

贵州老龄问题对策研究

王瑞迎 李北杓 著



贵州老翁洞对东研究

中国科学院考古研究所



贵州老龄问题对策研究

王瑞迎 李北杓著

序 言

李庭桂

解决老龄问题需要老年科学理论的指导。据第四次人口普查（10%抽样汇总资料推算），1990年贵州省有60岁以上的老年人口230.13万人，占全省总人口的7.10%，到2000年，60岁以上的老年人口将占全省总人口的10%，进入老年型省份。我省的人口老龄化是在生产力水平比较低的情况下到来的，这是解决全省老龄问题客观上存在的一个突出矛盾。面对这个实际情况，在加快发展经济的同时，积极探索政府花钱最少又能切实解决老龄问题的新路子，这是摆在全省老年理论研究者 and 老龄工作者面前的一项重要任务。

王瑞迎和李北杓同志合写的《贵州老龄问题对策研究》一书，对全省老年人在“老有所养、老有所医、老有所为，老有所学、老有所乐”等方面的问题，根据大量的调查材料，从理论和实践的结合上，积极为解决贵州老龄问题进行了探索和研究，这是我省在老龄研究方面取得的又一重要成果。

没有调查就没有发言权，而调查研究的唯一目的就是为了解决问题。为了解决贵州的老龄问题，希望全省从事老龄问题研究的同志和老龄工作者，对全省城乡老年人的现状、发展趋势和问题，进一步开展调查研究、提出对策，为妥善解决全省老龄问题，为兴黔富民，为建设新中国的老年学，为建设具有中国特色的社会主义，积极做出自己的贡献。

1992年4月

目 录

序言	李庭桂
第一章 老年学的对象	(1)
第一节 老年学的定义	(1)
第二节 老年学的科学体系	(5)
第三节 老年学的特点	(9)
第四节 老年学的价值	(14)
第二章 老年学简史	(19)
第一节 老年学是时代发展的产物	(19)
第二节 老年学的建立和发展	(23)
第三节 中国老年学的建立和发展	(30)
第三章 老年学的研究方法	(34)
第一节 老年学研究的方法论	(34)
第二节 老年学的调查研究方法	(40)
第三节 老年学研究的一般程序和步骤	(47)
第四章 贵州老龄人口的现状、趋势及对经济社会的影响	(51)
第一节 人口老龄化的趋势	(51)

第二节	贵州人口老龄化的趋势·····	(57)
-----	-----------------	--------

第三节	人口老龄化对全省经济社会的影响·····	(62)
-----	----------------------	--------

第五章 城市老年人

——贵阳市老年人状况·····	(68)
-----------------	--------

第一节	基本情况·····	(69)
-----	-----------	--------

第二节	人际关系·····	(72)
-----	-----------	--------

第三节	经济生活·····	(81)
-----	-----------	--------

第四节	健康医疗·····	(85)
-----	-----------	--------

第五节	社会参与·····	(86)
-----	-----------	--------

第六节	文化生活·····	(90)
-----	-----------	--------

第七节	自身感受·····	(95)
-----	-----------	--------

第八节	立法意愿·····	(97)
-----	-----------	--------

第六章 农村老年人

——贵州农村老年人状况·····	(100)
------------------	---------

第一节	农村人口的老化状况·····	(101)
-----	----------------	---------

第二节	基本情况·····	(106)
-----	-----------	---------

第三节	劳动状况和经济生活·····	(108)
-----	----------------	---------

第四节	健康医疗状况·····	(113)
-----	-------------	---------

第七章 城市老年人照顾状况基本分析

第一节	老年人的基本需要·····	(118)
-----	---------------	---------

第二节	照顾状况和特点·····	(119)
-----	--------------	---------

第三节	问题和建议·····	(123)
-----	------------	---------

第八章 老年社会保障

- 镇远县老年社会保障状况…………… (128)
- 第一节 社会保障制度的建立…………… (129)
- 第二节 社会救济工作的成就…………… (132)
- 第三节 问题与对策…………… (134)

第九章 老年保健医疗…………… (137)

- 第一节 老年人对保健医疗的需要…………… (137)
- 第二节 保健医疗的供应与问题…………… (150)
- 第三节 关于城市老年人保健医疗对策的若干问题
…………… (166)

第十章 老有所为…………… (189)

- 第一节 老有所为的含义…………… (189)
- 第二节 老有所为是历史发展的需要…………… (190)
- 第三节 积极采取措施, 鼓励老有所为…………… (194)

第十一章 老年人的婚姻与家庭…………… (197)

- 第一节 老年人婚姻…………… (197)
- 第二节 老年人家庭…………… (204)
- 第三节 敬老爱老养老…………… (212)

第十二章 老年人心理…………… (218)

- 第一节 老年人的心理特征…………… (219)
- 第二节 老年人性格类型和生活内容…………… (226)

第三节	老年人心理变化的原因·····	(230)
第四节	老年人的心理适调·····	(236)
第十三章	老年人人际关系·····	(243)
第一节	老年人人际关系及其研究的重要意义···	(243)
第二节	老年人人际关系的范畴及其矛盾·····	(250)
第三节	正确处理老年人人际关系的原则和方法···	(260)
第十四章	老年教育·····	(267)
第一节	举办老年教育的重要意义·····	(267)
第二节	国外老年教育状况·····	(270)
第三节	我国的老年教育·····	(274)
第四节	贵州省的老年教育·····	(278)
第十五章	老年立法·····	(283)
第一节	老年立法的必要性·····	(283)
第二节	国外老年法简介·····	(286)
第三节	我国维护老年权益的有关规定·····	(291)
第四节	贵州省老年人保护条例·····	(294)
	后记·····	(299)

第一章 老年学的对象

任何一门学科，都有它自己特定的研究对象，老年学亦不例外。要揭示老年学是一门什么样的学科，首要的问题是要弄清楚它的研究对象、学科体系、学科特点以及它的价值。

第一节 老年学的定义

从老年学产生到现在，各国老年学家由于其研究的观点和重点不同，对于老年学的界定很不一致，归纳起来，大体有以下几种：①老年学是研究有关衰老的生物学、医学和社会学，任务和内容很多，但主要任务是延长人类的寿命；②老年学是研究人的衰老和延年益寿的科学，其主要内容包括老年生物学和老年医学；③老年学是研究人类衰老现象和老年人问题的科学，包括老年生物学、老年医学和老年社会学，它以与年龄增长现象有关的生理、心理和社会现象为主要对象；④老年学是研究人的衰老的科学，亦称“衰老学”，主要是研究人的衰老所发生的一系列问题为对象的多科性的综合学科；⑤老年学是运用自然科学和社会科学的众多学科的理论和方法，对老年问题进行综合研究的一门学科；⑥老年学是研究老龄化和老化过程及以老年人特有问题的科学；⑦老年学是研究老年社会结构、老年社会问题、老年社会需

要、老年退休生活的学科；⑧老年学是研究别的学科不研究的“剩余学科”，即老年人的婚姻家庭、代际关系、老年人参与社会、老年犯罪等问题；⑨老年学是研究“老有所养、老有所医、老有所学、老有所为、老有所乐”等问题的，等等。上述各种关于老年学的定义，尽管表述方法不尽一致，但共同点都是把老化、衰老现象、老龄社会问题当成研究对象的。就其主要方面来说是可取的，但不够全面、不够确切，需要进行商榷。

那么，对老年学的研究对象应当怎样界定呢？我们认为，比较科学的界定应当是：老年学是研究人类个体老化和群体老化发展规律以及与社会各要素之间的关系的互动规律的科学，即研究人类老化的现象及其过程中产生各种问题以及这些问题与社会各要素之间的关系的科学。通过研究，做到延年益寿，解决好人口老龄化问题。老年学研究的领域很广泛，老龄问题很复杂，这就决定了这门学科必须从自然科学和社会科学多学科的角度进行综合研究。从上述老年学的定义，可以明确看出：

第一，老年学是研究人的科学。这里讲的人，既不是整个人类，也不是青年人或壮年人，而是老年人。老年人既包括老年个体，也包括老年群体。老年人，也可以说是衰老期的人。所谓衰老期，是一个不确定的界限，特别是人类个体开始衰老的时间很难确定，因此，我们一般讲老年人，是指达到一定年龄界限的人。1982年，联合国公布的老年人口的标准是60岁，近些年来，更多的国家和研究者采用65岁的标准。看起来，随着人口预期寿命的延长，老年人口的年龄界限有继续上升的趋势。可见，老年学研究的人，就是指达到

一定年龄界限的、处于衰老过程中的特定的人，而不是其他的人。

第二，老年学是研究老化的科学、它既要研究个体的老龄化，又要研究总体人口的老龄化。老年人作为一个具体的人，有着相同的自然属性，相同的生理组织，以及由相同生理组织决定的相似的衰老过程。但是，具体到一个人寿命的长短，则有其特殊的原因和条件。人们研究发现，个人寿命的长短，同父母、祖父母的寿命有很大关系，老化原因以一定的形式存在于遗传信息之中；环境因素（包括营养、气温、疾病、医疗保健、灾害、放射线等）对衰老也有很大的影响，可以起加速或延缓的作用；饮食习惯、睡眠状况、性格情绪、家庭婚姻、经济状况、社交活动等因素，都对人的寿命有很大影响。老年人作为特定历史条件下，具有一定社会属性的人，有着相同的社会意识、社会心理、社会价值观以及社会行为，因此，必须研究总体人口的老龄化以及与此相关的社会问题。从老年学的产生到发展成一门独立的科学，其社会历史背景就是人口的老龄化。它制约着老年学研究的方向和特点。作为一门独立的、自成体系的老年学，如果不从总体人口的老龄化进行研究，它就不成其为老年学了。

第三，老年学是研究发展的科学。它既要研究个体老化的发展，又要研究总体老化的发展。人口老龄化问题，是不断发展和变化的。人的个体老化受遗传因素、环境因素以及其它多种因素的影响，而这些因素都将随着科学技术的进步和经济社会的发展而不断变化。因而必须从发展上去把握。人口总体老化的趋势越来越快，老年群体的绝对数越来越

越大，老龄化的特点同国家、民族、社会制度、历史传统、经济社会发展水平的不同而有所不同，解决的办法也不一样，因此，也必须从发展上去把握。我们可以这样说，静态的老年学研究固然是必要的，不可缺少的；但更多的更重要的应该是动态的研究，着眼点应放在这个方面。

第四，老年学是研究规律的科学。任何一门科学，都是剖析一定的现象，找出事物本质的内在联系，揭示内在的固有的规律，老年学也不例外，它同样是研究规律的科学，是研究人口老龄化规律的科学，是研究老龄化同社会诸因素关系规律的科学。人口老龄化的规律，包括个体老龄化发展的规律和总体老龄化发展的规律。个体老龄化的规律，包括身体老化的规律，精神老化的规律，智力老化的规律，延年益寿的规律，等等。总体老龄化的规律，包括人口老龄化的规律，人口老龄化对经济社会发展影响的规律，人口老龄化与社会诸因素关系的规律，解决人口老龄化的规律，等等。

第五，老年学是研究人口老化与社会诸因素关系的科学。对老年学的研究，要从社会整体发展出发，研究老年群体与社会各层面、各要素之间的关系和互动的规律，及时发现和调适社会体系中由于老年因素产生的矛盾。或由社会因素产生的老年问题，借以达到社会总体协调发展的目的。

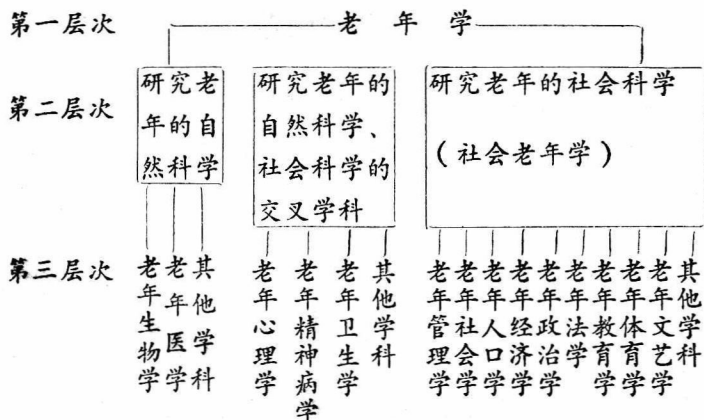
总之，把老年学界定为研究人类个体老化和群体老化发展规律以及与社会各要素之间的关系的互动规律的科学，较好地反映了老年学研究的领域，从而使人们对老年学这门学科有一个较准确、全面而科学的认识。

第二节 老年学的科学体系

现代科学的特点，是系统性、交叉性越来越大，它们明显地决定着科学知识的分类和科学体系的分类。老年学是一门独立的科学，它既是一门包括许多交叉科学的边缘科学，又是一门包括自然科学和社会科学许多领域的综合科学。这样广泛的研究领域，必须有相应的研究系统，这种系统就构成了老年学的科学体系。老年学本身就是一个学科群，它包括许多已经能相对独立的分支学科，它们从不同的侧面进行研究，为老年学研究的总目标服务。这些分支学科相互联系、相互补充，构成老年学的不可分割的有机整体，这就是老年学的科学体系。对老年学科体系的形成和分支学科的划分，应从实际出发，由粗到细，由不完善到完善，逐步加以解决。老年学及其分支，有理论老年学的内容，也有应用老年学的内容。如果把老年学看成是单干的学科，既不符合这门学科的产生、发展和形成的历史过程，也不符合当代科学发展由高度分化到高度综合，自然科学与社会科学相互交叉、相互渗透的方向。因此，老年学的研究是多学科联合作战，才能全面深刻地认识人类老化的规律，更好地为经济社会发展服务。

那么，老年学有哪些分支学科呢？从目前国际国内老年学的研究情况看，主要有：

老年学的科学体系



老年学的这一学科群，虽然都以老年的群体和个体作为自己的研究对象，但是各学科的分工是不同的。

老年生物学：又称衰老生物学，主要是研究生物（包括人类在内）的寿命和衰老现象，老年生物学通过实验探索物种的寿限及寿命的遗传和演化规律、机体衰老的形态和理化特征、衰老的原因和机理、抗衰老理论与实践、人类寿命与长寿、人类寿命与环境关系、死亡与临终、老年性生理等，以达到提高人的生命质量和推迟衰老的目的。

老年医学：既是老年学的一个分支，也是医学科学的一个组成部分。老年医学包括的范围很广，目前已有老年基础医学、老年临床医学、老年流行病学、老年预防医学（包括老年保健）及老年社会医学等。老年基础医学主要研究老年人各器官系统的组织形态、生理功能和生化免疫等的增龄变化，探索衰老的机制及延缓衰老的方法。老年临床医学主要研究老年人常见病和多发病的病因、病理和临床特点，寻找

有效的诊疗和防治方法。老年流行病学通过调查,分析老年人的健康状况。常见病和多发病的分布以及老年人死因,研究遗传、环境、生活、卫生和心理等各种因素对衰老和老年疾病的影响,为老年人的防病治病和卫生保健提供科学依据。老年预防医学研究如何预防老年病,老年保健工作是通过各种努力尽量保持老年人身体各器官的正常功能,维护老年人身心健康。老年社会医学是从社会的角度来探讨老年医学,根据管理学、统计学、流行病学和社会学等科学的方法和成果来研究环境对老年人健康的影响,同时也涉及对老年人的各种保健和福利事业。

老年心理学:是心理学的一个重要分支。它是研究老年人因机体老化以及在社会和家庭生活中角色的变化而引起的心理现象和心理活动规律的科学。它涉及到老年所特有的心理变化和心理疾病,老年人的社会心理、生物心理、心理卫生、宗教信仰等,并研究如何维护这些心理活动的卫生与健康。

老年精神病学:它主要是研究由于大脑的衰老、身体疾病的影响、社会心理原因等因素造成的老年性痴呆症和老年期忧郁症等老年精神性疾病的防治问题。

老年卫生学:它研究老年人的心理卫生、环境卫生、老年保健等,探讨老年人的饮食、居住、情绪等方面的卫生,并普及老年卫生知识,使老年人懂得卫生,预防疾病,延年益寿。

老年管理学:它研究老年人的管理与服务,老年人专业组织、联合组织,老年管理制度、办法,宏观管理和微观管理,老年管理组织的建立与健全等。

老年社会学：研究老龄问题的总体构想；人口老化与社会发展之间的相互关系；老年群体的特殊需要及其社会保障；老年人的生活方式，老年群体的社会问题及其未来发展等。

老年人口学：主要研究人口年龄结构老化及其与经济社会发展的相互关系。它从人口学角度研究老年人口所具有的各种基本特征，如人口数量、性别构成、年龄构成、地区分布、职业行业构成、文化特征、经济特征、家庭结构、居住方式、婚姻状况、预期寿命等；它定量地确定人口老化速度和程度，阐明人口老化的成因、现状及发展趋势，探索人口老化因素；研究人口老化及老年人口结构变化与经济社会发展的相互关系，建立不同类型的人口老化模式，探索人口老化与经济社会发展的客观联系。通过这些研究，探索解决人口老化问题和使人口与经济社会协调发展的途径。

老年经济学：主要研究老年人的经济状况，如个人收入来源、支出方向、就业情况、居住状况等；研究整个人口老化对宏观经济发展的影响，如人口老化与劳动生产率的变动，与劳动力流动率的关系，与经济参与率的关系，与科技进步的关系，等等；研究养老金的筹集、发放，以及养老方式、养老机构和国家、集体对老年人各种福利性补贴等。

老年政治学：主要研究老年人参与政治、有关老年政策的制定和实施等问题。

老年法学：主要研究维护老年人的合法权益，同时也要研究整治老年犯罪等问题。

老年教育学：主要研究老年教育的发生、发展和如何办好老年教育的规律，老年教育体系的建立健全，老年人的学

习内容、知识更新、教材建设,如何为再就业服务,养老、延年益寿的教育等。

老年体育学:主要研究老年体育组织,活动场地,健身活动,体育竞赛等。

老年文化学:主要研究和编著以老年人为主要服务对象的文学、曲艺、娱乐、书籍、报刊等。

以上所列分支学科,是当今老年学初步形成的科学体系,并非十分成熟和十分完善,需要在科学研究实践中,不断加以充实和提高。使之成熟和完善起来,随着人口老龄化程度的不断提高,经济社会的不断发展,老年学研究领域的陆续开拓,学科分类将由粗到细,不断产生新的分支学科,诸如老年旅游学、老年劳动学、老年环境学、老年设备学、老年史学等,使老年学的研究领域更宽广,科学体系更完善,研究问题更深入,更加充分发挥老年学在经济社会发展中的作用。

第三节 老年学的特点

从上述老年学的研究对象和科学体系可以明显看出,老年学是一门综合性、应用性、独立性很强的学科。这三者可以说是老年学的一般特点。所谓综合性,是指老年学所涉及的内容是多学科的,它是横跨自然科学和社会科学两大门类,包括各分支学科在内,范围广阔、内容复杂的综合性学科,是多种学科科研成果的交叉、渗透与高度统一。与它有紧密联系的学科有政治学、经济学、法学、社会学、管理学、心理学、生物学、医学、卫生学、体育学、教育学等