

健美精英

THIS YEAR'S
MS. O WAS A
TEAM EFFORT.

柳蔚楓 一九八七
一九八四——一九八七四连冠





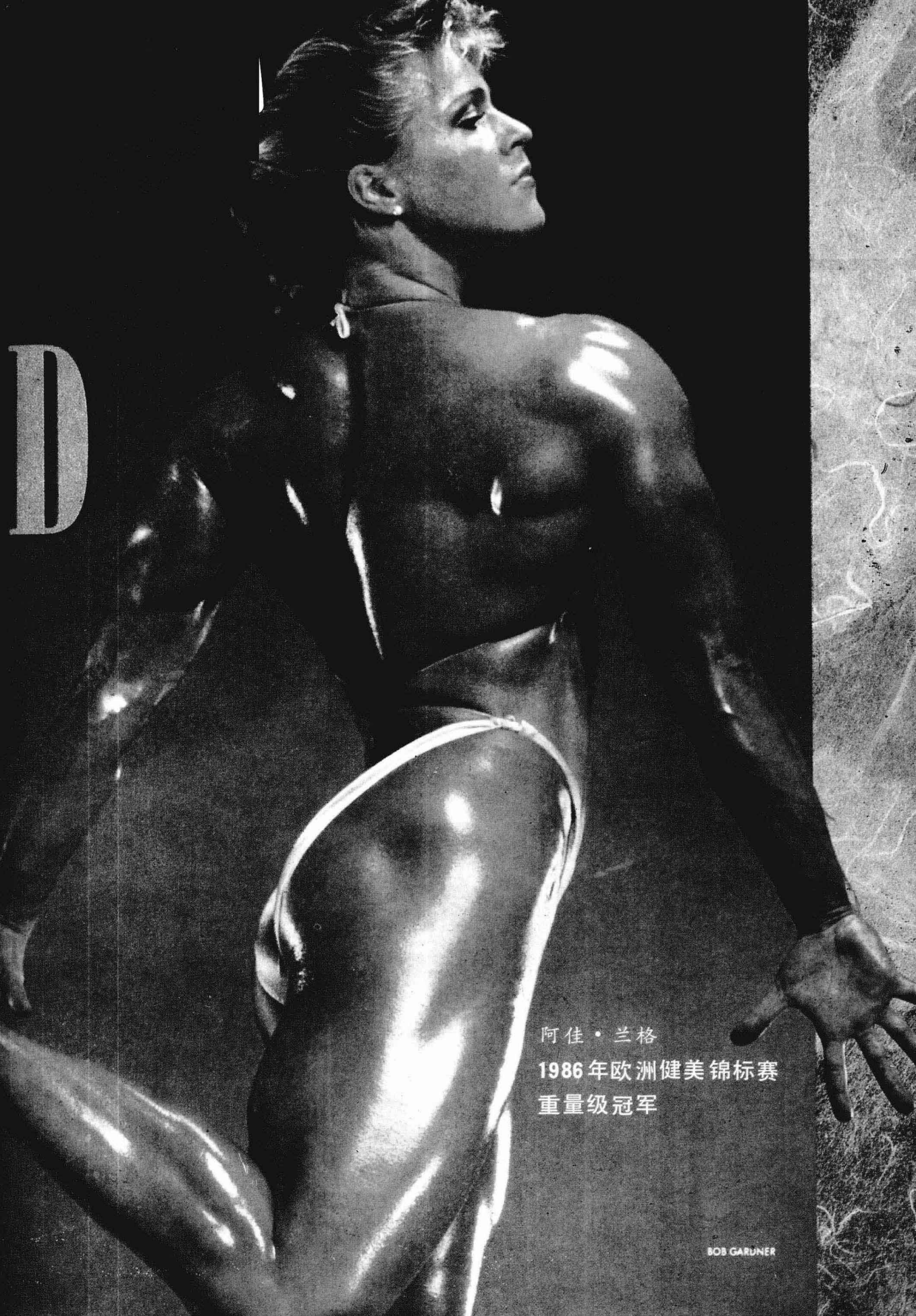
前言

健美运动按其英文字义应该是“身体建设运动”进行这项运动的直接目的是获得健美的体格，因而在我国称之为“健美运动”

目前，我国已经参加国际健美协会，今年又派出两名男运动员参加在澳大利亚举行的第42届世界男子业余健美锦标赛，这大大推动了健美运动的开展。然而，在我国加速健美运动的普及和提高，有赖于多方面的努力。当然，领导上的宏观规划和整个国家生产力的不断发展是重要的因素，但关心热爱这项运动的任何方面和任何人若能各尽所能地作出一些切实有利于健美运动的事，健美运动将会迅速发展起来。

我们本着这样一种心愿，编辑出版了这本《健美精英》照片集。我们知道有许多健美冠军最初都是看到这些照片而引起他们自己去锻炼的；也有些是在一度锻炼热忱下降后，看了这些照片又恢复加强锻炼的。如果我们这本画册能达到促进、鼓动、加强健美运动发展的目的，那我们将感到无限欣慰！

愿您坚持锻炼，较早地获得发达完美的体格！
中国举重协会健美运动委员会主任
曾维祺



D

阿佳·兰格
1986年欧洲健美锦标赛
重量级冠军

BOB GARUNER



弗兰克·理查德
七十年代英国著名健美老将，因
工作中受了重伤而停练。十年后，
他又重返赛台，在 40 岁时参加
1985 年的“冠军之夜”大赛，获
得第五名。



王屹真

1987年全国健美冠军赛
全场冠军

1988年第六届力士杯赛
90公斤级全国冠军



柯丽娜·亨茨
1984—1987四连冠奥
林匹亚小姐



田卫平

1987年力士杯全国健美
锦标赛57+级冠军

1987年全国健美冠军赛
全场冠军



杨振元

1987、1988年力士杯全国健美锦标赛80公斤级冠军



里奇·蓋世派利
1986年世界男子职业健美锦标赛冠军



袁红冰

1987年第五届力士杯全
国健美锦标赛57公斤级
冠军

卡拉·邓莫普

1983年奥林匹亚小姐





孙伟毅
第五届力士杯65公
斤级冠军第六届力
士杯70公斤级冠军

路易斯·弗雷泰斯
一九八七年世界男子业余健
美锦标赛重量级冠军



DRUG FREE!

How Freitas made
it to the top

By Tom Dunn

Photos by Gardner, Dorrins and Green

A black and white photograph of a female bodybuilder, Zhao Qiaoqin, posing on a stage. She is wearing a light-colored, form-fitting leotard and has her hands on her hips. She is standing on a small white platform. The background is dark.

赵巧玲

1988年第六届力士
杯57公斤级冠军



玛乔·赛琳

一九八八年世界女子职业健美锦标赛第三名



何玉珊、苏健

1987年信息杯混双第二名