

湯液篇

草部
下

木部

玉部

石部

金部

東醫寶鑑
卷三

東醫寶鑑湯液篇卷之三

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

草部九一八種

茵陳蒿結黃疸通身性微寒小云味苦辛無毒小毒主熱

頭痛及瘡癰實秋後葉枯莖幹經冬不死更因舊苗而生故名

茵陳火乾○蒿五月七月採莖葉陰乾勿令犯

王不留行出刺治衄血癰疽惡瘡祛風毒通血脈療婦

人血經不勻及難產白色子殼似酸漿實圓黑似菰子如黍粟五月採

苗莖晒乾根莖金花一名金盞銀臺子並通用幹○一名剪

白蒿痺療心懸少食常飢○白蒿蓬蒿也所在皆有春

纂耳

初最先諸草而生上有白毛錯澁頗似細艾二
月採自春久秋香美可食醋淹為蔬甚益入幹
濕周痺四肢拘攣痛惡肉死肌治一切風頭寒痛風
煖腰膝治瘰癧疥癬癢○即蒼耳也一名喝起
草處處皆有實名羊負來昔中國無此從羊毛中
粘綴遂至中國故以為名五月五日採實陰乾
月七日採莖葉九月九日採實陰乾

實

性溫味甘無毒主肝家熱明目入
藥杵去刺畧炒用一名道人頭幹

葛根

奇量剉性平冷云味甘無毒主風寒頭痛解肌發
表出汗開腠理解酒毒止煩渴開胃下食治膏膈

熱通小腸療金瘡○生山中處處有之五月五日
採根暴乾以入土深者為佳幹○一名鹿藿幹○

足陽明經行經的藥也通行足陽明之經生津止
渴虛渴者非此不能除也凡病酒及渴者得之甚

良亦治溫
瘡消渴

生根

○破血合瘡墮胎解酒毒身熱酒黃小便赤澁
○生根搗取汁飲療外渴傷寒溫病壯熱幹

葛穀主下痢十年已上

葉主金瘡止血

花主消酒毒○葛花與小豆花等分為末服飲酒不知醉

粉性大寒味甘無毒止煩渴利大小便成小兒熱痞下

沸湯中以蜜生拌食之解酒客渴甚妙

瓜蔓根滿除腸胃中病熱八疸身面黃唇乾口渴身熱煩

腸排膿消腫毒療乳癰發背痔瘻瘡癰通月水消撲損瘀血○一名天花粉生原野處處有之一名

果羸一名天花其根惟歲久入土深者佳二月八月採根剖去皮暴乾三十日成

渴聖藥

實性冷味苦無毒主膏痺潤心肺療手面皴治吐血瀉血腸風赤白痢並炒用○果羸之草其實名為

瓜 蔓 又曰果羸之實名為瓜蔓俗名天圓子幹○
瓜 蔓 實 洗 滌 膏 膈 中 垢 膩 此 即 連 皮 汁 并 子 而 言

也 研 ○ 實 治 氣 濕 喘 結 膏 痰 嗽 齧 ○ 乾 者 煎
服 化 痰 降 氣 濕 者 治 肺 燥 熱 渴 大 便 秘 閉 煎

仁 即 有 痰 火 者 得 甘 緩 潤 下 之 助 則 痰 自 降 宜 為 治
膏 有 痰 火 者 得 甘 緩 潤 下 之 助 則 痰 自 降 宜 為 治

嗽 要 藥 也 研 ○ 九月十月實熟赤黃色
時 取 子 炒 去 殼 去 油 用 俗 名 瓜 蔓 仁 研

粉 取 瓜 蔓 根 作 粉 如 葛 粉 法 虛
熟 人 食 之 甚 佳 止 渴 生 津 乾

苦 參 赤 癩 眉 脫 甚 剋 性 寒 味 苦 無 毒 治 熱 毒 風 皮 肌 生 瘡
赤 癩 眉 脫 甚 剋 性 寒 味 苦 無 毒 治 熱 毒 風 皮 肌 生 瘡

有 熱 腸 癖 小 便 黃 赤 療 齒 痛 及 惡 瘡 下 部 蜜 ○ 處 處
有 之 藥 極 似 槐 故 一 名 水 槐 一 名 地 槐 三 月 八 月

苦 十 月 採 根 暴 乾 不 入 湯 用 糯 米 汁 浸 一 宿 蒸 三 時
苦 十 月 採 根 暴 乾 不 入 湯 用 糯 米 汁 浸 一 宿 蒸 三 時

久 晒 乾 少 入 湯 藥 多 作 丸 服 治 瘡 酒 浸 於 腸
久 晒 乾 少 入 湯 藥 多 作 丸 服 治 瘡 酒 浸 於 腸

實 以 十 月 收 其 子 即 如 槐 子 法
以 十 月 收 其 子 即 如 槐 子 法

當歸

合切勞破惡血養新血及主癰瘕婦人一切風漏絕子

補諸惡瘡瘍金瘡客血內塞止痢疾腹痛治溫瘧

陰乾以肉厚而不枯者為勝又云肥潤不枯燥者

為佳又云如馬尾者好○要破血即使頭一節硬

實處要止痛止血即破一尾○用頭則破血用尾

則止血若全用則一破一止即和血也入手足陰

以心主血也○入氣血昏亂者服之即定各有所當

肝藏血也○入氣血昏亂者服之即定各有所當

歸之功治上酒浸過良藥

蒸痰用薑汁炒○得酒浸過良藥

麻黃

性溫平云味苦甘○無毒主中風傷寒頭痛溫瘧

發表出汗去邪熱氣除寒熱五歲邪氣通腠理治

溫疫禦山嵐瘴氣○立秋採莖陰乾令青用之先

去根節根節止汗故也元煮一兩沸去上沫沫令

人煩○麻黃生于中牟雪積五尺有麻黃處則

雪不聚蓋通陽氣却外寒也○麻黃手太陰之

劑入足太陽經走手少陰經陽明經發太陽少陰

經汗去表上之寒邪瀉衛實去榮中寒○自中

東醫寶鑑卷之五

原移植于我國諸邑而不為繁
殖惟江原道慶尚道有之

通草

便開關格治水腫除煩熱通利九竅出音聲療脾小

每節有二三枝枝頭出五葉結實如小藤蔓大如指

○熟白食之甘美謂之驚覆子正月二月採枝陰乾

者良幹○通草即木通也心空有瓣輕白可愛去

皮節生用通行十二經故名為通草○木通性

平味甘而淡主小便不利導小腸熱通經利竅

○木通通草乃一物也處處有之江原道出一種

藤名為木通色黃味苦瀉濕熱通水道有效治瘡

亦效別是一物也或云名為木防已瀉濕為最

子

名驚覆子木通實也莖名木通又名通草七八月

採性寒味甘主胃熱反胃除三焦客熱利大小便

即木通振二
下癭病

主項下癭病

芍藥

順血脈緩中散惡血消癰腫止腹痛消痰血能蝕

膿主女入一切病并產前赤努肉能明目水療腸風

瀉血痔瘻發背瘡疥及目赤努肉能明目水療腸風

家糞壤者又云採根暴乾宜用山谷中生者不用入

又云解倉有兩種赤者利小便下氣白者止痛散血

補脾胃酒浸行經或酒炒或煨用門○芍藥酒浸

炒與白朮同用則能補脾與川芎同用則瀉肝與

參朮同用則補氣治腹痛下痢者必炒後重則不

炒又云收降之體故能至血海入於九地之下得

至是厥陰經也

豕蝮實

利大小便治婦人血暈并崩中帶下消瘡癰腫毒

消酒毒治黃病○此即馬蘭子也處處有之葉似

薤而長厚三月開紫碧花五月結實根細長通黃

色入取以此治急喉痺及食牛馬肉發疔腫最妙

花葉 去白虫療喉痺

瞿麥 便不通出刺決癰腫明目去醫破胎墮子通心經

子 葉小腸為最要一名石竹處處有之立效後合

葉 只用實殼門邪熱為主開格諸癰利湯

子 治月經不通破

葉 治蛔虫痔疾眼目腫痛

玄參 性微寒味苦鹹無毒治熱毒遊風補虛勞骨蒸傳

苗 葉似脂麻七月間花青碧色八月結子黑色其

根 尖長左青白乾即紫黑新者潤膩三月四月八月

機 之劑管領諸氣上下清而不濁以此論之治

虛 中氣氣之氣無根之火以玄參為聖藥也酒蒸亦好

○我國惟慶尚道
出馬未知真否

秦艽

痺療風無問久新通身變急肢節痛瘡酒黃黃疸

骨蒸利大一小便○一名秦瓜生山中根土黃色

相交糾長一尺以○來葉青如萬草葉六月開花紫

色似葛花當月結子二月八月採根暴乾須用新

洗去土用風濕○手陽明經藥也治腸風瀉血去

利大小便治百邪鬼魅啼泣狂叫殺蟲毒寒百合病

發背及瘡腫○生山野有二種宜一種細葉花紅白

花黃有黑斑細葉葉間有黑子不堪入藥○根如

胡蒜數十辦相累二月八月採根暴乾○紅花者

名生亦參利中○其根百片累合

而性寒平云味苦辛無毒主骨蒸熱勞腎氣虛損

知母

止消渴療久瘡黃疸通小腸消痰止咳嗽潤心肺治

產後蓐勞○生原野根似萑蒲而甚柔潤禁至難
死掘出隨生○須燥乃止四月開青花如韭花八月
結實二月八月採根暴去鬚用黃白滋潤者善幹
陽明火熱補益腎水膀胱之寒入補藥益水或蜜
水蒸或炒上行酒炒勿犯鐵門我同黃海道多
產品亦好

貝母

性平微寒味辛苦無毒消痰潤心肺治肺痿咳嗽
肺癰唾膿血除煩止渴療金瘡惡瘡與連翹同主
項下瘤癭疾○一名苕根有辨子黃白色形似聚
貝子故名貝母八月十月採根暴乾○貝母能

白芷

子引火甚剋性溫味辛無毒主風邪頭痛目眩淚
出主婦人漏下赤白血閉陰腫破宿血補新血安
胎漏滑落治乳癰發背癰瘰癧腸風痔瘡疥癬
止癰生肌能排膿蝕膿膿可作面脂潤顏色去面
疵癰○處處有之二月八月採根暴乾以黃澤者
為佳蘇○離騷謂之葑手陽明本經藥足陽明手

太陰解利風寒之藥也

葉名萬麻可作浴湯道家以此香牀

淫羊藿 治風勞氣補腰膝丈夫絕陽不起云無毒主一切

筋子老人昏耄中令有子消瘰癧下部有瘡流出虫

杏葉一名仙靈脾俗號為三枝九葉草生山野葉似

水聲者良又云得酒良○服此令人好為陰陽

用剉焙

黃芩 解熱渴療黃疸腸辟泄痢痰熱胃熱利小腸治乳

月三日一云二月八月採根暴乾其腹中皆爛故

者一名腐腸惟取深色堅實者為好圓者名子芩破

利氣入手太陰經細實而堅者治下部瀉大腸

子

主腸澼下

狗脊

性平微溫味苦甘一云無毒治毒風軟脚風寒濕痺腎氣虛弱腰膝強痛頗利老人療失尿不節○

根長而多歧狀如狗脊骨故以名之其肉作青綠色二月八月採根暴乾○形似狗脊黃毛者佳

故名金毛狗脊火燎去毛酒拌蒸晒乾用

茅根

根小便下五淋除客熱止消渴及吐血○即白茅

根處有之六月採根暴乾

花

主吐血衄血及灸瘡金瘡止血并痛

茅鐵

即茅筍也主惡瘡腫未潰令破出膿汁

紫苑

咳逆上氣平云味苦辛無毒治肺痿吐血消痰止咳

療痿癰瘰生原野春初布地生其葉三四相連五

六月開黃紫白花有白毛根甚柔細二月三月採

根陰乾色紫而體潤軟者佳幹○又有白莖即女

紫草列剋性寒平一味苦止云無毒主五疸通水道腹

腫脹滿療惡瘡癰癰面皴及小兒痘瘡○生山野

前胡牛切氣療痰滿膏脇中痞心腹結氣去痰實下氣止

嗽開胃下食○處處有之二

敗醬水性平微寒味苦鹹無毒主破多年凝血能化膿為

癰丹毒治赤眼障膜努肉聾耳又排膿補痿○生

山野根紫色似柴胡作陳敗豆醬氣故以為名八

少陰經手厥陰經入足

白鮮 風 瘡 疥 癬 性 寒 味 苦 鹹 無 毒 治 一 切 熱 毒 風 惡 風

穀 黃 勞 黃 主 一 切 風 痺 筋 骨 弱 乏 不 可 屈 伸 〇 生 原 野 處 處 有 之 以 其 氣 似 羊 羶 故 俗 呼 為 白 羊 鮮

根 陰 乾 性 平 寒 味 酸 無 毒 主 熱 煩 滿 利 水 道 治 產 難 療 喉 痺 〇 處 處 有 之 實 作 房 如 囊 囊 中 有 子 如

酸漿 〇 梅 李 大 赤 黃 色 味 如 酸 漿 故 以 為 名 〇 根 如 薤 芹 白 色 味 絕 苦 治 黃 病 幹

性 微 溫 微 寒 味 辛 苦 無 毒 治 一 百 六 十 種 惡 風 除 風 頭 痛 辟 霧 露 療 風 邪 痺 曳 療 金 瘡 長 肌 膚 悅 顏

藁本 色 去 似 芎 藭 但 藁 本 葉 細 耳 以 其 根 上 苗 下 似 藁 香 又 似 芎 藭 但 藁 本 葉 細 耳 以 其 根 上 苗 下 似 藁

故 名 藁 本 正 月 二 月 採 根 暴 乾 三 十 日 成 幹 〇 太 陽 本 經 藥 也 中 霧 露 清 邪 必 用 之 寒 邪 入 太 陽 頭

痛 腦 痛 大 寒 犯 腦 令 人 腦 痛 齒 亦 痛 其 氣 雄 壯 治 痛 頂 痛 與 木 香 同 治 霧 露 之 氣 去 蘆 用 之 藥 〇 戒

國 慶 尚 道 玄 風 地 有 之 俗

風 地 有 之 俗

石韋

性平微寒味苦甘無毒治五淋胞囊結熱不通膀胱熱淋瀝遺尿利小便如

皮故名石韋又云葉生斑點如皮以不問六聲及人聲者為良二月七月採葉陰乾入藥須多用刷

去黃毛毛射人肺令人咳嗽

尾韋

生古尾屋上好幹療淋亦好

草薺

性平味甘無毒主風濕周痺惡瘡不瘳冷風痺痺腰脚不遂腎腰痛久冷是腎間有膀

二月宿水療陽痿失尿○有處處有之葉似薯蕷蔓生

刺者根虛軟以軟者為佳幹○一名土茯苓一名仙遺糧又名冷飯團性熱味甘辛無毒善治久病

楊梅瘡漏及曾誤服輕粉體廢壞筋骨痠疼者能收其毒而祛其風補其虛尋常老弱亦可服酒

浸或鹽水煮焙乾用若初起肺熱便秘者不宜服

白薇

性平寒味苦鹹無毒治百邪鬼魅忽忽睡不叶知人狂惑邪氣寒熱溫瘡○生原野莖葉俱

青類柳葉根黃白色類牛膝而短小二

大青

性大寒味苦無毒治天行熱疾大熱口瘡熱毒風

心煩悶渴及金石藥毒無塗腫毒○春生青紫莖

艾葉

崩漏安胎止腹痛止赤白痢五藏痔瀉血療下部

人引豎吟性溫熱云味苦無毒主久百病主婦人

草處處有之以覆道者為佳三月一名水臺一名醫

採葉暴乾經陳久者方可用其性生寒熟熱○

實

主明目療一切鬼氣壯陽

惡實

○治風毒腫利咽肺散氣療風熱癰疹瘡

癰○即牛蒡子也處處有之外殼多刺鼠過之