

景岳全書卷之三 道集

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 謙菴訂

傳忠錄

下

命門餘義 二十六

共六條

命門之義內經本無惟越人云腎有兩者非皆腎也左者爲腎
右者爲命門命門者諸神精之所舍原氣之所繫男子以藏精
女子以繫胞也余以其義有未盡且有可疑故著有三焦胞絡

命門辨附粹類經之末似已盡其槩矣然而猶有未盡者恐不足以醒悟後人茲因再悉其蘊條列于左

一命門爲精血之海脾胃爲水穀之海均爲五藏六腑之本然命門爲元氣之根爲水火之宅五藏之陰氣非此不能滋五藏之陽氣非此不能發而脾胃以中州之土非火不能生然必春氣始於下則三陽從地起而後萬物得以化生豈非命門之陽氣在下正爲脾胃之母乎吾故曰脾胃爲灌注之本得後天之氣也命門爲化生之源得先天之氣也此其中固有本末之先後觀東垣曰補腎不若補脾許知可曰補脾不

若補腎此二子之說亦各有所謂固不待辨而可明矣

一命門有火候卽元陽之謂也卽生物之火也然稟賦有強弱則元陽有盛衰陰陽有勝負則病治有微甚此火候之所以宜辨也茲姑以大綱言之則一陽之元氣必自下而升而三焦之普護乃各見其候蓋下焦之候如地土化生之本也中焦之候如竈釜水穀之燼也上焦之候如太虛神明之宇也下焦如地土者地土有肥瘠而出產異山川有厚薄而藏蓄異聚散操權總由陽氣人於此也得一分卽有一分之用失一分則有一分之虧而凡壽夭生育及勇怯精血病治之基

無不由此元陽之足與不足以爲消長盈縮之主此下焦火
候之謂也○中焦如竈釜者凡飲食之滋本於水穀食強則
體壯食少則身衰正以胃中陽氣其熱如釜使不其然則何
以朝食午卽化午食申卽化而釜化之速不過如此觀竈釜
之少一炬則遲化一頃增一炬則速化一時火力不到則全
然不化卽其證也故脾胃之化與不化及飲食之能與不能
亦總由陽明之氣有強與不強而陰寒之邪有犯與不犯耳
及其病也則漸痞漸脹或隔或嘔或十化其三五或膨聚而
不消或吞酸噯腐而食氣不變或腹疼肚痛而終日不饑或

清濁不分或完穀不化蓋化則無不運行不化則無不畱滯
運行則爲氣爲血畱滯則爲積爲痰此其故謂非胃氣之不
健乎而何以不健謂非火候之無力乎今見治痞治脹及治
吞酸變腐等症無論熱非熱動輒呼爲胃火餘燼其幾尚
能堪否此中焦火候之謂也○上焦如太虛者凡變化必著
於神明而神明必根於陽氣蓋此火生氣則無氣不至此火
化神則無神不靈陽之在下則溫煖故曰相火以位陽之在
上則昭明故曰君火以明是以陽長則陰消而離照當空故
五官治而萬類盛陽衰則陰勝而陽爲陰抑故聰明奪而神

氣滅而凡人之聲色動定及智愚賢不肖之有不齊者何非
陽德爲之用此上焦火後之謂也○此以三焦論火候則各
有所司而何以皆歸之命門不知水中之火乃先天真一之
氣藏於其中此氣自下而上與後天胃氣相接而化此實生
生之本也是以花萼之榮在根柢竈釜之用柴薪使真陽
不發於淵源則總屬無根之火矣火而無根卽病氣也非元
氣也故易以雷在地下而爲復可見火之標在上而火之本
則在下且火知就燥性極畏寒若使命門陰勝則元陽畏避
而龍火無藏身之地故致遊散不歸而爲煩熱格陽等病凡

善治此者惟從其性但使陽和之氣直入坎中據其窟宅而招之誘之則相求同氣而虛陽無不歸原矣故曰甘溫除大熱正此之謂也奈何昧者不明此理多以虛陽作實熱不思溫養此火而但知寒涼可以滅火安望其尚畱生意而不使之速斃耶此實醫家第一活人大義既從斯道不可不先明斯理倘三焦有客熱邪火皆凡火耳固不得不除而除火何難是本非正氣火候之謂也學者於此當深明邪正二字則得治生之要矣

一命門有生氣卽乾元不息之幾也無生則息矣蓋陽主動陰

主靜陽主升陰主降惟動惟升所以陽得生氣惟靜惟降所以陰得死氣故乾元之氣始於下而盛於上升則向生也坤元之氣始於上而盛於下降則向死也故陽生子中而前升後降陰生午中而前降後升此陰陽之岐相間不過如毛髮及其竟也則謬以千里而死生之柄實惟此毫釐升降之機耳又如水煖則化氣化氣則升無不生也水寒則成冰成冰則降無不死也故腎氣獨沉則奉生者少卽此生氣之理也至若人之生氣則無所不在亦無所不當察如藏腑有生氣顏色有生氣聲音有生氣脉息有生氣七竅有生氣四肢有

生氣二便有生氣、生氣卽神氣、神自形生、何不可辨、衰者速
培、猶恐不生、尚堪伐乎、而況其甚者乎、故明師察此、必知孰
者已虧、孰者猶可、孰者能益、生氣孰者能損、生氣孰者宜先
攻病氣、以保生氣、孰者宜先固生氣、以禦病氣、務思病氣雖
如此、生氣將如何、見在雖如此、日後將如何、使不有原始要
終之明、則皆寸光之流耳、雖然、此徒以斯道爲言也、而斯道
之外、猶有說焉、夫生氣者、少陽之氣也、少陽之氣、有進無退
之氣也、此氣何來、無非來自根本、此氣何用、此中尤有玄真
蓋人生所貴、惟斯氣耳、而出入之權、在呼吸、斯氣數之寶藏

也河車之濟在轆轤實轉運之神機也其進其退其得其失總在生息之間而彭殤之途於斯判矣經曰得神者昌失神者亡卽此生氣之謂也予見遭剝於是者不可勝紀故特明其義於此

一命門有門戶爲一身鞏固之關也經曰倉廩不藏者是門戶不要也水泉不止者是膀胱不藏也得守者生失守者死又曰腎者胃之關也關門不利故聚水而從其類也又曰北方黑色入通於腎開竅於二陰是可見北門之三總在乎腎而腎之政令則總在乎命門蓋命門爲北辰之樞司陰陽之柄

陰陽和則出入有常陰陽病則啓閉無序故有爲癰閉不通者以陰竭水枯乾涸之不行也有爲滑泄不禁者以陽虛火敗收攝之無主也陰精既竭非壯水則必不能行陽氣既虛非益火則必不能固此固其法也然精無氣不行氣無水不化此其中又有可分不可分之妙用亦在乎慧者之神悟有非可以筆楮盡者

一命門有陰虛以邪火之偏勝也邪火之偏勝緣真水之不足也故其爲病則或爲煩渴或爲骨蒸或爲欬血吐血或爲淋濁遺泄此雖明是火證而本非邪熱實熱之比蓋實熱之火

其來暴而必有感觸之故虛熱之火其來徐而必有積損之
因。此虛火實火之大有不同也。凡治火者實熱之火可以寒
勝。可以水折。所爲熱者寒之也。虛熱之火不可以寒勝。所謂
勞者溫之也。何也。蓋虛火因其無水。只當補水以配火。則陰
陽得平。而病自可愈。若欲去火以復水。則既虧之水未必可
復。而並火去之。豈不陰陽兩敗乎。且苦寒之物。絕無升騰之
生氣。而欲其補虛。無是理也。故予之治此。必以甘平之劑。專
補真陰。此雖未必卽愈。自可無害。然後察其可乘。或暫一清
解。或漸加溫潤。必使生氣漸來。庶乎脾可健。則熱可退。肺漸

潤則嗽漸寧方是漸復之佳兆多有得生者若但知補爲補陰則愈敗其腎而致泄瀉食減必速其殆矣

誤謬論 二十七

經曰揆度奇恒道在於一得一之精以知死生此卽斯道中精一執中之訓也凡天人之學總無出此矧醫之爲道性命判於呼吸禍福決自指端此於人生關係較之他事爲尤切也以此重任使不有此見此識誠不可猜摸嘗試以誤生靈矧立法垂訓尤難苟且倘一言失當則遺禍無窮一劑妄投則害人不淺此誤謬之不容不正也竊自從斯道常稽往古所

見軒岐之下凡明良繼出何代無之然必欲求其得中者則
舍靈素之外似亦不多其人蓋竊見相傳方論每多失經意
背經旨斷章取義假借數語以飾一偏之詭說者比比其然
此總屬意見有不到至理有未明故各逞胸臆用示已長致
令斯道失中大違精一之義此則譬之於人亦何賴焉是豈
知道本一源理無二致自一源而萬變則萬變仍歸於一自
二致而錯亂則錯亂遂其爲兩故言外有理理外亦有言如
理有在而言不能達者此言外之理也有可以言而不可以
行者此理外之言也然理外豈別有言乎第以疑似之間如

之便佞則真爲僞奪而道傷之築從來有矣如古之楊墨異
端今之傳奇小說謂皆非理外之言乎言可假借則是非亂
而強辯出由是賢者固執愚者亦固執如擇善固執則精一
之謂君子時中則執中之謂此賢者之固執也其有言僞而
辯行僻而堅必不知反必不可移者此愚者之固執也執中
者見事之舛則不得不言以利害所關不容已也邪僻者見
人之長則反詆其短以鄙陋不伸不肯已也千古來是非邪
正每爲此害矧以惟類知類而當局者亦難其然耳然此輩
雖云偏拘猶知傷理自非曳白者所能其奈此中尚有全不

知脉絡而止識皮毛者亦且囂囂偏能宜俗是不過見熱則用寒見寒則用熱見外感則云發散見脹滿則云消導若然者誰不得而知之設醫止於是則賤子庸夫皆堪師範又何明哲之足貴乎嗟嗟朱紫難辨類多如此予因遡源稽古卽自金元以來爲當世之所宗範者無如河間丹溪矣而且各執偏見左說盛行遂致醫道失中者迄今四百餘年矣每一經目殊深扼腕使不速爲救正其流弊將無窮也茲姑撮其數條以見倍理之談其有不可信者類如此庶乎使人警悟易轍無難倘得少補於將來則避諱之罪亦甘爲後人而受

之矣

辨河間

二十八
共九條

劉河間原病式所列病機原出自內經至真要大論蓋本論詳
言五運六氣盛衰勝復之理而以病機一十九條總於篇末
且曰有者求之無者求之盛者寫之虛者補之令其調達而
致和平是可見所言病機亦不過挈運氣之大綱而此中有
無之求虛實之異最當深察總惟以和平爲貴也故五常政
大論又詳言五運三氣之辨則火之平氣曰升明火之太過
曰赫曦火之不及曰伏明此虛火實火之辨則有而冰炭之