

本草綱目

穀部下



本草綱目穀部目錄第二十四卷

穀之三

菽豆類十四種

大豆

本經

大豆黃卷

本經

黃大豆

食

赤小豆

本經

腐婢

本經

綠豆

開寶

白豆

嘉祐

蠶豆

拾遺

豌豆

拾遺

蠶豆

食物

豇豆

綱目

菹豆

別錄

刀豆

綱目

黎豆

拾遺

即狸豆

右附方舊五十一新一百



卷之四



北京中医药大学图书馆藏

本草綱目穀部第二十四卷

穀之三

菽豆類一十四種

大豆

本經中品

校正

禹錫曰原附大豆黃卷下今分出

釋名

俗作菽時珍曰豆米皆菽穀之總稱也象文米象莢生附莖下垂之形豆象子在莢

中之形廣雅云大豆菽也小豆荅也

角曰莢葉曰藿莖曰莢

集解

別錄曰大豆生太山平澤九月采之頌曰金處處種之黑白二種入藥用黑者緊小者為

雄用之尤佳宗爽曰大豆有綠褐黑三種有大小

兩類大者出江浙湖南湖北小者生他處入藥力

更佳又可醃為腐食時珍曰大豆有黑白黃褐青

斑數色黑者名烏豆可入藥及充食作豉黃者可

作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏

至前後下種苗高三四尺葉團有尖秋開小白花



南京中醫藥大學圖書館藏

成叢結莢長寸餘經霜乃枯按呂氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二七爲族多枝數節大莢則圓小莢則團先時者必長蔓浮葉踈節小莢不實後時者必短莖疏節本虛不實又汜勝之種植書云夏至種豆不用深耕豆花憎見日則黃爛而根焦矣如歲所宜以囊盛豆子平量埋陰地冬至後十五日發取量之最多者種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

黑大豆氣味甘平無毒久服令人身重

岐伯曰生溫熱寒濕

器曰大豆生平炒食極熱煮食甚寒作豉極冷造醬及生黃卷則平牛食之溫馬食之冷一體之中用之數變○之才曰惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣諸膽汁良說曰大豆黃眉忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也時珍曰服革麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之動氣也

主治生研塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛

本經逐水

除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積

殺烏頭毒炒為屑主胃中熱除痺去腫止腹脹

穀別錄煮食治溫毒水腫唐本調中下氣通關脉制金

石藥毒牛馬溫毒日華煮汁解礬石砒石甘遂天雄

附子射蔞巴豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥

治下痢臍痛衝酒治風瘕及陰毒腹痛牛膽貯之

止消渴時珍炒黑熱投酒中飲之治風痺癰緩口噤

產後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚



明目鎮心溫補久服好顏色變白不老煑食性寒

下熱氣腫壓丹石煩熱消腫

藏器

王中風脚弱產後

諸疾同甘草煑湯飲去一切熱毒氣治風毒脚氣

煑食治心痛筋攣膝痛脹滿同桑柴灰煑食下水

鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫療男女人陰腫以綿

裹納之

孟詵

治腎病利水下氣制諸風熱活血解諸

毒

時珍

發明

頌曰仙方修治末服之可以辟穀度饑然多食令人體重久則如故也甄權曰每食後磨

拭吞三十粒令人長生初服時似身重一年以後便覺身輕又益陽道也穎曰陶華以黑豆入鹽漬



常時食之云能補腎蓋豆乃腎之穀其形類腎
又黑色通腎引之以鹽所以妙也時珍曰按
書云李守愚每晨水吞黑豆二七枚謂之五臟穀
到老不衰夫豆有五色各治五臟惟黑豆屬水性
寒為腎之穀入腎功多故能治水消脹下氣利大
熱而活血解毒所謂同氣相求也又按古方利大
豆解百藥毒子每試之大不然又加
甘草其驗乃奇如此之事不可不知

附方
舊三十二
新三十四
服食大豆

令人長肌膚益顏色填
骨髓加氣力補虛能食

不過兩劑大豆五升如作醬法取黃搗末以猪肪
煉膏和丸梧子大每服五十丸至百丸溫酒下神
驗秘方也肥人不**救荒濟饑**
可服之延年秘錄博物志云左慈荒年
者生熟核令光暖微豆內先日不食以冷水頓服
訖一切魚肉菓菜不得復經口渴即飲冷水初小
困十數日後體力壯健不復思食也○黃山谷救
荒法黑豆貫衆各一升煮熟去衆晒乾每日空心



啖五七粒食百木枝葉皆有味可飽也○王氏農
書云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有
則懷金立鵠易子炊骸爲民父母者不可不知
法也昔晉惠帝永寧二年黃門侍郎劉景先表奏
臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方臣家大
十餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮
其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子
斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗爲末和搗
作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑
午時晒乾爲末乾服之以飽爲度不得食一切物
第一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第
三頓得三百日不饑第四頓得二千四百日不饑更
不必服永不饑也不問老少但依法服食令人強
壯容貌紅白永不憔悴口渴卽研大麻子湯飲之
轉更滋潤臟腑若要重喫物用葵子三合研末煎
湯冷服取下藥如金色任喫諸物並無所損前知
隨州朱頌教民用之有驗序其首尾勒石於漢陽
大別山太平興國寺○又方用黑豆五斗淘淨蒸

二遍晒乾去皮爲末秋麻子三升浸去皮晒研
米三斗做粥和搗爲劑如拳大入甑中蒸一
晒爲末用紅小棗五斗煮去皮核和爲劑如
再蒸一夜服之至飽爲度如渴飲麻子水便
臟腑也脂麻亦可但
不得食一切之物
炒豆紫湯
頌曰古方有紫湯
破血去風除氣

熱產後兩日尤宜服之用烏豆五升清酒一斗炒
令烟絕投酒中待酒紫赤色去豆量性服之可日

夜三盞神驗中風口噤加
雞屎白二升和炒投之
豆淋酒法
宗奭曰治產
後百病或血

熱覺有餘血水氣或中風困篤或背強口噤或但
煩熱瘕瘕口渴或身頭皆腫或身痒嘔逆直視或

手足頑痺頭旋眼眩此皆虛熱中風也用大豆三
升熬熟至微烟出入瓶中以酒五升沃之經一日

以上服酒一升溫覆令少汗出身潤卽愈口噤者
加獨活半斤微微搥破同沃之產後宜常服以防

風氣又
中風口噤
卽上方日服
千金
頭風頭痛
卽上方
消結血
一升
密封七



日溫服 千金 破傷中風 口噤 千金方用大豆一升熬去

取 下 饒 以 酒 一 升 淋 之 溫 服 一 升 取 汗 傳 膏 瘡 生 即 愈 ○ 經 驗 方 用 黑 豆 四 十 枚 硃 砂 二 十 文 同 研

末 以 酒 半 頸 項 強 硬 不 得 顧 視 大 豆 一 升 蒸 暴 得 盡 調 服 之 變 色 囊 裹 枕 之 千 金

風 疾 四 肢 攣 縮 不 能 行 取 大 豆 三 升 淘 淨 濕 蒸 以 醋 二 升 傾 入 瓶 中 鋪 於 地 上 設 席 豆 上 令 病

人 臥 之 仍 重 蓋 五 六 層 衣 豆 冷 漸 漸 却 衣 仍 令 一 人 於 被 內 引 挽 攣 急 處 更 蒸 豆 再 作 併 飲 荆 瀝 湯

如 此 三 日 三 夜 卽 風 入 臟 中 治 新 久 腫 風 入 臟 中 休 崔 氏 纂 要 以 大 豆 一 斗 水 五 斗

煮 取 一 斗 二 升 去 滓 入 美 酒 斗 半 煎 風 毒 攻 心 煩 取 九 升 旦 服 取 汗 神 驗 千 金 翼 躁

恍 惚 大 豆 半 升 淘 淨 以 水 二 升 卒 風 不 語 大 豆 煮 煮 取 七 合 食 後 服 之 心 鏡 汁 煎 稠

如 飴 含 之 并 飲 喉 痺 不 語 同 上 法 卒 然 失 音 誼 日 汁 肘 后 方 千 金 用 生



大豆一升青竹筍子四十九枚長
四寸濶一分水煮熟日夜二服瘡熱毒攻眼

用黑豆一升分作十袋沸湯中蒸
過更互熨之三遍則愈普濟方卒然中惡

枚雞子黃一箇酒半陰毒傷寒危篤者用黑豆炒
升和勻頓服千金乾投酒熱飲或瀝

之吐則復飲汗出腸痛如打大豆半升熬焦入酒
為度居家必用一升煮沸飲取醉

肘腰脇卒痛大豆炒二升酒三升
后煮二升頓服肘后卒然腰痛六升

水拌濕炒熱布裹熨之冷即易乃脚氣衝心煩悶
張文仲所處方也延年秘錄不識

人以大豆一升水三升濃煮身面浮腫千金用烏
汁服未定再服廣利方豆一升水

五升煮汁三升入酒五升更煮三升分溫三服不
瘡再合○王璆百一選方用烏豆煮至皮乾為末

每服二錢米飲下建炎初吳內翰女孫新久水腫
忽發重腫吳檢外臺得此方服之立效



大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入薄酒八升再煎取八升服之再三服水當從小便中出

汪腹中痞硬夏秋之交露坐夜久腹中痞如方

煎一升巴來頓霍亂脹痛大豆生研水服服瘥經驗方方寸七普濟水

止大豆一升炒白朮半兩為末指南方赤痢臍痛黑豆菜每服三錢朱飲下

伴槎摩吞嚥赤白下痢方見男子便血黑豆一升之良經驗方猪膽男子便血炒焦研末

熱酒淋之去豆飲酒一切下血雄黑豆緊小者以神效活人心統皂角湯微浸炒熟

去皮為末陳猪脂和九梧子大每服小兒沙淋黑豆三十丸陳朱飲下華佗中藏經

一百二十箇生甘草一寸新水煮熱腎虛消渴難入消石末乘熱飲之良全勿心鑑

者黑大豆炒天花粉等分為末糊丸梧子大每消



渴飲水

烏豆置牛膽中陰乾百晝夜不眠

以新布

目并蒸大豆更番囊盛枕之冷即

疫癘發腫

大黃

合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汁時時飲之

大黃

志云靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁

間用之

立驗也 乳石發熱

烏豆二升水九升銅器煮五升

解礬砒毒

大豆煮汁飲

酒食諸毒

大豆一升煮汁

廣

記 解諸魚毒

大豆煮汁飲

解巴豆毒

下利不止大

飲之

肘后方 惡刺瘡痛

大豆煮汁漬之

湯火灼瘡

大豆

飲之易愈無

打頭青腫

豆黃末傅之

折傷墮墜

血藥

在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二

跪瘡煩躁

大豆

升頓服劇者不過三作

千金方

煮汁飲之佳

子母秘錄

痘瘡濕爛

黑大豆研末傳之

小兒頭瘡

黑大豆

注研水調傳

身面疣目

七月七日以大豆拭疣上

存

之普濟方

染髮令烏

醋煮黑大豆

獨染之

不拘大人小兒年多者用黑

入麝香少許先以針挑破血出以少許

牙齒疼痛

黑豆煮酒頻頻漱之

用前紫湯

妊娠腰

痛大豆一升酒三升煮七子死腹中

月數未足

大豆三升以醋煮濃

大豆半升醇酒三

服汁頓服立出

產乳胞永不下升煮一升半分三

產書

碎襦時氣

以新布盛大豆一斗納井中一

萃



中蛇蠱

蛇毒入菜果中食之令人得病名

身如蟲

行

大豆水漬絞漿旦旦洗之或

小兒丹毒

濃煮大豆汁塗

之甚良

千金

風疽瘡疥

凡脚腫及腫脹中痒搔則黃汗

豆一升在內以馬屎糠火燒熏以器兩頭取汁搽

肝虛目暗

迎風下淚用臘月牯牛膽盛黑豆懸風

論小兒胎熱

黑豆二錢甘草一錢入燈心七寸

天

蛇頭指

痛臭甚者黑豆生研末入鹽內籠之

濟急方

大豆皮

主治生用療痘瘡目瞤嚼爛傅小兒尿灰

瘡

時珍

豆葉王治搗傳蛇咬頻易取瘥

時珍○出廣利方

發明

時珍曰按抱朴子內篇云相國張文蔚莊內有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雌雄情切

乃於穴外坵土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當腰咬斷而劈腹脣出四子尚有氣置於穴外脣豆葉嚼而傳之皆活後人以

豆葉治蛇咬蓋本於此

附方

新

止渴急方

大豆苗嫩者三五寸莖塗酥炙黃為末每服二錢人參湯下

聖濟總錄

小便血淋

大豆葉一把水四升煮二升頓服聖惠方

花王

治王目昏翳膜

時珍

大豆黃卷

本經中品

釋名

豆藥

宏景曰黑大豆為藥牙生五寸長便乾之名為黃卷用之熬過服食所須時珍

