

本草備

卷二

要

藥明部

薄荷 輕宣散風熱

辛能散涼能清

本經溫蓋體溫而用涼也

升浮能發汗搜肝氣而抑肺盛

消散風熱清利頭目治頭痛頭風中風失音痰嗽口氣語澇

舌胎

含漱

眼耳咽喉口齒諸病

辛香通竅而散風熱

皮膚癰疹癰瘡瘡疥

驚熱

凡小兒治驚藥俱宜薄荷湯調

骨蒸破血止痢

能治血痢血痢病在虛凝滯辛能散涼能清

人不宜多服

能發汗疎表夏月多服泄人元氣

蘇產氣芳者良

薄荷猶之酒也大虎

之酒也蜈蚣雞之酒也桑椹鳩之酒也莽草魚之酒也食之皆醉被猫傷者薄荷汁塗之

雞蘇

一名水蘇一名龍腦薄荷輕宣散熱理血

辛而微溫清肺下氣理血辟惡而消穀治頭風目眩肺痿血

痢吐衄崩淋喉腥口臭邪熱諸病

局方有龍腦雞蘇丸

方莖中虛似

蘇葉而微長密齒面皺氣甚辛烈

木賊 輕發汗退目翳

溫微甘苦中空輕揚與麻黃同形性亦能發汗解肌升散火

鬱風溼入足厥陰少陽血分益肝膽治目疾退翳膜 翳乃肝邪鬱遏

不能上通於目及疝痛脫肛腸風痔瘻赤痢崩中諸血病

浮萍 輕發汗利溼

辛散輕浮入肺經達皮膚能發揚邪汗 丹溪曰浮萍發汗甚於麻黃止癢

癢消渴 搗汁服生於水又能下水氣利小便治一切風溼癰瘰

浮萍一味蜜丸酒服治三十六種風濃煮汁浴治惡疾瘡癰偏身燒烟辟蚊紫背者良

蒼耳子 一名葦耳即詩卷耳輕發汗散風溼

甘苦性溫善發汗散風溼上通腦頂下行足膝外達皮膚治

頭痛目暗齒痛鼻淵肢攣痺痛瘰癧瘡疥采根葉熬名萬應膏徧身瘙

癢作浴湯佳去刺酒拌蒸忌豬肉聖惠方云葉搗汁治產後痢

天麻宣祛風

辛溫入肝經氣分益氣強陰通血脈強筋力疎痰氣治諸風

眩掉頭旋眼黑語言不遂風溼痛音頑痺小兒驚癇諸風眩掉皆屬肝木

肝病不能榮筋故見前證天麻入厥陰而治諸疾肝氣和平諸疾自瘳血液衰少及類中風者

忌用風藥能燥血故也昂按風藥中須兼養血藥制其燥也養血藥或兼搜風藥宜其滯也古云治風先治血血行

風自滅根類黃瓜莖名赤箭有風不動無風反搖一名定風

草明亮堅實者佳溼紙包煨熟切片酒浸一宿焙用

秦艽

宣去寒溼

苦燥溼辛散風去腸胃之熱益肝膽之氣養血榮筋

風藥中
潤劑散

藥中
補劑

治風寒溼痺

經曰風寒溼三氣雜至合而為痺風勝為
行痺寒勝為痛痺溼勝為著痺痺在於骨

則體重
拘攣在肉則不仁在皮則寒

通身攣急

血不
榮筋

虛勞骨蒸

時珍
曰手

足陽明經藥兼入肝膽陽明有溼則手足痠痛寒熱有熱則
日晡潮熱骨蒸聖惠方治急勞煩熱秦艽柴胡各一兩甘草

五錢為末每服三錢治小兒骨蒸潮熱食減瘦弱秦
艽炙甘草各一兩每服一二錢錢乙加薄荷五錢

疸黃酒

毒腸風瀉血口噤牙痛

齒下齦屬手陽明大腸經張潔古溼
日秦艽能去下牙痛及本經風溼

勝風淫之證利大小便

牛乳點服兼治
黃疸煩渴便赤

形作羅紋相交長

大黃白左紋者良菖蒲為使畏牛乳

豨薟草

宣去風溼

苦辛生寒熟溫治肝腎風氣四肢麻痺筋骨冷痛腰膝無力

風藥能燥血

唐成訥有

進菰葢表宋張詠進菰葢表云其草金稜銀線素莖紫葉對節而生頗同蒼耳臣喫百服眼目清明卽至千服鬚髮烏黑

筋力輕健
效驗多端

以五月五日六月六日七月七日九月九日採者

薺 獮

辛苦氣寒故必蒸曬九次加以酒蜜則苦寒之陰濁盡去而清香之美味見矣數不至九陰濁未盡則不能透骨搜風而

搗汁熬膏以甘草生地煎膏煉蜜三味收之酒調服尤

妙

宣行氣祛風

辛泄氣鹹泄水

本草苦元素甘

氣溫屬木其性善走能宣疏五臟通

行十二經絡治中風痛風頭風頑痺

淫熱流於肢節之間腫屬淫痛屬熱汗多屬風

麻屬氣虛木屬淫痰死血十指麻木亦是胃中有淫痰死血脾主四肢故也痛風當分新久新痛屬寒宜辛溫藥久痛屬熱宜清涼藥河間所謂暴病非熱久病非寒是也大法宜順氣清痰搜風散淫養血去瘀爲要威靈仙傳曰一人手足不遂數十年遇新羅僧曰得一藥可治入山求之乃威靈仙也服之而愈

癥瘕積聚痰水宿膿黃

疸浮腫大小腸秘風淫痰氣一切冷痛性極快利積疴不痊

者服之有捷效然疎泄真氣弱者慎用和砂仁砂糖醋煎治

諸骨哽 根叢鬚數百條長者二尺餘色深黑俗名鐵腳威

靈仙忌茗麪湯

釣藤鉤

宣除風熱定驚

甘微苦寒除心熱平肝風治大人頭旋目眩小兒驚啼癱瘓

音熾縱筋急而縮爲癱筋緩而弛爲瘓伸縮不已爲癱瘓俗謂之搐搦是也

客忤胎風發斑疹主

肝風相火之病風靜火息則諸證自除

相火散行於膽三焦心包

有刺

類釣鉤藤細多鉤者良

純用鉤其功加倍

久煎則無力

茵芋

宣去風溼

辛苦微溫有小毒治風溼拘攣痺痛

時珍曰古方治風癰有茵芋丸治風痺有茵芋

酒治產後風有茵芋膏風溼諸證多用之茵芋石南莽草皆治風妙品近世罕知莽草辛溼有毒治頭風癰腫乳癰疔瘻蘇頌曰古方風溼諸酒多用之今人取葉煎湯熱含治牙蟲喉痺甚效甄權曰不入湯

莖赤葉如石

榴而短厚莖炙用

當歸

補血潤燥滑腸

甘温和血辛溫散內寒苦溫助心散寒

諸血屬心凡通脈者必先補心當歸苦溫

助入心肝脾心生血肝藏血脾統血

為血中之氣藥治虛勞寒熱欬逆

上氣血和則氣降

溫瘧厥陰肝邪癖痢便血

頭痛腰痛心腹諸痛

散寒和氣

風痙無汗

痙音擊上聲身強項直角弓反張曰痙無汗為剛痙者以脫血無以養痙有汗為柔痙當歸辛散風溫

筋也宜十全大補湯

痿痺癰瘕

筋骨緩縱是不任地曰痿風寒淫客於肌肉血脈曰痺血

凝氣聚按之堅硬曰癰雖堅硬而聚散無常曰瘕尚未至癰也

癰疽瘡瘍衝脈為病氣逆裏

急帶脈為病腹痛腰溶溶如坐水中

衝脈起於腎下出於氣街挾臍上行至胸中上

頰頰滲諸陽灌諸經下行入足滲三陰灌諸絡為十二經脈之海主血帶脈橫圍於腰如束帶總約諸脈

及婦人

諸不足一切血證陰虛而陽無所附者潤腸胃澤皮膚養血

生肌

血旺則肉長

排膿止痛

血和則痛止

然滑大腸瀉者忌用

當歸為君白芍

爲臣地黃爲佐芎藭爲使名四物湯治血之總劑血虛佐以人參黃耆血熱佐以條芩梔連血積佐以大黃牽牛昂按血屬陰四物能養陰陰得其養則血自生非四物能生血也若氣虛血弱之人當用人參取陽旺生陰血之義多有過服四物陰滯之藥而反致害者使氣血各有所歸故名血滯能通血虛能補血枯能潤血亂能撫蓋其辛溫能行氣分使氣調而血和也東垣曰頭止血而上行身養血而中守尾破血而不流全活血而不走雷斅海藏並云頭破血時珍曰治上用頭治中用身治下用尾通治全用一定之理也川產力剛善攻秦產

力柔善補以秦產頭圓尾多肥潤氣香者良名馬尾當歸尾

粗堅枯者名鑷頭當歸只宜發散用治血酒製有痰薑製

昂按

當歸非治痰藥薑製亦臆說耳

畏薑蒲海藻生薑惡溼麴

芎藭

補血潤燥宣行氣搜風

辛溫升浮爲少陽引經

膽

入手足厥陰氣分

心包肝

乃血中氣

藥助清陽而開諸鬱

丹溪曰氣升則鬱自降為通陰陽血氣之使

潤肝燥而補肝

虛

肝以瀉為補所謂辛以散之辛以補之

上行頭目下行血海

衝脈

搜風散瘀止

痛調經治風溼在頭血虛頭痛

能引血下行頭痛必用之加各引經藥太陽羌活陽明白

芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸丹溪曰諸經氣鬱亦能頭痛

腹痛脇風氣鬱血鬱

溼瀉血痢寒痺筋攣目淚多涕

肝熱

風木為病

諸風眩掉皆屬肝木

及癰

疽瘡瘍

癰從六腑生疽從五臟生皆陰陽相滯而成氣為陽血為陰血行脈中氣行脈外相並周流寒溼搏之則

凝滯而行遲為不及火熱搏之則沸騰而行速為太過氣鬱邪入血中為陰滯於陽血鬱邪入氣中為陽滯於陰致生惡

毒然百病皆由此起也芎歸能和血行氣而通陰陽

男婦一切血證然香竄辛散能走

泄真氣單服久服令人暴亡

單服則臟有偏勝久服則過劑生邪故有此失若有配合節制

則不至此矣昂按芎地酸寒為陰芎歸辛溫為陽故四物取其相濟以行血藥之滯耳川芎辛散豈能生血者乎治法云

驗胎法婦人過經三月用川芎末空心熱湯調一匙服腹中微動者是胎不動者是經閉

蜀產為川芎

秦產為西芎江南為撫芎以川產大塊裏白不油辛甘者勝

白芷為使畏黃連硝石滑石惡黃耆山茱萸

白芍補血瀉肝瀉斂陰

苦酸微寒入肝脾血分為手足太陰行經藥肺瀉肝火酸斂

以斂為瀉以散為補安脾肺固腠理肺主皮毛脾主肌肉肝木不剋土則脾安土旺能生金則肺安脾和

肺安則腠理固矣和血脈收陰氣斂逆氣酸主收斂散惡血利小便斂陰生津

小便自利非通行之謂也緩中止痛東垣曰經曰損其肝者緩其中即調血也益氣除煩斂汗

安胎補勞退熱治瀉痢後重能除胃中溼熱脾虛腹痛瀉痢俱太陰病不可缺此

寒瀉冷痛忌用虞大民曰白芍不惟治血虛大能行氣古方治腹痛用白芍四錢甘草二錢名芍藥甘草湯蓋腹痛因營

氣不從逆於肉裏白芍能行營氣甘草能斂逆氣又痛為肝

木剋脾土白芍能伐肝故也○天民又曰白芍止治血虛腹

痛餘不治以其酸寒收斂無溫散之功也心痞脇痛

脇痛白芍能肺脹喘噫同癰腫疝瘕其收降之體又能入血

理中瀉肝海衝脈為血海而至厥陰經治鼻衄

足退火益陰婦人胎產及一切血病又曰產後忌用

寒伐生發之氣也必不得已酒炒用之可耳時珍曰產後肝

血已虛不可更瀉也寇氏曰減芍藥以避中寒微寒如芍藥

古人猶諄諄告戒况大苦大寒可肆行而莫之忌耶○同白

朮補脾同參耆補氣同歸地補血同芍藥瀉肝同甘草止腹

痛同黃連止瀉痢同防風發痘證同薑棗溫經散淫赤芍藥主治略同尤能瀉肝火

散惡血治腹痛堅積血痺疝瘕

目赤

皆散瀉之功

白補而收赤散而瀉白益脾能於土中瀉水赤

邪聚外腎為疝腹內為瘕經閉腸風癰腫

散邪能行血中之滯產後俱忌用 赤白各隨花色單瓣者

入藥酒炒用制其寒 婦人血分醋炒下痢後重不炒惡芒硝石

斛畏蠶甲小薊反藜蘆

生地黃 大瀉火

甘苦大寒入心腎瀉丙火 小腸為丙火心與小腸相表裏導赤散與木通同用 清燥金

胃大消瘀通經平諸血逆治吐衄崩中 唾血者血隨唾出咯血者隨痰咯出或帶

血絲出腎經及肺經自兩脇逆上吐出者屬肝經衄血者血溢於腦從鼻而出欬血者欬出痰內有血並屬肺經吐出嘔

出成盆成碗者屬胃經經漏不止曰崩血熱則傷寒陽強痘妄行宜以此涼之虛人忌用用乾地黃可也

證大熱 痘證用之甚多本草未載 多服損胃 生掘鮮者搗汁飲之或用

酒製則不傷胃生則寒乾則涼熟則溫 故分為三條以便施用

乾地黃

補陰涼血

甘苦而寒沉陰而降入手足少陰

腎心厥陰肝心包

及手太陽經

小腸滋陰退陽生血涼血治血虛發熱

經曰陰虛生內熱

勞傷欬嗽

欬

陰虛者地黃丸為要藥亦能除痰丹溪曰久病陰火上升津液生痰不生血宜補血以制相火其痰自除

痿痺驚

悸有觸而心動曰驚無驚而自動曰悸即怔忡也有因心虛火動者有因肝虛膽怯者有因水停心下者火畏水故悸

也地黃能交心腎而益肝膽亦能行水故治之吐衄尿血

心痛為血淋不痛為尿血由心腎氣結或憂思房勞所致多屬虛寒不

可專作熱治

血運崩中

經曰陰虛陽搏謂之崩

足下熱痛折跌絕筋

生地一斤瓜薑糟一斤生薑四兩炒熟罨傷折處冷則易之又生地汁三升酒升半煮服下撲損瘀血

填骨髓

長肌肉利大小便調經安胎又能殺蟲治心腹急痛

海上方

麴作飢飢食能利出蟲忌用鹽本草匯曰丹溪云氣病補血雖不中病亦無害也不知血藥屬陰其性凝滯若胃虛氣弱

之人過服歸地等劑反致痞悶飲食減少變證百出至死
悟豈不惜哉大抵血虛固不可專補其氣而氣虛亦不可徒
補其血也凡勞病陽虛宜四君補氣陰虛以
四物補血陰陽俱虛者宜合用名八珍湯

江浙生者南

方陽氣力微北方生者純陰力大以懷慶肥大菊花心者良
酒製則上行外行薑製則不泥膈惡貝母畏蕪荑忌萊菔薑
蒜銅鐵器得酒門冬丹皮當歸良

熟地黃

平補肝腎養血滋陰

甘而微溫入手足少陰厥陰經滋腎水補真陰填骨髓生精

血聰耳明目

耳為腎竅目為肝竅目得血而能視耳得血而能聰

黑髮烏髮治勞傷風

痹胎產百病為補血之上劑

丹溪曰產前當清熱養血為主雖有雜

證從末治之昂按丹溪產後大補氣血一語誠至當不易之
論後人不善用之多有風寒未解瘀血未盡妄施峻補反致

大害者不可不察王碩云男子多陰虛宜熟地女子多血熱宜生地以好酒拌砂仁末浸蒸

曬九次用

地黃性寒得酒與火與日則溫性泥得砂仁則和氣且能引入丹田六味丸用之為君尺脈弱者加

桂附所謂益火之原以消陰翳也尺脈旺者加知藥所謂壯水之主以制陽光也

何首烏

平補肝腎瀉精

苦堅腎溫補肝甘益血瀉收斂精氣添精益髓養血祛風

治風

先治血血活則風散

強筋骨烏髭髮

故名首烏

令人有子為滋補良藥氣血

太硬則勞瘦風虛崩帶瘡痔癰癰腫諸病自己

營血調則癰腫消赤

者外呼為

止惡瘡

益陰補肝瘡疾要藥而本草不言治瘡時珍曰不寒不燥功在地黃天冬諸藥之上

二種夜則籐交一名交籐有陰陽交合之象赤雄

人氣分以大如拳五瓣者良三百年者大如栲