

清・徐燾
輯注

藥性詩解



清・徐熾
輯注

藥性詩解



藥性詩解·書影

藥性詩解

吳江徐熾鼎和輯解

草部

大補肺中
元氣瀉火
生陰血

人參味甘微苦性溫入肺脾二經使氣為使使五臟器受其黑豆紫石英人參良藥虛人參補氣又安神却火除煩世共珍能治虛勞通血脈定驚止瀉亦生津

生津補氣

參類

擴生虛上有參補肺能將正氣扶力薄難奏危險證中虛外弱總相須

補中氣生

黨參

補肺降火

西洋參

補肺氣行

粉沙參

補陰清肺

北沙參

補心去瘀

丹參

黨參主治補中氣益最生津用不窮脾胃調和諸病愈兼除煩渴有奇功
西洋參苦微甘性涼味寒氣清虛而有火者相宜熱去則火不刑金而肺臟受益非真能補也
有參來自大洋味甘微苦性最涼專主生津清肺熱心煩體倦亦宜嘗
粉沙參味甘微寒一名土人參氣味芬芳補肺益下氣生津療咳逆火升痰壅用無禁渴利由于肺熱反胃噎膈由
甘寒又有粉沙參氣味芬芳補肺益下氣生津療咳逆火升痰壅用無禁渴利由于肺熱反胃噎膈由
干燥瀉皆可脾虛下陷滑精夢遺俱禁
北沙參味甘微寒入肺經惡防己反藜蘆補五臟之陰
沙參味苦性微寒心內驚煩服即覺清肺補陰除外熱肺癆久嗽必須餐南沙參功同北沙而力稍遜
色稍黃
丹參味苦微寒入心經真鹹水忌鐵食憂慮雖能補血長於行血無瘀不用

底本版框規格：長167mm×寬115mm

藥性詩解・解題

清·徐熾輯注。成書於清末。

徐熾，字鼎和。吳江（今屬江蘇）人。

此書依汪昂《本草備要》的編次，以草、木、菓、穀菜、金石、禽獸、鱗介魚蟲、人八部錄藥詩三百六十首，每藥一詩，簡述其功能、主治。在詩前注有各藥性味、歸經，並在框上補注其功用。書後附徐靈胎『湯引總義』一文。

今據《徐靈胎醫書三十二種》叢書本影印。

（王咪咪）

藥性詩解・總目

總目	〇〇九
諸藥入十二經部分	〇一
藥性詩解	
草部	〇一二
木部	〇二三
果部	〇二七
穀菜部	〇二九
金石部	〇三〇
禽獸部	〇三二
鱗介魚蟲部	〇三二
人部	〇三四
本草補遺	〇三五
湯引總義	〇三七



1-

9

金石部 共詩二十五首

金 自然銅 黃丹 蜜陀僧 硃砂 石膏 滑石 礪砂 芒硝 元明粉

赤石脂 紫石英 浮石 礞石 代赭石 爐甘石 陽起石 鍾乳石 寒水石 雄黃

硫黃 膽礬 青鹽 皂莢 伏龍肝

禽獸部 共詩十二首

阿膠 牛黃 虎骨 犀角 羚羊角 鹿角膠 鹿茸 麝香 腦髓 夜明砂

五靈脂 雞內金

鱗介魚蟲部 共詩二十首

龍骨 牡蠣 真珠 龜甲 鱉甲 穿山甲 海螵蛸 蛤殼 石決明 蛤蚧

蜂窠 礞石 蠶砂 桑螵蛸 蟬衣 五倍子 乾蟾 斑貓 金蟻 五穀蟲

人部 共詩四首

人乳 童便 人中黃 人中白

藥性詩解

總目

二

諸藥入十二經部分

凡藥味氣味性屬木者皆入足厥陰肝足少陽膽經
 味苦氣燥性屬火者皆入手少陰心手太陽小腸經
 味甘氣香性屬土者皆入足太陰脾足陽明胃經
 味辛氣腥性屬金者皆入手太陰肺手陽明大腸經
 味鹹氣酸性屬水者皆入足少陰腎足太陽膀胱經
 十二經中惟手厥陰心包手少陽三焦無所主其經通於足厥陰肝足少陽膽厥陰主血諸藥入
 肝經血分者皆入心包少陽主氣諸藥入膽經氣分者皆入三焦命門相火散行於膽三焦心包
 緣故入命門者皆入三焦此藥入諸經之部分也
 肝苦急血燥急食甘以緩之肝欲散木喜條達急食辛以散之以辛補之以酸瀉之以散為補以飲為瀉
 心苦緩緩則散急食酸以收之心欲軟急食鹹以軟之以鹹補之以甘瀉之心以下交于腎為補
 脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩舒和急食甘以緩之以甘補之以苦瀉之
 肺苦氣上逆火旺起急食辛以瀉之肺欲收急食酸以收之以酸補之以辛瀉之
 腎苦燥急食辛以潤之腎欲堅急食苦以堅之以苦補之以鹹瀉之此五臟補瀉之義也
 酸傷筋辛能勝酸苦傷氣鹹能勝苦甘傷肉酸能勝甘辛傷皮毛苦能勝辛鹹傷血甘能勝鹹此五行相
 剋之義也

藥有相惡者奪我之能也有相須者同類而不可離也為使者我之佐使也畏者受彼之制也反者而不
 可合也投者制彼之毒也此異同之義也

藥性詩解

諸藥入十二經部分

一

酸走筋筋病多食酸多食酸則肉膩腸而骨痛苦走骨骨病多食苦多食苦則皮腐而毛拔甘走肉
 肉病多食甘多食甘則骨痛而髮落辛走氣氣病多食辛多食辛則筋急而爪枯鹹走血血病多
 食鹹多食鹹則脉凝泣瀉而變色此五味之所傷也

藥性詩解

吳江徐煥鼎和輯解

草部

大補肺中
元氣瀉火
生陰血

人參味甘微苦性溫入肺脾二經伏苓為使畏五更脂、惡皂莢、黑豆、紫石英、人洩、反藜蘆、人參補氣又安神却火除煩世共珍能治虛勞通血脈定驚止瀉亦生津

參類

生津補氣

橫生虛上有參補肺能將正氣扶力薄難療危險證中虛外弱總相須

黨參

補中氣生

黨參主治補中氣益氣生津用不窮脾胃調和諸病愈兼除煩渴有奇功

補肺降火

西洋參苦微甘性涼味寒氣逆虛而有火者相宜執去則火不刑金而肺臟受益非其能補也

粉沙參

有參來自大洋味甘微苦性最涼專生津清肺熱心煩體倦亦宜嘗

補肺氣行

甘寒又有粉沙參氣味芬芳補肺金下氣生津療咳逆火升痰壅用無禁渴痢由于肺熱反胃噎膈由

火

于燥渴皆可用脾虛下陷滑精夢遺俱禁

補陰清肺

北沙參甘苦微寒入肺經惡防己反藜蘆補五臟之陰

補心去瘀

沙參味苦性微寒心內驚煩服即安清肺補陰除外熱肺痿久嗽必須餐南沙參功同北沙而力稍遜

生新

元參甘苦微寒入肺腎二經惡黃耆山茱萸薑黃及藜蘆

大補陰

黃耆味甘微溫入肺脾二經茯苓為使惡龜板白鮮皮畏防風無汗能發有汗能止

補氣固表

黃耆補肺實皮益氣溫中亦治勞嗽汗耗癰腫聖藥兼除肌熱利三焦

無汗能發

甘草味甘性平入脾經屬遠志反火戟乾花甘遂海藻忌豬肉中滿者忌之

有汗能止

調和百藥補脾散表溫中盡合宜補止雙中淋瀝痛節癢腫毒用無遺瀉心火入和劑則補益入汗

有補有瀉

刺則解肌入涼劑則瀉邪熱入峻劑則緩正氣入劑則養血

能表能裏

白朮味苦微甘性溫入脾胃二經防風為使忌桃李青魚

可升可降

培土全推白朮功補脾燥濕亦和中生津止瀉消痰水定痛安胎用不窮

補氣生血

蒼朮苦溫平利防風地榆為使止吐瀉升中陽氣治瘧要約及脾濕下流腸風帶濁

補脾燥濕

辛溫蒼朮入脾經燥濕消痰不暫停發汗速能除鬱結山嵐瘴氣不相侵燥結多汗者忌

升陽助胃

天冬苦寒入肺腎二經地黃貝母為使忌鯉魚

滋肺大補

苦寒無毒有天天降火清金治肺癆止瀉消痰通二便陰虛有熱見奇功

腎水潤燥

麥冬味甘微苦微寒入心肺二經惡款冬花苦參黃耆子木耳忌鯉魚

痰

麥冬潤肺又清心清熱除煩亦補陰止嗽消痰瘰癧吐虛勞客熱用無禁

潤肺清心

黃精味甘性平入脾肺九蒸九晒用又名山生薑

溫熱

補中益氣有黃精風濕祛除五臟清益髓精筋骨健潤心養胃病無生

平補氣血

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

而潤

平補氣血 而潤去風 平補肝腎 除風寒濕 平胃氣除 虛熱 宣通氣 宣散鬱通 心腎不交 通下行補 肝腎最惡 血 宣去風熱 補肺腎明 目 補肺腎清 精氣 潤肺化痰 止咳 潤肺下氣 溫肺治寒 嗽殺蟲 瀉下氣消 痰 宣通氣血 潤火散寒 胸膈刺痛 火鬱上焦 腹滿腸鳴 肺火鬱于 大腸 補和中解 毒寒而利

玉竹 即玉竹甘平入肺脾肝腎四經其鹹溫 去毛密水或酒浸煮用
 玉竹甘平潤肺金補中益氣亦清心風溼濕毒青能治腰痛頭疼用不藥
 金毛狗脊 味甘性溫入肝腎二經其鹹溫為使酒拌蒸
 金毛狗脊 味甘性溫入肝腎二經其鹹溫為使酒拌蒸
 石斛 甘淡微鹹微寒入胃腎二經其甘平為使酒拌蒸
 石斛 甘淡微鹹微寒入胃腎二經其甘平為使酒拌蒸
 甘寒石斛定心驚入胃專將胃氣平自汗虛勞俱可治皮膚虛熱亦能清
 石萬痛 平苦而溫芳香而散養元為使惡麻黃忌飽糖羊肉鉄器入心脾二經
 葛蒲通氣入心脾開胃寬中量合宜去濕除痰藥毒祛風解毒用無疑陰血不足者藥之精滑汁多者
 尤忌
 遠志 味甘性溫入腎心二經其苦味酸溫殺附子毒得茯苓龍骨良
 遠志 味甘性溫入腎心二經其苦味酸溫殺附子毒得茯苓龍骨良
 補腎強精 能通心腎去煩驚安神散鬱強筋骨一切癰疽服即平藥名小單去毒補陰氣治
 損勞洩精
 牛膝 苦酸而平入肝腎二經其鹹溫殺附子毒得茯苓龍骨良
 牛膝 苦酸而平入肝腎二經其鹹溫殺附子毒得茯苓龍骨良
 苦酸牛膝主強陰補腎平肝功獨深引藥下行膝膝痛兼療腹痛治諸淋
 苦酸牛膝主強陰補腎平肝功獨深引藥下行膝膝痛兼療腹痛治諸淋
 甘菊 甘苦微寒入肺腎二經白朮枸杞地骨皮為使 黃者入陰分白者入陽分
 甘菊 甘苦微寒入肺腎二經白朮枸杞地骨皮為使 黃者入陰分白者入陽分
 獨製金精有菊花專清頭面去風邪平肝益腎除煩熱目疾頭旋服不差菊青葉殺毒危疔毒以葉搗
 獨製金精有菊花專清頭面去風邪平肝益腎除煩熱目疾頭旋服不差菊青葉殺毒危疔毒以葉搗
 燬入酒錢汗飲之其毒數於毒上神效
 燬入酒錢汗飲之其毒數於毒上神效
 五味子 性溫五味俱備入肺腎二經其酸為使惡王竹

藥性詩解

草部

二

五味專司清腎精強陰壯水熱能除煩解渴清寧嗽益氣生津暖胃平風邪在表一切停飲嗽初起
 肺家有實熱者皆當禁之
 款冬花 平溫入肺經若仁為使惡皂莢元參硝石畏辛夷麻黃連翹黃芩貝母
 款冬花 平溫入肺經若仁為使惡皂莢元參硝石畏辛夷麻黃連翹黃芩貝母
 化痰清肺款冬花性味辛溫入肺家嗽喘痰壅塞皆可治除煩止渴效無涯
 化痰清肺款冬花性味辛溫入肺家嗽喘痰壅塞皆可治除煩止渴效無涯
 紫苑 平溫入肺經款冬為使惡天雄覆來葉本遠志黃芩茵陳
 紫苑 平溫入肺經款冬為使惡天雄覆來葉本遠志黃芩茵陳
 紫苑平溫潤肺腸調中下氣補勞傷化痰止咳除虛熱吐血方中用最良白者名女紫紫入血分白入
 紫苑平溫潤肺腸調中下氣補勞傷化痰止咳除虛熱吐血方中用最良白者名女紫紫入血分白入
 氣分
 百部 甘苦微溫有小毒入肺經與天冬形相類而用相仿故名野天冬冬治肺熱自部治肺寒
 百部 甘苦微溫有小毒入肺經與天冬形相類而用相仿故名野天冬冬治肺熱自部治肺寒
 旋覆花 一名金沸草苦辛鹹微溫入肺大腸二經走散之藥冷利大腸虛人禁之
 旋覆花 一名金沸草苦辛鹹微溫入肺大腸二經走散之藥冷利大腸虛人禁之
 性味鹹溫旋覆花消痰下氣故堪謬能通血脈除風濕利水疏腸最可嘉根治風濕葉治疔瘡腫毒傳
 性味鹹溫旋覆花消痰下氣故堪謬能通血脈除風濕利水疏腸最可嘉根治風濕葉治疔瘡腫毒傳
 金瘡止血
 桔梗 味苦辛性平入肺經氣分龍胆草白芨忌豬肉
 桔梗 味苦辛性平入肺經氣分龍胆草白芨忌豬肉
 苦辛桔梗上焦行表散寒邪肺熱清能利咽喉開滯鼻牙疼鼻塞即時平痰喘促口瘡肺癰乾咳胸
 苦辛桔梗上焦行表散寒邪肺熱清能利咽喉開滯鼻牙疼鼻塞即時平痰喘促口瘡肺癰乾咳胸
 隔刺痛膈上焦腹痛腸鳴肺火鬱于大腸
 隔刺痛膈上焦腹痛腸鳴肺火鬱于大腸
 薤白 即甜桔梗甘寒入肺經又名空沙參體虛無心味甘者為真
 薤白 即甜桔梗甘寒入肺經又名空沙參體虛無心味甘者為真
 和中解毒有薤白止嗽消痰最合宜清湯強中須早服癰疽疔腫化無遺消渴症有上中下三消下流
 和中解毒有薤白止嗽消痰最合宜清湯強中須早服癰疽疔腫化無遺消渴症有上中下三消下流
 望其與盛不支精出名強中消渴之後發為癰疽

肺甘而解

毒明日

瀉肺下氣

瀉肺降氣

下痰

清肺肺化

痰生新

燥濕痰宣

通陰陽

燥濕宣去

風痰

宣散結清

火潤肺化

燥痰

瀉火潤肺

清肺止血

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

瀉火潤肺

治熱痰

藥性詩解

草部

三

馬兜鈴 味辛苦性寒入肺經

苦寒無毒馬兜鈴定嗽消痰瀉肺金降氣能除喘促遺精小腫用無禁

白前 辛甘微寒入肺經心平肉肺實者食之否則忘用喉中作水雞聲者服之即愈

白前味最輕清專治喉間喘有聲止咳不痰祛肺熱胸中逆滿即通

白芨 味苦而平性溫微寒入肺經紫石英為使畏杏仁反烏頭

苦辛白芨性微寒去瘀生新吐血安消腫排膿要劑去傷補肺是神丹調治湯火傷補肺紫跌打折

骨酒服三錢除面上黑氣塗手足諸瘡

半夏 辛溫有小毒入心脾胃三經惡皂莢畏生薑桑皮歸板雄黃忌羊血海藻白礬反烏頭主治

最多莫非脾濕之症孕婦忌服

半夏辛溫最健脾胃祛痰燥濕是專除煩下氣兼開鬱散逆頭疾亦合宜

天南星 味辛而苦氣辛而溫入肺脾肝三經有毒畏附子乾薑防風一名虎掌

氣溫味苦有南星散血祛風用薑薑膠濕除痰消積聚癰疽腫毒化無形膽星臘月取黃牛胆一個

用南星一兩加明礬三錢五生薑二錢五打汁共研細入牛胆中風乾年久者彌佳

川貝母 味苦辛性微寒入心脾二經厚朴為使畏秦艽反烏頭忌心用

辛苦川貝性微寒清火清心鬱結煩熱虛勞皆可治消痰潤肺是神丹

桔梗 即瓜葛苦寒入心脾二經畏牛膝乾漆惡乾薑反烏頭

祛痰降氣用瓜葛清肺能療咳嗽湯滌胸中除鬱熱生津止渴利咽喉胃虛食少脾虛泄瀉服

天花粉 即瓜葛根澀粉用大宜虛熱人畏惡同上脾胃虛寒者禁用

甘草 花粉性微寒降火生津熱飲安酒燥祛痰兼解渴癰疽腫毒悉宜餐

夏枯草 辛苦微寒入肝經

辛寒枯草專消瘰癧瀉肝家鬱火清散結又能療濕痹乳癰目痛亦皆平

海藻 味苦鹹性寒入腎經反甘草 脾寒有濕者勿服

海藻鹹寒入腎經散堅瀉熱不留停癰疽結核皆能治散腫消癰效最靈

昆布 功同海藻而少滑性多服令人瘦削

昆布功熱海藻同專消積聚性寒積聚水腫都融化結核癰疽亦善攻

葶藶 辛溫入肺經惡蔥蘭始按頭痛扶內熱及傷寒發于春夏不宜連也

辛溫葶藶入肺經頭痛風寒用不妨能走下焦除濕氣疝瘕泄瀉並宜嘗

獨活 辛苦微溫氣緩善搜入小腸膀胱肝腎四經

辛溫獨活善搜風去濕將濕熱攻癰疽瘰癧俱可治頭旋目眩效相同

羌活 辛苦性溫氣雄而散入肝腎膀胱三經

羌活羌活氣辛溫主理遊風品獨尊發表散邪兼止痛瀉肝膝濕是專門止頭痛督肺為病頭旋目赤

散肌表 風之邪利周身百節之痛

防風 辛甘微溫入肺小腸膀胱三經惡乾薑白朮羌活畏麻黃附子毒

辛溫發表有防風瀉肺搜肝滯氣通腠理祛風真聖藥頭眩目赤盡收功火升作乾盜汗自汗者並禁

用 主上部見血用之為使亦能治肩肘上焦風邪得惡白能行周身補 胃用作引

荆芥 一名假蘇辛苦而溫芳香而入肝經反魚蟹河豚驢肉違援用

輕宣散結 宣發表散 瀉降氣消 痰 宣法汗祛 風通行水 宣祛風 宣祛風濕 宣祛風熱 宣祛風濕 宣祛風濕

劑芥辛溫品最傷風除濕利咽兼能發汗清頭目血證瘡癰見收
 葛根 辛甘性平輕揚升發入胃經宜少用多則反傷胃氣以其升散太過也
 退熱升陽用葛根解肌發汗是專門能療濕熱除溫疹止渴生津效莫論
 升麻 甘辛微苦微寒入肺胃脾大腸四經是陰虛火升者忌用實水妙恐其大升散也
 甘辛微苦有升麻表散風邪與熱邪解鬱升陽和衛氣崩中久痢亦宜加同葛根能發陽明之汗引石
 膏主陽明頭痛齒痛
 白芷 味辛性溫入肺胃大腸三經當歸為使惡寒覆花有虛火者勿用
 辛溫白芷善祛風發汗兼將濕熱攻入治頭疼寒齒痛生肌活血亦排膿
 細辛 辛溫入心小腸二經惡黃耆山茱萸畏硝石滑石反藜蘆味厚性烈不可多用
 細辛主治散風寒頭面遊風去不難下氣破癰癰腫溫經發汗亦宜餐主治咳嗽上氣少陰頭痛
 蒼耳口瘡喉痺鼻淵齒痛鼻衄行血下乳散結
 柴胡 苦微寒味薄氣升前胡半夏為使惡皂角畏藜蘆忌見火入肝胆二經胆經表藥散用此
 柴胡散用軟柴胡銀州柴胡治煩勞肌熱骨蒸勞瘵熱從髓出小兒五疳疳積
 升陽退熱用柴胡截瘧方中不可無散結調經宣氣血心煩頭眩亦相須陰虛火炎氣升者禁用病在
 太陽經之辛則引賊入內若病入陰經復服柴胡則重虛其表
 前胡 辛甘苦寒入肺脾肝膀胱四經半夏為使畏惡同柴胡無實熱與外感者忌用
 前胡辛苦解風寒下氣消痰散嗽安暢肺理脾除濕熱胸中痞滿必須餐
 麻黃 辛苦而溫入肺心大腸膀胱四經厚朴為使惡辛夷石膏發汗去節止汗用根節

藥性詩解

草部

四

辛溫微苦有麻黃冬令傷寒用最良發汗解肌調血脈頭疼水腫服無妨
 連翹 味苦微寒無毒入心胆大腸三經
 清心瀉火有連翹主治諸經濕熱消利水殺蟲通鬱結瘡瘍腫毒毒能療
 紫蘇 辛溫入肺經忌鯉魚氣虛表虛者禁之
 紫蘇下氣又寬中表散寒邪亦去風發汗解肌療喘嗽安胎利便用無窮
 蘇子 性味同上腸滑氣虛者勿用
 辛溫蘇子入煎湯降氣消痰用最良潤肺清心開鬱結溫中止嗽亦寬腸蘇梗順氣安胎功力稍緩扶
 虛者宜之
 薄荷 辛涼入肺經
 氣味辛涼是薄荷解肌發汗見功多專除風熱清頭目疏鬱消痰氣亦和
 浮萍 辛寒輕浮入肺經紫背者良
 浮萍無毒味辛寒發汗祛風肺臟安氣化膀胱通小便消除水腫必須餐
 天麻 辛溫無毒入肝經氣分同川芎為用通血脈非真中風忌然包煨熟酒浸炒用
 辛溫無毒有天麻專治諸風去濕邪通脈疏痰除眩暈小兒驚癇亦宜加子名遠筒子定風補虛
 秦艽 味苦辛性平無毒入肝胃二經當歸為使畏牛乳燥濕散同風藥中潤劑散藥中補劑
 秦艽治血亦舒筋燥濕祛風最有功效去熱能疏肝胆氣腸風黃疸服宜動下部虛寒小便不禁大便滑者
 忌用
 補骨脂 苦辛生寒熱溫入肝腎二經九蒸九晒用酒拌

苦寒無毒有歸養風濕方中必要添四體酸麻筋骨痛膝無力治能兼

威靈仙 味鹹性溫無毒入膀胱經心包經

祛風行氣威靈仙散濕清痰五臟寒濕治頭風消冷痛癱瘓攣攣亦能痊

鈎鈎甘苦又微寒心熱肝風服即安下氣舒筋除目眩小兒驚癇必須餐

當歸 味甘苦性溫入心肝脾三經長葛湯治諸寒生寒惡濕

專司血分有當歸潤燥溫中力不微和血能除心腹癰痛外科諸證用無遺極善清腸滑者禁用地坦曰

頭止血身補血尾破血全和血

即川芎 味辛溫入肝經白芷為使畏川連硝石滑石石膏寒小者名掃帚打閉鬱

血中藥藥有川芎去瘀生新舒滑通婦女調經補血外科長肉與排膿虛火上炎嘔吐欬逆者忌用

白芍 苦酸微寒入脾肺肝三經惡石解苦酸微寒中下小兒疳積虛後虛用

苦酸白芍性微寒微肺和脾又瀉肝補血安胎療泄痢除煩退熱必須餐

赤芍 性味畏惡同白芍

赤芍酸寒利小腸專清肝火瀉膀胱散邪止痛兼行血經閉腸風用亦良白補而飲赤散而瀉白無脾

能於土中瀉木亦散邪能行血中之滯虛者忌用赤

鮮生地 味苦微甘大寒搗汁沖服必燥結有實火者方可用

新鮮生地用母經瀉火專將血逆平吐衄崩中俱可治腸風起痢亦能清

乾生地 甘寒入心脾肝腎四經惡貝母畏黃芩忌寒熱惡諸諸血銅鉄

藥性詩解

草部

五

生地甘寒主補陰血虛內熱用無禁安胎利便除熱性寒生新亦治淋脾虛泄瀉胃虛食少均禁用

大熟地 甘而微溫畏忌俱同生地多氣鬱之人用宜斟酌

補腎滋陰熟地黃生精養血是專長兼養久瀉安胎胃弱亦治虛勞服最良

何首烏 甘苦溫濕入肝腎二經茂冬為使忌諸血無鱗魚慈蘇菜服

首烏養血亦祛風補腎平肝脈通益髓強筋療瘰癧外科外證用無忌有赤白二種夜則應交故服

名夜交藤有陰陽交合之象

牡丹皮 辛苦微寒入心腎心包肝四經畏貝母兔絲子大黃忌蘇胡荽伏磁

辛寒涼血牡丹皮破瘀除煩最合宜瀉火定驚療吐衄骨蒸無汗服毋違

續斷 苦辛微溫入腎經地黃為使惡雷丸

續斷能壯血脈通善療筋骨見奇功平肝補腎除腰痛破癰生肌用不窮

骨碎補 一名猴薑苦溫入腎經

苦溫無毒有養血行血專能補折傷堅腎又兼療久瀉耳鳴牙痛亦宜嘗

益母草 一名花紅味辛微苦微寒入心包肝二經忌鐵

單名益母草辛平去瘀生新用最良活血調經除帶下外科諸病宜嘗

荒蔚子 即益母草子入肝經忌熱微炒用主治與益母略同

蘇味辛寒荒蔚子行中有補善調經益精明目祛風熱活血除煩用亦廣

澤蘭 即佩蘭葉俗名孩兒菊甘苦辛溫入肝脾二經防己為使無毒者勿輕用

澤蘭行血又舒脾去瘀調經最合宜通氣兼能消水腫頭風目痛用無疑

通行血消

水

通行血消