

十九

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經署



備急千金要方卷第十九 膀胱腑

後學三水黃恩榮幹南編述

三男 中醫藥學專門畢業 弟君校對
學生 廣州中醫藥學院專門畢業 陳景山 覆校

膀胱腑脉論第一

膀胱虛實第二

胞囊論第三

三焦脉論第四

三焦亦六腑之一。特附于膀胱門內。

三焦虛實第五

霍亂第六

雜補第七

膀胱腑脉論第一

論膀胱腑

論曰。膀胱者。主腎也。耳中是其候也。腎合氣於膀胱。膀胱者。津液之腑也。號水曹掾。名玉海。重九兩二銖。左回疊積。上下縱廣九寸。受津液九升。合兩邊等。應二十四氣。鼻空在外。膀胱漏泄。

黃帝曰。夫五臟各一名一形。腎乃獨兩何也。岐伯曰。膀胱為腑。有二處。腎亦二形。應



腑有二處。臟名一。腑名二。故五臟六腑也。一說腎有左右。而膀胱無二。今用當以左腎合膀胱。右腎合三焦。

腎應骨。密理厚皮者。三焦膀胱厚。粗理薄皮者。三焦膀胱薄。腠理疏者。三焦膀胱緩。急皮而無毫皮者。三焦膀胱急。毫毛美而粗者。三焦膀胱直。稀毫毛者。三焦膀胱結也。

論膀胱病

扁鵲云。六腑有病。徹面形。腎膀胱與足少陰太陽為表裏。膀胱總通於五臟。所以五臟有疾。即應膀胱。膀胱經有疾。即應胞囊。傷熱則小便不通。膀胱急。尿苦黃赤。傷寒則小便數。清白。或發石水。根在膀胱。四肢小。其腹獨大也。方在治水篇中。即第十一卷水腫門治膀胱水方。

膀胱脹者。小腹滿而氣癢。

腎前受病。傳於膀胱。腎效不已。效則遺溺。

厥氣客於膀胱。則夢遊行。

病先發於膀胱者。背脊筋痛。小便閉。五日之腎。小腹腰脊痛。莖痠。一日之小腸脹。一日之脾。閉塞不通。身痛體重。二日不已。死。冬鷄鳴。夏下哺。一云日夕。骨絕不治。齒黃落。十日死。

論膀胱經脉

足太陽之脉。起於目內眥。上額交巔上。其支者。從巔至耳上角。其直者。從巔入絡腦。還出別下項。循肩膊內。俠脊。抵腰中。入循膂。絡腎。屬膀胱。其支者。從腰中。下會於後陰。下貫膂。入臍中。其支者。從膂內左右。別下貫腓。一作過髀樞。循髀外後廉。下合臍中。以下貫腓內。出外踝之後。循京骨。至小指外側。是動則病。衝頭痛。目似脫。項似拔。脊痛。腰似折。髀不可以曲。一作回。臍如結。臍如列。是為蹠厥。是主筋。所生病者。痔瘡。狂癲疾。頭腦項痛。目黃淚出。魴衄。項背腰尻。臍臑脚皆痛。小指不用。盛者。則人迎大再倍於寸口。虛者。則人迎反小於寸口也。

膀胱經刺法

左手關後尺中。陽絕者。無膀胱脉也。病苦逆冷。婦人月使不調。王月則閉。男子失精。尿有餘瀝。刺足少陰經。治陰。在足內踝下動脉是也。

右手關後尺中。陽絕者。無子。戶脉也。病苦足逆寒。絕產。帶下無子。陰中寒。刺足少陰經。治陰。

左手關後尺中。陽實者。膀胱實也。病苦逆冷。脇下邪氣相引痛。刺足太陽經。治陽。在足小指外側本節後陷中。

右手關後尺中。陽實者。膀胱實也。病苦少腹滿。腰痛。刺足太陽經。治陽。

膀胱病者。少腹偏腫而痛。以手按之。則欲小便而不得。肩。上。熱。若脉陷。及足小指外側。及脛踝後皆熱。若脉陷。取委中。



膀胱虛實第二脉四條 灸法一首 方六首

左手尺中神門手少陰心經穴在掌後兌骨之端陷中以後脉陽實者足太陽經也病若逆滿腰中痛

不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手人中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背

強名曰膀胱實熱也

方 治膀胱實熱

石膏八兩 梔子仁一作瓜 子仁 茯苓 知母各三兩

蜜五合 生地黃 淡竹葉各切一升

右七味咬咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮二沸分三服須利加芒消三

兩

膀胱為津液之腑熱實則津乾於下氣衝於上逆滿不得小便頭眩痛脊背強太陽經腑皆受竹葉石膏知母梔子散風熱生地滋腎水茯苓利膀胱蜜糖潤臟腑微煮輕揚輕可去實須利加芒消以滑大腸為膀胱實熱分消之治法

方 治膀胱熱不已舌乾咽腫

升麻 大青各三兩 薔薇根白皮 射干

生玄參 黃蘗各四兩 蜜七合

右七味咬咀。以水七升。煮取一升。去滓下蜜。煮二沸。細細含之。

膀胱為津液之腑。熱實則津乾於下。火炎於上。舌乾咽腫。大青。別錄治大熱口瘡。解毒熱黃

蘗玄參。瀉陰火。升麻。本經治喉痛口瘡。射干。薔薇根。清咽喉。蜜糖。潤臟腑。微煮。輕揚。輕可去

實。細含。以通喉舌。為膀胱實熱清上之治法。七竅病口病第三。治膀胱熱不已。舌生瘡。亦用此方。名升麻煎。

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉陽虛者。足太陽經也。病苦脚中筋急。腹中痛。引腰背。不可屈

伸。轉筋。惡風。偏枯。腰痛。外踝後痛。太陽脉出外踝之後。名曰膀胱虛冷也。

右手尺中神門以後脉陽虛者。足太陽經也。病苦肌肉振動。脚中筋急。耳聾。忽忽不

聞。惡風。颼颼作聲。名曰膀胱虛冷也。

方 治膀胱冷。欬唾則有血。喉鳴喘息。

羊腎 一具 人參 玄參 桂心

芎藭 甘草 各三兩 茯苓 四兩 地骨皮

生薑 各五兩 白朮 六兩 黃耆 三兩

右十一味咬咀。以水一斗一升。先煮腎。減三升。去腎下藥。煮取三升。去滓。分

為三服。

膀胱為津液之腑。冷甚。欬逆有血。膀胱主氣。與肺合皮毛。冷則易欬。且喉鳴喘息下

寒上執桂心生薑芫藹散風寒地骨玄參瀉陰火羊腎補腎精茯苓利水腑黃耆人參白朮增氣液而欬逆有血喉鳴喘息亦除

龍骨丸

治膀胱腎冷坐起欲倒目眩氣不足骨痿

龍骨

柏子仁

甘草

防風

乾地黄各五

桂心

禹餘糧

黃耆

茯苓

白石英各十

人參

附子

羌活

五味子各六

玄參

芫藹

山茱萸

磁石

杜仲

乾薑各八

右二十味末之蜜丸如梧子空腹酒服三十丸日二加至四十丸

膀胱為津液之腑冷甚坐起欲倒目眩氣不足骨痿下虛上盛龍骨丸桂心甘草羌活芫藹防風散風寒玄參瀉陰火地黃山茱萸杜仲柏子仁潤腎五味子補腎精龍骨磁石石英餘糧填骨髓乾薑附子溫經冷黃耆人參增氣液酒服溫行而坐起欲倒目眩氣不足骨痿亦愈

方 治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭腰脇疼痛

磁石六兩

黃耆

茯苓各三

杜仲

五味子各四

白朮

白石英各五

右七味咀咀以水九升煮取三升分三服



膀胱為津液之腑。冷甚。飢不欲飲食。面黑如炭。腎臟論。黑為腎。面黑。目青。腎氣內傷。腰脇疼痛。下虛上盛。如上法減味。杜仲五味子補腎精。磁石石英填骨髓。茯苓利水腑。黃耆白朮增氣液。而飢不欲飲食。面黑如炭。腰脇疼痛。亦除。

方 治膀胱寒。小便數。漏精稠厚如米白泔。

赤雄雞腸

兩具

雞肫脰

兩具

乾地黄

三分

桑螵蛸

牡蠣

黃連

各四

白石脂

五分

茯苓

六分

赤石脂

五分

龍骨

黃連

各四

白石脂

五分

茯苓

六分

赤石脂

五分

右十味治下節。納雞腸及肫脰中。縫塞蒸之。令熟。暴乾。合搗為散。以酒和。方

寸匕。日三服。

膀胱為津液之腑。冷甚。小便數。漏精稠厚如米白泔。下虛上盛。地黃茯苓補腎精。黃連清濕熱。龍骨牡蠣赤白石脂。雞腸肫脰桑螵蛸。止淋瀝。為散。酒服。溫行。而小便數。漏精稠厚如米白泔。亦除。

灸法

治膀胱灸之如腎虛法

胞囊論第三

論一首 灸法八首

方十六首

論曰胞囊者腎膀胱

經之

候也

膀胱在上胞囊在下

貯津液並尿若臟中熱病者胞澀小便不

通尿黃赤若腑有寒病則胞滑小便數而多白若至夜則尿偏甚者夜則內陰氣生

故熱則瀉之寒則補之不寒不熱依經調之則病不生矣

凡尿不在胞中為胞屈澀津液不通

巢源胞轉者由是胞屈澀其病臍下急痛小便澀澀不得充張外水應入不入內壅塞故令不通

以蔥葉除尖頭納陰莖孔中深三寸微用口吹之

胞脹津液大通便愈

胞痺澀熱

方二首

榆皮通滑泄熱煎

治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤苦不通

榆白皮

葵子各一升

車前子五升

赤蜜一升

滑石

通草各三兩

右六味咬咀以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取三升分三服婦人難產亦同此方

腎熱應胞胞痺澀熱小便黃赤苦不通榆皮通滑泄熱煎榆皮

滲濕熱葵子滑石車

前通草利胞囊赤蜜潤臟腑而囊澀熱小便黃赤苦不通亦除婦人難產亦同此蓋

胎氣逼壓子宮胞系了戾少腹拘急不得溺致有此病但與滑利而產自易耳

滑石湯 治膀胱急熱小便黃赤。

滑石 八兩 子芩 三兩 榆白皮 四兩 車前子 冬葵子 各一升

右五味㕮咀。以水七升。煮取三升。分三服。

腎熱應胞。胞痺急熱。小便黃赤。滑石湯。榆皮合子芩。清濕熱。葵子滑石車前利胞囊。而膀胱急熱。小便黃赤亦愈。

胞痺虛勞 方二首

方 治虛勞尿白濁。

榆白皮切二斤。水二斗。煮取五升。分五服。

又方

搗乾羊骨末。服方寸匕。日二。

榆皮味甘平。本經利水道。除邪氣。久服斷穀。不飢。故有虛勞尿濁之效。羊骨性甘溫。治虛冷勞。又脾弱腎虛。不能攝精。白濁。濟生方亦用此。

灸法

虛勞尿白濁。灸脾輸一百壯。

又灸三焦輸百壯。

又灸腎輸百壯。



又灸章門百壯。在季肋端。

胞轉溫熱方五首

方 治胞轉。

榆白皮 一升 石韋 一兩

鬼箭 三兩

滑石 四兩

葵子

通草

甘草 各一兩

右七味咬咀。以水一斗。煮取三升。分三服。

方 治丈夫婦人胞轉不得小便。八九日。

滑石

寒水石 各一斤

葵子 一升

右三味咬咀。以水一斗。煮取五升。分三服。

腎熱應胞胞轉不得小便。仍用前滑石湯。榆皮合滑石葵子加石韋通草。清濕熱。變用鬼箭甘草。清瘀澀。次方專取滑石葵子加用寒水石。生津液。而胞轉不得小便亦除。

方 治胞轉。小便不得。

葱白

四七

阿膠 一兩

琥珀 三兩

車前子 一升

右四味咬咀。以水一斗。煮取三升。分三服。



又方

阿膠三兩。水二升。煮取七合。頓服之。

又方

麻子煮取汁。頓服之。

又方

酒和豬脂雞子大。頓服之。

腎熱。應胞胞轉。小便不得。車前子合琥珀。通瘀痺。葱白。利關竅。變用阿膠。滋血液。又方。專用阿膠。或麻子豬脂。潤臟腑。而胞轉。小便不得亦除。

通治方

方 凡飽食訖。忍小便。或飽食走馬。或忍小便大走。及入房。皆致胞轉。臍下急滿。不通。治之。

亂髮急纏如兩拳大。燒末。醋四合。和二方寸匕服之。訖。即炒熟黑豆葉。蹲坐上。

此忍溺滯精。因致胞轉。氣鬱血結。臍下急滿尤甚。髮乃血餘。其管極細。中有孔竅。燒末直走血分。以通小便。米醋黑豆葉。均有逐血之助力。

方 治胞轉。小便不得。

豉五合。以水三升煮數沸。頓服之。

方

燒死蜚螬二枚。末。水服之。

方

納白魚子莖孔中。

又方

連枷關燒灰。水服之。

又方

筆頭灰。水服之。

灸法

腰痛。小便不利。苦胞轉。灸玉泉七壯。穴在關元下一寸。大人從心下度取八寸。是玉泉穴。小兒斟酌以取之。

又灸第十五椎五十壯。

又灸臍下一寸。

又灸臍下四寸。隨年壯。





三焦脉論第四

論三焦腑

論曰。夫三焦者。一名竇。三關也。上焦開發衛氣走之。慄悍滑疾。名三管。管同。腕言上。

反射中焦。反射猶反擊。即下霍亂。論陰陽反戾之意。名霍亂。逆下焦名走哺。霍亂走哺。皆上下開塞。大小

名走哺。故合而為一。有名無形。義本難經。主五臟六腑。往還神道。周身貫體。可聞不可見。和

利精氣。決通水道。息氣于陽胃之間。不可不知也。三焦名中清之府。經作中。別號玉

海。水道出屬膀胱。合者雖合而不同。上中下三焦。同號為孤府。靈樞本輸篇。三焦者

馬屬膀胱。是孤之府也。以其不附于臟。故曰孤府。即外府之義。而榮出中焦。衛出上焦。榮者。絡脉之氣道也。衛者。經

脉之氣道也。其三焦形相。厚薄大小。並同膀胱之形云。

幹南按。巢源霍亂有三名。一曰胃反。言其胃氣虛逆。反吐飲食也。二曰霍亂。言

其病揮霍之間。便致繚亂也。三曰走哺。言其哺食變逆者也。與此論微別。

又按徐洄溪靈素之言。三焦者不一。皆歷歷言其文理厚薄。與其出入貫布。既

謂之府。則明是藏。畜泌瀉之具。何得謂之無形。但其周布上下。包括臟腑。非若

五腑之形。各自成體。故不得定其象。然謂之無形。則不可也。

論三焦病

三焦氣盛有餘則脹者。氣滿于皮膚。殼殼而不堅疼。一云殼殼而堅。

久效不已。傳至三焦。效而腹滿。不欲飲食也。

論三焦經脉

手少陽之脉。起於小指次指之端。上出兩指之間。循手表腕。出臂外兩骨之間。上貫肘。循臑外上肩。而交出足少陽之後。入缺盆。交臑中。散絡心胞下。膈。徧屬三焦。其支者。從臑中上出缺盆。上項。俠耳後。直上出耳上角。以屈下額至顙。其支者。從耳後入耳中。出走耳前。過客主人前。交頰。至目兌眚。是動則病耳聾。暈暈。瘰癧。喉痺。是主氣所生病者。靈樞五癰津液別篇。三焦出氣以溫肌肉。充皮膚為其津。其流而不行者為液。汗出。目兌眚痛。頰腫。耳後肩臑肘臂外皆痛。小指次指不用。為此諸病。泄衛氣。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陽下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者人迎大再倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

論三焦經刺法

三焦病者。腹脹氣滿。小腹尤堅。不得小便。窘急。溢則為水。留則為脹。候在足太

陽之外。大絡在太陽少陽

手少陽三焦

之間。亦見於脉。取委陽

靈樞本輸篇。二焦下俞在

出于臑中外廉。名曰委陽。是太陽絡也。手少陽經也。

小腹腫痛。不得小便。邪在三焦。約取太陽大絡。視其結脉。與厥陰小絡結而血者。腫

上反胃管。取三里。