

S 26
388<14

部

懷香

五果部

杏仁

薤

茄

桃仁

白芥

馬齒莧

梅

萊菔

薯蕷

大棗

葫

即大

苦瓠

第十四本

葱

冬瓜

薑

木耳

胡

菜



本草述卷之十五

潛江劉若金先生著

武進薛恮秉之氏校訂

菜部

韭

一名草鍾乳壯陽草也

韭叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種一歲三四割用其根不傷至冬壅培之八月開花成叢九月收子

氣味辛微酸溫瀉無毒

時珍曰生辛瀉熟甘酸

主治除心腹痼冷疰癖生搗汁服治胸痺刺痛如錐卽吐出胸中惡血甚驗主吐血唾血衄血尿



血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病搗汁澄清
和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效痰滯血經
生韭汁童便二物合加鬱金研入內服之其血
清又灌初生小兒吐去惡水惡血永無諸病
食根葉溫中下氣歸腎益陽熏產婦血暈洗腸痔
脫肛 思邈曰韭味酸肝病宜食之 時珍曰韭
葉熱根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補
中入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭
菜食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃
肝之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也

有一貧叟病噎膈食入卽吐胸中刺痛或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺痛用薤白皆取辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也按仲景治胸痺痛用薤白與用韭菜汁者不同丹溪曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留於胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散爲丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣

消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲
刮剝酒三杯自後食必屈曲下膈硬滯微痛右脈
甚濇關脈沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰
隘塞食道也以韭汁半盞細細冷呷盡半斤而愈
希雍曰韭稟春初之氣而生兼得金水木之性
故其味辛微酸氣溫而無毒微酸故入肝而主血
分辛溫故能散諸血之凝滯是血中行氣藥也熟
之則甘而補中 附方 消渴引飲韭苗日用三
五兩或燒或作羹勿入鹽入醬無妨喫至十斤卽
住極效過清明勿喫有人病此引飲無度得此方

而愈 脫肛不收生韭一斤切以酥拌炒熟綿裹
作二包更互熨之以入爲度 痔瘡作痛用盆盛
沸湯以器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中
乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫體也

愚按辛爲陽肝喜辛者嬌於金而上承乎陽還以
達陰也酸爲陰肺喜酸者嬌於木而下依於陰還
以達陽也韭根之在土者先春而生且微酸而性
溫經乃謂肝之菜也然而味辛故上承陽之用以
達陰凡血中之汚以爲病者祛之固最捷蓋本乎
陰中之陽而達乎陽中之陰較與諸行血藥有不

同所云血中行氣藥者是也。雖然，勿以爲僅能散胃口血滯，試觀其主治諸血出於丹溪，卽尿血、赤痢、用之。又如腎氣上攻，以致心痛者，豈徒活腎氣哉？固亦行血中氣也。簡方書而痛風滯血證，且爲要藥，以此思其功，功可知矣。然其性味未移，在生用者如此，至煮食則辛而化甘。酸溫者，本於出地之陽，更合於中土之甘，助以後天生氣，故溫中下氣，如陳藏器所云，又甘附於酸溫，仍還歸於腎，以益元壯陽，亦如寧原所云，然亦存其議論而已矣。

韭子

氣味辛甘溫無毒

主治夢中洩精並溺



血

別錄

補命門及肝治小便頻數遺尿女人白淫白

帶

時珍

時珍曰陽也三因方治下元虛冷小便不

禁或成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥

陰經腎主閔藏肝主疎洩素問曰足厥陰病則遺

尿思想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨

洩而下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便

頻數女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門之

不足命門者藏精之府故同治云

愚按韭子之益多在遺精及小溺數肝主溺腎

主精精溺原係二道時珍第本其入肝者言之但

云命門爲藏精之府。故得同治也。可乎。夫韭葉辛矣。而最後有微酸。生用絕無甘。乃韭子結於季秋。稟金氣之專而已無酸。況其兼有甘。以合於氣之溫。尚得執入肝以論乎。夫辛者肺之味。味歸形。形歸氣。氣者肺所主也。此味得降收之氣。是爲肺氣。專精以至於胃。卽其辛甘合而下行者。仍歸於氣之所始。不歸於命門。而何歸哉。蓋人身先天元氣全藉後天以施化。是由此而升。卽由此而降之玄機也。此韭子所以效下焦之用如此。且不僅治溺數而且療遺精也。夫元氣根於命門。而三焦爲之

使經云三焦者中瀆之府水道出焉肝固主溺
 已包舉於三焦之中下焦衛氣能化水而出
 約三焦以爲行水之節度雖足厥陰原與命門通
 而三焦之包舉上中下者固以三焦爲本也時珍
 乃舍本而齊末是亦未之精察矣附方治玉
 莖強硬不痿精流不住時時如針刺捏之則痛其
 病名強中乃腎滯漏疾也用韭子破散紙各一兩
 爲末每服三錢水一盞煎服日三卽佳
 希雍曰韭性辛溫通利雖曰補益然多食能昏人
 神最爲養性所忌胃氣虛而有熱者勿服韭黃未

出於土者勿服爲其氣尙抑鬱食之還滯氣也花
食之亦動風 按韭子所主皆下焦之元陽虛而
有滯以爲漏者得上焦辛甘施化乃得奏功若陰
虛爲病者則宜慎之

薤

音械

一名藟子音叫

恭曰薤是韭類葉似韭而濶多白而無實有赤白
二種白者補而美者苦而無味

赤

薤白氣味辛苦溫滑無毒 主治溫中散結氣調
中補不足治胸痺刺痛止久痢冷洩及洩痢下重
能治下焦陽明氣滯並少陰病厥逆洩痢與蜜同

薤 搗塗湯火瘡甚速

頌曰與蓴婦飲易產亦主

脚

氣

宗奭曰薤葉光滑露亦難竚古人言薤露者

此也千金治脚氣喘急方中用之亦取其滑泄之

義

時珍曰薤味辛氣溫諸家言其溫補而蘇頌

圖經獨謂其冷補按杜甫薤詩云束比青芻色圓

齊玉筋頭衰年關膈冷味暖併無憂亦言其溫補

與經文相合則冷補之說蓋不然也又按王禎云

薤生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益故學

道人資之老人宜之 附方 胸痺刺痛張仲景

枯樓薤白湯治胸痺痛徹心背喘急咳唾短氣喉

中燥癢寸脈沉遲關脈弦數不治殺人用栝樓實
一枚薤白半升白酒七升煮二升分二服

霍亂

乾嘔不止者以薤一虎口以水三升煮取一升
服不過三作卽已 奔豚氣痛薤白搗汁飲之

愚按薤以八月栽根正月分種二月開花五月葉
青則掘之否則肉不滿也是非稟金氣以生乃醞
釀水木生化之氣至大火乃告成乎故謂其溫中
散結氣也是矣又謂其調中補不足者亦未盡妄
蓋由金水之含育歸於木之達火之成則豈但以
散結爲功而不能以調中補乏乎故治胸痺療冷

泄及少陰厥陰洩痢下重卽霍亂乾嘔者可已
奔豚氣痛者可回則其從上而下之用當思從金水
以至水火乃爲氣之畢暢而仍返其所自始者
非僅僅散結下氣之所能盡也謂於老人最宜則
可以思其功矣

白芥

藏器曰白芥生太原河東葉如芥而白爲茹食之
甚美時珍曰白芥處處可種但人知蒔之者少
爾以八九月下種冬生可食至春深莖高二三尺
其葉花而有了如花芥葉青白色莖易起而中空

性脆最畏狂風大雪須謹護之乃免折損三月開
黃花香郁結角如芥角其子大如梁米黃白色又
有一種莖大而中實者尤高其子亦大此菜雖是
芥類迥然別種也然入藥勝於芥子

子 氣味辛溫無毒 主治發汗療胸膈痰冷上

氣面目黃赤別錄暴風毒腫流四肢疼痛弘利氣豁

痰除寒暖中治喘嗽反胃痺木脚氣筋骨腰節諸

痛時珍丹溪曰痰在脇下及皮裏膜外非白芥子

莫能達古方控涎丹用白芥子正此義也 時珍

曰白芥子辛能入肺溫能發散故有利氣豁痰溫

中開胃散痛消腫辟惡之功 希雍曰芥固稟火
金之氣而白芥則又得金氣故溫中除冷雖同而
其子之利氣豁痰則更勝於芥子也

愚按白芥以秋深下種是稟受金氣也乃生於冬
而長於春若以歸藏之時爲茁出以萌芽之候爲
長養豈非稟金氣之涼而反得溫者乎是已具金
靖於木之體矣故結實於季春而味更辛乃金效
木之用至斯時以爲成功也雖與他芥同其生長
華實之時然其子較大色且黃白是固金效木用
而有迥異者也所以一切主治當思其於凝結之

患而得開發、於逆上之窮而得降折、二者可以分任、亦可以合奏、如求其所因、使主輔得宜、謂此味者、詎止以豁痰利氣求之哉、瀕湖所列主治諸疾、或不妄也、
附方 反胃上氣白芥子末酒服一

二錢 腳氣腫痛白芷芥子等分爲末薑汁和塗之效 胸脇痰飲白芥子五錢白朮一兩爲末棗肉和搗丸梧子大每白湯服五十丸 防痘入目白芥子末水調塗足心引毒歸下令瘡疹不入目希雍曰白芥子味極辛氣溫能搜剔內外痰結及胸膈寒痰冷涎壅塞者殊效然而肺經有熱與夫