

奇經攷

上卷
壹貳壹附方
七表八裏脉



序

從來吉凶禍福有不可知之數而有必
可知之理為惡者倖免目前之禍必
殃及子孫況目前之不能遠乎為善
者縱無現在之福必慶延後世況現在
之無不報乎易曰積善之家必有余
慶書曰作善降之百祥古聖賢此信
其有必可知之理而云然乎昔

文昌帝君垂陰騭久以訓世傳言惡之不

可為善之不可喪勸戒之意深切著明
丹桂籍一書吾聞黃子正元慮不克
畧共喻雅俗同曉也集籍有箋
卷重為繪圖徵事合性天真境懃海
慈航御靈階三帙揔名曰丹桂一集俾
閱者開卷了然咸去惑發無起迄今
原板散失流傳者日少旌邑汪子繩武
西晉郭子梅菴倡率樂善同志捐貲
重刊翼傳久遠夫事莫難於創而



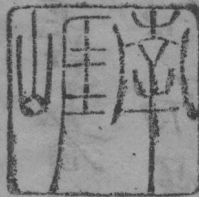
有繼之者亦無以廣其傳茲之推闡
聖意勸戒後來披翼世教實有攸賴
區區為一己之趨吉避凶祈福免禍
爾哉人苟熟觀是書善者益當思勉
而進於淳良其或無知而誤染於不義
者尤當速改而歸於無過毋曰冥冥何
憑臨下有赫遙莫必日臨在茲古今
來脩德獲福者鮮不奉此為競也
予聞汪子鄭子是舉心甚嘉焉因其



請序爰書此以弁誌首簡

乾隆二十六年四月朔日翰林院

討廖鴻章敬書



奇經八脉放

斬人瀕湖李時珍撰輯

奇經八脉總說

凡人一身有經脉絡脉直行曰經旁支曰絡經凡

二手之三陰三陽足之三陰三陽是也絡凡十五乃

十二經各有一別絡而脾又有一大絡并任督二絡

爲十五也

難經作陰絡陽絡

共二十七氣相隨上下如泉之

流如日月之行不得休息故陰脉營於五藏陽脉營

於六府陰陽相貫如環無端莫知其紀終而復始其



流溢之氣入於奇經轉相灌溉內溫藏府外濡腠理
奇經凡八脉不拘制於十二正經無表裏配合故謂
之奇蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤正經之脉降
盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿
霧霈妄行流於湖澤此發靈素未發之秘者也八脉
散在群書者畧而不悉醫不知此罔探病機仙不知
此難安爐鼎時珍不敏叅攷諸說萃集於左以備學
仙醫者筌蹄之用云

奇經八脉者陰維也陽維也陰蹻也陽蹻也衝也任也督也帶也陽維起於諸陽之會山外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由內踝而上行於營分所以爲一身之綱維也陽蹻起於跟中循外踝上行於身之左右陰蹻起於跟中循內踝上行於身之左右所以使機開之蹻捷也督脉起於會陰循背而行於身之後爲陽脉之總督故曰陽脉之海任脉起於會陰循腹而行於身之前爲陰脉之承任故曰陰脉之海衝脉起於會陰夾臍而行直衝於上爲諸脉之衝

要故曰十二經脉之海帶脉則橫圍於腰狀如束
所以總約諸脉者也是故陽維主一身之表陰維主
一身之裏以乾坤言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻
主一身左右之陰以東西言也督主身後之陽任衝
主身前之陰以南北言也帶脉橫束諸脉以六合言
也是故醫而知乎八脉則十二經十五絡之大旨得
矣仙而知乎八脉則虎龍升降玄牝幽微之竅妙得
矣

陰維起於諸陰之交其脉發於足少陰築賓穴為陰

維之郄在內踝上五寸腓肉分中上循股內廉上行

入小腹會足太陰厥陰少陰陽明於府舍在腹哀下三寸

中行四寸半上會足太陰於大橫腹哀大橫在腹哀下寸五分腹哀在易

月下一寸五分並去腹中行四寸半循脇肋會足厥陰於期門直乳下一寸半

上胸膈挾咽與任脉會於天突廉泉上至頂前而終

天突在結喉下四寸半宛宛中凡一十四穴廉泉在結喉下二寸中央是穴

陽維脉

陽維起於諸陽之會其脉發於足太陽金門穴在足

外踝下一寸五分上外踝七寸會足少陽於陽交

陽維之郄

在外踝上七寸斜屬二陽之間

循膝外廉上髀厭抵少腹

側會足少陽於居髎

在章門下八寸監骨上陷中

循脇肋斜

中

上會手陽明手足太陽於臂臑

在肘上七寸兩筋罅陷中肩髃下一寸

過肩前與手少陽會於臑會天髎

臑會在肩前廉去肩端三寸宛宛中

天髎在缺盆中上

却會手足少陽足陽明於肩井

在肩

上陷中缺盆上大

入肩後會手太陽陽蹻於臑俞

在肩

後大骨下臑

上循耳後會手足少陽於風池

在耳後髮際陷中

中上腦空

承靈後一寸半夾玉枕骨下陷中

承靈

正營後一寸半

正營

目窻後一寸

目窻一臨泣後臨泣在瞳人直上入髮際五分陷中下額與手足少

陽陽明五脉會於陽白眉上一寸直瞳人相對循頭入耳

本神而止本神直耳上入髮際中凡三十二穴

二維為病

越人曰陽維陰維者維絡於身溢畜不能環流灌漑

諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰之

交陽維維於陽陰維維於陰陰陽不能自相維則悵

然失志溶溶不能自收持又曰陽維為病苦寒熱陰

維為病苦心痛溶溶緩貌



張潔古曰衛爲陽主表陽維受邪爲病在表故苦寒
熱營爲陰主裏陰維受邪爲病在裏故苦心痛陰陽
相維則營衛和諧矣營衛不諧則悵然失志不能自
收持矣何以知之仲景云病常自汗是衛氣不與營
氣和也宜桂枝湯和之又云服桂枝反煩不解先刺
風池風府却與桂枝湯此二穴乃陽維之會也謂桂
枝後尚自汗發熱惡寒其脉寸浮尺弱而反煩爲病
在陽維故先鍼此二穴仲景又云藏無他病時發熱
自汗出而不愈此衛氣不和也桂枝湯主之



又曰陰維爲病苦心痛治在三陰之交太陰證則理
中湯少陰證則四逆湯厥陰證則當歸四逆湯吳
萸湯主之

李瀕湖曰陽維之脉與手足三陽相維而足太陽少
陽則始終相聯附者寒熱之證惟二經有之故陽維
爲病亦苦寒熱蓋衛氣晝行於陽夜行於陰陰虛則
內熱陽虛則外寒邪氣在經內與陰爭而惡寒外與
陽爭而發熱則寒熱之在表而兼太陽證者有汗當
用桂枝無汗當用麻黃寒熱之在半表半裏而兼少



陽證者當用小柴胡加減治之若夫營衛慄卑而病
寒熱者黃芪建中及八物湯之類主之潔古獨以桂
枝一證屬之陽維似未擴充至於陰維爲病主
心腹疼痛
潔古獨以三陰溫裏之藥治之則寒中三陰者宜矣
而三陰熱厥作痛似未備矣蓋陰維之脉雖交三陰
而行實與任脉同歸故心痛多屬少陰厥陰任脉之
氣上衝而然暴痛無熱久痛無寒按之少止者爲虛
不可接近者爲實凡寒痛兼少陰及任脉者四逆湯
兼厥陰者當歸四逆湯兼太陰者理中湯主之凡然



痛兼少陰及任脈者金鈴散延胡索散兼厥陰者笑散兼太陰者承氣湯主之若營血內傷兼夫手厥陰者則宜四物湯養營湯妙香散之類因之如此則陰陽虛實庶乎其不差矣

王叔和脈經曰寸口脈從少陰斜至太陽是陽維脈也動苦肌肉痺癢皮膚痛下部不仁汗出而寒又苦

顛仆羊鳴手足相引甚者失音不能言宜取客主人

在耳前起骨上廉開口有空乃手足少陽陽明之會

又曰寸口脈從少陽斜至厥陰是陰維脈也動苦癰

癰僵仆羊鳴又苦僵仆失音肌肉痺癢應時自發

出惡風身洗洗然也取陽白金門

見僕叅

見陽

瀕湖曰王叔和以癰癰屬陰維陽維靈樞經



癰屬陰蹻陽蹻二說義異旨同蓋陽維由外踝而

上循陽分而至肩肘歷耳額而終行於衛分諸陽

之會陰維由內踝而上循陰分而上脇至咽行於

營分諸陰之交陽蹻起於跟中循外踝土行於股

外至脇肋肩髃行於一身之左右而終於目內眥

陰蹻起於跟中循內踝上行於股內陰氣行於一