

莽野譜補遺

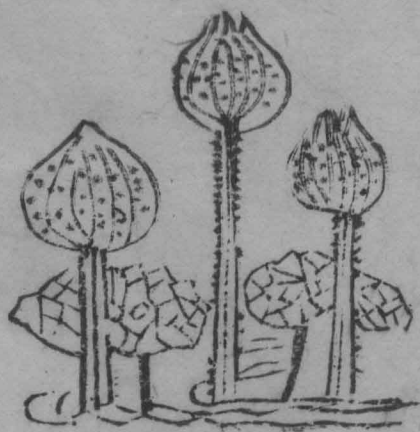
蒿萊野人韻

雞頭根 食根

以下草類

生水中，夏秋取之，煮熟，油鹽拌食。

采雞頭。采雞頭清波渺渺，
搖輕舟。年年采得如琳球，
玳筵羅列陳珍饈。年來穀
貴，雞頭萎。但采雞頭根濟
饑。



鳳仙花。莖鹽拌食之。

鳳仙花。形似鳳花。開時無心。弄連年穀不收。采作膏。梁奉門前索舊租。剗肉醫瘡痛。辟穀丹靈少。處等征徭吏。苛無門控。但願來秋五穀登。還甦溝壑林林衆。四海欣逢堯舜天。萬民競效商周貢。竚听擊壤樂康衢。嗟吁轉作豐年頌。



葛根 食根及苗

處處有之。江浙甚多。
春生苗。荒年。根作
粉食之。苗
亦可食。

豐年。宴逸。麴蘖。迷采。彼

葛根。解我。年勞。苦。

不繼。饔飧。如葛根。飽我。

黎民。



鼓子花 食譜

一名旋花生川澤蔓生葉似山藥根無毛節味甘美荒年掘取蒸食之

鼓子花鼓子花豐年簫鼓競繁華今年鼓吹寂無譁流離滿眼多傷嗟



芭蕉 食根

一名蘘荷處處有之
根似薑可食救荒

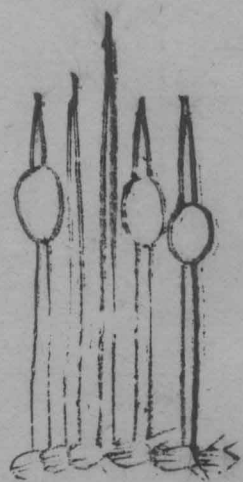
芭蕉綠紗牕曉太湖石畔
春波渺玉饌珍散貴客侈
誰識窮途多餓殍歲凶荒
收穫少流離一似傾巢鳥
不給饗殮已浹旬蕉根斗
大猶嫌小



香蒲

食根

處處有之。春初生葉，
其中心入莖，白弱大，
如筋，啖之可飽。李時
珍曰：香蒲采其嫩根，
燒熟可濟飢，又可
磨粉作餅食。
青青水中蒲，
幼女携筐筥，
就水采蒲根，
意元殊淒楚，
米摘不盈筐，
未可供朝糲。



老鴉蒜 食根

處處有之，春初生苗，
如蒜秧，七月乃枯，其
根亦如蒜，肉色白，荒
年煮食之，可充飢。

老鴉蒜生田畔，荒年采得，
充晨爨，但願靈禽遺種多，
飢人佩德難勝算。



禹餘糧 食根

一名仙遺糧，一名冷飯團。昔禹王乏食，采此充糧，而棄其餘，故名。生山谷，采根食之。

禹餘糧。禹王采得濟饑荒，聖神猶自逢陽九。尼父曾遭陳蔡殃，禹餘糧好收藏。叮嚀再四早隄防。

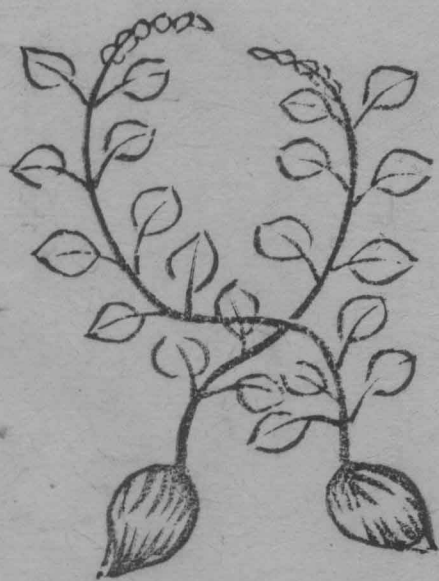


何首烏 食根

昔有何翁服之。白髮
再烏。雙瞳炯炯。後人
采根食之。

可以濟飢。

何首烏。今雙眸碧。我未衰。
今髮先白。飢餒相煎。愁緒
多。首烏療飢。還療疴。猶得
還童。除却老。爭似濟荒功。
更好。



黃精 食根

采根九蒸九曝
可以辟穀當糧

神艸黃精濟我窮氓代糧
辟穀且使長生胡不食之
羽化身輕受茲飢餒苦志
勞形

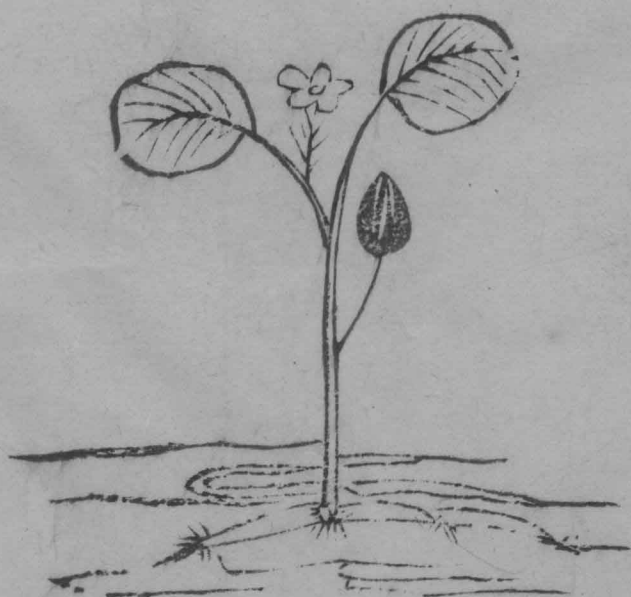


萍蓬艸

食根及實

生池澤中其根如藕
飢年可以代糧六七
月開黃花結實狀如
角黍可作飯食之

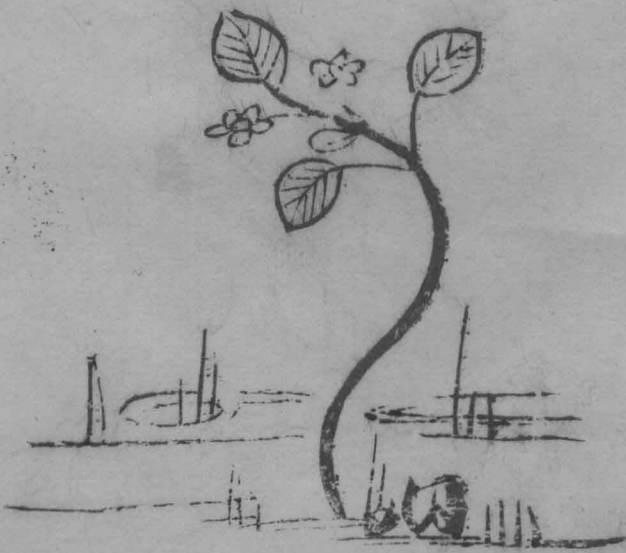
萍蓬子結實秋初如角黍
萍蓬根藕形水底自生成
飢年采得來充腹抵却黃
粱與白粟



蓴菜 食菜

葉以鳧葵浮在水上，
采而食之，味甜體軟。

水菜曰蓴。可以調烹。飢年
食之。勝彼藜羹。藜羹藿食。
充。貧。窶。玉。膾。珍。殽。厭。華。綺。



雞冠 食葉

七月內采嫩

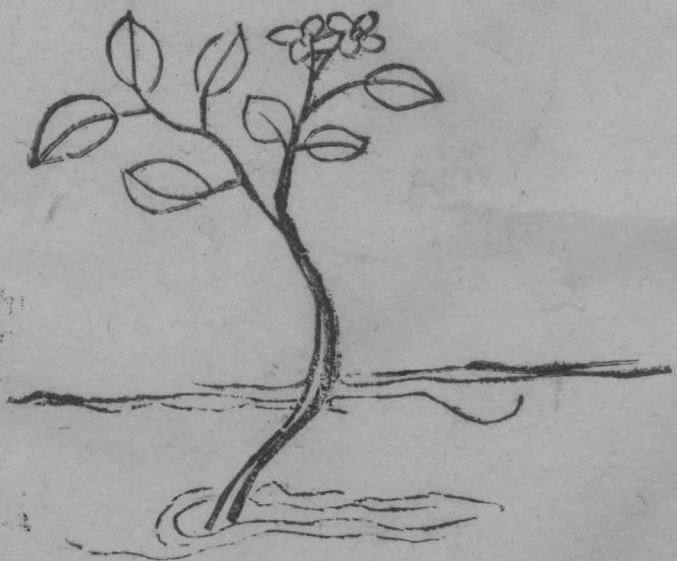
葉煮食之佳

米雞冠。采雞冠。雞聲午唱。
無朝餐。人生遇此花。應笑。
笑爾顛連老。難少愁緒關。
情花。豈知風波滿眼。誰能。
道。但求炳炳。君王心。逃亡。
偏借光明照。



荇菜 食葉及實

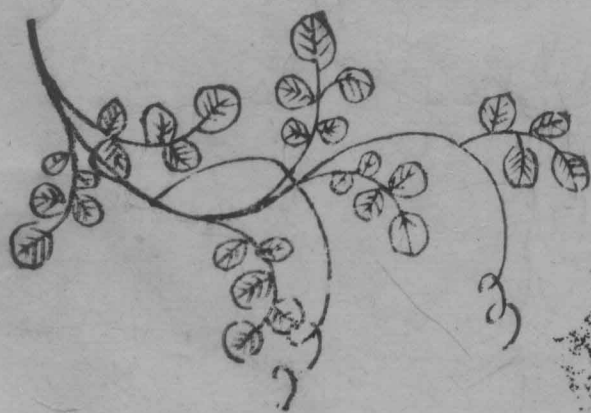
生水澤中葉似蓴而
微尖儉年人采食之
結實大如梨
人亦食之
荇菜生水底采采携筐篚
岸高水又深徬徨泪如雨



地錢兒

食葉

一名積雪艸。葉圓如錢，生宮院寺廟砌縫中，延蔓搏地。八九月采之，可充生菜。濟飢地錢兒生荒砌，洪鈞鑄就資荒歲，既可療民飢，更喜無官稅，囊橐虛。今金甌空，滿庭天雨相周濟。



黑牽牛

食葉

周憲王抄荒本州謂
之狗耳艸六七月采
嫩葉熟食其實嫩
時亦可蜜漬爲果

黑牽牛領破蹄穿耕隴頭
田荒蕪兮穀不收牛充庖
今供脯脩



山羊蹄食菜

生溼地，葉狹長如薑
芎，春月采之熟食。
山羊蹄來何時？牧芻已足。
脂膏肥，好濟貧家腹正飢。

