

內傷門

或問內傷者傷乎內也。五臟六腑精神氣血非內乎。凡此有傷自宜調和補益。何世俗之治內傷者反用破氣行血之藥也。答曰內傷外傷截然不同。何可不辨。若內傷則誠如所問。豈近來概以跌仆鬪毆破損閃胸之外傷稱爲內傷。若外傷而用行氣消瘀之劑。原不爲過。無奈病與醫者莫不曰內傷也。試問內傷臟腑精神氣血汲汲補綴不遑。安敢以破氣行血剋伐之藥妄投。寸七哉。此蓋病者狃於不知。醫者仍其積誤耳。流而至於今日。凡遇些小疼痛不究人之

勞逸患之內外。不內傷卽曰箭風。此唱彼和。牢不可
破。竟致外傷。痛風兩門。於不辨。猶之冒風爲傷。風輕
重失人悞人不少。東垣且以內傷形症。有與外感傷
寒相類者。恐後人之謬悞。論之甚詳。其愛人之心。若
此。豈知後世。置內傷外傷于不究。余今以病之有類
于內傷者。一一分解。明列于後。破積誤以詔將來。期
與斯民共登仁壽之域焉。七情內傷脉與形証

困苦憂愁。沉思積想。鬱怒暴怒。恐布驚疑。哀痛迫切。
謀求失望。凡情之所鍾。志之所在。精神氣血。莫不爲
之飛揚震蕩。阻闕隔塞。旣久。陰陽不和。調理失宜。或

火炎水涸。欬逆痰紅。漸至假熱虛寒。形消骨瘦。而瘵症成。或中氣不運。痞滿不舒。或噎塞乾嘔。格拒飲食。非鼓卽膈。遂至不起。蓋脉多沉弦濇數。或虛弦微滑。大槩神情意氣。毫無開爽生發之機。法當調補氣血。開鬱醒神。但憂愁氣惱多者。乃其天性所稟。非若酒色可戒。風寒可散。必待日自能痛改。死中求活。乃可。若醫者雖具好生之心。而草木之滋焉能易其性哉。七情內傷主方。

棗仁三錢

當歸

一錢五分

貝母

一錢五分

茯神

一錢

遠志肉五分

益智仁

五分

水煎午前後服

情志之病本無形之氣鬱結而起久則陰虛內熱或痰氣不清而凝滯不通隨其氣血之偏枯而成症故以茯神棗仁收攝精神元氣佐當歸滋血而固神氣之根遠志益精補腎益智醒脾開鬱桔貝順氣清痰火盛加酒炒黃連五分元氣虛加人參一錢五分臨睡服甯志丸或歸脾湯甯志丸足少陰腎在令爲冬在神爲志本藏精之臟爲生氣之源若或天性多憂疑寡言笑懷抱不舒而氣鬱形容枯萃而神衰晝嗜卧而夜不眠夢昏擾而心驚悸或勞煩不

節思慮傷神。氣逆膈中。火鬱包絡。心脾痞結。為痛。神志恍惚。多驚。血枯肝燥。善怒。而夜臥不安。氣弱精虛。男遺滑。而女多帶下。總由心腎不交。神志不藏之故。

棗仁 五兩 茯神 三兩 當歸 三兩 黃芪 二兩

遠志肉 二兩 人參 一兩 白朮 一兩 益智仁 一兩

硃砂 一兩 蓮鬚 二兩 滴乳香 五錢 甘草 一兩

蜜和丸。臨睡燈心湯吞二三錢。無睡以白

酒陳漿。或酒下之。

歸脾湯 治思慮傷脾。營血大虧。建忘怔忡。驚悸。晝

嗜臥。而夜無睡。神昏盜汗。心脾作痛。痞滿少食。大便



不調體腫肢疼夢遺滑泄婦女月經不準赤白帶下

人參二錢黃芪二錢白朮二錢扶神二錢

棗仁二錢當歸一錢遠志一錢木香五分

甘草三分桂圓肉十枚燈心二分生姜一片

黑棗二枚

水煎早晚空心服

房勞內傷脈與形証縱慾宣淫傷精走氣有形之

陰精洩之不已無形之陽火飛越無制于是頭目眩

暈五心煩熱肢體困倦自汗乏力飲食不甘皮寒骨

熱經絡骨節拘攣抽引痛難轉側腰膝痠痛腿脚軟



弱陽事不時妄舉溺出兩歧而淋漓不盡脉非空大
虛數卽沉微濇數而無力以培補精血益氣安神爲
主

房勞內傷主方。

棗仁三錢 熟地

一錢五分

麥冬

一錢五分

人參

一錢五分

茯神一錢

當歸一錢

黃芪一錢

五味子

二錢五分

水煎早空心臨睡服。

神棗收攝神炁歸地補精益血使神氣有所依附而
不至散越生脉散佐黃芪益氣生津補腎水之上源
所謂虛則補其母也 內熱加知母一錢 脾胃虛



加白朮一錢五分。黃芪五分。去麥冬。熟地之寒膩。

集靈膏

見咳嗽門
肺痿條

不熱去首烏骨皮

無痰去痰藥

貝母

河車大造丸

先天不足。精氣本虛。強力人

房。恣慾無度。精枯氣遺。頭目眩暈。皮寒骨熱。肢體羸

弱。神枯色萎。非此不治。兼起病後精虛血弱。婦人多

產。老年虛弱。月經不調。赤白帶下。

紫河車膏 二具

熟地黃

八兩

人參

四兩

白朮

四兩

當歸

四兩

枸杞

四兩

茯苓

四兩

芍藥

四兩

黃芪

三兩

川芎

三兩

杜仲

三兩

牛膝

三兩

山藥

三兩

肉桂

三兩

甘草

三兩



蜜丸。空心白湯吞服三五錢。

婦人虛脫。淋帶不止。加鹿角霜三兩。

勞煩內傷。脉

與形証。

奔走勞形。事煩勞心。言多傷氣。飲食失節。

傷脾。由是陰血虧損。陽火有餘。口乾舌燥。寒熱交加。

肢體困倦。腰膝痠疼。神昏志惰。目花虛眩。其脉瀉數。

或虛數者。爲陰虛。以後方滋補精血。清熱養神。爲主。

如氣高而喘。身熱而煩。頭脹而不痛。口渴而不欲飲。其

脉洪大。按之無力。此則勞倦大傷心脾之營氣。不能

統運周行。致虛陽陷下。陰火冲逆。甚則舌腫燥硬。唇

乾口破。兩目虛赤。早用補中益氣湯。升陽散火。晚用

歸脾湯養血安神

勞煩內傷陰虛主方

棗仁三錢

人參五分

當歸

五分

丹參

一錢

茯神

一錢

麥冬

一錢

桂圓

內錢

五味子

二分

曲運神機勞傷乎心多言利辨勞傷乎肺謀慮過度

勞傷乎肝茯神丹參桂圓育心以甯神棗仁當歸養

陰血而滋肝木人參麥冬五味生津脉以益肺氣

心血少而內熱加生地一錢五分

火盛加黃連五

分早晚丸藥調補

補中益氣湯

啓發失陷之生

陽調補心脾之營氣



黃芪一錢五分 人參一錢五分 當歸一錢五分 白朮一錢五分

陳皮八分 紫胡五分 升麻三分 炙甘草二分

水煎早晚空心服

如下焦虛寒火不歸元加內桂五分附子三分天王

補心丹見發熱門虛 歸脾湯滋陰百補丸 治臟腑

不和營衛不調精神不足氣血不充以至形衰色萎

骨軟肋枯腰膝痠痛步力艱難飲食減少嗜臥懶言

皮寒內熱精寒陽萎等症

熟地五兩 杜仲三兩 牛膝三兩 枸杞子三兩

當歸二兩 茯苓二兩 山萸肉二兩 鹿角膠二兩

古入方 卷三 內傷 早



人參二兩 黃芪二兩 白朮二兩 白芍二兩

肉蓯蓉二兩 龜版膠二兩 瑣陽五錢 知母五錢

黃柏五錢 肉桂一兩

蜜丸。早空心白湯吞服四五錢。

勞力內傷。脉與形証。負重擔遠。作務勞苦。皆能傷筋動骨。耗氣損血。以致經絡不和。肢體疼痛。口乾舌燥。乍寒乍熱。其脉虛弦。濇數。調氣和血。舒筋壯骨。為主。

勞力內傷主方

杜仲二錢 延胡五錢 當歸五錢 川芎一錢



牛膝一錢 陳皮一錢 羌活五分 獨活五分

枳壳五分 紅花五分

水煎。午前後服。服後用陳酒盡醉。以行藥力。

勞碌辛勤。氣血必虛。以芎歸補血。而榮筋活絡。紅花
延胡和氣血。以止痛。牛膝滋肝。以養筋。杜仲補腎。以
壯骨。羌活獨活。行經絡。以祛風。活血。陳皮和中。枳壳
利氣。胸脇否悶而刺痛者。加山查二錢。疎肝去瘀。去
牛膝。杜仲。虎潛丸常服。如有瘀血。腹痛發熱。加硝
黃。桃仁。黃芩。以滌除之。虎潛丸。氣虛不能導引。

古今方 卷三 內易 四



血脉血虛不能榮養經絡關節枯澁筋骨軟弱陰維陽維之脉虛則周身煩痛或麻痺不仁陰蹻陽蹻之脉虛則屈伸不利而步履艱難此藥培補氣血壯骨舒筋用滋陰百補丸全料加虎骨二兩五錢羌獨活各一兩早空心四五錢晚空心二三錢白湯吞服饑餓內傷脉與形証忍饑理事空腹遠行傷脾胃清純之元氣反使胸膈倒飽心嘈窘痛肢體困倦虛寒假熱其脉非空大無神卽澁弱無力以和中益氣調胃健脾爲主

饑餓內傷主方

白朮二錢 神耑一錢五分 當歸一錢五分 人參一錢

白芍一錢 茯苓一錢 陳皮一錢 炙甘草二錢

水煎。午前後服。

資生丸。早晚空。心。米飲吞服三五錢。失饑胃氣傷于餒。過飽則脾不及。運參苓白朮大補營氣。久病所必

用歸芍以益營血。甘陳和中。神耑助運。脹悶而愛

腐。加山查二錢。麥芽一錢五分。去人參。當歸發熱。加

乾葛一錢五分。柴胡一錢。去人參。白芍。勞力饑餓。二

症。或用補中益氣湯亦可。但須隨兼症加減。補中

益氣湯。見本門勞煩沖和資生丸。見氣門脾胃固本

內傷陰虛條



健脾丸

見氣門脾胃營氣不足條

食物內傷脉與形証

胃強脾

弱多食而不及消化三腕脹滿痞痛不舒遍身壯熱

惡心嘔逆噯腐吞酸上則呃逆下多失氣頭不痛不

惡寒知非外感發熱也其脉氣口弦滑有力以和申

消導為主

食物內傷主方

山查三錢

神糲

一錢五分

麥芽粉

一錢五分

陳皮

一錢

厚樸一錢

淡豆豉

一錢

甘草二分

生姜

二片

水煎不拘時服

和中順氣丸午前服

因脾虛不能健運只宜平



和之劑佐其消化。若以三稜蓬朮枳實剋消元氣。則更不能速化矣。如傷生冷。加藿香一錢五分。本香五分。偷炙。加姜炒黃連五分。枳實一錢。去厚樸。傷諸肉肥膩。加砂仁一錢。木香三分。傷瓜果。加原射一分。和中順氣丸。脾胃素虧。飲食不節。肥濃太過。堅硬難消。以致胸膈脹痛。噯腐吞酸。用此治之。兼消五鬱六積。痰飲之類。而諸肉麤麤之積尤宜。

山查六兩 陳皮三兩 茯苓三兩 半夏二兩

神糲二兩 葡萄子

一兩五錢

連翹

一兩五錢

麥芽粉

一兩五錢

荷葉湯。疊丸。食前後姜湯吞服。二三錢。