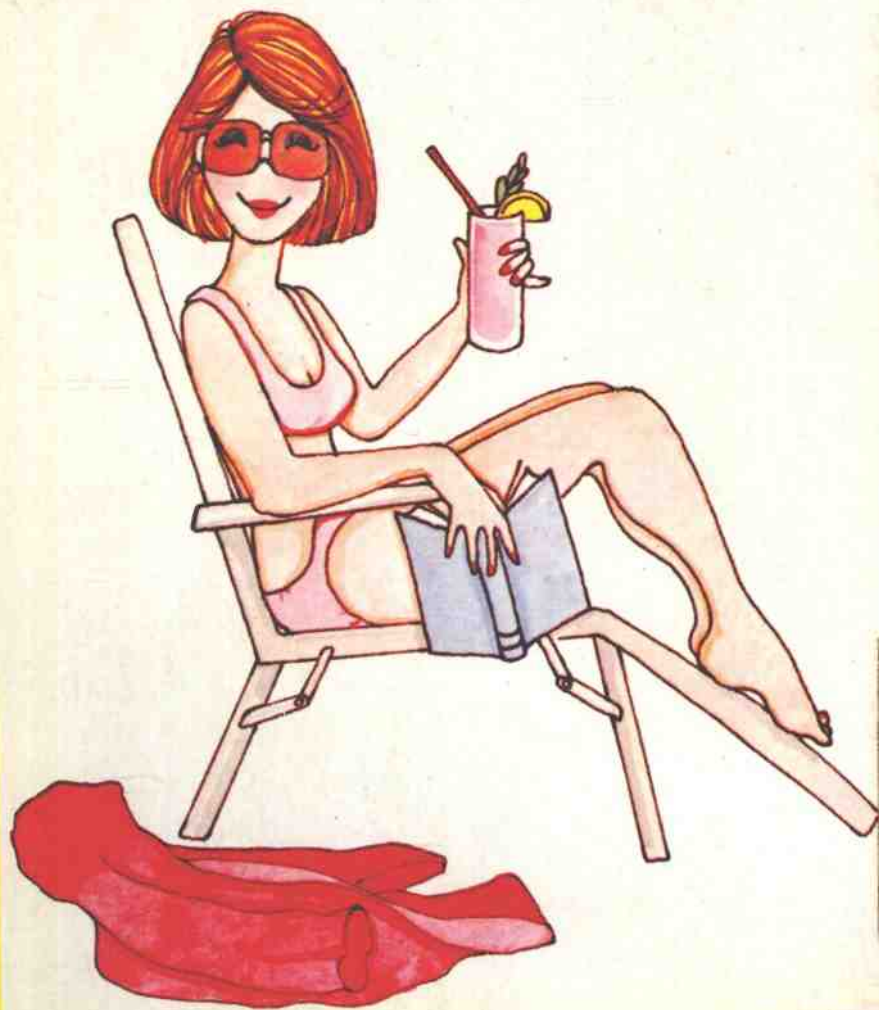


性的IQ

范得雄編



性的IQ

性的IQ



序

長久以來，中國人對「性」的問題，看法是既神祕又猥褻，可是對結婚却稱之神聖；這大概是以爲結婚才能傳宗接代，而性本身則是骯髒享樂的行爲，由於矛盾曖昧的心理，在社會和倫理方面，往往會產生不可意料的悲劇。

歐美、日本的性教育，早在小學時代就開始實施，然而在我們的社會裡，常常看到許多兒童問父母親，弟弟或妹妹是從那裡來的？一般答覆是從腋下出來的，或者叱罵他們噤聲，問得奇怪！不僅對兒童沒即時機會性教育，而且在不懂「性」之前提下，即誤認這種話題是一項禁忌，直到長大成人後的生活，更是極不健全，懇切的說，對生活這麼重要的「性」却如此無知，又不敢堂皇地加以研究，只是偷偷摸摸的妄想三妻四妾，把女性視爲犧牲對象，以致鬧出多少桃色糾紛。

關於性的正確知識，似乎沒有一個人知道得很清楚。不錯，每一個人都可以尋找對象去進行性的活動，可是談到正確的理解，則往往存在許多困擾的問號？很多知識份子，儘管在社會上已有相當的事業成就，唯一談到性問題，着實產生許多幼稚和誤解！即使夫婦之間，不免也有難以表達或忌諱的時候——

因此我們特地介紹本書給大家，希望它能提供現代人對性知識更進一步的了解。使您與相愛的對象，享受更完美的性生活，過一個充滿熱情的愉快人生。

目
錄

第一章	男性性器官	五
第二章	女性性器官	二六
第三章	性交	五五
第四章	性慾增強劑	八〇
第五章	男性性無能	一〇〇
第六章	性冷感	一二三
第七章	男性同性戀	一四九
第八章	手淫	一六七
第九章	性異常	一八六
第十章	賈淫	二〇五
第十一章	生育控制與墮胎	二二三
第十二章	性病	二五〇

二五〇	二二三	二〇五	一八六	一六七	一四九	一二三	一〇〇	八〇	五五	二六	五
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	---

第一章 男性性器官

MALE SEXUAL ORGANS



正常的陰莖有多大？

這是幾世紀以來的問題。每一個男人，實際上從他知道這個奇異的器官開始，就被這個問題所困擾。很少碰到一個男人對於他的陰莖的大小是滿意的。甚至那些天生具有特別大型器官的人也渴望——「它能夠再長一點……」。

懷著這種以大小而先入為主的人，常會引起一些不尋常的行為。每逢二個男人第一次在公共場合裸體相見時，他們眼睛一定最先移到對方的陰莖。有時幾乎不知不覺迅速地估量著對方的性器官來與自己的比較。甚至在公廁小便時，也會將視線斜斜地投射到他人的性器官上，用心算來比較他們的大小。

雖然陰莖的大小是一個待解決的問題；凡是發現比自己陰莖大的人會使他們懊惱而產生自卑與恐懼心理。一個男人的陰莖在某種場合裏，雖然是當天最大的一個；但也只能得到一些慰藉而已。只要他再到一個新的場合，他一定會遭遇到新的競爭。

究其原因所在，也許父子之間的陰莖有極大的懸殊。在三、四歲時，父親的性器官似乎無法與予比較。不到幾年後的青春發動期，兒子的性器官開始趕上。大多數的男人從未確知他們的陰莖終將趕上父親的。男人羞怯的真正原因是在於他們希望的陰莖太

小。

陰莖應有多長？

有人曾問過林肯總統，一個人的腳應有多長。林肯沉思一會兒後答道：「只要從他的身體到達地上的長度就夠了。」

實際上正常孩子的長度是指從一個男人的身體足夠進入陰道的長度。只要精液能夠送進去而不洩出，以便達到生殖的目的。因為陰莖太小是一種遺傳的特性，由基因遺傳。如果男人的陰莖太小而不能達到陰道將有生育的困難；真正短陰莖的民族早在五十萬年前就不存在了。

陰莖的大小——不管長度、徑度或其他量法——與女人產生性高潮的能力無關。引起女性快感的種種因素，幾乎密集在容易接觸到的外陰部即陰核、陰唇及有關的部位。這些包括陰道下三分之一，是每一個青春後期的陰莖都很容易達到的部位。在每一次追求藝術的性交中，是憑藉它的性質而非數量。對於性器官的長度有人從事科學的精心研究，勃直的陰莖長度平均約為六吋，其幅度為四吋半到八吋，概據非正式的世界紀錄是，一個男人勃起的陰莖有十四吋的長度和三吋的直徑。

勃起時陰莖的角度爲何？

正常與垂直線成二十度到四十度，正好與陰道的角度符合，爲自然界不可思議的事物中，我們則視爲是當然的事。

有一個例外，所幸是非常少的一種疾病叫 Peyronie 氏病：醫學綽號叫「彎釘子症」(bennail syndrome)，患這種疾病的陰莖形狀彎曲，莖軸纖維化而縮短。當勃起的時候，莖軸指向西北而莖頭可能偏向東南，此時性交雖無不可也將混亂。

射精是怎麼一回事？

射精是一種一連串複雜事件的發生與非常短暫的時間的配合。我們略可比喻爲一個飛彈射入外太空。實際上射精就是一種飛彈射入「內太空」(inner space)。它成爲最複雜的一種人造機械裝置，就像一架石彈遊戲的器具。

一旦發生勃起（也是一個小奇蹟），陰莖進入陰道時，電路開始活躍起來。陰莖皮膚內的感覺神經末稍導入電力系統。它們調整陰道的熱度、陰莖的摩擦力，陰道壁的壓

力，以及陰道產生的潤滑量等等。這些「情報」轉送至脊髓和大腦的性指揮中心，而命令更多的血液到陰莖以增加性器官觸覺神經末梢的敏感，並加強脊髓下半部神經的能量。

當性交進行時，神經衝動的流動奔馳於性器官和中樞神經系統之間，並一再地加強它自己的衝量。所有其他的刺激都被集合在這個系統裏。注視性交的同伴，撫觸或被撫觸的結果很快形成緊張的狀態。就好比氣球一樣，壓力愈來愈高直到爆炸為止。

最後達到性交的臨界點，射精就是爆炸，一種連鎖反應所發出的巨大神經爆炸。

此時尿道封閉以免附帶把尿也排出來。從攝護腺、精囊和睪丸分泌出來的東西混合在一處。男人骨盆肌肉的收縮使陰莖用勁地深入陰道，同時背部自然而然地形成弓形，迫使整個身體向前。頓時，男人的意識消失，除了被陰道所圍繞的這個方吋的陰莖外，他完全失去與外界所有的聯繫。一個內部的強力唧筒開始作用，在為數約六次的抽動下把大約四分之一盎斯的精液噴射到陰道內。這個過程約十秒鐘就可結束。

在四分之一盎斯的精液裏平均約有五億個精子。每一個男人平均一生約釋出十八夸特的精液（等於四分之一加侖），或將近一點五兆的精子（一兆為一百萬億）。因此，理論上他可以當五百倍於地球人口的父親。所幸，平均約二百八十八次的性交才有一次受胎機會。

假始把射精比喻做點燃的火箭；那麼勃起就相等於製造火箭；實際上每次性交都必須製造勃起。

在陰莖的皮下有一系列像橡皮氣球樣的小貯藏庫。每一個貯藏庫由一羣靜脈供給血液，並有二個活門，一個使血液注滿，另一個則把血液吸空。這些血管和活門是由一個與脊髓和大腦連繫的網狀神經叢所控制。這個性器官的「聯絡中心」負責兩個方向的神經衝動；即從陰莖到大腦或脊髓以及從中樞神經到陰莖。

為何勃起是重要的？

決定陰莖是否勃起是極其重要的。陰莖的表皮只要稍微輕微的刺激幾乎都會發生勃起。這是一種反射作用，並且在睡覺時也可以發生，甚至麻醉下或癱瘓時也一樣。神經衝動的消息直接由陰莖到達脊髓再傳回陰莖而不須要與大腦聯繫。

有時沒有任何身體上的接觸也可以發生勃起。看到雜誌書刊裏一個裸女的照片，由大腦感覺產生神經衝動經過脊髓抵達陰莖而產生勃起。

勃起實際上是如何發生的？

神經衝動的信號使各個貯藏庫的注入活門打開；血液注入這些可以膨脹的小室。因為這些小室固著在結締組織，當他們擴張時陰莖就會變成堅硬。一種微妙的壓力偵測系統隨時保持其壓力的平衡，使勃起不會太硬或太軟——恰到好處。

性交後發生何事？

通常性交以後勃起很快就消失。有時不知什麼緣故，勃起會繼續五分鐘或更久。剩下的是重力的問題——即任何往上的東西，都必會被地心吸引下來。吸空的活門打開將血液排入血管，陰莖恢復平靜並等待下次的呼喚。

雖然恢復期似乎是簡單而自動的；但偶然也會出毛病發生可怕的事——陰莖異常勃起。

什麼叫做陰莖異常勃起？

它是一種強烈的、延長而持久的勃起。它使一個過去難有過勃起的男人，突然充滿驚奇的經驗。這個倒霉的男人在最初幾分鐘內覺得像是第一次曉得他能點物成金的麥得斯王（King Midas）一樣的興奮。他可以有二次、三次或四次不須費力的性交。每次出擊，他的勃起似乎愈來愈有勁。到第三次或第四次時他就開始懷疑了。射精變成不可能——精液已經消耗殆盡而無可發洩的了。高潮（orgasm）時的狂樂狀態代以疼痛和壓迫感。此時性交變成一種不堪忍受的窘境，一切都集中在這個緊張、僵硬而又疼痛的陰莖上。此刻稍微的陽萎將是求之不得的。

為何引起陰莖異常勃起？

通常它是一種嚴重疾病的症狀，起因於脊髓和控制勃起的神經受到刺激，如脊髓的疾病或損傷。有時附近血管的異常也會發生這種現象。我們可以確知——第一次經驗以後，絕不敢再來第二次了。

如何治療呢？

這種病人通常都想用重複的性交或手淫來自我治療。但幾次失敗後才去找醫生。休息或鎮靜劑很少能消除這種異常的勃起。通常要沿著陰莖的旁邊切開，讓貯藏在陰莖內的血液流出來，使陰莖和病人能得到休息。

陽萎是什麼意思？

一般來說它是指男人任何形式的性交無能。主要有下列四種：

第一類是最嚴重所幸最少的一種叫絕對陽萎。這一類的勃起簡直沒有發生。這種男人的陰莖一點勃起的跡象也沒有，他只是心有餘而力不足，無法使用它。例如在教堂聚會時他可能有一個強而有力而令人尷尬之勃起的陰莖。可是讓他接近一個陰道時卻無法勃起。

第二類的陽萎可以使他再進一步——即他可以產生強勁的勃起，把堅硬的陰莖置入陰道，但這個器官隨即潰縮，這個人也變為垂頭喪氣，心有餘而力不足了。

第三級的陽萎有些專家認為甚至不存在。但是對於這些爲這種陽萎受苦的人，我們可以想像得到他們所遭受的痛苦。事情是這樣發生的：一切都進行得很順利——一個強硬的勃起，毫無困難地進入陰道，開始好好地衝刺，馬上就射精而結束性交。這種男人爲妓女們所熟知的「碰然一聲——謝謝你——寶貝。」

對於一個正常的女人來說，這是一種多麼令人失望的事。正當她的性感覺開始增強時，男方已經擺明一切都完了。這情形就像一個非常飢餓的人坐在一席美味的餐桌前，剛剛嚐了第一口後菜餚就被收掉了。

對於男人而言，這是一種令人恥辱的經驗。同時剝奪了他名符其實的性享受而成為惹人討厭的性伴侶。他毀滅了自己性方面的樂趣並減少了他以後對性的機會。沒有正常的女人會期望再來一次這種枉然若失的經驗。

有人說這種情形不會存在？

有些心理學方面的作者堅持這種狀態叫做「早洩」(Premature ejaculation)是正常的。更有人認爲它是悅人心意的。他們認爲男人射精愈快愈表示他正常。(真想知道他們自己的妻子們有什麼感覺？)

有沒有其他種類的陽萎？

第四類的陽萎非常少見。不管交媾持續多久，它完全沒有射精的能力。有時進行延長到一個小時以上，對這個男人已無性高潮的希望。到後來雙方都痛苦、厭煩、失望而只好放棄了事。如此情形之下，沒有人會說它是正常的。

多少男人，患有陽萎？

根據嚴格的定義，有百分之百的男人是陽萎的。每一個男人在一生當中，他的性器官曾有過一次或更多次的故障。由於生殖系統的複雜作用以及及情緒上的重壓，偶而失去正常機能是可預料的。慢性或重複的陽萎約有百分之三十到四十的男人在某一時期會發生。