

陳修園醫書四十種

閱者注意

本書從前出版祇有四十種現復重加搜輯增加十種其目列下

本經便讀

溫熱贅言

本草經百種錄註解

婦科雜症

醫壘元戎

名醫別錄

平辨脈法歌括

局方發揮

醫法心傳

增補食物祕書

合計共五十種較前更形完備以供諸

君子之參考幸垂鑒焉



女 科 要 旨



敘言

醫者意也靈素具在非神而明之則拘守成方將爲斯世厲顧醫難而醫婦人女子尤難昔人以小兒爲啞科竊意女科亦然蓋小兒不能言而婦女則言不能盡惟得之指下洞見乎脈與證之相符庶不致於差謬矣吳航陳修園先生儒也幼讀岐黃語卽精其理一切時醫之論能力窮其非引而歸於至正旋由科舉出爲邑宰以四診法佐撫字至今燕南趙北人猶頌之先生不欲祕活人方旣手刊各種書又遺屬盡刻所著 令嗣遵之次第行於世爲世利賴今 令孫心典一兄又以醫學成先志檢 先生所撰女科要旨將付梓人以年與君家世有往來之誼命作弁言余旣心好 先生書復嘉其後人之能善承家學存心濟人功誠偉焉不揣固陋因爲之序侯官林鴻年拜手

小引

心典 少隨任北直獲覩 先大父公餘之暇命 先伯父擬註傷寒論淺註
爲前集命 先君擬註金匱要略淺註爲後集剖晰詳明以示來者更遺女
科要旨一書命 先君韻擬之未及付梓憶當年 典與弟 心蘭伏讀之餘不
勝霜露之感忽忽幾數十春秋矣是書也吾 祖所殫精瘁慮以期有裨於
世者不能梓而行之則吾之責也謹校之以付攻木氏

辛丑荔月長孫 心典 謹識

女科要旨目錄

卷一

調經

卷二

胎前

卷三

產後

卷四

雜病

種子

外科



女科要旨卷一

閩長樂陳念祖脩園著

調經

男

元 庫靈石 蔚古愚參訂

門人問曰婦人以血爲主。醫者輒云血海。可以實指其所在乎。

陳修園曰人身之血海胞也。居膀胱之外。而爲膀胱之室。經云衝脈任脈皆起於胞中。是男女皆有此血海。但男則運而行之。女則停而止之。運行者無積而不滿。故陽氣應日而一舉。停止者有積而始滿。故陰血應月而一下。此男女天癸之總根也。而婦人二科專以月事爲主。經云任脈通太衝脈盛。月事以時下。故能有子。蓋時者滿三旬之期而一下。以象月盈則虧。下之不失其期。故名月信。

門人高子問曰女科中好手甚少。不可不大爲之振作。因執女科書數十種。屬余擇而授之。余遍閱大有悟曰。古人以月經名爲月信。不止命名確切。而月事之有無多少遲速。及一切治療之原委。無不包括於信字之中。夫五行之土。猶五常之信也。脾爲陰土。胃爲陽土。而皆屬信。信則以時而下。不愆其期。雖曰心生血。肝藏血。衝任督三脈俱爲血海。爲月信之原。而其統主則惟脾胃。脾胃利則血自生。謂血生於水穀之精氣也。若經水之來。前後多少有無不一。謂之不調。不調則爲失信矣。經云土太過則敦阜。阜者高也。敦者厚也。既高而又厚。則令除去宜用平胃散加大黃白芍藥枳實桃仁之類。經

又云。上不及則卑監。卑者下也。監者陷也。坑也。既下而又陷坑。則令培補。宜六君子湯加芎歸柴芍及歸脾湯之類。此言經水不調。以虛實分之也。又有以陰陽偏勝分之者。許叔微云。婦人病。多是月經乍多乍少。或前或後。時發疼痛。醫者一例呼爲經病。不辨陰勝陽勝。陽勝陰。所以服藥少效。蓋陰氣乘陽。則胞寒氣冷。血不運行。經所謂天寒地凍。水凝成冰。故令乍少。而在月後。或斷絕若陽氣乘陰。則血氣散溢。經所謂天暑地熱。經水沸騰。故令乍多。而在月前。或崩漏不止當別其陰陽。調其氣血。使不相乖。以平爲期。此叔微統論陰陽之道也。而余則以陰陽二字專指脾胃而言。蓋脾者太陰之濕土也。不得陽明燥氣以調之。則寒濕盛而陰獨勝。陰道常虛。即內經卑監之旨也。胃者陽明之燥土也。不得太陰之濕氣以調之。則燥熱盛而陽獨勝。陽道常實。即內經敦阜之旨也。至於用方。以四物湯加香附。茯神。炙草爲主。陰勝加乾薑。桂附。吳萸。及桃仁。紅花之類。陽勝加知柏。芩連。續斷。門冬之類。平平淺淺中。亦不可廢。若求其所以然之妙。金匱溫經湯一方。無論陰陽虛實。閉塞。崩漏。老少。善用之。無不應手取效。此不特今之習女科者聞之吐舌。即數百年來。註金匱之家。或識見不到。而不能言。或珍爲枕祕。而不肯言。今修園老矣。不得不擇人而傳之。但既傳之。而又囑之曰。靈樞經載黃帝謂雷公曰。此先師之所禁。割臂歃血之盟也。凡思議不可及之方。若輕以示人。則氣洩而用不神。必擇大學問之人。知其居心長厚者。而後授之。

門人問曰。女人之經。一月一行。其常也。或先或後。或通或塞。其病也。間或有不關於病者。願聞其說。曰。天下事有常而即有變。婦人當月事之期。其血不下。只見吐血。衄血。或眼耳出血者。是謂倒經逆行。有三月一行者。是謂居經。有一年一行者。是謂避年。有一生不行而受胎者。是謂暗經。有受胎之後。月月行經而產子者。是謂胎盛。俗名垢胎。有受胎數月。血忽大下。而胎不墜者。是謂漏胎。此雖異常。而數患之。竟不至害事。彼皆以妄爲常。而中土失其主信之道。如人無信行。全賴狡詐以成家。君子不爲也。大抵婦人患此者。性情亦必乖張。

門人問曰。經候不調。旣得聞命矣。今願聞調經之法。曰。諸家調經之說。是非參半。而蕭慎齋以調經莫先於去病。錄李氏之論一條。以分因詳症治法。錄方氏之論一條。又參以統論二氏之說。深合鄙意。今全錄於後。

李氏云。婦人月水循環。纖疴不作。而有子。若兼潮熱腹痛。重則咳嗽汗嘔。或瀉。有潮熱則血愈消耗。有汗咳嘔。則氣往上行。瀉則津偏於後。痛則積結於中。是以必先去病。而後可以滋血調經。就中潮熱疼痛。尤爲婦人常病。蓋血滯積入骨髓。便爲骨蒸。血滯積瘀。與日生新血相搏。則爲疼痛。血枯不能滋養百骸。則蒸熱於內。血枯胞絡火盛。或挾痰氣。食積寒冷。則爲疼痛。凡此諸病。皆由經候不調。必先去其病。而後可以調經也。方氏曰。婦人經病。有月候不調者。有月候不通者。然不調不通中。有兼疼痛者。有兼發

熱者。此分而爲四也。細詳之不調中。有趨前者。有退後者。趨前爲熱。退後爲虛。不通中。有血枯者。有血滯者。血滯宜破。血枯宜補也。疼痛中有常時作痛者。有經前經後作痛者。常時與經前爲血積。經後爲血虛也。發熱中有常時發熱者。有經行發熱者。常時爲血虛。有積。經行爲血虛。而有熱也。是四者之中。又分爲八矣。人之氣血周流。忽有憂思忿怒。則鬱結不行。經前產後。忽遇飲冷形寒。則惡露不盡。此經候不調。不通作痛。發熱所由作也。大抵氣行血行。氣止血止。故治血病以行氣爲先。香附之類是也。熱則流通。寒則凝塞。故治血病以熱藥爲佐。肉桂之類是也。

蕭慎齋曰。按婦人有先病而後致經不調者。有因經不調而後生諸病者。如先因病而後經不調。當先治病。病去則經自調。若因經不行而後生病。當先調經。經調則病自除。李氏一論。可謂調經之要。然偏而不全。余故補其未盡之旨。若方氏分因詳症。誠得統論調經大法。

門人問曰。夫子以月事爲月信。專主脾胃。不撫內經之字句。而獨得其精華。究竟從何節得來乎。曰。詩以思無邪蔽之禮。以毋不敬該之。余此論從二陽之病發。心脾一節。領會出來。今錄其原文。又採集各家之註。願學者熟讀而有得之。內經云。二陽之病發。心脾有不得隱曲。女子不月。其傳爲風消。其傳爲息奔者。死不治。馬元臺註云。二陽足陽明胃脈也。爲倉廩之官。主納水穀。乃不能納受者。何也。此由心脾所發耳。正以女子有

不得隱曲之事。鬱之於心。故心不能生血。血不能養脾。始焉胃有所受。脾不運化。而繼則漸不能納。受故胃病發於心脾也。由是水穀衰少。無以化精微之氣。而血脈遂枯。月事不能時下矣。余擬用歸脾湯。重加鹿茸。麥門冬。服二十餘劑。可愈。武叔卿注云。此節當從隱曲。推解。人有隱情曲意。難以舒其衷。則氣鬱而不暢。不暢則心氣不開。脾氣不化。水穀日少。不能變化氣血。以入二陽之血海。血海無餘。所以不月也。余擬用歸脾湯。加芍藥。柴胡。傳爲風消者。風之名火之化也。消消瘦也。發熱消瘦。胃主肌肉也。余擬用歸脾湯。加丹皮。梔子。地骨皮。芍藥。傳爲息奔者。喘息上奔。胃氣上逆也。余用金匱麥門冬湯。人無胃氣則死。故云死不治。此一節爲經血本原之論也。

門人問曰。婦人經閉。或因家務煩惱。或因胎產乳子受傷。其不調也有自。室女何以亦有不調之病乎。余曰。室女患此。甚於婦人。所以多死。室女乃渾全之人。氣血正旺。不應阻塞。竟患經閉不行。若非血海乾枯。則爲經脈逆轉。血海乾枯者。宜用當歸補血湯。加麥冬。白芍。各五錢。炙甘草二錢。虛極者。加附子一錢。以助之。倘或失治。則內熱咳嗽。肌肉甲錯。毫髮焦落。而成快症矣。經脈逆轉者。宜用金匱麥門冬湯。芍藥。甘草湯。加牛膝。茜草之類。兼服四烏鯁骨一蘆茹丸。以調之。倘或失治。則爲吐血。衄血。咳嗽。骨蒸。而成瘵病矣。若肝火熾盛。左脇刺痛。頸生瘰癧。佐以逍遙散。加瓜蒌。實川貝。母生牡蠣。青皮之類。若肝脈弦上。寸口魚際。非藥所能治。急與婚配。則愈。或與加味逍遙散。若體常怯。

寒食少腹脹。佐以六君子湯加乾薑之類。歸脾湯、八珍湯可以出入互用。然余又有深一層治法。憶余於乾隆辛丑歲。朱紫坊黃姓之女。年二十二歲。始因經閉。服行經之藥不效。後泄瀉不止。食少骨瘦如柴。服四神八味之類。瀉益甚。而五更至天明數次。便後帶血。余主用金匱黃土湯以赤石脂易黃土。以乾薑易附子。每服加生鹿茸五錢。意以先止其泄瀉。便紅然後再調其經水。連服八劑。泄瀉如故而經水通矣。又服五劑。瀉血俱止。後服六君子湯加乾薑收功。可知鹿茸入衝任督三脈。大能補血。非無情之草木所可比也。又閱喻嘉言寓意草載楊季登之女。經閉年餘。發熱食少。肌削多汗。而成癆怯。醫見多汗。誤謂虛也。投參朮其汗愈甚。余診時。見汗出如蒸籠氣水。謂曰。此症可療。處全在有汗。蓋經血內閉。止有從皮毛間透出一路。以汗亦血也。設無汗而血不流。則皮毛乾槁而死矣。宜用極苦之藥以斂其血入內。而下通於衝脈。則熱退經行而汗自止。非補藥所能效也。於是以龍薈丸日進三次。月餘。忽覺經血略至。汗熱稍輕。姑減前丸。只日進一次。又一月。經血大至。淋漓五日。而諸病全瘳矣。附此二案。爲一虛一實之對子。學者當一隅而三反之。

門人問曰。女科書一病一方。且一病而有數方。其方倍於男子。此書於調經一節。止取一十九方。毋乃太簡乎。曰。內經只有十二方。傷寒論止有一百一十三方。金匱止有一百四十三方。可以謂之方。唐以後。合法者甚少。其餘不過彙集藥品。不可以名方。而女

科所傳之方。更爲淺陋。大失神農本經之旨。與伊聖製方之法。淺陋之方。姑任淺陋之醫輩用之。淺陋之病家服之。服之不愈。亦無怨言。或日久而病氣衰。亦自愈。余姑置弗論也。今諸同學皆好學深思士也。儒者以濟人爲心。以我之獨知。俯視一切。未免驚俗。恐濟人不廣。禮貴從俗。醫道何獨不然。今取習用之方。而精選之。卽如四物湯。本淺近而無深義也。余則加入香附。茯神各二錢爲佐。是取鐵瓮道人之交感丸。參贊其內。交感者。以氣之化於無形也。又加炙甘草四錢爲君。是取仲景先生之復脈湯。主持其際。復脈者。以血之運而不息也。變淺近爲神奇。惟熟讀內經。本經仲景書者。方信余言之不謬。又有加減套法。經血先期而至。加芩連。知柏。後期而至。加薑桂。艾葉。實者加陳皮。枳實。虛者加人參。白朮。大實而閉者。加大黃。枳實。桃仁。牛膝。更佐以抵當湯。桃仁承氣湯。大虛而枯者。加參朮。鹿角膠。牛膝。外更佐以人參養榮湯。經行而腹痛拒按者。加延胡索。木香。經已行而腹痛者。加人參。白朮。乾薑。經水不通。逆行而爲吐血。衄血者。加牛膝。澤蘭。韭汁。童便。若腹中素有痞。飲食滿悶者。除地黃。加枳實。半夏。色紫者。風也。加荊防。白芷。黑者。熱甚也。加芩連。丹皮。骨皮。淡白者。虛也。有挾痰停水以混之。加參耆。陳半。色如烟塵水。如屋漏水者。合二陳湯。再加防風。秦艽。蒼朮。如豆汁者。加芩連。或帶黃混濁者。濕痰也。或成塊作片。血不變者。氣滯也。加元胡。枳實。陳皮。色變紫黑者。屬熱者。多屬寒者。亦有之。宜察脈審症。此外若惡寒發熱。頭痛有汗。加桂枝。薑棗。無汗。加麻黃。

細辛之類。詳於海藏六合湯。不贅。其餘歸脾逍遙各方。雖不可與內經四烏鰂骨一蘆茹丸等方並論。而視益母勝金丹異順丸之類。則迥乎遠矣。

古今方十九首

平胃散。治土氣太過。經血不調。達生篇。加芒硝。能下死胎。

六君子湯。方中參朮苓草。脾藥也。陳皮半夏。胃藥也。經血生於脾胃。故加歸芎之類。

便是調經之的方。

四物湯。婦科總方。時人習用之。方中妙在川芎一味。

新定加味四物湯。見方上論

十全大補湯。八珍湯。二方氣血雙補。其用藥品雖云板實。却亦平穩可從。

人參養榮湯。五臟兼補。視八珍十全。更高一格。以藥品之輕重得法也。

生白芍五分人參一分當歸五分陳皮徐靈胎桂心去枝黃耆去皮茯苓肉桂白心是

朮錢各一炙草錢各一遠志五分五味十四粒熟地七分加生薑三片。棗二枚。水煎溫服。

四烏鰂骨一蘆茹丸。經內調經種子。亦治男人陽痿。

烏鰂魚骨四兩蘆茹一兩

長男蔚按。以雀卵丸如小豆大。食前以鮑魚汁送下五丸。今酌增為二錢。後人用白毛黑骨雄雞一隻。去毛腸不見水。揩乾。用當歸二兩。川芎一兩。入前藥於雞腹內。加



酒兩碗。童便一碗。蒸到汁乾。將雞取淨肉。和藥晒焙爲末。或加香附四兩。炒紫茯神。人參各一兩。爲末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。酒送下。或用米湯送下。

抵當湯。通瘀緩劑。見論傷寒

桃仁承氣湯。通瘀緩劑。亦見傷寒論

蠶砂酒。治月經久閉。按此方。較上二方更見平穩。

蠶砂四兩黃色炒無灰酒一壺。右重湯煮熟。去砂。溫飲一盞。卽通。

歸脾湯。內經二陽之病。發心脾一節。此方頗合經旨。

當歸 茯神 人參 炙耆 白朮 棗仁 龍眼肉各二錢 遠志 木香 炙草

高古峯云。男婦怯弱。不論何症。止以此方去木香。加芍藥。麥冬。五味子。守服月餘。必

愈。雖有他方。吾不知也。按方中全賴木香一味。若去之。何以成歸脾湯乎。若有寒熱

往來。可加柴胡。芍藥。若潮熱骨蒸。加丹皮。地骨皮。梔子。若起於怫鬱。加貝母。黃連。若

腹痛經閉。加桃仁。紅花。元胡。索之類。

逍遙散。女子善懷。每多憂鬱。此方解肝鬱也。而諸鬱無不兼治。趙養葵謂五鬱皆屬

於肝是也。方從小柴胡湯套出。

越鞠丸。溪丹解鬱總方。易思蘭醫案。治寒熱虛實一切雜病。皆從此方變化。屢用屢驗。



香附童便

山梔 撫芎

六神麴 蒼朮

以蒸餅為丸。每服三錢。陳米湯送下。

溫經湯

治經閉或經行過多。或崩漏不止。或久不受胎。統名帶下。

吳萸

三兩

當歸

芎藭

芍藥

人參

桂枝

阿膠

丹皮

甘草

兩各

生薑

兩三

一本半夏

本一升一

麥冬

一升

右十二味

以水一斗。煮取三升。分溫三服。

亦主婦人少腹寒久不受胎及過期不來

歌曰

乾腹滿掌心燒廿六疴該

謂三十六種

九痛七害五傷三癰共

帶下條

歸芎膠芎

其半減

權各二

權稱鍾也稱其數各二兩

桂參丹草數相侔

八兩也

整升重用

門步

冬勝任減半

其半減

其半減

升也相需

半

夏速求更佐

菜

黃

生

薑各三兩

閉至期不來崩過多

不育

少腹寒久

各探幽

其半減

次男

元厚

按方中當歸芎藭芍藥阿膠肝藥也丹皮桂枝心藥也吳茱萸肝藥亦胃

藥也半夏胃藥亦衝藥也麥門冬甘草胃藥也人參補五臟生薑利諸氣也病在經

血以血生於心藏於肝也衝為血海也胃屬陽明厥陰衝脈麗之也然細繹方意以

陽明為主吳茱萸用至三兩驅陽明中土之寒即以麥門冬用至一升滋陽明中土

之燥一寒一熱不使偶偏所以謂之溫也半夏用至半升生薑用至三兩者以薑能

去穢而胃氣安夏能降逆而胃氣順也其餘皆相輔而成其溫之用絕無逐瘀之

品故過期不來者能通之月來過多者能止之少腹寒而不受胎者並能治之其神

妙不可言矣



六味丸。壯水之主。以制陽光。

桂附八味丸。益火之源。以消陰翳。

二方治婦人經病無子。加香附童便。浸川貝母。當歸各三兩。艾葉醋炒二兩。多效。

當歸補血湯。治血虛發熱症。類白虎。但脈不洪長。以別之。

黃耆一兩當歸三錢右水煎服。

尤在涇金匱翼。有生地五錢。甘草二錢。余未知其所本。

麥門冬湯。治火逆上氣。咽喉不利。止逆下氣。

長孫男心典裏按。可借治婦人返經上逆。吐衄等症。蓋以此方專入陽明。陽明之脈。

以下行為順。上行為逆。衝任之脈。麗於陽明。三經主血。故以此方為正治之法。若去

粳米。加蜂蜜八錢。取百花之菁華。以補既亡之胃陰。更為周到。然陽明因虛火而逆。

者。固宜此湯。陽明因虛寒而逆者。舍吳茱萸之溫降。將何道以鎮納之乎。噫。嘻。吐血。

衄血之症。違眾說而專主此湯。恐漢唐以下。至今日而始聞是語也。

麥門冬四錢不心黃牛夏二錢大棗二枚炙甘草一錢粳米三錢人參三錢右諸味。

清水煎服。

修園與諸生。講學於嵩山之井上草堂。座中有謂某醫自誇為女科名手。執其常用之方來詢。余不覺大發一歎。曰。女科本無純粹可觀之書。而市上醫輩。更不必深求。



北京中医药大学图书馆藏

之也。然而相傳習用之藥。不自知其爲害人之品者。則有四。一曰丹參。謂丹參不寒不燥。不補不攻。一味功兼四物。且能去瘀血。生新血。李士材謂其去瘀之功。多於生血。爲婦人之要藥。豈知本草經云。丹參味苦微寒。主心腹邪氣。腸鳴幽幽如走水。寒熱積聚。破癥除瘕。止煩滿。益氣。一名卻蟬。生山谷。通共三十八字。其云主心腹邪氣。邪氣二字。卽下文寒熱之氣也。邪在心則煩。邪在腹則滿。腸居腹內。邪氣走於腸中。故幽幽鳴如走水。積聚亦病於腹。積而不散。推之不移。爲癥。癥者徵也。以其有形可徵也。或聚或散。推之則移。爲瘕。瘕者假也。言其假借而成也。其云益氣者。通章以心腹邪氣爲提綱。邪氣既除。則正氣自然受益。非丹參能補益之也。詳經文之旨。專主驅邪。且驅心腹之裏邪。與四物湯之功。用冰炭相反。若以平時調理胎前產後之常藥。而輒用之。攻伐無過。臟氣大傷。卽孟夫子所謂安其危而利其災。樂其所亡是也。此女科習用丹參之害人一也。二曰益母。謂益母能通血脈。調經水。去瘀生新。爲婦人之良藥。豈知本草經云。茺蔚子。味辛微溫。主明目。益精。除水氣。久服輕身。莖主癰瘰。瘰可作浴湯。一名益母。一名大札。生池澤。通共四十三字。無一字言及婦人經產之症。其云微溫者。得春木之氣也。味辛者。得秋金之味也。木有制則其性和。性和則有輕身之效。經所謂風能生物是也。其云明目者。以肝開竅於目也。其云益精者。以精生於飲食之菁華。先散於肝。而後藏之於腎也。莖主癰瘰。瘰者。以洗浴