

明・葉文齡 撰

醫學統旨



明・葉文齡 撰

醫學統旨



醫學統旨・解題

明・葉文齡撰。成書於嘉靖十三年（公元一五三四年）。

葉文齡，字德徵，號石峰子。仁和（今浙江杭州）人。

此部分爲該書卷八，內容包括『用藥法象』、『藥性要旨』、『用藥升降浮沉補瀉法』等十五論。後以草、木、菜、菓、穀、石、獸、蟲、人九部介紹常用藥約三百種，各藥下述性味歸經、功能主治、用藥宜忌。間有小字注文論該藥畏惡並炮製。

今據明・隆慶六年（公元一五七二年）刻本影印。

（王味味）

醫學統旨卷之八

太醫院院判石峯葉文齡編集
太醫院醫士門人朱應軫參校

用藥法象

天有陰陽

風寒暑濕燥火

三陰三陽上奉之

此溫涼寒熱四氣是也。皆法於天。溫熱者天之陽也。寒涼者天之陰也。此乃天之陰陽也。

地有陰陽

金木水火土

生長化收藏下應之

醫學統旨卷八

此辛甘淡酸苦鹹六味是也。皆象於地。辛甘淡者地之陽也。酸苦鹹者地之陰也。此乃地之陰陽也。

味之薄者爲陰中之陽

味薄則通

酸苦鹹平是也

味之厚者爲陰中之陰

味厚則洩

酸苦鹹寒是也

氣之薄者爲陽中之陰

氣薄則發洩

辛甘淡平寒涼是也

氣之厚者爲陽中之陽

氣厚則發熱。辛甘溫熱是也。

輕清成象。味薄之類。本乎天者親上。

重濁成形。味厚之類。本乎地者親下。各從其類。

氣味辛甘發散爲陽。酸苦湧洩爲陰。

清陽發腠理。清之清者也。清肺以助榮華

清陽實四肢。清之濁者也。榮強

濁陰歸六腑。濁之濁者也。榮強

濁陰走五臟。濁之清者也。榮強

藥性要旨

苦藥平升。微寒平亦升。甘辛藥平降。

醫學統旨卷八

甘寒瀉火。苦寒瀉溫熱。甘苦寒瀉血熱。

用藥升降浮沉補瀉法

肝膽。味辛。補酸瀉。氣溫。補涼瀉。肝膽之經前後寒熱不同。逆順互換。入求責法。

心小腸。味鹹。補甘瀉。氣熱。補寒瀉。三焦命門。清瀉同。

脾胃。味甘。補苦瀉。氣溫。熱補寒瀉。溫涼寒熱各從其宜。逆順互換。入求責法。

肺大腸。味酸。補辛瀉。氣涼。補溫瀉。

腎膀胱。味苦。補鹹瀉。氣寒。補熱瀉。

五藏更相平也。一藏不平。所勝平之。此之謂也。

故云安穀則昌。絕穀則亡。水去則榮散。穀消則

衛亡。榮散衛亡。神無所居。又竹景云水入於經。

其血乃成。穀入於胃，脈道乃行，故血不可不和。衛不可不溫，血溫衛和，榮衛將行，常有天命。

藏氣法時補瀉法

肝苦急，急食甘以緩之。肝心苦緩，急食酸以收之。

脾苦濕，急食苦以燥之。脾肺苦氣上逆，急食苦以

瀉之。黃芩腎苦燥，急食辛以潤之。黃柏注云：開腠理，致

津液，通氣也。肝欲散，急食辛以散之。辛以辛補之。

以酸瀉之。白芍心欲軟，急食鹹以軟之。鹹以鹹補之。

瀉以甘瀉之。黃芪脾欲緩，急食甘以緩之。甘以甘

補之。麥人以苦瀉之。連肺欲收，急食酸以收之。酸以

醫學統旨卷八

酸補之。五味以辛瀉之。酸白腎欲堅，急食苦以堅之。

以苦補之。鹹以鹹瀉之。

註云：此五者有酸、辛、甘、苦、鹹，各有所利，或散或

收，或緩或軟或堅，四時五藏病隨五味所宜也。

用藥氣味

夫氣者，天也。味者，地也。溫熱者，天之陽也；寒涼者，天

之陰也；陽則升，陰則降。辛甘者，地之陽也；酸苦者，地

之陰也。陽則浮，陰則沉。有使氣者，有使味者，有氣味

俱使者。有先使氣後使味者，有先使味後使氣者，所

用至不一也。有一藥兩味者，或三味者，或一氣者，或

二氣者。熱者多。寒者少。寒不爲之寒。寒者多。熱者少。熱不爲之熱。或寒熱各半而成溫。或溫多而成熱。或涼多而成寒。不可一途而取也。或寒熱各半。晝則從熱。陰則從寒。所從求類。變化不一。況四六位之非一。五運六氣之相召。主客勝復之莫測。太過不及之難量。可以輕用爲哉。○升而使之降。須其抑也。沉而使之浮。須其載也。辛散也。其行之也。橫。甘發也。其行之也。上。苦洩也。其行之也。下。酸收也。其性縮。鹹熈也。其性舒。上下舒縮橫之不同。如此相合而用。其變

醫學統旨卷六

四

用不同。何以然。鼓掌成聲。沃火成沸。二物相合。象在其間也。七情相制。四氣相和。其變可輕用爲哉。○經云。辛甘發散爲陽。酸苦湧洩爲陰。鹹味湧洩爲陰。淡味滲洩爲陽。味有六也。經云。寒熱溫涼。氣有四也。本草言。甘辛酸苦鹹。不言淡。言溫大溫熱。大熱寒大寒。微寒平。小毒大毒有毒無毒。不言涼。如何是。淡氣涼也。七情相制。四氣相和。其變不可度。有如何。景石散與草木相使。有石先發。有草先發。變不可度。此言所以不敢輕用也。

用藥必本四時

凡用藥若不本四時以順爲逆。四時者是春升夏
秋降冬沉。乃天地之升降浮沉。造化者脾土中造化
也是爲四時之宜。但言補之以辛甘溫熱之劑。及味
之薄者。諸風藥是也。此助春夏之升浮者也。此便是
瀉秋收冬藏之藥也。在人之身乃肝心也。但言之以
酸苦寒涼之劑。并淡味滲洩之藥。此助秋冬之降沉
者也。在人之身乃肺腎也。用藥者因此法度。則生逆
之則死。縱令不死。危困必矣。

去臟腑之火

黃連瀉心火 梔子黃芩瀉肺火 白芍藥瀉脾火

醫學統旨卷六

五

知母瀉腎火 木通瀉小腸火 條芩瀉大腸火

石膏瀉胃火 柴胡瀉三焦火 黃芩佐之

柴胡瀉肝火 黃連佐之 膽經亦同 黃蘗瀉膀胱火

又口龍火。膀胱乃水府之火。故曰龍火也。以上

諸藥瀉各經之火。不惟止能如此。更有治病合

爲君臣處。詳其宜而用之。不可執而言也。

各經引用

太陽經无活。在下者黃蘗。小腸膀胱也。

少陽經柴胡。在下者青皮。膽三焦也。

陽明升麻白芷。在下者石膏。胃大腸也。

太陰經足脾白芍藥手肺桔梗也。

少陰經足腎知母手心黃連獨火也。

厥陰經青皮在上者柴胡肝心包絡也同少陽。

以上十二經之的藥也。

藥性生熟用法

黃芩黃連知母黃蘗治病在頭面及手稍皮膚者須酒炒之藉酒力上升也。治在咽之下膈之上者須酒浸之。治在下者生用。凡熟升升降也。大黃瀉熨恐寒傷胃氣至于烏頭附子須炮去其毒也用三焦藥瀉酒浸曝乾黃蘗知母治下部之藥也。久弱之人須合醫學統旨卷六

藥用根梢法

凡根之在上者中半已上氣脉上行以生苗者爲根中半已下氣脉下行以入土者爲稍當知病在中焦用身上焦用根下焦用梢經云根升稍降。

藥味專精

凡藥之陳者惟麻黃荊芥香薷陳皮半夏枳殼枳實芎藭蔓蛇也其餘之藥俱用新鮮有力乃可用。陳腐曾經顯而無力者皆不可用也。

七方大畧

大

君一臣三佐九制之大也。遠而奇偶制大其服也。大則數少。少則

之。腎肝使遠。服湯散不厭煩而多。

小

君一臣二制之小也。近而奇偶制小其服也。小則數多。多則九之心脾位

近。脈湯散不厭煩而多。

緩

治主當緩。補上治上制以緩。表裏汗下皆有

所當緩。

急

治客當急。補下治下制以急。表裏汗下皆有

所當急。

奇

君一臣二奇之制也。近者奇之。下者奇之。

醫學統旨卷六

七

奇者不必君一臣二。凡在陽之分者皆為之奇

也。

偶

君二臣四偶之制也。遠者偶之。汗者偶之。

偶者不必君二臣四。凡在陰之分者皆為之偶

也。

奇與偶有味之奇偶。有數之奇偶。亦當察之。則不

失其寒熱矣。

天之陽分為奇。

地之陰分為偶。下從九。天之上

假令升麻湯升而不降也。亦為之奇。以其在天之

分也。

假令自地而升天。非苦無以至地。非溫無以至天。故用苦溫之劑。從九地之下發至九天之上。之偶。

假令調胃承氣湯降而不升也。亦爲之偶。以其六地之分也。

假令自天而降地。非辛無以至天。非涼無以至地。故用辛涼之劑。從九天之上引至九地之下。故爲之奇。

復奇之不去復以偶。偶之不去復以奇。故曰復復者。再也。重也。潔古法十補一洩。數洩一補。所以使

醫學統旨卷八

不失通塞之道也。海藏云。脉證不相應也。復方蓋出于此。

十劑大畧

宣

鬱而不散。宜宣劑以散之。宣可去壅。壅猶

經有五鬱。達發奪洩折皆宣也。

經曰。宣揚制曰。宣。宣者。召臣曰。宣。喚臣奉告曰。宣。一氣開。喻華情。啓申上帝。意翁受執施。通及五

通

留而不行。宜通劑以行之。通可以去滯。通草。防

發汗

痺留也。飲留也。痛亦留也。

補

弱而不足宜補劑以扶之

補可以去弱人參羊

有氣弱有血弱有氣血俱弱

瀉

閉而有餘宜瀉劑以除之

瀉可以去結葶藶芒

有閉在表有閉在裏有閉在中

輕

實而氣蘊宜輕劑以揚之

輕可以去實麻黃葛

膝理閉悶室塞中蘊

重

怯則氣浮宜重劑以鎮之

重可以去怯磁石鐵

神志失守驚悸不寧

滑

澀則氣著宜滑劑以利之

滑可以去著冬葵子

有經澀有小便澀有大便澀

醫學統旨卷八

九

澀

滑則氣脫宜澀劑以收之

澀可以去脫牡蠣龍

前脫者遺溺後脫者宜尿

男子失精婦人亡血之

禁後

燥

濕則爲重宜燥劑以除之

燥可以去濕桑白皮

赤小豆

有濕在上有濕在中有濕在下有濕在經有濕在

表有濕在裏

濕

枯則爲燥宜濕劑以潤之

濕可以去枯紫石英

有減氣而枯有減血而枯

只如此體皆有所屬凡用藥當詳審各劑之下證

在明白分而求之。則靡所失矣。陶隱居云。藥之宣通。補瀉輕重。滑澀燥濕。此十劑。今詳之。惟寒熱二種。何獨見遺。今補二種。以盡厥旨。

寒

熱則為實。宜寒劑以清之。寒可以去熱。大黃芒硝之屬是也。

有熱在表。有熱在裏。有表裏皆熱。

熱

寒則為虛。宜熱劑以溫之。熱可以去寒。附子官桂之屬是也。

有外寒。有內寒。有內外俱寒。

湯液煎造

凡煎藥。用銀器或砂銚。洗令潔淨。取新汲井中甜水。如藥一劑。重五錢。用水一茶甌。重一兩者。以二甌一

醫學統旨卷六

十

兩餘者。又增半甌。酌量得宜可也。如劑多而水少。則

藥味不齊。出水多而劑少。又煎耗太過。而藥無力也。

煎以濕紙封固藥銚。湏令親恭誠者看守。煎熬分數。

用絹濾去粗。取清汁服之。無不効也。若發汗之藥。必

用緊火煎。取熱服。攻下藥。亦緊火煎。將數下。硝黃再

二三沸。即取溫服。陰寒病急者。亦宜緊火煎。服。如陰

發煩躁者。水中沉冷與之。補虛溫中清順之藥。儘宜

慢火煎。服。夫湯者。湯也。煎取清汁。易行經絡而去病

也。濃濁。則藥力不行。反滯為害也。

服藥活法

凡服藥。病在上者。食後徐徐服。病在中者。食遠服。病在下者。宜空腹頓服之。以達下也。病在四肢者。宜饑食而在晝。病在骨髓者。宜飽食而在夜。若嘔吐難納藥者。必徐徐一匙而進。不可太急也。

醫學統旨卷八

十一

草部

防風氣溫味甘辛無毒浮而升陽也行脾胃二經

太陽本經藥惡乾薑藜蘆白欬芫花殺附子毒畏草

者不

治諸瘋瘡瘍頭眩痛赤眼流淚惡風骨節疼痛四

肢拘攣瀉肺實通關脉散頭目中滯氣去經絡間

留濕乃風藥中潤劑快服瀉人上焦元氣

升麻氣平味微苦無毒浮而升陽也手足陽明足太

陰行經藥細制皮青綠色者佳

治瘟疫時氣熱疾瘴氣蠱毒斑疹痘瘡頭痛喉疼

醫學統旨卷八

十二

傷風口瘡脾痺鮮肌肉間熱升提陽氣引葱白散

手陽明風邪同石膏止足陽明齒痛又為瘡家聖

藥

羌活氣微溫味苦甘平無毒浮而升陽也手足太陽

引經藥紫色節密者佳去

治賊風多痒血癩手足不遂口眼喎斜遍身癱痺

骨節肢痛去一切風邪目赤腫痛除離毒瘡瘍風

濕風溫頭痛通利關節如神

獨活氣微溫味苦甘辛無毒沉而升陰中陽也足少

陰腎經行經藥黃色作塊者佳