

馮氏錦囊秘錄
卷一元

亥23
3742



卷一 水火立命論 調護水火論 導生救本篇

臟腑心腎貴賤論 論富貴貧賤之病不同

論補須分氣味緩急

辨傷寒中假熱假脹

化源論

評傷寒論

乙癸同源論

治法提綱

制方和劑治療八法

論醫者病家得失

論富貴貧賤嗣

天

先天根本論

後天根本論

辨傷寒感寒中寒外丹臣

辨宗氣衛氣營氣別

運

無爲難

評心手足腹更

理平也

馮氏錦囊秘錄

卷一



北京中医药大学图书馆藏

馮氏錦囊秘錄雜症大小合參卷一

羅如桂丹臣

海鹽馮兆張楚瞻甫纂輯

門人王崇志撰

男

乾元無爲難

○○○水火立命論

夫人何以生生於火也

造化以陽爲生之根人生以火爲命之門儒而士氣水則

水子爲元醫者曰人生於水腎爲元孰知正氣吸其動而

爲火藏用物於易故水與火爲

其與水爲對者後天之火雖

子思子



北京中医药大学图书馆版权所有

天○之○火○乾○火○也○夫○乾○陽○之○純○也○夫○陽○火○之○主○也○夫○水○火○之○
原○也○後○有○形○而○先○天○者○無○形○有○形○之○火○水○之○所○乾○
無○形○火○水○之○所○生○然○取○水○者○迎○月○之○光○而○不○迎○其○魄○何○
也○魄○陰○也○而○光○借○於○日○則○陽○火○永○不○生○於○水○而○生○於○火○明○
矣○是○故○土○蒸○而○潤○膚○燠○而○澤○醲○而○溢○釜○炊○汗○丹○也○
黃○之○所○韞○而○湯○也○水○之○火○也○益○信○火○生○於○
於○水○其○藏○於○水○也○其○象○在○坎○一○陽○陷○於○二○陰○
立○焉○蓋○火○也○而○腎○水○寄○之○矣○其○生○乎○生○也○其○
立○於○離○卦○之○先○左○旋○而○坎○水○出○焉○右○旋○而○兌○水○納○焉○蓋○
也○而○陰○陽○之○火○則○分○而○寄○之○矣○此○所○謂○後○天○中○之○先○天○也○

陽生陰寄。運於三焦。水升火降。所謂既濟。故養生莫先於
養火。此先天之火者。非第火也。人之所以立命也。故生
之本。全在乎斯。奈近世之養生者。並不究其內。而
血。則曰氣。陽血陰。惟知臟腑。則曰臟陰。腑陽。無爲難
不過離心坎腎而已。孰。血更有氣血之學。豈。更
真陰真陽之所。水火更有真水真火之原也。邪。暴病而
死。絕處而得生者。皆在乎根本真處得之。非泯泯在乎氣
血間也。奈何僅以氣血爲陰陽。陰陽爲氣血。而以水火爲
心腎。故用四物湯以補血調陰。四君湯以補氣調陽。坎離
以調心腎水火。而其真陰真陽真水真火。其爲氣血之

根者反不鄭重及之。其用藥調理無非敷衍氣血而已。卽
調水火者無非辛溫苦寒。猶植樹者徒在枝葉修飾爲事。
而不平根本。豈有大補哉。故吾學者能明水火爲氣血
之根。水火爲真陰真陽之所。芎歸辛竄僅可調榮。難補真
陰真水。苓朮甘草僅可調衛。難補真陽真火。卽炮薑赤芍
僅可溫中。難到腎經。其水火真陰真陽之強。皆在仲景
入珠而已。故不重真陰真陽而欲求生者。凡以
補真陽真陰者。並不達水火立命之本。真陰真陽之理者。
也。昔人云。人受先人之體。有八尺之軀。而不知醫事。所謂
遊魂耳。雖有忠孝之心。慈惠之性。君父危困。赤子塗地。無

以濟之。此先賢精思極論。盡其理也。

○○○調護水火論

經曰。精氣奪則虛。又曰。邪之所湊。其氣必虛。虛者。無也。也。譬諸國內空虛。人民離罷。則盜賊蜂起。鎮撫爲難。委任賢智。安靖體養。以休息之。未可保其無事也。病之虛者。亦猶是已。醫非明哲。孰能鎮之以收合散亡克復故物之功哉。經曰。不能治其虛。安問其餘。蓋言虛爲百病之本。宜其首舉以冠諸證也。然充足空虛者。氣血也。化生氣血者。水火也。水火者。生身之本。神明之用也。靈樞曰。水之精爲志。火之精爲神。然水火宜平。不宜偏。宜交。不宜分。火性

炎上故宜使之下。水性就下故宜使之上。水上火下名之曰交。交則爲既濟。不交則爲未濟。交者生之象。不交者死之徵也。如消渴症不交。火偏盛也。水氣症不交。水偏盛也。故火者陽也。氣也。與水爲對待者也。水爲陰。精火爲陽。氣也。二物匹配。名曰陰陽。和平亦名少火。生氣如是。則諸病不作。可得長生矣。倘不善攝養。以致陰虧。水涸。則火偏勝。所謂陰不足。則陽必奏之。是爲陽盛陰虛。亦曰壯火。蝕氣。是知火卽氣也。氣卽火也。故仙經謂藥卽火。火卽藥。一而二。二而一者也。東垣亦曰。火與元氣不兩立。亦指此也。譬諸水性本流。本寒過極。則凝而不流。爲層冰矣。解則復常。非

二物也。蓋平則水火既濟，火卽爲真陽之氣，及其偏也，則卽陽氣而爲火矣。始與元氣不兩立而成乖否之象焉。戴人口莫治風，莫治燥，治得火時風燥了，言苟能解此，則已達陰陽水火之原曲暢旁通，何施不可。正指火之變態，多端其爲病也。非一明此，則餘皆可辨。但重養陰者，謂人之一身水一而已。火則二焉。陽常有餘，陰常不足。自少至老，所生疾病靡不由於真陰不足。况節慾者少，嗜慾者多，以致陰水愈虧，陽火愈旺。奈陰道難長，峻補亦無且夕之效。故補陰之品自少，至老不可一日間斷。其補陽之藥，勸戒諄諄。雖然性稟不同，陽盛人補陰固宜，陰盛人補陽尤

要○况○陰○從○陽○長○單○滋○陰○分○徒○傷○胃○氣○反○絕○後○天○化○生○之○源○
要○知○純○陰○之○藥○則○得○肅○殺○閉○藏○之○氣○何○有○陽○和○化○育○之○功○
哉○况○天○地○以○陽○爲○生○之○根○人○生○以○火○爲○命○之○門○天○關○於○子○
而○陽○生○焉○是○子○爲○陽○之○本○而○爲○先○天○人○生○於○寅○而○火○生○焉○
是○寅○爲○火○之○母○而○爲○後○天○火○者○生○之○本○也○陽○者○火○之○用○也○
故○曰○天○非○此○火○不○能○化○生○萬○物○人○非○此○火○不○能○有○生○天○之○
陽○氣○能○交○於○下○地○之○陰○氣○能○交○於○上○人○之○真○火○能○藏○於○下○
則○真○水○能○布○於○上○陽○施○陰○化○之○象○克○昭○氣○血○平○和○之○長○日○
旺○蓋○陰○陽○之○精○五○歲○其○宅○陰○中○有○陽○陽○中○有○陰○故○心○火○也○
而○含○赤○液○腎○水○也○而○藏○白○氣○赤○液○爲○陰○白○氣○爲○陽○循○環○往○

復晝夜不息此常度也。苟不知攝養縱恣情慾虧損真陰。陽無所附因而發越上升。此火空則發之義。是周身之氣併於陽也。併於陽則陽愈盛而陰愈虧。由是上焦發熱。咳嗽生痰。迫無吐幻。頭痛煩躁。胸前骨痛。口乾舌苦。五心煩熱。潮熱骨蒸。小便短赤。此其候也。久則孤陽不能獨旺。無根之火豈能長明。經所謂壯火蝕氣。氣亦弱矣。而陽亦虛焉。由是飲食不化。泄瀉無度。丹田不煖。筋骨無力。夢遺精滑。眩暈自汗。卒倒僵仆。此其候也。然少陰臟中重在真陽。陽不回則邪不去。厥陰臟中職司藏血。不養血則脈不起。故治之者。陽甚虛者補陽以生陰。使陰從陽長也。陰甚虛

者補陰以配陽使陽從陰化也陰陽調和百病消解若以偏重或陰或陽執見則不惟設藥以救偏而反增偏害至矣。

〇〇〇尊生救本篇

經曰精神內守病安從來又曰邪之所湊其正必虛不治其虛安問其餘可見虛爲百病之由治虛爲去病之要與故風寒外感表氣必虛飲食內傷中氣必弱易感寒者真陽必虧易傷熱者真陰必耗正氣旺者雖有強邪亦不能感感亦必輕故多無病病亦易愈正氣弱者雖卽微邪亦得易襲襲則必重故最多病病亦難痊治之者明此標本



輕重之道以投顧主逐客之方則重者輕而輕者愈要知
精神內長於中邪氣白解於外精神耗散於內卽我身之
津液氣血無所主宰皆可內起爲火爲痰而成邪壅必得
外因所致哉倘不知此徒知或從表以發散或從裏以
削現在已有之虛不爲補救未來無影之邪妄肆祛除有
是病者病受何妨無是病者正氣益困以致精神疲憊性
命昏沉若不急爲猛省峻加挽救之功何以續一息於垂
絕奈俗以虛極不可大補些小調益何異深沉海底輕舒
一臂之力以望援溺之功哉况有復加峻削寒涼者更似
入井而反下石耳且諸病不論虛實未有不發熱者然此

熱非從外來卽我所仗生生之少火有所激而成壯火爲壯熱也猶人天稟和平之性有所觸而爲惱怒不平之氣如物之不得其平而鳴鳴之者卽是物也調之者和其物則寧非必去是物也壯火者少火受傷發洩之時也怒者和性受傷乖變之際也不爲調之益之反爲攻之通之虛虛之禍勢不旋踵故壯火卽由少火之變少火非火乃丹田生生真元之陽氣一呼一吸賴以有生卽人之受胎先稟此命經曰一息不運則機緘窮故此火也氣也皆爲無形有神有情而爲生身之至寶是真陽之宗也元氣之本也化生之源也長生之基也命門坎宮是其宅也蒸腐

水穀化生精華得其平則安其位萬象泰然生生無窮
其平則離其位而爲壯火反爲元氣之賊浮遊乎三焦
燦乎臟腑炮熾乎肌肉而爲病矣不治此火則何以去病
然欲去此火更何以得生只有因所因以調之安之從之
撫之以平爲已則火不去而安全無恙病既退而元氣無
傷則火原爲我用之至寶矣若惡其熱而欲直滅其火非
滅火也是猶滅氣也魚一刻無水卽死人一刻無氣卽亡
氣可滅乎况以有形無情之藥妄攻有情無形之氣欲不
受傷其可得乎但火空則發若不大爲填塞其空焉可禦
其乘空炎上之勢若欲火退而後補孰知火之爲害甚速

而與元氣勢不兩立。所謂壯火蝕氣，火熾氣日消亡，且火之爲用，每挾風木之象，力窮乃止。止則火息，陽亡脫症，且備方議補之，已無受補之具矣。況有進濃雲驟雨之藥，益令龍雷妄熾，以速焚燬之害哉。倘稟受壯盛，或從寒涼折之而愈者，但病愈之後，必真氣漸衰，精神不長，縱先天真元不足者，若從本調治，則病去之後，發生之勢日隆。後天之長反旺，故曰識得標，只取本治。於人無一損，正重此也。古人治病重於求本，故令人壽命彌長。今人勿察其源，近從膚見，以寒治熱，以熱治寒，陰陽真假之象，從治正治之宜，顧本窮源之要，置之勿問，以致近害天柱，日夕遠害先

後並薄矣。凡業司命者可不潛心默會其旨乎。

○○○諸病求源論

人之有生。初生兩腎漸及臟腑。五臟內備。各得其職。五官外布。而成五官。爲筋爲骨爲肌肉。皮毛爲耳目口鼻。形骸然。究其源。皆此一點精氣神。遞變而凝成之也。猶之

混沌未分。純一水也。水之凝成。處爲土。爲石。爲金。皆此一氣化源。故水爲萬物之原。土爲萬物之母。然無陽則陰無以生。故生人之本。火在水之先也。無陰則陽無以化。故生人之本。水濟火之次也。經所謂陽生陰長。而火更爲萬物之父者。此耳。是以維持一身長養百骸者。臟腑之精氣主