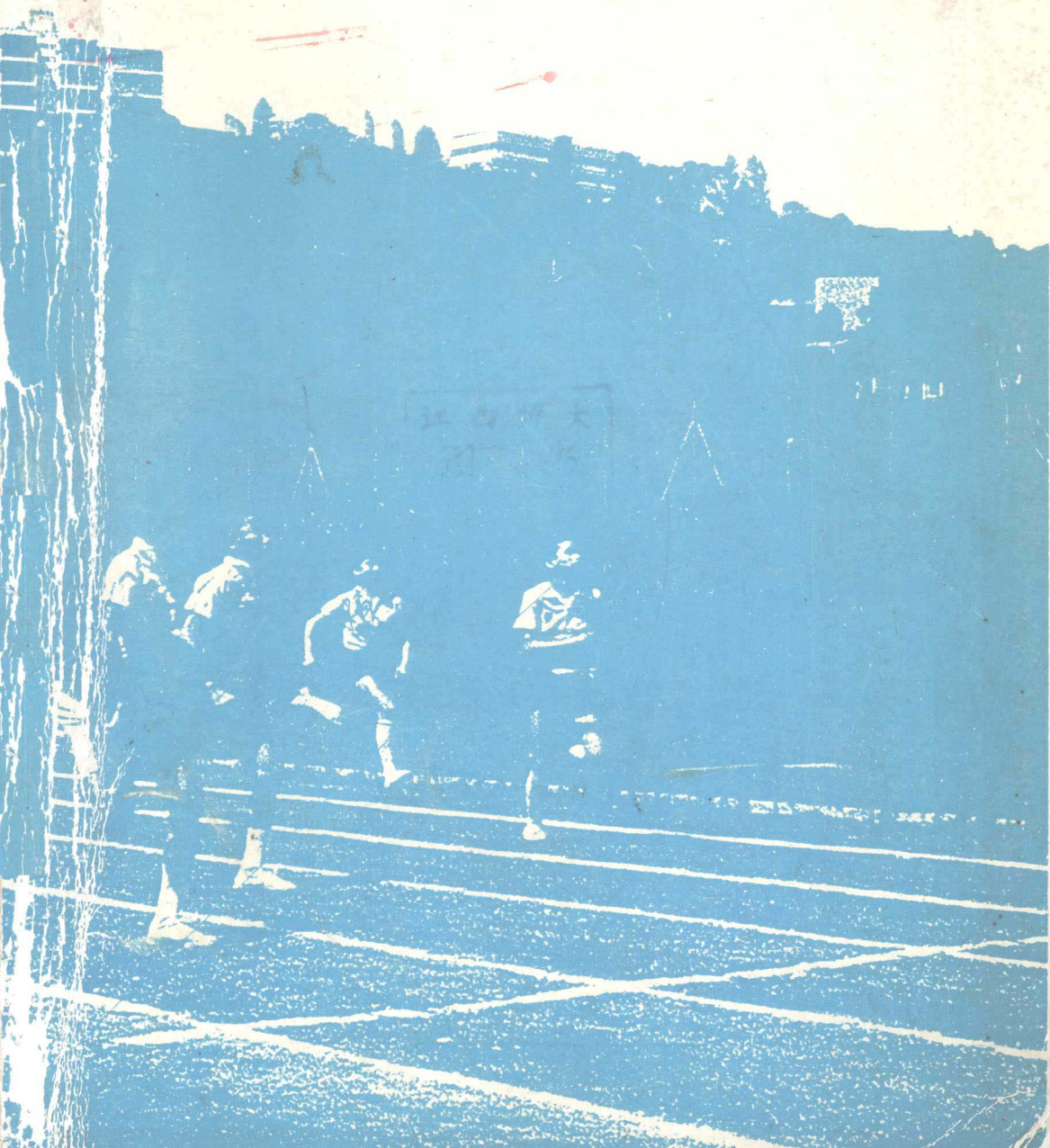


人口密集地區居民體力活動與
生活質素研究計劃第一期研究報告

香港學童的體能狀態

香港中文大學教育學院出版



人與環境的互動關係
THE INTERACTION OF HUMAN AND ENVIRONMENT

香港學童的體能狀態

黃佩珊主編



人口密集地區居民體力活動與生活質素研究計劃

第一期研究報告

香港學童的體能狀態

香 港 中 文 大 學

教 育 學 院

香港學童的體能狀態

人口密集地區居民體力活動與生活質素研究計劃 第一期研究報告
封面：小學生在香港中文大學嶺南體育館進行耐力跑測驗

郭錦嫦、馬桂鴻設計

香港中文大學教育學院出版

版權所有 一九九〇年

ISBN 962-7152-05-6

香港學童的體能狀態

研究計劃負責人

杜祖貽 Cho-Yee To

研究計劃主任

蕭炳基 Ping-Kee Siu 盧林發 Lam-Fat Lo

研究報告撰述

蕭炳基	Ping-Kee Siu	盧林發	Lam-Fat Lo
鍾財文	Choi-Man Chung	劉誠	Sing Lau
游黎麗玲	Betty L.L.Lai Yau	艾鼎敦	Dee W. Edington

研究報告編輯

史美爾 Rudolf B. Schmerl 鄭旭寧 William Y.N. Cheng

體能測試

余仲頡	Chung-Kit Yu
袁愈光	Yu-Kwong Yuen
吳梁美莉	Mee-Lee Ng
韓桂瑜	Kwai-Yue Hon
盧遠昌	Yuen-Cheong Lo
李慶富	Hing-Foo Li
梁林苑萍	Louisa Y.P. Leung
郭凌碧娟	Pik-Kuen Ling Kwok
陳浩生	Joseph H.S. Chan

問卷設計

蕭炳基	Ping-Kee Siu
盧林發	Lam-Fat Lo
劉誠	Sing Lau
游黎麗玲	Betty L.L. Lai Yau
夏偉富	Rex M. Heyworth
梁林苑萍	Louisa Y.P. Leung
鄭肇楨	Shiu-Ching Cheng
袁愈光	Yu-Kwong Yuen
盧遠昌	Yuen-Cheong Lo

資料處理及分析

鍾財文	Choi-Man Chung
盧林發	Lam-Fat Lo
陳斯澤	Sze-Chak Chan

研究策劃顧問

鍾宇平	Yue-Ping Chung
黃楊子潔	Tze-Kit Huang
劉漢華	Hon-Wah Lau

香港中文大學

教育學院出版

(一九八五年)

中文版出版日期：一九九〇年

中文版出版說明

本書原著為一國際性的研究報告，用英文撰述，於一九八五年出版，書名為 Physical Fitness of Children in Hong Kong. 為提供閱讀機會予中文讀者，於一九八六年開始，進行翻譯工作，前後經過中文大學及密西根大學的研究生及助理參與其事，方底於成。翻譯及核對人員名表如下：

香港中文大學教育學院研究助理：

王定鵬

田志強

成志強

郭麗娟

何玉潔

密西根大學體育學院研究助理：

嚴慈慶

龔中心

在翻譯名詞方面，譯者們力求統一，但仍有許多不太銜接及不妥善的地方，這是要讀者們原諒的。讀者們如有疑惑之處，請參考英文原版。

本書的印刷費用由密西根大學體育學院資助，謹此鳴謝。

研究助理 何玉潔

一九九〇年六月廿八日

第一期研究人員

(香港)

顧問：

湛兆霖 Mr. Siu-Leun Cham OBE, 太平紳士

蔡永業 Prof. Gerald H. Choa CBE, 香港中文大學醫學院

鐘汝滔 Prof. Yu-To Chung 香港中文大學工商管理學院

鄧秉鈞 Dr. Robert P.K. Dan 香港中文大學保健處

許瑜 The Hon. Colwyn Hays CBE, 太平紳士, 香港教育署

韓敦 Mr. Arthur Hinton 香港中文大學教育學院

鐘敬文 Prof. John F. Jones 香港中文大學社會工作系

江潤勳 Dr. Yun-Fun Kong 葛量洪教育學院

李沛良 Prof. Rance P.L. Lee 香港中文大學社會研究所

吳白弢 Dr. Pedro P.T. Ng 香港中文大學社會學系

阮中鑒 Dr. Chung-Lau Yuen 香港醫學會

容德根 Mr. Dicken Yung 香港文康市政村康樂體育事務部

技術顧問：

唐能 Prof. Stuart P.B. Donnan 香港中文大學醫學院

夏文瀾 Prof. Wolfgang Hamann 香港中文大學醫學院

麥菲定 Mr. Colin W. McFadyean 香港銀禧體育中心

李小洛 Mr. Aaron S. L. Lee 香港中文大學體育部

劉永基 Dr. Wing-kee Low 香港大學體育部

吳梁美莉 Mrs. Mee-lee Ng 香港大學體育部

研究計劃負責人：

杜祖貽 Prof. Cho-Yee To 香港中文大學教育學院

研究計劃主任：

蕭炳基 Dr. Ping-kee Siu 香港中文大學教育學院

盧林發 Dr. Lam-fat Lo 香港中文大學教育學院

研究人員：

陳浩生 Mr. Joseph H. S. Chan 香港教育署輔導視學處體育組

陳斯澤 Dr. Sze-chak Chan 香港大學牙科學系

鄭肇楨 Dr. Shiu-ching Cheng 香港中文大學教育學院

鄭旭寧 Mr. William Y. N. Cheng 香港中文大學教育學院

鍾財文 Mr. Choi-man Chung 香港中文大學教育學院

鍾宇平 Mr. Yue-ping Chung 香港中文大學教育學院

夏偉富 Mr. Rex M. Heyworth 香港中文大學教育學院

韓桂瑜 Miss Kwai-yue Hon 香港中文大學體育部

黃楊子潔 Mrs. Tze-Kit Huang 香港教育署輔導視學處體育組

郭凌碧娟 Mrs. Pik-Kuen Ling Kwok 香港大學體育部

劉漢華 Mr. Hon-Wah Lau 香港教育署輔導視學處體育組

劉誠 Dr. Sing Lau 香港中文大學教育學院

梁林苑萍 Mrs. Louisa Y. P. Lam Leung 香港中文大學保健中心

李慶富 Mr. Hing-Foo Li 香港教育署輔導視學處體育組

盧遠昌 Mr. Yuen-Cheong Lo 香港中文大學體育部

吳梁美莉 Mrs. Mee-Lee Ng 香港理工學院體育部

游黎麗玲 Dr. Betty L.L. Lai Yau 香港中文大學教育學院

余仲頌 Dr. Chung-Kit Yu 香港中文大學教育學院體育研究計劃

袁愈光 Dr. Yu-Kwong Yuen 香港大學體育部

研究助理：

鄧燕芬 Miss Yin-Fun Tang

陳露珠 Miss Nancy L. C. Chan

黎綺霞 Miss Wendy Y. H. Lai

吳麗雅 Miss Lai-Ngar Ng

葉雪琳 Miss Annie S. L. Ip

(美國密西根州)

研究計劃負責人：

Prof. D. W. Edington 美國密西根大學體育部

研究人員：

Prof. David R. Bassett 美國密西根大學醫學院血脂過多研究計劃

Prof. Hema Dandekar 美國密西根大學藝術及建築學院城市與地區規劃

Prof. Ernest Harburg 美國密西根大學社會研究所城市健康研究

Prof. Rudolph B. Schmerl 美國密西根大學教育學院成人及延續教育

Prof. David E. Schteingart 美國密西根大學醫學院內科

研究助理：

嚴慈慶 Louis Yen 美國密西根大學體育部

序

這個研究的對象，是為城市居民，目標是探討體能活動的參與對個人生活壓力、健康狀況、生產力及生活質素的影響。以香港獨特的條件來看，在這個城市進行這項研究，實在是理所當然的。中文大學和密西根大學近年的緊密聯繫，造就了這次兩所大學合作的理想環境。這個研究分三期進行，第一期已經完成，目標是探討學齡兒童的體能狀況，與教育資源、城市生活壓力、心理適應和學業成就之間的關係。值得恭賀的，不單是研究人員的努力，還有的是研究結果與各項資料的報告，甚為清楚明確。這個研究實在是大學間跨學科合作的優良模範。

香港中文大學
醫學院院長
蔡永業

一九八五年三月

研究報告目錄

	頁數
列表	V
圖表	Xvi
序	Xviii
第一章 簡介	1
第二章 方法	12
甲. 抽樣	12
乙. 測試方法	24
丙. 測試程序	35
丁. 統計分析	43
第三章 結果及討論	56
甲. 量度結果的標準描述	56
1. 身體質素的測定	56
a. 體質測量的結果	59
b. 與其他國家體質測試結果的比較	62
c. 體質測量結果的百分等級標準	75
2. 城市環境壓力的測試	85
3. 教師及校長對體育的觀點	91

a. 體育教師對體育的觀點	91
b. 校長對體育的看法	104
c. 體育教師及校長對體育教育觀點 的比較	110
4. 對健康的量度	113
a. 小學生自我報告發病率的趨向	114
b. 中學生自我報告發病率的趨向	118
c. 疾病發生率	120
d. 對健康的理解	124
e. 生活習慣	124
5. 學能及學業成就的測量	127
乙. 對測量結果組別差異之分析	132
1. 體質測量組別差異的分析	132
a. 身高體重及 LIVI 指數的組別差異	132
b. 九項體質測試的組間差異	140
c. 參加體育活動頻數與對體育態度的 組別的體能測定結果之差異	155
d. 年齡、學校類型及居住密度之體質 成份得分形式組別差異	159
2. 心理測量	177

a. 各項測量內容間的關係	178
b. 心理測量結果	180
3. 分析測量結果的組別差異	193
a. 不同類型學校校長及體育教師觀點	193
b. 男女合校、男校及女校的體育教師 及校長觀點的差異	193
丙. 學生體育活動類型的分析	195
1. 就個人參加體育活動項目看體育活動 的類型	195
2. 就活動範圍看活動類型	199
a. 體育活動類型的得分差異	200
b. 活動類型的性別差異	202
3. 不同組別的活動類型差異	204
a. 年齡組的比較	204
b. 學校類型的分組比較	206
c. 居住密度的分組比較	207
丁. 體質與學業才能和學生成績關係的分析	210
1. 體質與學業才能的相關程度	210
2. 體質與學業成績的相關程度	211
戊. 體質與學生特性各種關係的分析	214

1. 線性多項回歸分析 214

2. 規範的相關分析 222

第四章 摘要 227

參考資料

列表

	頁數
表一 各年班的總體特徵	16
表二 各年班的樣本特徵	18
表三 樣本的分類及各地區學生的退出比率	19
表四 樣本的分類及各類學校學生的退出比率	20
表五 各年級學生的性別分佈	24
表六 四個公眾運動場進行體能測試的班數	37
表七 六類研究對象的個體總數和每個個體的資料紀錄行數	41
表八 學生個體體質測試及問卷調查項目的數目	42
表九 教師問卷調查內容及項目數目	43
表十 小學學生體育活動項目的分類	45
表十一 中學學生體育活動項目的分類	46
表十二 亞洲標準化體質測試方案的八項內容	58
表十三 男生各年齡組別十一項體質測試結果的平均值及標準差	60
表十四 女生各年齡組別十一項體質測試結果的平均值及標準差	61

表十五	四個國家地區各年齡組的男生平均身高及體重	62
表十六	四個國家地區各年齡組女生的平均身高及體重	63
表十七	香港及泰國各年齡組男生九項體質測試結果平均值	67
表十八	香港及泰國各年齡組女生九項體質測試結果平均值	68
表十九	香港台灣加拿大男女學生三項體質測試結果平均值	73
表二十	十五歲男生十項體質測試的百分比較標準	78
表二十一	十五歲女生十項體質測試的百分比較標準	79
表二十二	小學生及中學生對城市環境壓力各度量感受程度的頻數	86
表二十三	男女小學生之間對各項壓力不同感受程度頻數之卡方檢驗	89
表二十四	男女中學生之間對各項壓力感受程度頻數之卡方檢驗	90