

徐氏醫書八種

S 2942

646



序

欲治病者必先識病之名能識病名而後求其病之所由生知其所由生又當辯其生之因各不同而病狀所由異然後考其治之之法一病必有主方一方必有主藥或病名同而病因異或病因同而病證異則又各有主方各有主藥千變萬化之中實有一定不移之法卽或有加減出入而紀律井然先聖後聖其揆一也自南陽夫子以後此道漸微六朝以降傳書絕少迨唐人外臺千金不過襲集古方未能原本內經精通病變然病名尙能確指藥味猶多精切自宋以還無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談其一病之主方主藥茫然不曉亦間有分門立類先述病原後講治法其議論則雜亂無統其方藥則浮泛不經已如雲中望月霧裏看花彷彿想像而已至於近世則惟記通治方之數首藥名數十種以治萬病全不知病之各有定名方之各有法度藥之各有專能中無定見隨心所憶姑且一試動輒誤人余深憫焉茲書之所由作也本內經以探其源次難經及金匱傷寒論以求其治其有未備者則取六朝唐人之方以廣其法自宋以後諸家及諸單方異訣擇其義有可推試多獲效者附焉庶幾古聖治病之法尙可復觀使學者有所持循不至徬徨無措至於推求原本仍當取內經金匱等全書潛心體認而後世之書亦當窮其流派掇其精華摘其繆誤而後此書之精意自能融會貫通而心有實獲則變化在我矣

乾隆二十九年四月洞溪徐靈胎書於吳山之半松書屋



北京中医药大学图书馆版权所有

凡例

一每病先敘病原首內經次金匱傷寒次病源千金外臺宋以後亦間有採者前人已有之論則後書不錄若一病之中爲病不一則卽詳著於總名之下不復另立病名方之次第亦然

一一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每種亦各有主方此先聖相傳之法莫之能易也俱載本病之下其有此病之主方而他病亦可用者則他病下祇載方名并治法註云見某病門以便

翻閱

一專治一病爲主方如一方而所治之病甚多者則爲通治之方先立通治方一卷以俟隨證揀用變而通之全在乎人服食養生皆在其中矣

一金匱諸方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也此乃羣方之祖神妙淵微不可思議分載於各證之下學者當精思熟識以爲準的

一傷寒一科宜將傷寒論諸條字字體認其一百十三方亦當字字參悟余已將一百十三方編成類方一書矣此書無病不載豈可獨遺傷寒故略取六經主病之方隨證分錄其外諸方兼治雜病者俱分載各證條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒南陽取以治傷寒之變證耳學者當合金匱傷寒兩書

南京中医药大学图书馆藏

相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一後世諸方其精實切病者皆附于古方之後其有將古方增減一二味卽另立方名者殊屬儻妄蓋加減之法稍知醫理者皆能之若易一二味卽自名一方則方名不可勝窮矣今一概不錄或有雜藥奇法據稱得之祕傳而其理不可解則有效有害皆未可知一概不錄或方中有難得之藥及無人能識之藥并違禁之藥如胎骨之類一概不錄其有飛鍊禁咒等方既乏師承又屬渺茫一概不錄至于大藥重劑藥品既多修治艱鉅此乃服食之大藥非救病之急劑學者平時查考以廣見聞可也一概不錄務窮經志切師古不尙奇功祇求實效此書之志如是而已

一凡事最忌耳食孔子所謂道聽而塗說也如治浮火者當引火歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類中風用地黃引子乃治少陰純虛之痹證非治風火痰厥之中風也如暑天用大順散乃治夏日貪冷中寒之證非治暑熱正病也如大便不通用蘆薈丸乃治廣腸堅結諸藥不效之病非治津枯液燥之病也虛勞用建中湯乃治陽虛脈遲之證非治陰虛火旺之證也近人耳聞有此數方並不細審病因惘然施用受禍必烈集中俱爲標出此外不止一端學者所當痛省

一通天地人之謂儒百家藝術皆士大夫所宜究心況疾病乃身命所關豈可輕以謔人此集溯本窮流

簡括明備人人易曉病者醫者對證尋方互相考證則是非立辨不致以性命輕擲未始非衛生之助云



南京中医药大学图书馆藏

蘭臺軌範總目

卷一

通治方

卷二

風

痹歷節

痿

厥

虛勞

消證附強中

卷三

傷寒

百合

感冒

寒熱

霍亂附轉筋

瘧

癰閉利淋

卷四

濕

噎

痰瘧

痢

癰狂痢

痰飲

咳嗽附肺脹

疝

卷五

蘭臺軌範

總目



南京中医药大学图书馆版权所有

喘

臌脹水腫

肺痿附肺癰

諸血

噎膈嘔吐附格

泄瀉

卷六

積聚癥痞

蟲附狐惑

諸痛頭心胃腰腹

腳氣附轉筋

卷七

疲癘鬼痊

諸疸附黃汗

情志臥夢

五竅病耳目鼻口齒

雜病

卷八

婦人

小兒



蘭臺軌範卷一

目錄

小建中湯

黃耆建中湯

大建中湯

炙甘草湯

八味地黃丸

資生腎氣丸

六味地黃丸

當歸生薑羊肉湯

竹葉石膏湯

脾約丸

四君子湯

五味異功散

七味白朮散

六君子湯

獨參湯

參附湯

保元湯

生脈飲

歸脾湯

補中益氣湯

虎潛丸

資生丸

龜鹿二仙膠

三才封髓丹

七寶美髯丹

無比山藥丸

還少丹

羊腎丸

羊肉粥方

三才丸

天王補心丹

祕方補心丸

黑地黃丸

元精丹

青州白丸

指迷茯苓丸

威喜丸

靈砂

二神丸

導赤散

亡血脫血方

當歸補血湯

益血潤腸丸

芎歸膠艾湯



四物湯

八珍湯

十全大補湯

人參養榮湯

柴胡四物湯

兔絲子丸

菟蓉兔絲子丸

餌朮方

服牛乳方

生地黃煎

阿伽陀藥

玉屏風散

盜汗方

止汗紅粉

當歸六黃湯

麥門冬湯

二腎散

逍遙散

平胃散

五苓散

二陳湯

枳朮丸

瀉黃散

保和丸

加減思食丸

越麴湯丸

四磨飲

妙香丸

馨香正氣散

天水散

二氣丹

瀉白散

三黃湯

涼膈散

四物二連湯

左金丸

龍膽瀉肝湯

甘露飲

清心蓮子飲

瀉熱梔子煎

大順散

十精丸

成煉鍾乳粉

玉霜圓

礞石滾痰丸

黑錫丹

龍腦雞蘇丸

至寶丹

蘇合香丸

瓊玉膏

大活絡丹

紫雪解毒萬病丹



蘭臺軌範卷一

吳江徐靈胎洞溪著

通治方 雖云通治亦當細切病情不得籠統施用也

小建中湯 金匱 虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥此湯主之

桂枝 三兩 去皮 甘草 三兩 炙 大棗 十二枚 芍藥 六兩 生薑 三兩 膠飴 一升

右六味以水七升煮取三升去滓

納膠飴更上微火消解溫服一升日三服 此方治陰寒陽衰之虛勞正與陰虛火旺之病相反庸醫誤用害人甚多 此咽乾口燥乃津液少非有火也

黃耆建中湯 金匱 虛勞裏急諸不足者主之 於小建中湯內加黃耆一兩半餘依前法

大建中湯 治內虛裏急少氣手足厥冷小腹攣急或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足乍寒乍熱而煩冤酸痛不能久立

黃耆 當歸 桂心 芍藥 人參 甘草 各一錢 半夏 炮 黑附子 炮各二錢半 右藥每

服五錢加薑三片棗二枚煎服 此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門 桂枝去皮即桂心非近時所用之肉桂心也 此方兼治下焦虛寒之症不但建立中宮

炙甘草湯 傷寒論一名復脈湯 治虛勞不足汗出而悶脈結悸行動如常不出百日危急者十一日死

甘草 四兩 炙 桂枝 生薑 各三兩 麥門冬 半斤 麻仁 半斤 阿膠 人參 各二兩 大棗 三十枚 生地黃 一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓納膠消盡溫服一升日三服

此治血脈空竭方用酒所以和血脈凡脈虛

結悸者雖行動如常亦不出百日必死若復危急不能行動則過十日必死語極明白從前解者多誤

八味地黃丸

崔氏

虛勞腰痛少腹拘急小便不利者主之又婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者

此名轉胞不得溺也以胞系了戾故致此病但利小便則愈此亦主之

乾地黃

八兩九蒸為度搗膏

乾山藥

山萸肉

各四兩

丹皮

白茯苓

澤瀉

各三兩

桂枝

附子

各一兩

右八味為末煉蜜丸如桐子大酒下十五丸日再服

此方亦治腳氣乃驅邪水以益正水之法也此方專利小便水去而陰不傷扶陽而火不升製方

之妙固非一端但近人以此一方治天下之病則又大失此方之義也

資生腎氣丸

治肺腎虛腰重腳輕小便不利或肚腹腫脹四肢浮腫或喘急痰盛已成蟲證於前八

味丸加車前子牛膝各一兩餘依前法

六味地黃丸

錢氏

治腎陰不足發熱作渴小便淋閉氣壅痰嗽頭目眩暈眼花耳聾咽乾舌痛齒牙不固腰

腿痠軟自汗盜汗便血諸血失音水泛為痰血虛發熱等證於前方去肉桂附子餘依前法

此方錢氏專治小兒

當歸生薑羊肉湯

金匱

治產後腹中疴痛並治腹中寒痼虛勞不足

當歸

三兩

生薑

五兩

羊肉

一斤

右以水八升煮取三升溫服七合日三服若寒多者加生薑成一

斤痛多而嘔者加陳皮二兩白朮一兩如加生薑等者亦加水五升煮取三升二合服之精不足者補之以味此方

竹葉石膏湯

傷寒論

治傷寒解後虛羸少氣氣逆欲吐者

竹葉

二把

石膏

一斤半

人參

三兩

甘草

二兩

麥門冬

去心

粳米

半升

右七味

以水一斗煮

取六升去滓納粳米煮米熟湯成去米溫服一升日三服

集驗載此方加生薑治嘔最良此治三陽餘熱未盡凡大病之後必有留熱總宜清

解後人俱概用峻補以留其邪則元氣不能驟復愈補愈虛矣亦治傷暑發渴脈虛暑病有虛熱者宜之若吐逆督亂之症則大誤矣

脾約丸

金匱即麻仁丸

治腸胃熱燥大便秘結

麻仁

五兩

大黃

一斤

厚朴

薑炒

枳實

麩炒

芍藥

炒各五兩

杏仁

五兩

右為末蜜丸梧子大臨睡用白湯

送下二十丸大便秘即止此潤腸之方

四君子湯 治面色痿白言語輕微四肢無力脈來虛弱者若內傷虛熱或飲食難化須加炮薑

人參

白朮

茯苓

甘草

各二錢

右加薑棗水煎服

此補脾之方

五味異功散錢氏 調理脾胃 於四君子湯加陳皮一錢為末每服二錢白湯調服

七味白朮散 治一切吐瀉煩渴霍亂虛損氣弱保養衰老及治酒積嘔噦 於四君子湯加藿香半兩



葛根一兩木香二錢半爲末每服二錢白湯調下

六君子湯 治氣虛有痰脾虛臌脹 卽前方加陳皮半夏餘依煎法更加藿香砂仁爲香砂六君子湯

獨參湯 治元氣大虛昏厥脈微欲絕及婦人崩產脫血血暈

人參 分兩隨症 右一味須上揀者濃煎頓服待元氣漸回隨證加減 此一時急救之法服後卽當隨症用藥

參附湯 治陰陽血氣暴脫證

人參 一兩 附子 製五錢 右加薑棗水煎服 此亦急救之方本方去人參加黃耆名耆附湯

保元湯

黃耆 三錢 人參 二錢 甘草 一錢 肉桂 春夏二三分 秋冬六七分 右四味水煎服 氣血虛寒者用之純虛寒之症亦用 此乃宋以後之方故

肉桂止用二三分以爲氣分引藥乃厚桂非桂枝也

生脈飲 醫 治熱傷元氣氣短倦怠口渴出汗

人參 五錢 麥門冬 五味子 各三錢 右三味水煎服 此方傷暑之後存其津液庸醫卽以之治暑病誤甚觀方下治證並無一字治暑邪者

此卽於復脈湯內取參麥二味以止汗故復加五味子近人不論何病每用此方收住邪氣殺人無算

歸脾湯 生 治思慮傷脾或健忘怔忡驚悸盜汗痛而不寐或心脾作痛嗜臥少食及婦女月經不調

人參 龍眼肉 黃耆各二錢半 甘草五分 白朮二錢半 茯苓二錢半 木香五分 當歸 酸棗仁炒研

連志各一錢 右加薑三片水煎服補脾有二法一補心以生脾血一補腎以壯脾氣此方乃心脾同治之法補後天以生血即所以調經

補中益氣湯東垣 治陰虛內熱頭痛口渴表熱自汗不任風寒脈洪大心煩不安四肢困倦懶於言語無

氣以動動則氣高而喘

黃耆炙 人參 雲朮炒各一錢五分 甘草炙一錢 陳皮五分 當歸一錢 升麻 柴胡各五分 右八味加

生薑三片大棗二枚水煎溫服東垣之方一概以升提中氣為主如果中氣下陷者最為合度若氣高而喘則非升柴所宜學者不可誤用也

虎潛丸丹溪 治腎陰不足筋骨痠不能步履

龜板 黃柏各四兩 知母 熟地各三兩 牛膝二兩 鎖陽五錢 虎骨 當歸各一兩 芍藥一兩

陳皮七錢五分 冬月加熟薑五錢 右為末煮羯羊肉搗為丸桐子大淡鹽湯下痿證皆屬於熱經有明文此方最為合度後人

以溫補治痿則相反矣 痿證又有屬痰濕風寒外邪者此方又非所宜

資生丸 治婦人妊娠三月脾虛嘔吐或胎滑不固兼丈夫調中養胃飢能使飽飽能使飢神妙難述

人參三兩 茯苓二兩 雲朮三兩 山藥二兩 薏仁一兩半 蓮肉二兩 芡實一兩半 甘草一兩 陳皮 麥蘗

神麴各二兩 砂仁一兩半 白豆蔻八錢 桔梗一兩 藿香一兩 川黃連四錢 白扁豆 山查各一兩半 右十



八味爲細末煉蜜丸彈子大每服二丸米飲下
此方治懷孕氣阻用兼消兼補之法意亦可取今人不
論何因爲總治脾胃之藥則失製方之義矣 藥味太
雖全無法度姑
存之以備一格

龜鹿二仙膠 大補精髓益氣養神

鹿角血者 十斤 龜板自敗者 五斤 以上二味另熬膏 枸杞子甘州者 三十兩 人參十五兩

初服酒化一錢五分漸加至三錢空心下
精不足者補之以味而龜鹿又能通督任填補之法此爲最穩

三才封髓丹寶鑑 除心火益腎水滋陰養血潤補不燥

天冬 熟地 人參各五錢 黃柏三兩 砂仁一兩 甘草炙七錢

右爲末麵糊丸梧子大每服五十

丸用菴蓉半兩切作片酒浸一宿次日煎三四沸空心食前送下
此補陰氣之方虛人老人便結者爲宜

七寶美髯丹邵應節 補腎氣烏鬚髮延年益壽

何首烏赤白雌雄 牛膝八兩以何首烏先用米泔水浸一日夜以竹刀刮去粗皮切作大片用黑豆

豆覆之以豆熟爲度去豆曬乾次日破故紙半斤酒浸洗淨用黑芝蔴 當歸半斤去頭 白茯苓半斤

如前用生豆蒸如法蒸七次去豆用同炒無聲爲度去芝蔴 尾酒洗 白茯苓半斤

乳拌浸透 赤茯苓半斤黑牛乳 兔絲子半斤酒浸一宿洗 枸杞子半斤去 帶枯者 右共爲末蜜丸龍眼太

每日空心嚼二三丸溫酒或米湯白鹽湯皆可下製法不可犯鐵器此補腎血之方



無比山藥丸千金

治丈夫久虛百損五勞七傷頭痛目眩支厥或煩熱或脾疼腰臆不隨飲食不生肌肉

或少食而脹滿體無光澤陽氣衰絕陰氣不行

熟地酒浸

赤石脂

巴戟去心

茯苓

牛膝酒浸

山茱萸肉

澤瀉各三兩

乾山藥二兩

五味子六兩

肉蓯蓉酒浸四兩

兔絲子

杜仲炒各三兩

右藥煉蜜丸桐子大每服二十九至三十丸食

前溫酒或米飲下服七日後令人身健體潤面光音響為驗此藥通中入腦鼻必酸疼勿怪此收攝腎氣之方最

為穩要

還少丹楊氏

大補心腎脾胃虛寒飲食少思發熱盜汗遺精白濁及真氣虧損肌體羸瘦肢節倦怠等證

山藥

牛膝

遠志

山萸肉

茯苓

五味子

楮實子

巴戟酒浸去心

肉蓯蓉酒浸一宿

石菖蒲

杜仲薑汁酒同拌炒

茴香各一兩

枸杞子

熟地各二兩

右共為細末煉蜜同棗

肉為丸梧子大每服三十丸溫酒或鹽湯下日三服此交通心腎之方

羊腎丸 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊引痛屈伸不利夢寐驚悸小便利

熟地

杜仲

兔絲子另研

石斛

黃耆

續斷

肉桂

牛膝

磁石煨醋淬

沉香

五加皮

山藥炒各一兩

右為末雄羊腎兩對以葱椒酒煮爛入少酒糊杵丸梧子大每

