

本草綱目
果部下



本草綱目果部目錄第三十一卷

果之三 夷果類三十一種

荔枝 開寶

龍眼 別錄

龍荔 綱目

橄欖 開寶

木威子 拾遺

菴摩勒 唐本

毗梨勒 唐本

沒離梨 拾遺

五欽子 綱目 卽陽槐

五子實 綱目

樵實 別錄

海松子 開寶

檳榔 別錄

大腹子 開寶

椰子 開寶

無漏子 拾遺 卽波斯棗

桃椰子 開寶

絃木麪 海藥

波羅蜜 綱目

無花果 食物 文光 果天仙果附



阿勃勒 拾遺

沙棠果 綱目

探子 拾遺

慶日 拾遺

都桷子 拾遺

都念子 拾遺

都成子 拾遺

摩厨子 拾遺

齊敬果德慶果附

韶子 拾遺

馬檳榔 會編

枳棋 唐本

右附方舊二十一新四十一



綱目果部第三十一卷

果之三 夷果類三十一種

宋寶

釋名

離枝

綱目

丹荔

實時枝弱而滯牢不可摘取必

以刀介剗取其枝故以為名蠡音利與荔同時珍

日司馬相如士林賦作離支按白居易云若離本

枝一目色變三日味變則

集解

頌曰

荔枝生嶺南及巴中今閩之泉福漳州

興化軍蜀之嘉蜀渝涪州及二廣州郡皆有

之其品以閩中為第一蜀州次之嶺南為下其本

高二三丈白徑尺至千合抱類桂木冬青之屬綠

葉蓬蓬然四時榮茂不彫其木性至堅勁士人取



綏其子喜雙實狀如初生松毬殼有皺紋如羅初
青漸紅肉色淡白如肪玉味甘而多汁夏至將
則子翕然俱赤乃可食也大樹下子至百斛
月盛熟時彼方皆燕會其下以賞之極量取
多亦不傷人少過則飲蜜漿便解荔枝始傳於漢
世初推出嶺南後出蜀中故左思蜀都賦云
龍目側生荔枝唐白居易圖序論之詐矣今閩
四郡所出持奇蔡襄譜其種類至三十除品肌肉
甚厚甘香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白曝荔
枝蜜煎荔枝肉俱爲上方珍果白曝須嘉實乃堪
其市貨者多用襍色荔枝人蓋梅曝成皮色深紅
味亦少酸殊失本真經曝則可經歲商販流布遍
及華夏味猶不歇百果之盛皆不及此又有焦核
荔枝核如雞舌香味更甜美或云是木生皆陽結
實不完就者又有綠色蠟色皆其品之奇者本土
亦自難得其蜀嶺荔枝初生小酢肉薄核大不堪
白曝花及根亦入藥藏器曰顧微廣州記云荔枝
冬夏常青其實大如鷄卵殼朱肉白核黃黑色似

半熟蓮子精者核如雞舌香甘美多汁極益人
時珍曰荔枝炎方之果性最畏寒易種而根
木甚耐久有經數百年猶結實者其實生時
乾時肉紅日晒火烘鹵浸蜜煎皆可致遠成
乾者謂之荔枝錦按白居易荔枝圖序云荔枝
映間樹形團團如帷蓋葉如冬青花如橘而春
實如丹而夏熟朵如蒲桃核如枇杷殼如紅繒
如紫綃瓤肉潔白如冰雪漿液甘酸如醴酪人
如彼其實過之若離本枝一日而色變二日而
變三日而味變四五日外色香味盡去矣又蔡襄
荔枝譜云廣蜀所出早熟而肉薄味甘酸不及
中下等者閩中惟四郡有之福州最多興化最
泉漳次之福州延亘原野一家甚至萬株興化
品大徑寸餘香氣清遠色紫殼薄瓤厚膜紅核
丁香母剥之如水精食之如絳雪荔枝以甘為
鮮百千樹莫有同者過甘與淡皆失於中若夫
皮尖斜肌理黃色附核而赤食之有渣食已而
雖無酢味赤自下等矣最忘翦香觸之花實盡落

也又洪邁堅夷志云昔由荔枝名品皆出天成雖以其核種之亦失本體形狀百出不可以理求也沈括筆談謂焦核荔子乃土人去其大根燔焦種成者大不然也瑄曰荔枝樹似青木香熟時入未采則百蟲不敢近人纔采之鳥鳥蝙蝠之類無不傷殘之也故采荔枝者必日中而衆采之一日色變二日味變三日色味俱變故古詩云色味不踰三日變也

實氣味甘平無毒

李珣曰甘酸熱多食令人發虛熱

海口乾 痢血頌曰多食不傷人如少過度飲蜜漿一盃便解也時珍曰荔枝氣味純陽其性畏熱解者食多即齰腫口痛或痢血也病齒蠶及火病人尤忌之開寶本草言其性平蘇氏謂多食無傷皆膠說也按物類相感志云食荔枝多則醉以殼汝水飲之即解此即食物不消還以木物消之之意

主治上渴益人顏色

寶開 食之止煩渴頭重心躁皆

膊勞悶李通神益智健氣孟治瘰癧瘤贅赤腫

腫發小兒痘瘡時珍

發明震亨曰荔枝屬陽王散無形質之滯氣使瘰癧贅赤腫者用之苟不明此雖用之無應

附方新痘瘡不發荔枝肉浸酒飲并食之忌疔瘡

惡腫普濟方用荔枝五箇或三箇不用雙數以狗糞中米淘淨為末與糯米粥同研成膏攤

上貼之留一孔出毒氣○濟生秘覽用荔枝肉白梅各三箇膏作餅子貼于瘡上根即出也

牙疼痛普濟用荔枝連殼燒存性研末擦牙即愈

大荔枝一箇剝開填鹽孫氏集效方疳逆不止荔枝七箇連皮核燒存性為末

白湯調下立止○

楊拱醫方摘要



核氣味甘溫瀼無毒主治心痛小腸氣痛以一枚

煨存性研末新酒調服宗治癰疽氣痛婦人血氣

刺痛時珍

發明時珍曰荔枝核入厥陰行發滯氣其實雙結而核肖聖丸故其品癰疽卵腫有述類象形

之義

附方新脾痛不止荔枝核為末醋服二錢數婦人

血氣刺痛用荔枝核燒存性半兩香附子炒一兩為末每服二錢鹽湯米飲任下名蠲痛散

婦人疝氣癰腫孫氏用荔枝核炒黑色大茴香炒等分為末每服一錢溫酒下○皆

良方玉環來笑丹用荔枝核四十九箇陳皮連白九錢硫黃四錢為末鹽水打麩糊丸綠豆大遇痛



中醫藥大學圖書館藏

時空心酒服九九良久再服不
過三服甚效如神亦治諸氣痛
陰腎腫痛荔枝核

服二錢 腎腫如斗
荔枝核青橘皮茴香等分

荔枝核青橘皮茴香等分
各炒研酒服二錢日三

殼主治痘瘡出不爽快煎湯飲之又解荔枝熱

浸水飲時珍

附方新赤白痢
荔枝殼橡斗殼炒石榴皮炒甘草炙各等分每以半兩水一盞半煎

七分溫服日三服
普濟方

花及皮根主治喉痺腫痛用水煮汁細細含嚥取

差止
蘇頌○出峯元亮海上方

龍眼別錄中品校正
自木部移入此宗真曰龍眼專為果未見入藥本草編入木部非矣



釋名龍目

吳普

圓眼

俗名

益智

別錄

亞荔枝

開寶

荔枝奴

驪珠

燕卵

蜜脾

鮫淚

川彈子

南方

狀如

時珍

曰龍眼龍目象形也吳普本草謂之龍目又曰其

日曹憲博雅謂之益智玄景曰廣州有龍眼非

智也恐彼人別名耳志曰甘味歸脾能益人智

名益智非今之益智子也領曰荔枝總通龍眼

熟故南人目為荔枝奴又名木彈晒

乾寄遠北人以為佳果目為亞荔枝

〔集解〕

別錄曰龍眼生南海山谷一名益智其大者

色子如檳榔恭曰龍眼樹似荔枝葉若林檎花白

出荔枝處皆有之嵇含南方草木狀云木高一二

丈似荔枝而枝葉微小凌冬不凋春末夏初開細

白花七月實熟殼青黃色文作鱗甲形圓大如彈

丸核若木梔子而不堅肉薄于荔枝白而有漿

甘如蜜實極繁每莖三二十顆作穗如蒲桃漢

其言下詔止之身珍曰龍眼正開而後
酒席令乾成孕乾者名龍眼錦裝其大
有山龍眼出廣中色青肉如龍眼實
乃實熟可噉此亦龍眼之野生者與

實氣味甘平無毒恭曰昔酸溫平是藥已生

至治五臟邪氣安志厭食除蟲毒去三蟲久服

魂聰明輕身不老通神明別開胃益脾補虛長

珍

發明時珍曰食品以荔枝為貴而資益則龍眼為

良蓋荔枝性熱而龍眼性和平也最用和
生方治思慮勞傷心脾有歸脾
味甘味歸脾能益人智之



附方

新

歸脾湯

治思慮過度勞傷心脾虛煩不眠自汗驚悸用龍眼肉

參仁炒黃芪炙白朮焙伏神各一兩木香半兩
甘草二錢半炙咀每服五錢薑三片棗一欸

煎

一鍾

溫
濟生方

主治胡臭六枚同胡椒二七枚研過汗出即起

之

龍荔

目

釋名

下見

集解

珍貴按范成文志云龍荔出嶺南五
里荔木之葉如龍眼其木之葉如龍眼

二里荔木之葉如龍眼其木之葉如龍眼



實主治苦熱有赤毒生食令人發痢或見鬼物

○出桂

志

橄欖

宋開寶

釋名青果

梅聖俞集

忠果

記事

諫果

出農書○時珍曰橄欖名義未詳此

果雖熟其色亦青故俗呼青果其有色黃者不堪
病物也王祿云其味苦烈之方回甘殊王元之
作詩比之忠言逆耳亂
乃思之故人名為諫果

集解

志曰橄欖生嶺南樹似木樨子樹而高端正
可愛結子形如生荔枝子無稜瓣八月九月采

之又有二種波斯橄欖生邕州色類相似但核
兩瓣蜜漬食之說曰其刻大數圍實長寸許先生

者向下後生者漸高熟時生食味酢蜜漬極甜

日按南州異物志云閩廣諸郡及緣海浦與閩



有之樹高丈餘葉似檉柳二三月開花八月成實狀
如長棗兩頭尖青色核亦兩頭尖而有稜核內有
三竅竅中有仁可食（頌曰）按劉恂嶺表錄異云核
攬樹枝皆高聳其子深秋方熟南人重之生曬
之味雖苦澀而芬香勝於舍鷄舌香也有野人
子繁而樹實不可梯緣但刻根下方寸許納鹽入
內一夕子皆自落木亦無損其枝節間有脂膏如
桃膠南人采取和皮葉煎升熬如黑錫謂之欖糖
用泥船隙牢如膠漆着水益乾也（時珍曰）欖樹
高將熟時以木釘釘之或納鹽少許於皮內其實
一夕自落亦物理之妙也其子食甚佳蜜漬鹽
漬皆可致遠其木脂狀如里膠者土人采取蒸之
清烈謂之欖香雜以牛皮膠者即老欖矣又有綠
欖色綠烏欖色青黑肉爛而食之甘小惟烏欖
有霜如白鹽諸之欖香者生於嶺南其美
仁最肥大有文虎之形其仁如小虎
體仁又有

實氣味酸甘溫無毒

宗奭曰味澀良久乃甘震

熱多食能致上壅時珍曰橄欖益過則不苦澀同

栗子食甚香按延壽書云此食橄欖必去兩頭其

性熱也過白露 摘食庶不病疰 主治生食煮飲並消酒毒解魚

魚毒 寶開 嚼汁嚥之治魚鯁 宗奭 生啖煮汁能解諸毒

蘇頌 開胃下氣止瀉 明大 生津液止煩渴治咽喉痛咀

嚼嚥汁能解一切魚鼈毒 時珍 發明 志曰鰕鱖魚即河豚也人誤食其肝及子必

每機撥着魚背浮出故知物有相畏如此者時珍

日按名醫錄云吳江一富人食鰕魚被鯁橫在胃
中不上不下痛聲動隣里半月餘幾死忽遇漁人
張九令取橄欖與食時無此果以核研末急流水



調服骨遂下而愈張九云我父老相傳橄欖木作
取魚模鱉魚鰐者即浮出所以知魚畏橄欖也
人煮河豚團魚皆用橄欖乃知
橄欖能治一切魚鱉之毒也

附方 新初生胎毒 小兒落地時用橄欖一管燒研
四砂末五分和勻嚼生脂麻

口吐唾和藥絹包如棗核大安兒口中待啞一食
時頃方可與乳此藥取下腸胃穢毒令兒少疾及

出痘稀少也○唇裂生瘡 橄欖炒研豬
孫氏集效方 脂和塗之 牙齒風疳

膿血有虫用橄欖燒研入 下部疳瘡 橄欖燒存性
麝香少許貼之 聖惠方 研末油調敷

之或加孩兒茶等 分 乾坤生意

攬仁 氣味甘平無毒 主治唇吻燥痛研爛傳之 寶開

核氣 味甘瀉溫無毒 主治磨汁服治諸魚骨鯁及

