

東醫寶鑑

二十二

東醫寶鑑湯液篇卷之三

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

草部 凡一百八十八種

茵陳蒿

結黃疸通身性微寒小便不利治天行時疾熱狂

頭痛及瘴癘○處處有之似蓬蒿而葉緊細無花實秋後葉枯莖節經冬不死更因舊苗而生故名

茵陳蒿五月七月採莖葉陰乾勿令犯火乾○入足大陽經去根土細剉用

王不留行

出刺治所性平味苦甘無毒主金瘡止血逐痛

人血經不勻及難產○在處處有之葉似菰藍花紅白色子叢似酸漿實圓黑似菰子如黍粟五月採

苗莖晒乾根莖花子並通用幹○一名剪金花一名金盞銀臺子治淋最有效

白蒿

療心懸少食常飢○白蒿蓬蒿也所在皆有春

初最採自春及秋香美可食醋淹為蔬頗似細艾二

藁耳

濕周痺四肢拘攣痛惡肉死肌治一切風寒骨痛

草處處皆有實名羊負來昔中國無此從羊毛中

粘經遂至中國故以為名五月五日乾乾

實

性溫味甘無毒主肝家熱明目入

葛根

表奇出汗開腠理解酒毒止煩渴開胃下食治膏膈

熱通小腸療金瘡○生山中處處有之五月五日

足陽明經行經的藥也通行足陽明之經生津止

渴虛渴者非此不能除也凡病酒及渴者得之甚

生

根○破血合瘡墮胎解酒毒身熱酒黃小便赤澀

葛穀主下痢十年已上

葉主金瘡止血

花主消酒毒○葛花與小豆花

粉性大寒味甘無毒止煩渴利大小便○採生葛根搗爛浸水中揉出粉澄成片擘塊下

沸湯中以蜜生拌食之解酒客渴甚妙

瓜蔓根

滿計除腸胃中病熱八疸身面黃唇乾口渴身熱煩

腸排膿消腫毒療乳癰發背痔瘻瘡癰通月水消

撲損瘀血○一名天瓜其根惟歲久入土深者佳二月八

果採根刮去皮暴乾三十日成藥

實性冷味甘無毒主膏痺潤心肺療手面皴治吐血

瓜 蔓 實 洗 滌 果 羸 之 實 名 為 瓜 蔓 俗 名 天 圓 子 幹 言

服 也 化 痰 降 氣 濕 喘 結 肺 燥 熱 嗽 瀉 大 便 乾 煎

仁 膏 即 有 痰 火 者 得 甘 緩 潤 下 之 助 則 痰 自 降 宜 為 治

嗽 要 藥 也 研 去 殼 去 油 用 俗 名 瓜 蔓 仁 色

粉 取 人 食 之 甚 佳 止 渴 生 津 法 虛

苦 參 赤 癩 眉 脫 除 大 熱 嗜 睡 明 目 止 淚 養 肝 膽 氣 除 伏

有 熱 腸 辟 小 便 黃 赤 療 齒 痛 及 惡 瘡 下 部 壅 處

十 月 採 根 暴 乾 不 入 湯 用 糯 米 泔 浸 一 宿 蒸 三 時

久 晒 乾 少 入 湯 藥 多 作 丸 服 治 瘡 酒 浸 治 腸

實 以 十 月 收 其 子 餌 如 槐 子 法

當歸

合切勞破惡血養新血及主癥癖婦人一切風漏絕子

補五諸惡瘡瘍金瘡客血內塞止痢疾腹痛治溫瘡

陰乾以肉厚而不枯者為勝又云肥潤不枯燥者

實處要止痛止血即尾一止即和血也入破血少陰

以心主血也入氣血昏亂者服之即定各有所當

肝藏血也入氣血昏亂者服之即定各有所當

麻黃

性溫平云味苦熱氣除寒熱五歲邪氣通腠理治

溫疫禦山嵐瘴氣立秋採莖陰乾去青沫令

去根節根節止汗故也先煮一兩沸去上沫沫令

人煩幹○麻黃生于中牟雪積五尺有麻黃處則

雪不聚蓋通陽氣却外寒也旺○麻黃手太陰之

經入足太陽之經走手少陰經陽明經發太陽少陰

三

原移植于我國諸邑而不為繁

通草

便開關格治永腫除煩熱通利九竅出音聲療脾

每節有二三枝頭出五葉結實如小藤蔓六如指

○藟白食之甘美謂之驚覆子正月二月氣出彼頭乾

者良幹○通草即木通也心空有瓣輕白可愛去

皮節生用通行十二經故名為通草○木通性

○平味甘而淡主小便不利導小腸熱通經利竅

藤名為木通色黃味苦瀉濕熱通水道有效治瘡

亦效別是一物也或云名為木防已瀉濕為最

子採名驚覆子木通實也莖名木通草七八月

子

採性寒味甘主胃熱反胃除三焦客熱利大小便

渴寬心止

木即木通根

芍藥

順血脈緩中散惡平微寒味苦酸有小毒除血痺通

瀉血痔瘻發一切病并產前赤努肉能明目水療生風

家野二八月月採根暴乾宜用山葉谷自生者不用入

又云解倉有兩種赤者利小便下氣太陰者止痛散血

補脾胃酒浸行經或酒炒或煨用同芍藥酒浸

妙與白朮同用則能補脾與川芎同用則瀉肝與

參朮同用則補氣治腹痛下痢者必炒後重則不

益母草

利大凡小便治性平溫云味甘無毒主胃熱止心煩

消酒毒治黃病○此即馬蘭子也處處有之葉似

今色人取以此治急喉痺及食牛馬肉發疔腫最妙

花葉去白虫療喉痺

瞿麥便不通出刺寒味苦辛

利小腸為最要一名石竹處處有之立秋後合

葉只用實設

子治月經不通破

葉及治蛔蟲痔疾眼目腫痛

玄參性微寒味苦鹹無毒治熱毒遊風補虛勞骨蒸傳

苗葉似脂麻七月間花青碧色八月結子黑色其

根尖長生青白乾即紫黑新者潤膩三月四月八月

機之九月採根暴乾或云蒸過日乾

虛中氣血之氣無根之火以玄參為聖藥也湯

腎傷必用之足少陰腎經之君藥也酒蒸亦好門

○我國惟慶尚道
出焉未知真否

秦艽

痺癰風無問久新通身變急肢節痛瘡酒黃黃疸濕

骨蒸利大一小便○一名秦艽生山中根土黃色

相交糾長一尺以○來葉青如萬草葉六個月開花紫

色似葛花當月結○手陽明經藥也治腸風瀉血云

百合

陽明經風濕洗去土用之湯
利大小便治百邪鬼魅啼泣狂言殺傷寒治乳病

發背及瘡腫○生山野有二種宜一種細葉花紅白

色一葉大葉長根花白色宜一種藥用又花紅白

花黃有黑斑細葉葉間有黑子不堪入藥○紅花者

知母

性寒下云味甘性平微溫云味苦辛無毒主風寒濕
止消渴療久瘡黃疸通小腸消痰止咳勞腎氣虛損

產後薈勞○生原野根似膏蒲而甚柔潤藥至難
死掘出隨生復燥乃止四月開青花如韭花八月

結實二月八月經手採根暴去鬚用黃白滋潤者善幹
○入足陽明經手太陰經足少陰腎經本藥瀉足

陽明火熱補益腎水膀胱之寒入補藥益水或蜜
水蒸或炒上行酒炒勿犯鐵墮○我國黃海道多

產品亦好

貝母

性平微寒味辛苦無毒消痰潤心肺治肺痿咳嗽
肺癰膿血除煩止渴療金瘡惡瘡與連翹同主

項下瘰癧疾○一名苕根有辨子黃白○色形似聚
貝子故名貝母八月十月採根暴乾○貝母能

散心膏鬱結之氣殊有功效○柳木
灰炮過去心用一云薑汁炮用

白芷

子引火苦利性溫味辛無毒主風邪頭痛目眩淚
出主婦人漏下赤白血閉陰腫破宿血補新血安

胎漏滑落治乳癰發背癰瘰癧瘰癧風痔瘻瘡疥癬
止痛生肌能排膿蝕膿可療瘰癧面脂潤顏去面

疵癰○處有之二月八月採根暴乾以黃澤者
為佳○離騷謂之藥手陽明本經藥足陽明手

太陰解利風寒之症也

葉名萬麻可作浴又合香料

淫羊藿 治風勞氣補腰膝丈夫絕陽不起云無毒主一切

子老人昏耄中年健忘治陰痿莖中痛益氣力堅

筋骨丈夫久服令有子消癰瘰下痛有瘡洗出虫

杏葉一名仙靈脾俗號為三枝九葉草生山野葉似

水聲者良又云得酒良○服此令入好為陰陽羊

黃芩 解熱渴療黃疸寒來苦無毒治熱毒骨蒸寒熱往來

癰發背惡瘡及天行熱疾○生原野隨處有之三

者一名腐腸唯取深色堅實者為好圓者名子芩破

利氣入手太陰經細實而堅者治下尋常大腸

子主膿血腸下

狗脊

性平微溫味甘苦主云無毒治毒風軟脚風寒濕痺腎氣虛弱腰膝強痛頗利老人療失尿不節○

根長而多歧狀如狗脊骨故以名之其肉作青綠色二月八月採根暴乾○形似狗脊黃毛者佳

故名金毛狗脊用火燎去毛酒拌蒸晒乾用

茅根

小喫甚司性寒涼云味甘無毒除痰血血閉寒熱利便下五淋除客熱止消渴及吐衄血○即白茅

根處有之六月採根暴乾

花金

主吐衄血及灸瘡瘡止血血并痛

茅鐵

未即茅笋破出膿汁主惡瘡腫

紫苑

渴咳逆上溫平云味苦辛無毒治肺痿吐血消痰止咳

根陰也。乾體色紫而體潤軟者佳。可轉通。○又用乾○白苑名。即女

紫草

腫_不脹_刺滿_性療_寒惡_平瘡_云癰_味癰_苦面_止皴_云及_無小_毒兒_主痘_五瘡_疸○通_通生_水山_道野_腹

前胡

切作氣音療次痰芒滿割膏性脇微中寒痞味心甘腹辛結無氣毒去治痰一實切下勞氣下止一

敗將曹

水性平微寒味苦能催無毒主破療多年凝血能化膿為

少月
陰孫
經根
手暴
厥乾
陰草本
經○
液湯入
足

傳

白鮮

風瘡疥癬赤爛眉髮脫皮肌急解熱黃酒黃急黃
穀黃勞黃主一切風痺筋骨弱之不可屈伸○生
原野處處有之以其氣似羊羶故俗呼為白羊鮮

酸漿

難療喉痺○平寒味酸無毒主熱煩滿利水道治產
梅李大赤黃色味如酸漿故以為名
○根如薤芹白色味絕苦治黃病幹

藁本

性微溫微寒味辛苦無毒治一百六十種惡風除
風頭痛辟霧露療風邪痺曳療金瘡長肌膚悅顏
色去面垢酒瘡粉刺可作沐藥面脂○葉似白芷
香又似芎藭但藁本葉細耳以其根上苗下似藁

故名藁本正月二月採根暴乾三十日成幹○太
陽本經藥也中霧露清邪必用之寒邪入太陽頭

痛腦痛大寒犯腦令人腦痛齒亦痛其氣雄壯治
巔頂痛與木香同治霧露之氣去蘆用之液○戒

國慶尚道玄
風地有之俗

石葦

性平微寒味苦甘無毒治五淋胞囊結熱不通膀胱熱滿淋瀝遺尿利小便之道

皮故名石葦又云葉生斑點如皮以不間水聲及人聲者為良二月七月採葉陰乾入藥頑灸用刷

去黃毛毛射人肺令人咳

尾葦

生古瓦屋上好幹療淋亦好

草薺

性平味甘無毒主風濕周痺惡瘡不瘳冷風癢痺腰脚不遂腎腰痛久冷是腎間有膀

二月宿八月療陽痿失尿○處處有之葉似薯蕷蔓生

刺者根虛軟以軟者為佳幹○一名土荻荻一名仙遺糧又名冷飯團性熱味甘辛無毒善治久病

楊梅瘡漏及曾誤服輕粉肢體廢壞筋骨痠疼者能收其毒而祛其風補其虛尋常老弱亦可服酒

浸或鹽水煮焙乾用若初起肺熱便秘者不宜服

白薇

性平寒云味苦鹹無毒治百邪鬼魅忽忽睡叶不知人狂惑邪氣寒熱溫瘧○生原野莖葉俱

青願類柳葉根黃白色類牛膝而短小三

大青

性大寒味苦無毒治天行熱疾大熱口瘡熱毒風

似石竹苗葉花紅紫色似馬蓼根黃三月四月採莖葉陰乾

艾葉

崩漏安胎止腹痛止赤白痢五歲痔瀉血療下部

草處處有之以覆道者為佳三月一名米臺一名醫

採葉暴乾經陳久者方可用其性生寒熟熱幹○

入硫黃少許作炷灸之服食藥○得米

實

主明目療一切鬼氣壯陽

惡實

○治風毒腫利咽膈潤肺散氣療風熱癰疹瘡

則癰○即牛蒡子也處處有之外殼多刺鼠過之