

弄丸心法

蜀新都楊鳳庭西山弄丸心法全集

共八卷

彭先春 張玉軒

金典書 楊克三

再傳門人 夏賡虞 韋啟泰 同校

黃元吉 張福堂

傅子華 湯績成

目錄

一卷 脈訣

二卷 脈訣

三卷 雜論

四卷 雜論

五卷 雜症

六卷 雜症

七卷 雜症

八卷 婦科 兒科

附錄 卷一 弄丸心法全集

弄丸心法卷六

新都張興龍校刊

且夫人得天地之陰陽而生。爲之先後二天。先天之根。根於水火。水火者。萬物之父也。先天之至重者也。後天之根。根於脾土。脾土者。萬物之母也。後天之至重者也。二者不可損傷。如一有損。萬病叢生矣。豈可忽乎哉。立方於後。

附子理中湯

補中益氣湯

人參黃芪湯

清暑益氣湯

以上補中之意

四君子湯

五味異功散

六君子湯

白朮散

以上四君之意

歸脾湯

養榮湯

以上脾經血分之意

健中湯

枳朮丸

平胃散

調中益氣湯

黃芪甘草湯

升陽散火湯

以上健中之意

凡病之生。多由脾胃。百病之成。必傷脾胃。脾胃爲水穀之庫倉。故稱五臟之母。乃元氣張養之地也。元氣虧。則百病生。故百病之生。多由脾胃。脾胃居中而應乎四旁。四旁之邪。必趨之。故百病之成。必傷脾胃。治脾胃之法。在復其健運之常而已。但脾陰而胃陽。脾統血而胃行氣。氣血當分治焉。脾胃之傷。多由飲食勞倦。勞倦傷則

困四肢。故脾先病。而不能爲胃行氣也。飲食過。則滯氣積胃。故病。而因使脾倦弱也。治之亦當分焉。然脾雖陰。而借以司健運者。實陽氣。胃雖陽。而借以出納者。實津液。故治脾在顧陽氣。治胃在顧津液。此先賢之秘也。脾胃病。必四肢困。胸痞滿。不嗜食。口淡。或乾。或苦。或吐瀉。反胃。短氣。口中多涎沫。當臍有動氣。水飲停胃中。按之有聲。身煩熱。口欲飲水而愈甚。甚至氣喘。四肢麻。或胃痛。腹痛。頭目悶重。此皆中脘之陽虧損。不能升降運用也。附子理中湯主之。

理中湯主理中鄉。甘草人參朮黑姜。嘔利腹痛陰寒盛。

或加附子總扶陽。

脾胃病身熱四肢煩困。外症似傷寒。口不知味。五心煩熱。氣高而喘。此勞倦過熱傷元氣也。補中益氣湯主之。補中益氣耆朮陳升柴參草當歸身。虛勞內傷功獨擅。亦治陽虛外感。因木香蒼朮易歸朮。調中益氣暢脾神。脾胃素弱。偶感外邪。或傷寒暑俱。補中益氣湯主之。脾胃不足。或勞倦傷氣。中風症。補中湯。加桂枝防風主之。傷寒症。補中加羌活防風主之。脾胃病。遇長夏時濕熱相蒸。四肢痿軟。眼黑頭旋。氣喘身熱。人參黃耆湯主之。

人參黃耆當歸朮。陳皮升麻甘草麴。黃柏蒼朮麥五味。
脾胃氣虛宜此藥。濕熱相蒸四肢軟。眼黑頭旋氣喘服。
脾胃病傷暑邪。作瘧痢者。清暑益氣湯主之。

清暑益氣參草耆。當歸麥味青陳皮。麴柏葛根蒼白朮。
升麻澤瀉棗姜隨。此以上補中益氣之意也。

脾胃病。腑氣無所生。四肢瘦削。不嗜食。嘔吐泄瀉。氣短。
氣喘。面白失血。或泄血。此脾氣虧無以行氣而統血。四
君子主之。兼滯悶。礙補者。五味異功散主之。

四君子湯中和義。參朮茯苓甘草比。益以夏陳名六君。
祛痰補氣陽虛餅。除却半夏名異功。或加香砂胃寒使。

脾胃病。痰涎壅盛。或嘔不止。或脾虛臌脹。此宜以辛行氣致津液也。六君子湯主之。

脾胃病。外見血者。宜噓以歸經也。四君子加熟地當歸主之。

脾胃病。作渴不止。胃中熱。或泄瀉。津液不行者。白朮散主之。

參苓白朮扁豆陳。山藥甘連砂苡仁。桔梗上浮兼保肺。棗湯調服益脾神。以上皆四君子湯之意也。

脾胃病。兼心不嗜食。四肢困。失血。怔忡健忘不寤。此脾陰不足也。歸脾湯主之。

濟生歸脾參朮者。歸草茯苓志遠隨。酸棗木香龍眼肉。
煎加姜棗益心脾。怔忡健忘俱可却。腸風下漏總能醫。
脾胃病。寒熱自汗。瘦削喘咳。上爲心跳。神魂不寧。下病
遺泄。此心脾腎陰虛也。養榮湯主之。
人參養榮卽十全。除却川芎五味聯。陳皮遠志加姜棗。
脾肺氣虛補方先。以上脾經血分藥也。
脾胃病。四肢煩痛。或脇痛。腹痛。腹中如繩急。或傷寒邪
將入內。或肝木侮土。或大病後寒熱瘦削。或虛勞穀不
生精。欲固脾緩中禦侮者。健中湯主之。
小健中湯芍藥多。桂姜甘草大棗和。更加飴糖補中藏。

虛勞腹冷服之。瘥。增入黃耆名亦爾。表虛身痛效無過。又有健中十四味。陰班勞損起沉疴。十全大補加附子。麥夏菴蓉仔細哦。

脾胃病。飲食停痰。脹悶噯酸。發熱者。宜消之。氣病者。調中益氣湯。傷熱物者。枳朮丸。傷冷物者。平胃散。傷酒者。解醒湯。

葛花解醒香砂仁。二苓參朮蔻青陳。神麴甘姜兼澤瀉。湯中利濕酒傷珍。

調中益氣參朮耆。木香蒼柏廣陳皮。當歸升柴炙甘草。調中益氣暢脾神。

枳朮丸用兩般藥。二兩枳實與白朮。荷葉包燒飯爲丸。胃傷熱物效尤速。

平胃散是蒼朮樸。陳皮甘草四般藥。除濕散滿驅瘴嵐。調胃諸方從此出。或合二陳或五苓。硝黃麥麴均堪養。若合小柴名柴平。煎加姜棗能除瘧。又不換金正氣散。卽是此方加夏霍。

凡脾胃空虛。大越於外。口渴身熱。或口舌生瘡。牙床出血。浮痛脈緩洪。以黃耆甘草湯主之。黃耆甘草兩般藥。生熟兼用退煩熱。脈浮而緩火越外。脾胃空虛爲上吉。

凡火病。因外邪拂鬱經絡。或寒飲食抑遏脾胃。陽火不得泄越。大熱不止。身如火烙。口瘡喉痛。心神昏瞶。煩悶脈沉而緊數。或弦數者。升陽散火湯主之。
升陽散火升柴葛。參芍防風羌獨活。生炙二草兼大棗。善除陽經之火鬱。

飲食類立方

加減六君湯 枳朮丸 木香干姜枳朮丸 理中湯
神香散 越鞠加枳朮丸 藿香正氣散 備急丸
除下湯

飲食

飲食過節。脾胃不及運化。因累其氣。其病必胸痞悶。惡食。醖酸。或胃痛。噫氣矢氣。如敗卵氣。或夜熱。頭痛。懊憹。甚有阻悶陽氣。爲厥。什暴死者。此雖食物爲禍。實由脾胃運化之能病矣。時下所用之方。雜亂無取。今只用加減六君子湯。

加減六君。白茯苓。半夏。炙草。西砂仁。神麥。山楂。煨姜。引調氣消食。妙如神。通暢三焦。參耆朮。麥芽。青陳。與神麴。西砂。厚樸。姜。甘草。爲丸。作散。皆可服。若積成。宜緩化者。枳朮丸主之。尤當分寒熱所傷。傷寒

物者。木香乾姜枳朮丸。傷熱物者。黃連枳朮丸。

木香乾姜枳朮湯。消去冷積。好良方。溫順却食。扶正氣。攻補兼施。保平康。

黃連枳朮陳皮煎。除却熱積。不爲難。胃冷之人。宜慎用。病退卽止。亦得全。

凡脾胃屢消傷者。總由胃中陽衰。理中湯主之。若食傷致痛者。宜行其氣。神香散主之。

神香散。中丁香蔻。噉脹膈噎。功最奏。氣逆疼痛難解者。諸藥不效。必所用。

如熱痛者。越鞠加枳朮主之。

越鞠丸治六般鬱氣。血痰火食濕因。芎蒼香附羌梔麴。
氣暢鬱舒痞悶伸。又有六鬱蒼芎附甘茯橘半梔砂仁。
吐瀉霍亂者。霍香正氣散主之。如外受風寒暑濕俱皆
可用。

霍香正氣只大腹蘇。朮茯苓半夏麴。桔梗甘草和陳皮。
木瓜姜棗紫厚樸。四時一切不正氣。驅邪辟惡效尤速。
凡食積下腕而不行者。始可除下之用。除下湯。

除下湯中朮實黃。查麥陳皮炙甘當。食積下腕攻所用。
視其強弱再調良。

傷食暴病驟急吐之不得。消之不及。危劇者。備急丸主。

之。

三物備急巴豆霜大黃乾姜合成方。陽明胃病寒熱積食結脹滿此爲良。

泄瀉類立方

人參理中湯 五苓散 加減六君湯 四神丸

清暑益氣湯 抑肝散 生脈合天水散 胃關煎

霍香正氣散 四君子加附子湯 四苓散加黃連湯

補中益氣湯 八味加兔絲故紙 以補中湯吞之

人參安胃湯 附子理中湯加肉蔻故紙

泄瀉