

内景篇

小便

大便

東醫寶鑑
卷四
上
下



南京中医药大学图书馆版权所有

東醫寶鑑內景篇卷之四上

東醫忠勤貞亮扈

聖功臣崇祿大夫陽平君臣許

浚奉教撰

小便

小便原委

靈樞曰水穀者常並居胃山成糟粕而俱下于大腸而成下焦滲而俱下濟泌別汁循下

焦而滲入膀胱焉○內經註曰水液自迴腸泌別

汁滲入膀胱之中胞氣化之而為尿以泄出也○

難經註曰水穀自小腸盛受於闌門以分別也其

水則滲灌入於膀胱上口而為漉便詳此三說則

小便即泌別之水液滲入膀胱以出者也內經曰

飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於

肺通調水道下輸膀胱則小便又似水飲精微之

氣上升脾肺運化而後成者也夫漉尿者水也水



之下流其性則然也飲入於胃其精氣雖上升其
本體固不能上升則豈可謂小便獨為氣化所成
哉內經曰膀胱者津液藏焉氣化則能出矣其水
者氣之子氣者水之母氣行則水行氣滯則水滯
或者謂小便純由泌別不由
運化蓋不明此理故也

脬為尿器

脬而居膀胱之中焉故內經曰脬移熱於膀胱

既盛於脬無由自出必因乎氣化而後能漸漬浸
潤於胞外積於脬下之空處遂為尿以出於前陰
也若曰脬下無空處則人尿急時至廁安能即出
乎夫惟積滿脬下之空處而不可再容故急急則
至廁即
出矣

辨尿色

水液渾濁皆屬於熱○小便黃者小腹中有熱也○肝熱病者小便先黃○足陽明之脉病氣

盛則尿色黃○疸證小便如黃柏汁○小便有五色惟赤白色者多赤色多因酒得之白色乃

下元虛冷○下焦無血小便澁數而黃○小便不禁赤者有熱白者氣虛○

脉法

少陰脉數婦人則陰中生瘡男子則氣脉○腎脉滑實為癰瘡○遺精白濁當驗於尺結動緊

二證之○便血則衄數則赤黃實脉癰閉熱在膀胱○兩尺脉洪數必便濁遺精○淋脉

盛大而實者生虛細而澁者死○瘰癧○瘰癧脉細不治○淋病之脉細數何妨少陰微者氣閉膀胱

女人見之陰中生瘡大實易愈虛澁則亡○

小便難外候

候其鼻頭色黃者小便必難○候其鼻準色黃者知其小便難也○



小便不利

陰虛則小便難。○小便澀者，血因火燥，不

陰降火，四物湯。方見加知母、黃柏、○下焦無血，

小便澀數，而黃四物湯加知母、黃柏、牛膝、甘草稍

心。○小便難者，出不快也。經曰：陽入陰分，則膀胱

熱，而小便難，惟陰分虛而陽熱乘之。若小便黃赤，

則萬全木通散利之。○小便數而不利者，有三

若大便泄瀉，而津液澀少者，一也。宜利而已。若熱

搏下，焦津液不能行者，二也。必滲瀉乃愈。若脾胃

氣澀，不能通調水道，下輸膀胱而化者，三也。可順

氣令施化而出。宜茯苓、琥珀散。○上盛下虛，小

便赤澀，或欲成淋，宜清心蓮子飲。○○導赤散。見

五癰。○○腎虛小便數而瀝。

如欲滲之，狀宜平補元。○

萬全木通散

治膀胱有熱，小便難，而黃滑石二錢，木通赤茯苓、車前子、炒瞿麥各一錢，右爲

末水煎服或取末
三錢水調服

茯苓琥珀散

治小便澀數宜滲泄分利之澤瀉一兩
滑石七錢赤茯苓白朮琥珀猪苓各五

錢肉桂甘草炙各三錢右為末每三錢以
長流甘爛水一盞調下以美饍壓之

平補元

治小便數而瀝如欲滲漏或遺尿不禁兎絲
子酒製山茱萸酒浸焙當歸益智仁各五錢

川練肉牛膝胡蘆巴炒杜仲薑汁炒巴戟肉菴蓉
酒浸各三錢牛乳香二錢右為末糯米糊和丸梧

子大棗湯或鹽
湯下五十丸

一方

治心經蓄熱小便赤澀梔子仁大黃煨
連翹甘草各等分右剉五錢水煎服

小便不通

胞移熱於膀胱則癰尿血經閉○膀胱不利為
癰經內八正散加木香主之



過陰器所生病遺尿閉癰督脉者女子入繫挺孔
其孔尿管之端也其生病癰痔遺尿是二經者大
陽之別也入絡膀胱約下焦實則癰閉虛則遺尿
癰△閉癰合而言之病也分而言之有暴久之
殊蓋閉者暴病爲尿點滴不出俗呼小便不通是
也癰者久病爲尿澁淋瀝點滴而出一日數次
或百次名爲淋病是也癰△熱在下焦填塞不便
其證小便閉塞而不渴時見躁者是也熱△小便
不通有氣血之異如渴而小便不通者熱在上焦
氣分宜清肺散如不渴而小便不通者熱在下焦
血分宜滋腎丸疎△小便不通臍下狀如覆碗痛
悶難堪治法有二如氣不能化而不通則陳皮茯苓
湯調木香沉香末二錢空心服兼用吐法以提
之如血汚於下而不通則用桃仁承氣湯之類助
導以破之○夫熱則不通冷則不禁其熱盛者
小便閉而絕無其熱微者小便難而僅有攝○小

便不通乃血滯致氣不通而竅澁宜導氣除燥湯
導赤元地膚子湯

宣氣散通關丸猪苓湯
加味五苓散透泉散

八正散

治膀胱熱積小便癰閉不通大黃木通瞿麥
篇蓄滑石梔子車前子甘草各一錢右剉作

一貼入燈心一錢
空心水煎服

清肺散

治渴而小便閉猪苓通草各一錢半赤茯苓
澤瀉燈心車前子各一錢篇蓄木通瞿麥各

七分琥珀五分左右剉作
一貼空心水煎服

滋腎丸

治不渴而小便閉黃柏知母並酒洗焙各一
兩肉桂半錢右爲末水丸梧子大空心白湯

下百丸
脚腫雙睛凸出晝夜不眠苦痛不可言且苦嘔噦



衆醫無效東垣曰膀胱者津液之府氣化則能出矣小便癰閉是無陰而陽氣不化者也此人奉養太厚膏粱積熱故膀胱者腎之府久而乾涸小便不化今內關外格之病悉具死在朝夕但治下焦其疾自愈遂處此方服之須臾尿出如涌泉卽差

導氣除燥湯

治小便不通赤茯苓一錢半黃柏一錢二分滑石知母澤瀉各一錢右剉作一

貼入燈心一錢
空心水煎服

導赤元

治膀胱有熱小便不通大黃一兩半炒梔子一兩二錢木通生乾地黃各八錢赤芍藥赤

茯苓滑石各四錢右爲末蜜丸梧子大以
導赤散方觀煎水空心吞下三五十九指

地膚子湯

治下焦熱結小便不通地膚子一錢知母黃苓冬苓瞿麥枳實升麻通草各葵子海

藻各七分右剉作一貼空心水煎服○女人房勞後小便不通脉沉細用猪腎半隻同煎服最效

宣氣散

治癰閉急痛甘草梢木通各三錢梔子二錢葵子滑石各一錢右末三錢燈心湯調下

通關丸

治小便不通黃栢知母並酒炒滑石各二兩木通一兩肉桂一錢右爲末水丸梧子大空

心白湯下

百丸

鑒醫

猪苓湯

治熱結小便不通猪苓木通澤瀉滑石枳殼黃栢酒浸牛膝麥門冬瞿麥篇蓄車前子各

七分

甘草三分右剉作一貼

入燈心

一錢空心水煎服

加味五苓散

治虛寒小便不通五苓散料等分加當歸枳殼牛膝木通甘草稍亦等分右剉

入燈心

一撮空

心同煎服

翻

透泉散

治小便赤澀不通滑石一兩芒硝甘草各五錢琥珀二錢半右細末每二錢空心以燈心

煎湯調下
慈鹽

老虛人癰閉

年老人小便不通多是氣短血少四物湯加黃芪煎水吞下滋腎丸空心翻

老人氣虛小便不通四物湯加黃芪人參吞下滋腎丸○老人虛人小便不通琥珀末以人參赤

茯苓煎湯調空心服研

癰閉宜吐

小便不通屬氣虛血虛有實熱有痰氣閉塞皆宜吐之以提其氣氣升則水自降蓋

氣承載其水也氣虛用參朮升麻血虛用四物痰多二陳皆先服後探吐之實熱當利之用八正散

上方見○一人病小便不通諸藥無效丹溪曰此積痰病也積痰在肺肺為上焦而膀胱為下焦上焦

閉則下焦塞比如滴水之器必上竅通而後下竅
之水出焉乃以二陳湯先飲大吐之病如失
痰多阻滯水道不通二陳湯加香附子木香木通
煎之先服一盞以餘渣探喉中吐之以提其氣氣
升則水自降○實熱不通砂糖水
調黑牽牛一二錢服探吐之

癰閉宜瀉

實熱癰閉用八正散蓋大便動則小便自
通矣○水道不行其本在腎合用牽牛

澤瀉其末在肺合用葶藶桑皮更以木通滑石佐
之又能透達雖然大便小便脈絡相貫人有多患

小便不通但用神保元方見
通○實熱尿閉宜用導水丸三花神祐丸並見

轉脬證

轉脬證候臍下急痛小便不通凡強忍小便或
尿急疾走或飽食忍尿或飽食走馬或忍尿入

房使水氣上逆氣迫於脬故屈戠而不得舒張也
脬落卽俎植△轉脬證候孕婦多有之患在忍縮

小便或醉飽入房使小腸之氣逆而不通大腸之氣與之俱滯外水不得入膀胱內水不得出膀胱淋瀝急數每欲尿時痛不可言大便亦暴急頻併似痢非痢必以手按臍下庶可立出小便甚者因此腹脹浮腫治法用涼藥疎利中腸中熱仍與通泄大腸迨其腹中攪痛大便天下則尿脬隨卽歸正小便自然順流指△胎婦轉脬之病稟受弱者憂悶多者性急躁者食味厚者大率有之古方用滑利疏導藥鮮有應效因思脬爲胎所墮展在一邊脬系了戾不通爾胎若舉起懸在中央脬系得疏水道自行一婦患此診之兩手以漚重取則絃此得之憂患漚爲血少氣多弦爲有飲遂以四物湯加參朮半夏陳皮甘草生薑空心煎服隨以指探喉中吐出涼汁埃少頃又與一貼次早亦然如是與八貼而安此法恐偶中後歷數數人皆驗丹溪○轉脬宜二石散加木通車前子等分煎服仍施

陰陽熨法
△轉脾用蒲黃散滑石散葱白湯
老人脾轉困篤欲死六味地黃丸倍澤瀉服之效

轉宜參術飲
虛勞○孕婦脾

二石散

治脾轉入力目不得尿滑石寒水石葵子
各一盞水十盞煎至五盞空心分二服

蒲黃散

治脾轉不得尿蒲黃滑石各等
分爲末每二錢雞子清調下

鑒醫

滑石散

治脾轉不得尿寒水石二兩滑石亂髮灰車
前子木通各一兩葵子一合右剉水一斗煮

取五升每服一升

日三次卽通效

葱白湯

治小便卒暴不通小腹膨脹氣上衝心悶絕
欲死此因驚憂暴怒氣乘膀胱鬱閉而脾系

不正陳皮三兩葵子一兩葱白三莖

右剉水五升煮取二升分三服

參朮飲

治孕婦轉脬小便不通四物湯料加人參白朮半夏陳皮甘草各一錢右剉作一貼入生

薑三片大棗二枚水煎空心服服後探吐之

一方葵子梔子炒滑石各五錢木通三錢右剉作

一貼水煎空心服外以葵子梔子滑石為細末入

田螺肉搗膏或生葱汁調貼臍中立通

婦九月轉脬尿閉脚腫形瘁脉左稍和而右澀此

以飽食氣傷胎系弱不能自舉而下壓膀胱故開

而不通以人參白朮當歸芍藥陳皮半夏甘草煎

服四貼次早煎渣頓服探吐小便大通皆黑水

○一孕婦轉脬脉細氣弱胎壓膀胱下口用補藥

恐加急滿令產婆以香油抹手入產門托起其胎

尿出如注

胎自墜轉其尿注出勝於手托

關格證邪在六腑則陽脉不和陽脉不和則氣留之氣

留之則陽脉盛矣邪在五臟則陰脉不和陰脉

不和則血留之血留之則陰脉盛矣陰氣太盛則陽氣不得相營故曰格陽氣太盛則陰氣不得相營故曰關陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者逆關者甚熱之氣格者甚寒之氣無出曰關無入曰格寒在胃中過絕不入熱在下焦填塞不便逆○陰陽易位病名關格寒在胸中水漿不下故曰格熱在丹田小便不通故曰關關○關者不得小便格者吐逆上下俱病也關○內經曰人迎脉大於氣口四倍名曰格氣口脉大於人迎四倍名曰關○兩寸俱盛曰關格其證嘔逆而小便不通者是也証○此證多死寒在上熱在下故也証○大小便不通亦謂之陰陽關格乃三焦約之病也凡大小便不通內經謂之三焦約約者不行也長流水煎入正散服之類聚○關格者謂膈中覺有所碍欲升不升欲降不降欲食不食此爲氣之橫格也

鑒○關格宜芒硝湯大承氣湯熱中虛者補中益氣湯加檳榔以升降之痰格者枳縮二陳湯

芒硝湯

治關格不通芒硝二兩半滑石三兩冬葵子炒三合右以滑石葵子爲末取五錢水煎

至半入芒硝一錢再一沸空心服錄

枳縮二陳湯

治關格上下不通此痰膈中焦也服此出痰枳實一錢川芎八分縮砂白茯苓

貝母陳皮蘇子瓜蒌仁厚朴梗香附子各七分木香沉香各五分甘草三分右除二香剉作一貼薑

三片同煎入竹瀝及沉香木香濃磨水調和服之鑒

關格宜吐瀉

關格必用吐以提其氣之橫格不必在出痰也有痰者二陳湯熱探而吐之

中氣虛而不運者補中益氣湯加水香檳榔以升降之研○陰陽關格前後不通大便秘利則小水