

類經三十卷

張介賓類

會通類

氣味七

○氣者有真氣。有正氣。有邪氣。真氣者。所受於天。與穀氣并而充身也。正氣者。正風也。從一方來。非實風也。邪氣者。虛風之賊傷人也。見疾病類四

○肺者氣之本藏象二

○氣因於中疾病三十四

○氣內爲寶論治十八

○天之在我者德也。地之在我者氣也。德流氣

薄而生者也。藏象九

○故神者水穀之精氣也。藏象二十七

○人受氣於穀。穀入於胃。以傳於肺。五藏六府。皆以受氣。○營衛者精氣也。血者神氣也。故

血之與氣異名同類焉。

經絡一十三

○穀入於胃。胃氣上注於肺。

疾病七十九

○營氣之道。內穀爲寶。穀入於胃。乃傳之肺。流

溢於中。布散於外。精專者行於經隧。

經絡二十四

○食氣入胃。散精於肝。淫氣於筋。食氣入胃。濁

氣歸心。淫精於脉。○飲入於胃。遊溢精氣。上

輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸

膀胱。水精四布。五經並行。

藏象十二

○食入於陰。長氣於陽。

疾病六十四

○受穀者濁。受氣者清。清者主陰。濁者主陽。

藏象

九十

○酒者。水穀之精。熟穀之液也。其氣慄悍。其入

於胃中。則胃脹氣上。逆滿於胃中。肝浮膽橫。

當是之時。固比於勇士。氣衰則悔。名曰酒悖。

藏象二

十一

○邪氣來也。緊而疾。穀氣來也。徐而和。

鍼刺八

○穀入多而氣少。此謂反也。穀不入而氣多。此

謂反也。

疾病二
十一

○治其王氣。是以反也。

論治
七

○天寒則腠理閉。氣濕不行。水下留於膀胱。則

為溺與氣。

疾病五
十八

○形不足者。溫之以氣。精不足者。補之以味。

論治

類
八

○陽為氣。陰為味。味歸形。形歸氣。氣歸精。精歸

化精食氣。形食味。化生精。氣生形。味傷形。氣傷精。精化爲氣。氣傷於味。陰味出下竅。陽氣出上竅。味厚者爲陰。薄爲陰之陽。氣厚者爲陽。薄爲陽之陰。味厚則泄。薄則通。氣薄則發。泄厚則發熱。○氣味辛甘發散爲陽。酸苦涌泄爲陰。陰陽

○五味入口。藏於胃。以養五藏氣。氣口亦太陰也。是以五藏六府之氣味。皆出於胃。變見於

氣口。故五氣入鼻。藏於心肺。心肺有病而鼻

爲之不利也。

藏象十一

○夫五味入胃。各歸所喜。攻酸先入肝。苦先入心。甘先入脾。辛先入肺。鹹先入腎。久而增氣。物化之常也。氣增而久。天之由也。

論治七

○補上治上。制以緩。補下治下。制以急。急則氣味厚。緩則氣味薄。適其至所。此之謂也。

論治三

○欲令脾實。氣無滯。飽無久坐。食無太酸。

運氣類四

○帝曰。五味陰陽之用何如。岐伯曰。辛甘發散。爲陽。酸苦涌泄爲陰。鹹味涌泄爲陰。淡味滲泄爲陽。六者或收或散。或緩或急。或燥或潤。或栗或堅。以所利而行之。調其氣。使其平也。

論治
四

○東方青色。入通於肝。其味酸。其臭臊。南方赤色。入通於心。其味苦。其臭焦。中央黃色。入通

於脾其味甘其臭香西方白色入通於肺其
味辛其臭腥北方黑色入通於腎其味鹹其

臭腐

藏象
四

○肝苦急急食甘以緩之心苦緩急食酸以收
之脾苦濕急食苦以燥之肺苦氣上逆急食
苦以泄之腎苦燥急食辛以潤之開腠理致
津液通氣也○肝欲散急食辛以散之用辛
補之酸寫之心欲啗急食鹹以啗之用鹹補

之甘寫之脾欲緩急食甘以緩之用苦寫之
甘補之肺欲收急食酸以收之用酸補之辛
寫之腎欲堅急食苦以堅之用苦補之鹹寫
之○肝色青宜食甘粳米牛肉棗葵皆甘心
色赤宜食酸小豆犬肉李韭皆酸肺色白宜
食苦麥羊肉杏薤皆苦脾色黃宜食鹹大豆
豕肉栗藿皆鹹腎色黑宜食辛黃黍雞肉桃
葱皆辛○辛散酸收甘緩苦堅鹹熨毒藥攻

邪。五穀爲養。五果爲助。五畜爲益。五菜爲充。
氣味合而服之。以補精益氣。此五者。有辛酸
甘苦鹹。各有所利。或散。或收。或緩。或急。或堅。
或奠。四時五藏病。隨五味所宜也。

疾病二
十四

○酸入肝。辛入肺。苦入心。鹹入腎。甘入脾。是謂

五入。○辛走氣。氣病無多食辛。鹹走血。血病

無多食鹹。苦走骨。骨病無多食苦。甘走肉。肉

病無多食甘。酸走筋。筋病無多食酸。是謂五

禁無令多食。○九鍼論曰。病在筋無食酸。病在氣無食辛。病在骨無食鹹。病在血無食苦。病在肉無食甘。口嗜而欲食之。不可多也。必

自裁也。命曰五裁。

疾病二十五

○厥陰在泉爲酸化。○少陰在泉爲苦化。○太陽在泉爲辛化。○太

陰在泉爲甘化。

○少陽在泉爲苦化。

○陽明

在泉爲辛化。

○太陽在泉爲鹹化。

運氣二十四

○帝曰。其於正味何如。岐伯曰。木位之主。其寫

以酸其補以辛。○火位之主其寫以甘其補以酸。○土位之主其寫以苦其補以甘。○金位之主其寫以辛其補以酸。○水位之主其寫以鹹其補以甘。○厥陰之客以辛補之以甘寫之以酸收之。○少陰之客以鹹補之以甘寫之以甘緩之。○太陰之客以甘補之以苦寫之以甘緩之。○少陽之客以鹹補之以甘寫之以鹹熅之。○陽明之客以酸補之以

辛寫之以苦泄之。○太陽之客以苦補之以

鹹寫之以苦堅之以辛潤之。

運氣三十

○陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味是

故味過於酸肝氣以津脾氣乃絕味過於鹹

大骨氣勞短肌心氣抑味過於甘心氣喘滿

色黑腎氣不衡味過於苦脾氣不濡腎氣乃

厚味過於辛筋脉沮弛精神乃央。

五疾病

○多食鹹則脉凝泣而變色多食苦則皮槁而

毛拔多食辛。則筋急而爪枯。多食酸則肉胗
胸而唇揭。多食甘則骨痛而髮落。此五味之
所傷也。○故心欲苦。肺欲辛。肝欲酸。脾欲甘。
腎欲鹹。此五味之所合。五藏之氣也。藏象

○甚則以苦泄之。運氣
十七

○酸傷筋。辛勝酸。苦傷氣。鹹勝苦。甘傷脾。酸勝

甘。辛傷皮毛。苦勝辛。鹹傷血。甘勝鹹。藏象二
六

○肥者令人內熱。甘者令人中滿。疾病六
十一

○食魚者使人熱中。鹽者勝血。

論治九

○有病口甘者。名曰脾瘕。○有病口苦者。病名

曰膽瘕。疾病六十一

○膽液泄則口苦。胃氣逆則嘔苦。故曰嘔膽。

鍼刺

四十
七

論治

八

○不治已病治未病。見攝生類上

○凡治病。察其形氣色澤。脉之盛衰。病之新故。乃治之。無後其時。形氣相得。謂之可治。色澤以浮。謂之易已。脉從四時。謂之可治。脉弱以滑。是有胃氣。命曰易治。取之以時。形氣相失。謂之難治。色天不澤。謂之難治。脉實以堅。謂之益甚。脉逆四時。爲不可治。必察四難而明。