

本草綱目序例目錄第一卷上

歷代諸家本草

引據古今醫家書目

引據古今經史百家書目

采集諸家本草藥品總數

神農本經名例

陶氏別錄合藥分劑法則

采藥六氣歲物

七方

十劑

氣味陰陽

五味宜忌

標本陰陽

升降浮沉

四時用藥例

五運六淫用藥式

五臟六腑用藥氣味補瀉

五臟五味補瀉

臟腑虛實標本用藥式

引經報使

本草綱目序例第一卷上

蕪陽李時珍東壁父編輯

序例上

歷代諸家本草

神農本草經

掌禹錫曰舊說本草經三卷神農所作而不經見漢書藝文志亦無錄焉

漢平帝紀云元始五年舉天下通知方術本草者所在輶傳遺詣京師樓護傳稱護少誦醫經本草方術數十萬言本草之名蓋見于此唐李世勣等以梁七錄載神農本草三卷推以爲始又疑所載郡縣有後漢地名似張機華佗輩所爲皆不然也淮南子云神農嘗百草滋味一日而七十毒由是醫方興焉蓋上世未著文字師學相傳謂之本草兩漢以來名醫益衆張華輩始因古學附以新說

通爲編述本草繇是見于經錄（卷宗）真曰漢書雖
言本草不能斷自何代而作淮南子雖言神農嘗
百草以和藥亦無本草之名惟帝王世紀云黃帝
使岐伯嘗味草木定本草經造醫方以療衆疾乃
知本草之名自黃帝始蓋上古聖賢具生知之智
故能辨天下品物性味合世人疾病所宜後世賢
智之士從而和之又增其品焉韓保昇曰藥有玉
石草木蟲獸而云本草者爲諸藥中草類最多也

名醫別錄

李時珍曰神農本草藥分三品計三百六十五種以應周天之數梁陶弘景復

增漢魏以下名醫所用藥三百六十五種謂之名醫別錄凡七卷首敘藥性之源論病名之診次分
玉石一品草一品木一品菓菜一品米食一品有
名未用三品以朱書神農墨書別錄進上梁武帝
弘景字通明宋末爲諸王侍讀歸隱勾曲山號華
陽隱居武帝每咨訪之年八十五卒謚貞白先生
其書頗有裨補亦多謬誤弘景自序曰隱居先生
在乎茅山之上以吐納餘暇游意方技覽本草藥

性以爲盡聖人之心故擬而論之舊稱神農本草經
予以爲信然昔神農氏之王天下也盡八卦以通
鬼神之情造耕種以省殺生之弊宜藥療疾以拯
夭傷之命此三道者歷衆聖而滋彰文王孔子參
象繇辭幽贊人天后稷伊尹播厥百穀惠被群生
岐黃彭扁振揚輔導恩流含氣歲踰三千民到十
今賴之但軒轅已前文字未傳藥性所主當以識
識相因不爾何繇得聞至于桐雷乃著在編簡此
書應與素問同類但後人多更修飭之爾秦皇所
焚醫方卜術不預故猶得全錄而遭漢獻遷徙晉
懷奔迸文籍焚燬十不遺一今之所存有此三卷
其所出郡縣乃後漢時制疑仲景元化等所記又
有桐君采藥錄說其花葉形色藥對四卷論其佐
使相須魏晉以來吳普李當之等更復損益或五
百九十五或四百四十一或三百一十九或三品
混糅冷熱舛錯草石不分蟲獸無辨且所主治互
有得失醫家不能備見則智識有淺深今輒苞綜
諸經研括煩省以神農本草經三品合三百六十五

爲主又進名醫別品亦三百六十五合七百三十
種精粗皆取無復遺落分別科條區畛物類兼注
諸時用土地所出及仙經道術所須并此序
爲七卷雖未足追踵前良蓋亦一家撰製
之後可貽
諸知音爾

桐君采藥錄

時珍曰桐君黃帝時臣也書凡二卷
紀其花葉形色今已不傳後人又有

四時采藥太常
采藥時月等書

雷公藥對

禹錫曰北齊徐之才撰以衆藥各品君
臣性毒相反及所主疾病分類記之凡

二卷時珍曰陶氏前已有此書吳氏本草所引雷
公是也蓋黃帝時雷公所著之才增飾之爾之才
丹陽人博識善醫歷事北齊諸帝得寵仕終尚書
左僕射年八十卒贈司徒封西陽郡王謚文明此
史有

傳

李氏藥錄

保昇曰魏李當之華陀弟子修神農本草三卷而世少行時珍曰其書散見異

氏陶氏本草

中頗有發明

吳氏本草

保昇曰魏吳普廣陵人華陀弟子凡二卷時珍曰其書分記神農黃帝岐伯

君雷公扁鵲華佗李氏所說性味甚詳今亦失傳

雷公炮炙論

時珍曰劉宋時雷斅所著非黃帝時雷公也自稱內充守國安正公或是

宮名也胡洽居士重加定述藥凡三百種為上中下三卷其性味炮炙修事之法多古奧文亦古質別是一家多本于乾寧晏先生其首序論述物理亦甚幽玄錄載于後乾寧先生名晏封著制伏草石論六卷蓋丹石家書也

唐本草

時珍曰唐高宗命司空英國公李勣等修陶隱居所註神農本草經增為七卷世謂

之英公唐本草頗有增益顯慶中右監門長史蘇恭重加訂註表請修定帝復命太尉趙國公長孫無忌等二十二人與恭詳定增藥一百一十四種分爲玉石草木人獸禽蟲魚果米穀菜有名未用十一部凡二十卷目錄一卷別爲藥圖二十五卷圖經七卷共五十三卷世謂之唐新本草蘇恭所釋雖明亦多駁誤禮部郎中孔志約序曰天地之大德曰生運陰陽以播物含靈之所保曰命資亭育以盡年蟄穴棲巢感物之情蓋寡範金採木逐欲之道方滋而五味或爽時昧甘辛之節六氣斯沴易愆寒燠之宜中外交侵形神分戰飲食伺釁成腸胃之青風濕候隙構手足之災機纏膚膜莫之救止漸固膏肓則於夭折賢矣暉紀物識藥石之功雲瑞名官窮診候之術草木咸得其性鬼神無所遁情剗腐刺犀驅洩邪惡飛丹煉石引納清和大庇蒼生普濟黔首功侔造化恩邁裁成日用不知于今是賴岐和彭緩騰絕軌於前李華張吳振英聲於後昔秦政煨燔茲經不頤永嘉喪亂斯

道尚有梁陶弘景雅好攝生研精藥術以爲本草
經者神農之所作不刊之書也惜其年代寢遠簡
編殘蠹與桐雷衆記頗或踳駁興言撰緝勒成一
家亦以珮琢經方潤色醫業然而時鍾鼎時聞見
闕於殊方事非僉議詮釋拘於獨學至如重建平
之防已棄槐里之半夏秋採榆仁冬收雲實謬梁
米之黃白混荆子之牡蔓異蘩縷於雞腸合由跋
於鳶尾防葵狼毒安曰同根鈎吻黃精引爲連類
鉛錫莫辨橙袖不分凡此比例蓋亦多矣自時厥
後以迄于今雖方技分鑣名醫繼軌更相祖述罕
能釐正乃復探杜衡于及已求忍冬于絡石捨陟
釐而取薊藤退飛廉而用馬薊承疑行妄曾无有
覺疾瘳多殆良深慨嘆旣而朝議郎行右監門府
長史騎都尉臣蘇恭據陶氏之乖違辨俗用之紕
紊遂表請修定深副聖懷乃詔太尉揚州都督監
修國史上柱國趙國公臣無忌大中大夫行尚藥
奉御臣許孝崇等二十二人與蘇恭詳摭竊以動
植形生因方外性春秋節變感氣殊功離其本上

則質同而効異乖于采摛乃勃是而時非名實既
爽寒溫多謬用之凡庶其歎已甚施之君父逆莫
大焉於是上稟神規下詢衆議普頒天下營求藥
物羽毛鱗介无遠不臻根莖花實有名咸萃遂乃
詳探秘要博綜方術本經雖缺有驗必書別錄雖
存无稽必正考其同異擇其去取鉛翰昭章定群
言之得失丹青綺煥備庶物之形容撰本草并圖
經目錄等凡成五十四卷庶以網羅今古開藤耳
目盡醫方之妙極拯生靈之性命

藥總訣

禹錫曰梁陶隱居撰凡二卷論藥品凡味
寒熱之性至療疾病及采蓄時月之法一

本題曰藥象曰

訣不著誤人名

藥性本草

禹錫曰藥性論凡四卷不著誤人名氏
分藥品之性味君臣佐使主病之効一

本云陶隱居撰然其藥性之功有與本草相類者
疑非隱居書也時珍曰藥性論即藥性本草乃唐

甄權所著也權扶溝人仕隋爲秘書省正字唐太宗時年百二十歲帝幸其第訪以藥性因上此書授朝散大夫其書論主治亦詳又著脉經明堂人形圖各一卷詳見唐史

千金食治

時珍曰唐孫思邈撰千金備急方三十卷采摭素問扁鵲華佗徐之才等所論

補養諸說及本草闕于食治者分米穀果菜鳥獸虫魚爲食治附之亦頗明悉思邈隱于太白山隋唐徵拜皆不就年百餘歲卒所著有千金翼方枕中素書攝生真錄福祿論三教論老子莊子注

食療本草

禹錫曰唐同州刺史孟詵撰張鼎又補其不足者八十九種并舊爲二百二十

七條凡三卷時珍曰說梁人也武后時舉進士累

遷鳳閣舍人出爲台州司馬轉同州刺史睿宗召

用固辭卒年九十因周禮食醫之義著此書多有

增益又誤必效方十卷補養方三卷唐史有傳

本草拾遺

禹錫曰唐開元中三原縣尉陳藏器撰以神農本經雖有陶蘇補集之說然遺

沉尚多故別爲序例一卷拾遺六卷解紛三卷總
曰本草拾遺時珍曰藏器四明人其所著述博極
群書精覈物類訂繩謬誤搜羅幽隱自本草以來
一人而已膚謗之士不察其該詳惟誦其僻恠宋
人亦多刪削豈知天地品物無窮古今隱顯亦具
用舍有時名稱或變豈可以一隅之見而遽譏多
聞哉如辟虺雷海馬胡豆之類皆隱于昔而用于
今仰天皮燈花敗扇之類皆萬家所用者若非此
書收載何從稽攷此本草
之書所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰南海藥譜二卷不著撰人名氏
雜記南方藥物所產郡縣及療疾之功

頗無倫次時珍曰此卽海藥本草也凡六卷唐人
李珣所撰蓋肅代時人收采海藥亦頗詳明
又鄭虔有胡本草七卷
皆胡中藥物今不傳

四聲本草

禹錫曰唐蘭陵處士蕭炳撰本草藥
名上一字以平上去入四聲相從以便

討閱無所發明凡五
卷進士王收序之

刪繁本草

禹錫曰唐涪州醫博士兼節度隨軍楊損之誤刪去本草不急及有名未用之

類爲五卷開元以後人也無所發明

本草音義

時珍曰凡二卷唐李含光撰立言殷子嚴皆有音義

本草性事類

禹錫曰京兆醫工杜善方誤不詳何代人凡一卷以本草藥名隨類解釋

附以諸藥制使畏惡相及相宜解毒者

食性本草

禹錫曰南唐陪戎副尉劍州醫學助教陳士良撰取神農陶隱居蘇恭孟詵陳

藏器諸家藥開于飲食者類之附以食醫諸方及五時調養臟腑之法時珍曰書凡十卷總集舊說無甚新義古有淮南王食經一百二十卷崔浩食經九卷竺暄食經十卷膳饍養療二十卷咎殷食

醫心鑑三卷婁居中食治通說一卷陳直奉親
養老書二卷並有食治諸方皆祖食醫之意也

蜀本草

時珍曰蜀王孟昶命翰林學士韓保昇等與諸醫士取唐本草參校增補註釋別為

圖經凡二十卷昶自為序世謂之蜀本草其圖說藥物形狀頗詳于陶蘇也

開寶本草

時珍曰宋太祖開寶六年命尚藥奉御劉翰道十馬志等九人取唐蜀本草詳

校仍取陳藏器拾遺諸書相參刊正別名增補一百三十三種馬志為之註解翰林學士盧多遜等

刊正七年復詔志等重定學士李昉等看詳凡神農者白字名醫所傳者墨字別之并目錄其二十

一卷序曰三墳之書神農預其一百藥既辨本草存其錄舊經三卷世所流傳名醫別錄互為編纂

至梁正白先生陶弘景乃以別錄參其本經朱墨雜書時謂明白而又攷彼功用為之註釋列為七

卷南國行焉逮乎有唐別加參校增藥餘八百味

添註為二十一卷本經漏缺則補之陶氏誤說則

證之然而載歷年祀又踰四百朱字墨字无本得
同舊註新註其文互缺非聖主撫大同之運永無
疆之休其何以改而正之哉乃命盡攷傳誤刊爲
定本類例非允從而革焉至于筆頭灰兔毫也而
在草部今移附兔頭骨之下半天河地漿皆水也
亦在草部今移附玉石類之間敗鼓皮移附于獸
皮胡桐淚改從于木類紫鑛亦水也自玉石品而
取焉伏翼實禽也由蟲魚部而移焉橘柚附于果
實食鹽附于光鹽生薑乾薑同歸一說至于雞腸
繁縷陸英薊薺以類相侶從而附之仍采陳藏器
拾遺李含光音義或討源于別本或傳効于醫家
參而較之辨其臧否至于突厥白舊說灰類也今
是木根天麻根解以赤箭今又全異去非取是特
立新條自餘刊正不可悉數下采衆議定爲印板
乃以白字爲神農所說墨字爲名醫所傳唐附今
附各加顯註詳其解釋審其形性諱謬誤而辨之
者署爲今註攷文記而述之者又爲今按義旣刊
定理亦詳明又以新舊藥合九日八十三種并日

錄二十一卷廣頒
天下傳而行焉

嘉祐補註本草

時珍曰宋仁宗嘉祐二年詔光祿卿直秘閣掌禹錫尚書祠部郎中

秘閣校理林億等同諸醫官重修本草新補八十二種新定一十七種通計一千八十二條謂之嘉祐補註本草共二十卷其書雖有校修無大發明其序畧云神農本草經三卷藥止三百六十五種至陶隱居又進名醫別錄亦三百六十五種因而註釋分爲七卷唐蘇恭等又增一百一十四種廣爲二十卷謂之唐本草國朝開寶中詔醫官劉翰道士馬志等修增一百三十三種爲開寶本草僞蜀孟昶亦常命其學士韓保昇等稍有增廣謂之蜀本草嘉祐二年八月詔臣禹錫臣億等再加校正臣等被命遂更研覈竊謂前世醫工原診用藥隨効輒記遂至增多槩見諸書浩博難究雖屢加刪定而去取非一或本經已載而所述粗畧或俚俗常用而太醫未聞嚮非因事詳著則遺散多

矣乃請因其疏語更爲補註因諸家醫書藥譜所載物品功用並從採掇惟名近迂僻類乎怪誕則所不取自餘經史百家雖非方創之急其間或有參說藥驗較然可據者亦兼收載務從該洽以副詔意凡名本草者非一家今以開寶重定本爲正其分布卷類經註雜標間以朱墨並從舊例不復釐改凡補註並據諸書所說其意義與舊文相參者則從刪削以避重複其舊已著見而意有未完後書復言亦只存之欲詳而易曉仍每條並以朱書其端云臣等謹按某書云某事其別立條者則解于其末云見某書凡所引書唐蜀二本本草爲先他書則以所著先後爲次第凡書舊名本草者今所引用但著其所作人名曰某惟唐蜀本則曰唐本云蜀本云凡字朱墨之別所謂神農本草經者以朱字名醫因神農舊條而有增補者以墨字間于朱字餘所增者皆別立條並以其註附於末凡顯慶所進者謂之名醫別錄並以其註附於末凡顯慶所增者亦註其末曰唐本先附凡開寶所增者亦註