

本草綱目草部目錄第十六卷

草之五 隰草類下七十三種

地黃 本經胡面莽附 牛膝 本經 紫苑 本經

女苑 本經 麥門冬 本經 萱草 嘉祐

槌胡根 拾遺 淡竹葉 綱目 鴨跖草 嘉祐卽作葉菜

冬葵 本經 蜀葵 嘉祐 兔葵 唐本

黃蜀葵 嘉祐 龍葵 唐本 龍珠 拾遺

酸漿 本經卽燈籠草 蜀羊泉 本經 鹿蹄草 綱目

敗醬 本經卽苦菜 迎春花 綱目 欸冬花 本經

鼠麴草

日華卽米麴佛耳草

决明

本經

地膚

本經卽落帚

瞿麥

本經

王不留行

別錄

剪春羅

綱目

金盞草

綱目

葶藶

本經

車前

本經

狗舌草

唐本

馬鞭草

別錄卽龍牙

蛇含

本經

女青

別錄

鼠尾草

別錄

狼把草

開寶

狗尾草

綱目

鯉腸

唐本卽旱蓮草

連翹

本經

陸英

本經

蒴藋

別錄

水英

圖經

藍

本經

藍澱

綱目

青黛

開寶雀翹附

甘藍

拾遺

蓼

本經

水蓼 唐本

馬蓼 綱目

葑草 別錄

毛蓼 拾遺

海根 拾遺

火炭母草 圖經

三白草 唐本

蠶繭草 拾遺

蛇兩草 拾遺

虎杖 別錄

猶草 拾遺

菖蓄 本經

藎草 本經

蒺藜 本經

穀精草 開寶

海金沙 嘉祐

地楊梅 拾遺

水楊梅 綱目

地蜈蚣 綱目

半邊蓮 綱目

紫花地丁 綱目

鬼鍼草 拾遺

獨用將軍 唐本留

水甘草 圖經

見腫消 圖經

攀倒甌 圖經

水甘草 圖經

本草綱目草部第十六卷

草之五

照草類下七十三種

地黄

本經
上品

釋名

芭

音

地

髓

本經

大明曰

生者以水浸驗

之浮者名天

黃半浮半沉者

為佳半沉者次之

浮者不堪

時珍曰

爾雅云

芊地黃郭璞云

江東呼

為芊羅願云

芊以沈

下珍為貴故字從下

集解 別錄曰地黃生咸陽川澤黃土地者佳二月

城者乃有子實如小麥今以彭城乾地黃最好次

歷陽近用江寧板橋者為勝作乾者有法搗汁和

蒸殊用工意而此云陰乾恐以蒸作為失乎人亦

以牛膝萎蕤作之人不能別頌曰今處處有之以

同州者爲上二月生葉布地便出如車前葉上有
皺文而不光高者及尺餘低者三四寸其花似油
麻花而紅紫色亦有黃花者其實作房如連翹中
子甚細而沙褐色根如人手指通黃色粗細長短
不常種之甚易根入土卽生一說古稱種地黃宜
黃土今不然大宜肥壤虛地則根大而多汁其法
以葦席圍編如車輪徑丈餘以壤土實葦席中爲
壇壇上又以葦席實土爲一級比下壇徑減一尺
如此數級如浮屠乃以地黃根節多者寸斷之蒔
壇上層層令滿逐日水灌令茂盛至春秋分時自
上層取之根皆長大而不斷折不被斲傷故也得
根暴乾出同州者光潤甘美宗奭曰地黃葉如甘
露子花如脂麻花但有細斑點北人謂之牛奶子
花莖有微細短白毛時珍曰今人惟以懷慶地黃
爲上亦各處隨時興廢不同爾其苗初生塌地葉
如山白菜而毛濇葉面深青色又似小芥葉而頗
厚不叉丫葉中攢莖上有細毛莖稍開小筒子花
紅黃色結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮

赤黃色如羊蹄根及葫蘿蔔根曝乾乃黑生食作土氣俗呼其苗爲婆婆奶古人種子今惟種根王旻山居錄云地黃嫩苗摘其旁葉作菜甚益人本草以二月八月採根殊未窮物性八月殘葉猶在葉中精氣未盡歸根二月新苗已生根中精氣已滋於葉不如正月九月採者殊好又與蒸曝相宜禮記云羊芋豕薇則自古已食之矣嘉謨曰江浙壤地種者受南方陽氣質雖光潤而力微懷慶山產者稟北方純陰皮有疙瘩而力大

乾地黃

脩治

藏器曰乾地黃本經不言生乾及蒸乾方家所用二物各別蒸乾卽溫補

生乾卽平宣當依此法用時珍曰本經所謂乾地黃者卽生地黃之乾者也其法取地黃一百斤擇肥者六十斤洗淨晒令微皺以揀下者洗淨木臼中搗絞汁盡投酒更搗取汁拌前地黃日中晒乾或火焙乾用

氣味甘寒無毒

別錄曰苦權曰甘平好古曰甘苦寒氣薄味厚沉而降陰也入手足

少陰厥陰及手太陽之經酒浸上行外行日乾者平火乾者溫功用相同元素曰生地黃大寒胃弱者斟酌用之恐損胃氣之才曰得清酒麥門冬良惡貝母畏蕪荑權曰葱蒜蘿蔔諸血令人營衛鬚髮白教曰忌銅鐵器令人腎消并髮白男損營女損衛時珍曰薑汁浸則不泥膈酒制則不妨鮮用則寒乾用則涼

主治傷中逐血痺填骨髓長肌肉作湯

除寒熱積聚除痺療折跌絕筋久服輕身不老生

者尤良

本經

主男子五勞七傷女子傷中胞漏下血

破惡血溺血利大小腸去胃中宿食飽力斷絕補

五臟內傷不足通血脈益氣力利耳目

別錄

助心膽

氣強筋骨長志安寃定鬼治驚悸勞劣心肝損吐

血鼻衄婦人崩中血運

大

產後腹痛久服變白延

年

甄權

涼血生血補腎水真陰除皮膚燥去諸濕熱

元素

主心病掌中熱痛脾氣痿歷嗜臥足下熱而痛

好古

治齒痛唾血生地黃主治大寒治婦人崩中血

不止及產後血上薄心悶絕傷身胎動下血胎不

落墮墜跣折瘀血留血鼻衄吐血皆搗飲之

別錄解

諸熱通月水利水道擣懸腹能消瘀血

甄權

發明

好古曰生地黃入手少陰又為手太陽之劑故錢仲陽瀉內火與木通同用以導赤也諸

經之血熱與他藥相隨亦能治之。溺血便血皆同。
〔權曰〕病人虛而多熱者宜加用之。〔戴原禮曰〕陰微
陽盛相火熾強來乘陰位日漸煎熬為虛火之證。
者宜地黃之屬以滋陰退陽。○〔宗奭曰〕本經只言
乾生二種不言熟者如血虛勞熱產後虛熱老人
中虛燥熱者若與生乾當慮太寒故後世改用蒸
曝熟者生熟之功殊別不可不詳。〔時珍曰〕本經所
謂乾地黃者乃陰乾日乾火乾者故又云生者尤
良。別錄復云生地黃者乃新掘鮮者故其性大寒
其熟地黃乃後人復蒸晒者諸家本草皆指乾地
黃為熟地黃雖主治證同而涼血補血
之功稍異故今別出熟地黃一條於下。

熟地黃

脩治

〔頌曰〕作熟地黃法取肥地黃三二

十斤搗絞取汁投石器中浸漉令浹。上浸三四
過時時浸漉轉蒸訖又暴使汁盡其地黃當光黑
如漆味甘如飴須甕器收之以其脂。桑喜潤也。〔穀
曰〕采生地黃去皮甕鍋上柳木甕蒸之甕令氣歇

洋酒再蒸又出令乾勿犯銅鐵器令人腎消并髮
白男損管女損衛也時珍曰近時造法煉取沉水
肥大者以好酒入縮砂仁末在內拌勻柳木甑於
瓦鍋內蒸令氣透眼乾再以砂仁酒拌蒸眼如此
九蒸九眼乃止蓋地黃性泥得砂仁之香而竄合
和五臟冲和之氣歸宿丹田故也今市中唯以酒
煮熟售者不可用

氣味甘微苦微溫無毒

元素曰甘微苦寒假酒力

氣薄陰中之陽沉也入手足少陰厥陰之經治外
治上須酒制忌蘿蔔葱蒜諸血得桑丹皮當歸和
血生血涼血
滋陰補髓
主治填骨髓長肌肉生精血補五臟

內傷不足通血脉利耳目黑鬚髮男子五勞七傷

女子傷中胞漏經候不調胎產百病

時珍補血氣滋

腎水益真陰去臍腹急痛病後脛股酸痛元素坐而

欲起目眊眊無所見好古

發明

元素曰地黄生則大寒而涼血血熱者須用之熟則微溫而補腎血衰者須用之又臍下

痛屬腎經非熟地黄不能除乃通腎之藥也好古曰生地黄治心熱手足心熱入手足少陰厥陰能益腎水涼心血其脉洪實者宜之若脉虛者則宜熟地黄黃假火力蒸九數故能補腎中元氣仲景六味丸以之為諸藥之首天一所生之源也湯液四物湯治藏血之臟以之為君者癸乙同歸一治也時珍曰按王碩易簡方云男子多陰虛宜用熟地黃女子多血熱宜用生地黄又云生地黄能生精血天門冬引入所生之處熟地黄能補精血用麥門冬引入所補之處虞搏醫學正傳云生地黄黃生血而胃氣弱者服之恐妨食熟地黄補血而痰飲多者服之恐沉膈或云生地黄黃酒炒則不妨胃熟

地黃薑汁炒則不泥膈此皆得用地黃之精微者也〔頌曰〕崔元亮海上方治一切心痛無問新久以生地黃一味隨人所食多少搗絞取汁搜麴作飢飢或冷淘食良久當利出虫長一人許頭似壁宮後不復患矣昔有人患此病二年深以為恨臨終戒其家人吾死後當剖去病本從其言果得虫置於竹節中每所食皆飼之因食地黃飢亦與之隨卽壞爛由此得方劉禹錫傳信方亦紀其事云貞元十年通事舍人崔抗女患心痛垂絕遂作地黃冷淘食便吐一物可方寸七狀如豎墓無足目似有口遂愈冷淘勿着鹽

附方

舊十三新五十一

服食法

地黃根淨洗搗絞汁煎令稠入白蜜更煎令可丸丸

如梧子大每晨溫酒送下二十九日三服亦可以青州棗和丸或別以乾地黃末入膏丸服亦可百日而如桃花三年身輕不老抱朴子云楚文子服地黃八年夜視有光

地黃煎

補虛除熱治吐血唾血取乳石去癰癰等

以瓦器盛之密蓋勿洩氣湯上煮減半絞去滓再煎如錫九彈子大每溫酒服一九日二服千金

地髓煎

生地黄十斤洗淨搗壓取汁鹿角膠一斤半生薑半斤絞取汁蜜二升酒四升文武

火煮地黃汁數沸卽以酒研紫蘇子四兩取汁入煎一二十沸下膠膠化下薑汁蜜再煎候稠瓦器

盛之每空心酒化一

地黃粥

大能利血生精地黃切二合與米同入罐中煮之候熟以酥二合蜜乙合同炒香入

為再煮熟食

羅仙神隱

地黃酒

見穀部酒下

瑤玉膏

常服開心益智髮白返黑齒落更生辟殺延年治癰

疽勞瘵欬嗽唾血等病乃鐵甕城申先生方也生地黃汁十六斤取汁人參末一斤半白茯苓末三

斤白沙蜜十斤濾淨拌勻入甌內箬封安砂鍋中
桑柴火煮三日夜再換蠟紙重封浸井底一夜取
起再煮一伏時每以白湯或酒點服一匙丹溪云
好色虛人欬嗽唾血者服之甚捷 國朝太醫院進
御服食議加天門冬麥門冬枸杞子末各一斤

賜名益壽永真

羅仙方加琥珀沉香半兩

明目

補腎

生苧熟苧各二兩川椒紅一兩為末蜜九梧
桐子大每空心鹽湯下三十丸 普濟萬

固齒烏鬚

一治齒痛二生津液三變白鬚其功極
妙地黃五斤柳木甑內以土蓋上蒸熟

晒乾如此三次擣為小餅

每食嚥一枚 御藥院方

男女虛損

或大病後或積勞後四體

沉滯骨肉酸痛呼吸少氣或小腹拘急腰背強痛
咽乾唇燥或飲食無味多臥少起久者積年輕者
百日漸至瘦削用生地黃二斤麴一斤搗爛炒乾
為末每空心酒服方寸匕日三服忌如法 肘後

方 虛勞困乏

地黃一石取汁酒三斗攪
勻煎收日服 必効方

病後虛汗

口乾心躁熟地黃五兩水三盞煎
一盞半分三服一日盡
聖惠方
骨蒸勞熱
張文仲方

用生地黃一升搗三度絞盡分再服
若利即減之以涼為度
外臺秘要
婦人發熱欲成

勞病肌瘦食減經候不調地髓煎用乾地黃一
斤為末煉蜜丸梧子大每酒服五十九保慶集
婦

人勞熱
心松地黃煎用生乾地黃熟乾地黃等分
為末生薑白然汁人木相和打糊左梧子

大每服三十九川地黃湯下或酒醋茶湯下亦可

日二服覺臟腑虛冷則晨服八味丸地黃性冷壞

脾陰虛則發熱地黃補
欬嗽唾血
勞瘦骨蒸口晚

陰血故也
婦人良方
欬嗽唾血
寒熱生地黃汁

三合煮白粥臨熟入地黃汁
吐血欬嗽
熟地黃末

攪勻空心食之
食醫心鏡
吐血欬嗽
酒服一錢

日三
聖惠方
吐血不止
生地黃汁一升二合白膠香二

之
兩以磁器盛入甌蒸令膠消服

肺損吐血
或舌上有孔出血生地黃八兩取

梅師
汁童便五合同煎熟入鹿角膠炒

研一兩 心熱吐衄 脉洪數者主 羊汁半升熬至一

分三服 子大每熟水下五九 鼻出衄血 乾地黄地龍薄荷

至十丸 並聖惠方 鼻出衄血 等分爲末冷水調

下 孫兆 吐血便血 地黄汁六合銅器煎沸入牛

秘寶方 皮膠一兩待化入薑汁半盃

分三服 便止或微轉 腸風下血 生地黄熟地黄並

一行不妨 聖惠方 酒浸五味子等分

爲末以煉蜜丸梧子大每 初生便血 小兒初生七

酒下七十丸 百一選方 八日大小便

血出乃熱傳心肺不可服涼藥只以生地黄汁小

五七匙 酒半匙 蜜半匙 和服之 全幼心鑑

便尿血 吐血及耳鼻出血 生地黄汁半升 小便

薑汁半合 蜜一合 和服 聖惠方

血淋 生地黄汁車前葉汁各 小兒蠱痢 生羊汁一

三合 和煎服 聖惠方 升二合 分

三四服 立効 月水不止 生地黄汁每服一盞 酒一

子母秘錄 蓋煎服 日二次 千金方

太皇太后聖訓 卷一 六

月經不調

久而無子乃衝任伏熱也熟地黃半斤當歸二兩黃連一兩並酒浸一夜焙研

為末煉蜜丸梧子大每服七十丸

下血不止

方用生地黄汁一升漬酒四合煮三五沸服之不止又服○崔氏方用生地黄為末酒服方寸七日

一夜一○經心錄加乾薑為末○保命集二黃丸用生地黄熟地黄等分為末每服半兩曰木枳殼

煎湯空心調下日二服

妊娠胎痛

助陰內補丸用熟地黃二

兩當歸一兩微炒為末梧子大每

妊娠胎動

黃連

汁煎沸入雞子白一

產後血痛

有塊并經脉行後腹痛不調黑神散

枚攪服聖惠方用熟地黃一斤陳生薑半斤同炒乾

產後惡血止

為末每服二錢溫酒調下婦人良方乾地黃為末每食前熱酒服

產後中風

脇不得轉一錢連進三服瑞竹堂方