天地陰陽之數止盡終於

七七八八也。

夫道者。年皆百數能有子乎。曰。夫道者

能却老而全形身。年雖壽能生子也。

此承上文而言。惟修

道者。能出於天地陰陽之數也。

上古有真人者。提挈天地。把握陰陽。呼吸精氣。

獨立守神。肌肉者一。故能壽倣天地。無有終時。

此其道生。

上古真人者。言所生之來。自然合道。而能全其天真之人也。天真完固。故

能幹旋造化。燮理陰陽。吐納精氣。與道獨存。得神全形。是以肌膚若冰雪。綽約如處子。壽過天地。無有終極之時。此由道之所生。故無爲而道自合也。中古之時。有至人

者。淳德全道。和於陰陽。調於四時。去世離俗。積

精全神。遊行天地之間。視聽八達之外。此蓋益

其壽命而謹者也。亦歸於真人。中古至人名。謂有爲以入道而

能全所生之天真者也。天真雖洩。復能修德全

道。積精養神。故令神氣充塞於天地之間。耳目

聰明於八達之外。此蓋從修煉保固得來。亦能

復完天真。而同歸大道。夫真人者。得先天之真

者也。至人者。得後天之炁者也。其次有聖人者。

其趨則一。故亦歸於真人矣。

處天地之和。從八風之理。適嗜欲於世俗之間。

無患。音慧。恨也。嗔怒也。之心。行不欲離於世。被服章舉。

不欲觀於俗外。不勞形於事內。無思想之患。以

恬愉為務。以自得為功。形體不敝。精神不散。亦

可以百數。至人真人者。去世離俗。修道全真。無

外。高出人類者也。聖人者。處天地之內。順八方

之理。教以人倫。法於制度。黻冕於朝堂之上。不

欲離於世俗。章服無為而治。不勞其形。隨機而

應。不役其神。此治世之聖人也。亦可以優游洋

魚而長享。其次有賢人者。法則天地象似日月。

年矣。其次有賢人者。法則天地象似日月。