



肇庆学院勤工助学感言征文选

# 自立自强 展翅翱翔

——写在勤工助学的日子里(2006)



肇庆学院 学生工作部(处) 编  
学生资助管理中心

## 序

斗转星移，冬去春来；岁月如水，流淌不息。大学时光是人生中最珍贵、最美好的一段时光，惟有不懈努力，才能不断进步。《大学》有言：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。” 如果不想被埋没，不想默默地度过人生中最亮丽的大学生活，那就要为自己制定目标。在竞争学习中取得进步，在清贫生活中逐渐成熟，在诚心待人中结交朋友，在忙碌中学会发展。珍惜年华，立志修身，追求真理，博学进取，用真善美的积累，不断地充实和完善自我。

不仅大学如此，人生也亦然。在人生的道路上，不要过分在意结果，好好把握每一个过程，就获得了一种更高境界的成功。不管生活把我们放在什么位置，最明智的做法，就是微笑着尽最大的努力把现状变得更好。真正的成功，不仅在于能一直在高空中翱翔，而更在于能从低谷中起飞。

无论家境富有或贫困，在我们学习成长的过程中必将经历着各种成功与失败。必然会有困难与挫折，甚至苦痛与悲哀。因此，要做好随时作战的准备，沉着应对环境，冷静体察人生，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……” 经历了这心志的磨练，相信定能在曲折的道路上挥舞自信的利剑披

荆荆棘，勇往直前，以更加灿烂的笑容去迎接明天的生活与成功。

不经生活的困苦不知谋生的艰辛，难以真正懂得何为自强自立。人生路上，坎坷的经历才最难忘。“天行健，君子以自强不息”，只要我们竭尽全力，一定能度过人生的困难期，跨过这道心灵的坎，成就一番事业。从容不迫的应对坎坷，生命会给予你丰厚的回报。要相信：雨后的彩虹必将更加绚丽多彩。

一个人能否成功，往往取决于知识、学养和责任感、价值观，以及意志力、协调合作能力的综合发挥。在大学校园里，需要培养我们这些综合能力。勤工以明志，助学以致远。勤工助学正是这样一个综合素质修养施展和大比拼的舞台，为我们创造了表现自我、获取进步的机会。同时也为我们提供了认识家庭，理解父母，了解社会的窗口，为人生经历增添了一笔难得的财富。

古人云：“自知者不怨人，知命者不怨天，怨人者穷，怨天者无志”。掌握自己的命运，不断的立志进取。其实，贫困并不可怕，可怕的是没有改变贫困的决心和信心。只要我们张扬青春的活力，永葆无畏自强的斗志，即使暂时贫困一点，又何妨？要知道，许多成功者，他们年轻时都曾十分贫穷。无论得与失，不管成与败，直面人生，锐意进取。对于你来说，或许真的成了一种财富。生活的磨难，岁月的洗礼，必将使人愈加成熟与稳重。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。稚嫩的翅膀只有经过暴风雨的洗礼，才会变得更加坚硬，才能寻找到人生最美的支

点。只要有翱翔的翅膀，就别忘了去直击长空，终有一天你将会找到一片属于自己的天空，并画出一条与众不同的生命轨迹。

人生中有许多个驿站，大学也仅仅是其中的一个罢了。大学生活是人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”在未来的岁月里，我们仍需努力、奋斗。

细读征文，偶得此感。寥寥数语，爰充代序。

党委书记 郑彬涛

2007年6月8日



## 一、汗水与收获

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 勤工助学的几点收获 [04 机械(2)班 窦华土] .....     | 1  |
| 得益多多的勤工助学 [05 英教(1)班 黄春霞] .....     | 2  |
| 勤工助学让我收益颇多 [03 光信(2)班 陈 敏] .....    | 4  |
| 勤工助学之我见 [04 音本(2)班 蔡花成] .....       | 5  |
| 成长的道路 [05 外本(2)班 袁日展] .....         | 7  |
| 一路走来 [04 法学(1)班 蓝章湖] .....          | 8  |
| 总会有收获的 [05 应用心理学 黄晓婷] .....         | 11 |
| 感谢生活 [05 电子信息(1)班 朱雪颜] .....        | 13 |
| 风雨——我的伙伴 [05 体教(2)班 林忠保] .....      | 15 |
| 我的第一次勤工助学 [03 中本(1)班 李少琴] .....     | 18 |
| 在磨练中成长 在成长中收获 [03 体教(3)班 黄 闯] ..... | 20 |
| 收获 [04 应用心理学(1)班 吴文萱] .....         | 23 |

## 二、勤工助学的苦与乐

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 甘甘的汗水, 甜甜的梦 [05 英语(3)班 陈佳玉] ..... | 24 |
| 记忆着勤工助学的日子 [04 国贸(3)班 胡金娜] .....  | 26 |



|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 坚定自己的路 [05 数本(1)班 陈银熙] .....       | 28 |
| 路在脚下 [03 汉语言文学艺术班 刘坤荣] .....       | 30 |
| 勤工助学的日子 [04 英教专科(3)班 黄美玲] .....    | 36 |
| 勤工助学的心得体会 [05 初教(2)班 刘玉玲] .....    | 38 |
| 感受勤工助学 [04 数本(1)班 罗华丽] .....       | 40 |
| 勤工助学体会 [04 国贸(2)班 张梅香] .....       | 42 |
| 写在勤工助学的日子里 [04 旅游管理(2)班 李 彬] ..... | 44 |
| 勤工助学的日子 [04 市场营销(1)班 陈传强] .....    | 46 |
| 温馨岁月,快乐人生 [04 国贸(3)班 谢少丽] .....    | 48 |
| 生活缩影 [05 汉语言文学(1)班 赖翠苹] .....      | 50 |
| 分享经验 [03 生物技术(2)班 曾 玲] .....       | 51 |
| 累着并快乐着 [05 物理学 朱春华] .....          | 53 |
| 辛苦并快乐地成长 [04 思政(2)班 郑芙蓉] .....     | 55 |
| 放飞心中的快乐 [03 电本(4)班 郑艳波] .....      | 58 |
| 为快乐奔忙着 [04 物理学 张文泽] .....          | 61 |
| 我的一片天空 [05 高秘(2)班 黄超群] .....       | 64 |
| 品味勤工助学,提升自身素养                      |    |
| [04 小学教育本科(1)班 植才庆] .....          | 65 |
| 在笑与泪中成长 [05 中本(1)班 张金兰] .....      | 67 |



### 三、我心中的勤工助学

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 不一样的体验 [05 高级秘书(1)班 郑业容] .....      | 69  |
| 从秋天开始 [03 国画班 赵爱苗] .....            | 71  |
| 大学的另一片天地 [05 数学与应用数学(2)班 莫玉良] ..... | 73  |
| 手 [05 日语(2)班 李彩珠] .....             | 75  |
| 感悟勤工助学 [05 化学(1)班 叶海燕] .....        | 76  |
| 感悟勤工助学 [05 食品科学(1)班 罗玲利] .....      | 79  |
| 勤工助学的体会 [04 小学教育专科(1)班 杨柳桀] .....   | 82  |
| 勤工助学为我的大学增添光彩 [04 电本(2)班 张丙盛] ..... | 84  |
| 勤工助学心得体会                            |     |
| [05 机械设计制造及自动化(1)班 张春林] .....       | 87  |
| 石缝间的生命 [05 法学(1)班 麦燕萍] .....        | 90  |
| 我的一门必修课 [05 外贸英语(1)班 黎兆然] .....     | 92  |
| 走过的感想 [05 英语外贸(1)班 冯金婷] .....       | 94  |
| 相识·互助·共欢乐 [04 财经市营(2)班 蔡月玲] .....   | 96  |
| 体验勤工助学 [04 法学(2)班 王丽娟] .....        | 99  |
| 阳光总在风雨后 [05 文秘(2)班 陈丽珍] .....       | 101 |
| 亲切伴工作 [05 小学教育 江柳嫦] .....           | 104 |
| 我手写我心 [05 小学教育 莫若玲] .....           | 105 |



|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 勤工助学心得 [04 小学教育专科(1)班 王炎鑫] ..... | 108 |
| 勤工助学体会 [04 旅游管理(2)班 任静仪] .....   | 110 |
| 我的勤工助学 [04 化学(1)班 张意芬] .....     | 112 |
| 实践中体会 [04 小学教育专科(1)班 刘锦儒] .....  | 116 |
| 勤工助学工作感想 [04 音乐学(2)班 徐睿元] .....  | 118 |
| 勤工岁月感想 [05 化教 刘有琴] .....         | 120 |
| 勤工助学工作心得 [03 光信(2)班 麦镇迁] .....   | 122 |
| 勤工助学心得 [05 法学 黎映明] .....         | 123 |
| 天生我材必有用 [04 制药(1)班 黄美容] .....    | 125 |
| 勤工助学的心得体会 [03 电本(2)班 梁耀富] .....  | 127 |
| 勤工助学之感想 [05 初等教育(1)班 李朋飞] .....  | 129 |
| 阳光温暖着我的心 [04 旅游管理(2)班 凌傅斌] ..... | 131 |
| 自卑、自信、自豪 [05 历史班 黎克才] .....      | 134 |
| 真心感谢 [03 体教(5)班 黄林锋] .....       | 136 |

#### 四、在勤工助学的日子里

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 感谢勤工助学的日子 [04 生物技术(1)班 丘春桃] .....      | 138 |
| 勤工助学的日子 [04 机械设计制造及其自动化(2)班 詹智慧] ..... | 139 |
| 在爱中成长 [05 科技班 徐健能] .....               | 141 |
| 勤工助学的岁月 [04 英语教育专科(2)班 蔡思敏] .....      | 143 |



|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 恬美的忆事 [05 汉语言文学(1)班 钟桂花] .....        | 145 |
| 写在勤工助学的日子里 [05 美术学(4)班 赖冬颖] .....     | 147 |
| 在勤工助学的日子里 [05 思政 许诗绮] .....           | 149 |
| 追忆流年 [04 汉语言文学(1)班 徐兆粉] .....         | 151 |
| 我参加勤工助学的日子 [04 物理学(1)班 蔡醒民] .....     | 153 |
| 我的“二号”全家福 [03 会计班 严 艳] .....          | 157 |
| 我的勤工助学路 [05 英教本(2)班 刘瑞棋] .....        | 161 |
| 我在勤工助学的日子 [05 英本(1)班 钟冠群] .....       | 163 |
| 写在勤工助学的日子 [04 中本(1)班 乡俏燕] .....       | 165 |
| 写在勤工助学的日子里 [05 信息与计算科学(2)班 陈金连] ..... | 169 |
| 在勤工助学的日子里 [04 英教专科(3)班 许湛妹] .....     | 171 |
| 在勤工助学的日子里 [03 食品 陈少扬] .....           | 173 |
| 成长的日记 [03 法学(2)班 谢顺金] .....           | 176 |
| 在勤工助学的日子 [03 计算机科学与技术(3)班 成文锋] .....  | 180 |
| 写在勤工助学的日子里 [05 高级秘书(2)班 卢淑华] .....    | 181 |
| 我成长的日子 [05 英教(2)班 李桂刁] .....          | 183 |
| 写在勤工助学的日子里 [05 英教(2)班 林莲金] .....      | 185 |
| 在勤工助学的日子 [04 制药工程(2)班 黄小凤] .....      | 186 |



## 勤工助学的几点收获

04 机械(2)班 窦华土

转眼间，我在勤工助学的岗位上辛勤地工作了一学年。简而言之，我在那里收获很多：见识广了，知识面扩大了，人也成熟了。总结收获如下：

一、学会节约。一张纸有两面可用，当一些只需一面复印而不是重要的资料文件，就尽量去用那些废弃的纸张。什么叫勤工助学，勤工助学的原则是节约。自己做到节约，才能教人如何节约。老师说得很对，节约就是一种生活的态度。“勿以善小而不为。”从身边的事做起——节约纸张，随手关灯，就能起到积少成多，聚沙成塔的效果。

二、学会细心。我们的工作协助老师们审核资料，整理材料。这不可小看，因为一旦有地方出错，轻则全部返工，重则带来极大的麻烦。“一些事情错了很难回头，所以尽量不要做错。”对于这点，我是有切身体验的，因为一开始，自己亲尝了许多粗心带来的苦果，也深深地体会到细心对于教学工作是多么重要的。



三、学会负责。系办公室是系与学院各机关单位联系和沟通的重要桥梁。我经常会被老师吩咐送些文件到各机关单位。每次送文件时,我都会详细问清楚要不要一定送到具体收件人,还是某个机关接收就行了。当我送到时我都会问是否送对了等等。我从来不怕问,而是怕自己做错。我觉得自己有责任完成一个工作而不出错。

另外,有时快下班时,还接到大量工作。为了不推给下一轮值班同学,自己从不把没完成的工作推掉,所以自己经常忙到把工作带回宿舍做的,但自己觉得忙有所值。

## 得益多多的勤工助学

05 英教(1)班 黄春霞

记得当自己为每天的生活费而愁眉难展时,是勤工助学工作给了我希望,使我摆脱了生活的困扰。虽说一年勤工助学的日子很快就要过去了,但这段时间已在我的人生旅途中插入了不平常的一段,使我久久都不能忘怀,给我留下了宝贵的财富。

俗话说:“万事开头难,”这一点儿也不假。割纸是老师给



我的第一个任务。这割纸可不是用一般的刀割就能办到的，得用扎刀来割。本以为这很简单，因为扎刀就像割草刀一样，心想只要把纸放好，一刀下去成了。谁知不知为什么，这刀好像一到我手就变得迟钝起来了，一刀下去不但没断，反而把纸弄烂了。连续弄了好几张还是如此。我心里便开始急了，不知如何是好。这时，亲切和蔼的老师看到了，便走过来耐心地教我如何操作。原来，是自己用力不均所导致的。老师说，得憋足了劲迅速把刀扎下去才行。果然，按照老师的方法就把纸割得又准又直。唉！自己真是太得意忘形，眼高手低了。

由于自己性格较内向，生性胆小，凡事都缺乏主动性。又有一次，老师叫我帮她打篇文章，心想自己打字不熟练，怕耽误时间，产生了推却的念头。但老师殷切的目光给了我勇气，我便紧张而又认真地进行着。在自己一番“挣扎”后，终于完成了任务。当自己怀着不安的心情交给老师时，出乎意料的是老师竟夸我打字打得快呢。当时的自己甭提有多高兴了，感觉简直比喝了蜜还甜。从此，我就学会了大胆主动地去尝试做自己能力较差的事，自信心也增强了。

家庭经济的拮据，增长了我的自卑心理。但老师的一视同仁和无限的关怀使我领悟到了贫穷并不可怕，可怕的是自己精神上的空虚，要面对现实，相信自己能够改变现状！有句话说得对：我是穷人的后代，但我要做富人的祖先。

真的，勤工助学工作使我学会了很多从书本上无法获知的



东西，改变了自己很多不足的地方，让我往更好的人生方向发展。感谢学校为我们这些困难生所做的工作，我将继续学习和工作，做一个对社会有用的人！

## 勤工助学让我收益颇多

03 光信（2）班 陈 敏

一年时光转瞬即逝，回首来时路，才发觉是在物理学系实验室勤工助学让我收获重重。仔细罗列清单，我发现自己收获了不少宝贵的经验。例如如何去处理好学习和工作的关系，如何去与老师沟通，和同学相处……这些做人和处世的道理。

勤工助学让我相信：我能靠自己的努力，来解决家庭经济方面的困难，减轻家庭的负担，世界上没有什么是不可能的。

实验室的工作安排上会有临时的工作任务，这就难免会跟学习产生冲突，如何合理安排好时间呢？这是很关键的。我的经验是：如果遇到紧急任务，自己就赶紧先应付工作方面的事情，落实好工作。然后抓紧课余一切可利用的时间把学习补上。我记得，通常是在别人休闲娱乐时，自己在教室埋头苦干。有



时也略感疲惫，觉得很矛盾，想要放松休闲，可是一想到远在他方的父母是那么艰苦地供自己上大学，自己如今勤工助学不是也是为了继续学业吗？我又坚持了下来，并且取得了骄人的成绩。

从来没有觉得勤工助学是件苦差事，因为在此过程中，我必须三番五次加以强调的是：它让我学会如何与同学相处，协调好同学之间关系，如何去体谅和关心他人。一起勤工助学的同学会出现不同程度的困难，自己作为组长就要主动去帮助去问候，积极帮助他们解决工作方面的困难。遇到有些同学临时有事情，比如有实验安排或者考试和上课，自己就要牺牲自我，顶替他们保证工作顺利完成……做多做少无所谓，因为我在付出的同时收获了人情，收获了尊重。

## 勤工助学之我见

04 音本（2）班 蔡花成

长着娃娃脸的我，还来不及准备就匆匆地踏进了大学的校门。大学的生活如老师、朋友所说，真的是多姿多彩，其中最



令我难忘又最有收获价值的，就是我们学校的勤工助学，它也是我人生中的第一份正式的工作。

老实说，勤工助学对于我们这些贫困生来说，无疑是雪中送炭，起到的作用是最直接的，但同时我要感激勤工助学，是它让我重新找回了自信——贫困也同样活得精彩，从而稳定了我的学习心态。

勤工助学的过程中充满着快乐。我是音乐学系的学生，在系办公室工作差不多半年了。在这半年里，我除了认真完成自己份内的工作外，还跟办公室其他人员建立了良好的人际关系，特别是系的领导和老师们，令我感觉到他们很亲切。最重要的是我认识到如何才能与其他人更好的相处，特别是毕业后面向社会的种种交际。另外，我在办公室工作完全感觉不到有一点压力，有时工作累了，老师们还会和我谈话说笑，反而让我感觉到了一丝丝家里的温馨。最后，勤工助学最重要的就是：它能够锻炼到学生的工作能力，这是课堂上学不到的，而对于学生毕业后找工作更是有很大的帮助。

我，一个寒门学子，原来对电脑是一无所知的，可是正因为我在办公室里提供了优越的条件，使我现在已经掌握了基本的操作，还有整理文件、如何才能以最短的时间做出最有效率的工作等等，都有了一定的领悟。我觉得这就是我最大的收获，比起一个月 180 元的报酬还要多几倍呢！



## 成长的道路

05 外本（2）班 袁日展

短暂的时光弥足珍贵的，风雨般的经历更是耐人寻味。我反复回味自加入勤工助学这个大家庭所经历的点点滴滴，有汗水，有欢笑，有酸甜苦辣，更有沉甸甸的收获……

2005 年夏，我加入了勤工助学这个队列，从此我踏上了沿路充满甜酸苦辣和美好风景的旅程。我所工作的单位是外语系，主要工作是清洁各个办公室的卫生、复印、传送文件到学校各部门各系、整理图书等。虽然这些事情比较琐碎，但都要有一定的经验、技巧，不可小看。例如搞卫生，得先擦干净桌子和各种摆饰，才能扫地拖地，否则就会事倍功半；传送文件除了要熟悉各个机构办公室的位置，还要懂基本的礼仪，因为在工作的时候，你就代表工作所在单位的形象，这是至关重要的；复印文件也要有经验，你得熟悉复印机的使用，并且要双面复印以环保；在整理分类图书的时候，更是要保持清醒的头脑，做到眼疾手快。然而所有的这些我在工作之前就十分缺乏，正是勤工助学让我获得更多。



现在回想起来，虽然勤工助学是辛苦但是也很充实，尤其在其获得了受益一生的经验。记得有一次搞卫生，我用湿抹布擦墙上的电源，一不小心把按钮关掉了，导致正在写稿的温 SIR 丢失了很多辛辛苦苦整理的数据。当时我十分紧张，不知道怎么办才好，但是他却安慰并告诫我：“没关系，但是下次你一定不能用湿布擦靠近电源的地方，这是很危险的。”这件事让我觉得很惭愧，因为自己竟然还缺乏那么多生活最基本的常识，从此我更加努力奋发，积极留心生活……

## 一路走来

04 法学（1）班 蓝章湖

整理零乱的思绪，提起笔要写这份稿子时，我才猛然一惊：真是时光如梭啊！转眼间，两年过去了，两年中的点点滴滴也最终汇成了往事载入了我人生的史书。这两年，永远值得我留恋，值得我回忆。

大一第二学期，在学校和老师的帮助下，我很荣幸地被安排到机关党总支勤工助学。在那儿，我受到何书记的悉心教导，