

本草便讀

上海千頃堂書局印

本
州
後
讀

汪
洵
書
端



干頃堂書局商標



本草一書名人著述甚多而求其便於讀者不數觀也東垣藥性賦雲林藥性歌括未嘗不簡便易讀而攷其所入臟腑所行經絡與夫一物而枝本異用一名而種類異宜均未詳列則雖讀猶之不讀也李士材醫宗必讀本草二卷句聯字偶縷晰條分習醫家無不讀之稱便然而臟腑經絡未經組織枝本種類未盡周便終不足使讀者快然近時善本如陳修園之本草經讀黃元御之長沙藥解玉楸藥解幾於家置一編矣而經讀意存復古句讀悉本經文仍不便於讀也長沙藥解句斟字酌便於讀矣而玉楸藥解不無參差之處讀之而猶多未便於以嘆本草讀本之盡善者誠不易觀也歲壬辰張君兆嘉出所著本草便讀示余屬為弁言余讀之見其於性味甚辨晰也臟腑經絡甚周至也枝本之用種類之宜甚明備也而字句之不鏗自煉對偶之不琢自工非數十年積學深思尋繹乎聖經研求乎物理而又具救世之苦心存提攜後進之隱念者未易臻此詣也余欣喜過望為世之讀本草者幸焉是為序

光緒十八年歲次壬辰

愚弟惲思贊頓首拜撰

人有恒言曰用藥如用兵以藥之不可輕用也然苟用得其當又未嘗不應手取效藥到病除是操何術以致哉則曰非讀本草不為功顧讀本草之難也神農本草經尚已然其中詞旨奧衍義蘊宏深往往皓首窮年每苦未能得其要領後世著本草者雜出人自為說學者既無所適從且累牘連篇雖有聰穎之儒亦苦記誦之匪易於此欲求一善本本草使人人得而讀之且讀之無不人人稱便者蓋憂憂乎其難之今年冬月吳君靜甫以張君兆嘉先生所著本草便讀見示并囑為弁言余讀之見其著墨無多而一藥之中凡性味氣質以及經絡臟腑與一切配合炒製之法靡不備具言雖簡而意自賅學者讀之既省記誦之煩又悟指歸之趣以此稱便便何如矣有志業醫者果能守是編為楷模將見用力少而成功多由是玩而味之更由是神而明之夫如是各家之本草可以參亦如是各家之本草可以廢豈惟便於一時已哉千百世之後吾知因利乘便陰受是編之福者當不少也是為序

光緒十六年歲在庚寅嘉平月

賜進士出身同知銜知武進縣事愚弟吳炳拜撰

先生余之姻婭也少好讀書及長遭寇亂得足疾渡江求諸名醫治療不得瘳而家道中落因銳志學醫朝夕研究自以已疾不治欲思操技以治天下之疾先生之心亦良苦矣同治甲子賊平旋里適 家君宦閩乞歸 家君亦素邃

於醫日與

先生相過從尋繹經論參酌古今往往心為之折歲戊子余以薄

宦從事鄭州工次暑雨祈寒晨昏無間幾成怯證爰請假歸就先生治之竟愈先生出手鈔本草便讀兩冊示余囑為訂誤余輾轉奉讀見其每味編作長短偶言將所屬之性味所入之臟腑前後互辭發明精當考本草一書向無善本可讀即明季李士材著本草徵要一卷習醫者皆奉為主臬然其間性味臟腑亦列之於前且語句多不純主治或不切學者憾之斯編簡而要詳而明不特便學者之讀且足補醫林之缺竊欲授梓以公同好因匆促北上即當領憑赴滇事遂不果然未嘗一日忘也丁酉冬余奉諱里居知此書已為同里盛君我彭刊行鄂渚足見有目共賞十年宦海素願遂償因於讀禮之餘謹序先生所以著此書之始末與余所以景仰嚮慕之意質諸我彭以廣流傳云

光緒歲次戊戌春月姻愚姪陳福海頓首拜序

張君兆嘉著本草便讀共兩卷既自序其書邑侯安仁吳公同邑惲竹坡大令
皆邃於醫者亦序之而從子宇懷又為張君問序於余夫千莫之寶非張華不
能審其氣蘊鍾之操非鍾期不能識其曲余不知醫余烏乎序其書雖然固有
不能已於言者余自束髮受讀壯歲挾策都下歷官皖鄂浙三省晚憇吳門嘗
見通人學士著作如林往往哀古今興衰治亂是非得失之要與夫律歷方輿
行陳戰守之略中國四裔強弱向背之幾緯以諸子旁及稗野彙為一編系之
論說見者歎為經世才一旦受事叢脞立見貽笑後世其於醫也亦然蓋醫之
為道橐籥於農軒發揮於岐附自是厥後代有其賢書亦大備然而學者怵然
於堂奧之深津涯之廣則相與掇拾糟粕以欺世不復尋途索逕由易入難以
幾於神化是猶經濟家之矜奇好古而不適於用良可慨也余夙耳張君名今
歲之初字懷年七十得痛痺疾甚劇乃延張君治之兩月而復余方以為神及
讀是書而知張君之為醫固循循然示人以易者於庠其易也其神也庖丁一
日解十二牛不頓芒刃若張君者微特善醫亦可為善著書矣若夫是書之用

則前序已言之余又奚言光緒二十有一年歲次乙未季春之月武進盛康拜
撰時年八十有二

粵自神農嘗草木著本草經創始醫道厥後神其技者太古有岐伯少俞中世有扁鵲秦和漢興有太倉公張仲景考方域之異宜辨藥品之真偽按陰陽五行君臣佐使之理著書立說以羽翼本經魏晉以來校修補註者魏有李當之梁有陶宏景北齊有徐之才唐有蘇恭孫思邈陳藏器宋有劉翰掌禹錫唐慎微寇宗奭金元之間有張劉李朱皆其最著者也但名作雖多惜無善本逮有明李時珍出採輯藥品千九百種綜核羣籍八百餘家集諸家之大成著本草綱目一書誠為廣大精微盡善盡美但初學者讀之一如望洋觀海即窮經皓首亦無所折衷其餘之簡便者如備要如從新固能由博返約但皆以所屬之性味所入之臟腑有毒無毒列之於前記誦之難無有甚於此者成學醫二十餘年力購本草數十家朝夕研究以為業醫者若不先明藥之性味氣之厚薄質之寒溫雖博覽羣書知方知病而不知藥之性其不致運用乖方而草菅人命者幾希矣故過有一物之性味功用確切不移能與病相當而取效者則每味擬一二聯或五六聯置之案頭數年來積成五百餘品制繁去複編為排偶

俚言將各物性味所入所治參差前後不使學者混淆難誦書成仿李東垣指
掌陳嘉謨蒙筌之意顏之曰本草便讀亦非敢以管窺蠡測之見與先哲爭衡
也不過欲引進後學譬如行遠必自邇登高必自卑耳至其中詞句之不雅對
仗之不工一則緣成之學業未深短於文墨一則限於藥品之性味主治恐失
本真譎陋之由實有所自定知當世

高明君子必有起而正之者故特序其原始如此

光緒丁亥孟夏武進張秉成兆嘉氏自序於存誠堂

一此書原為初學而設並非全璧採集諸家本草參酌鄙見共集藥品五百八十餘種每種編成一二聯或三四聯止論其性味主治確切不移者其他一概不錄

一此書原取簡便易讀故每藥一種其聯句概從簡略尚有意義未盡者於每味下另增小註讀者玩之

一此書有一物內入附數種者於目錄一概標出以便查閱

一此書所載藥品不過五百八十餘種皆尋常凡用之藥其餘不常用之藥以及有名未備之物均未載入學者欲窺全豹自有他書具在

一此書於每類之前附列李時珍綱目數語以廣學者見聞即仍本草綱目之舊

一此書倣諸家之式起首先列用藥法程數則一遵前人遺訓略為增損使學者可先明用藥之法再讀後篇自能運用

一此書始丁亥至戊戌凡十易寒暑已蒙諸大雅賜序付刊尚有拙著成方便

讀兩卷分類註疏當續出問世

用藥法程

凡用藥須明五味。辛者能散能橫行。苦者能降能洩。甘者能補能緩中。酸者能收斂。鹹者能潤下。能軟堅。能先知各藥之性。然後可以合於病情。

凡用藥須審質之輕重。性之有毒無毒。氣之寒熱溫涼平。然後可以知用之多寡。

凡用藥當明其五色五臭。青入肝。黃入脾。赤入心。白入肺。黑入腎。臊入肝。焦入心。香入脾。腥入肺。腐入腎。然後可知其所入臟腑。

凡用藥須知質之輕者。能浮能升。可以上入心肺。質之重者。能沈能降。可以下行肝腎。中空者發表。內實者攻裏。為枝者達四肢。為皮者達皮膚。為心為幹者。內行臟腑。枯燥者入氣分。潤澤者入血分。酸鹹無升。辛甘無降。寒無浮熱。無沈。然後可定其升降浮沈。以類相從之用。

凡用藥當知有相反相畏相惡相使相須之別。惟相反不可合投。其餘即無從顧慮。故特將相反之藥。列於藥品之末。然後可知藥之宜忌。

凡用藥須知製炒之法。各有所宜。如酒炒則升提。薑炒則溫散。用鹽可入腎而軟堅。用醋則注肝而收斂。童便除劣性而降下。米汁去燥性而和中。乳能潤枯生血。蜜能甘緩益元。土炒藉土氣以補中州。麩煨抑酷性勿傷上膈。黑豆甘草湯浸。並能解毒和中。羊酥猪脂塗燒。使其滲骨易脆。去穢者免脹。去心者除煩。明乎製炒之法。然後可以運用治病。

凡用藥有宜陳久者。有宜新鮮者。陳者取其熱性漸減。火性漸脫。新者取其氣味之全。功效之速。學者亦宜考求。然後立方。可以靈應。

本草便讀總目

山草類五十九種

隰草類五十六種

蔓草類三十五種

香草類三十七種

水草類七種

石草類四種

毒草類二十七種

喬木類二十三種

灌木類二十四種

香木類二十一種

寓木類七種

竹類五種

菓類五十二種

穀類三十一種

菜類二十一種

味類八種

金石類四十四種

土類十種

禽類十八種

獸類三十四種

鱗介類十九種

昆蟲類二十四種

人類九種

水類十五種

附跋

附十八反歌訣