

針灸要旨

⑨



小兒

黃帝灸法

灸中脫の百法

小兒風驚風

手足

列缺

印堂

命合后

百会

中冲

小兒慢驚風

目直視不見

指根

大冲

大敦

年脾俞

日月

中冲

小兒五癇

呑吐沫

公孫

心脾

腎神門

神庭

鬼眼

小兒瘡目

目不張視

瘡目圓

灸手太指

甲乙

子內廉橫後丘

白肉陰

小兒疳眼

合谷

瘡風擾

立曲腸中寒氣逆逆致或瘡時不慎受寒而生矣取中藥止瘡

因以艾炷隔蒜灸肺中候中宜有艾氣每以生艾又法凡肺中風寒成必有青
筋一直自下上行至腹而生兩脉其寒氣篤豆灸三十透五六次勿灼其行功而死矣

小兒惊癇

腹大流

灸神闕用鹽填臍滿

小兒吐乳

中庭

小兒不能乳

灸治后手外側院后鏡首下陷中一

痘瘡多癰

僵氣互

灸中冲三壯桂枝十錢

小兒癰瘍

小兒盐瘧

小兒羸瘦

小兒食積

小兒年轉屎

小兒龜背

小兒龜胸

小兒數瘻

小兒糊瘻

小兒瘻瘍

小兒脫肛

小兒赤遊風

于男左女右手中指至用小艾炷灸之
此毛不燙根
百步 曹角 腰角 長尾

脾角 曹角 腎角

因田食西寒涼以致年年肺力此方
の北

外邱 肺角

孔根 痰下す不がま牛二庫の子許

腎角

取凹窪穴刺出血四手指內中筋倍

氣海 各三壯

百合 長尾

灸百会 刺毒中

洪少泉雜症針灸要穴法

大十五滴水溝在百会神門与金門湧帶昆崙及巨廟。督風脈
首足厥陰直脾、腎五指擎陽后。垂附腕首与昆仑。凡痛目癰
上百會。復乘昆仑為深竹空脫肛。百會長陽穴。假以卒病。左
太冲角弓反張。百會穴。大凡浮刺神闕。攻赤遊風。止陷百
会。車前委中調。有功。扶降治癆。灸肺穴三寸。三寸轉肺中。
假以吐乳灸中庭。一寸六分下肺中。卒病。猪癟。灸巨廟。灸
至三壯。收全功。假以丘。有氣能調。移息冲人。難看管。勞宮
二穴。各一壯。用心子細。涼。尋審。卒寒。肚痛。及寒。里肚。腹中
近右半寸。灸矣三壯。皆完全。鳩尾一壯。三寸益。寫。痼。頂上。痘毛中。
沉於此處。三壯。收耳后。青筋。三壯。灸柱。小麦。大。有功。風。痼。摩。指
以敷。物。鼻上。醫。潔。除。之。平。一。二。歲。其。目。赤。嘴。大。指。小。指。間。丘。尋。一。

寸半尺三寸深頭端百会穴三壯。頭門不直者，用指上脣下各五指，六指次止三壯。灸瘻未拔，額內氣腫，腰偏陽虛，元穴止三壯，謂宜也。
大敵之壯真畢，委蛇湯之兩少壯，瘧病，猪膏膏外口，歌味吐沫巨闊三壯，不
而忽寒熱，酒漸食，痳痺，鴟尾穴上五分，宜左三壯，身仰安，不灸三壯。病
不離手，循九椎下，足間穴至三壯，勝服丹又法，大椎上三壯，可保少腹，連
灾难，牛瘤三壯，鴟尾穴大椎三壯，透過廉馬洞，汗之，集方，儀考二十六。
後三壯，風府肺中筋三壯，依此妙法，以安羸，假少火，大病而手心足太
陽，少陽戶，尋少火一壯，病必愈。難，痛三壯，牙疳，仲炳治之，隆
陽，或針或灸，取氣，遍身生瘻，曲池穴，后后三重，絕骨，即通前
直，直五穴，源秉勝，取之，壯，假少火，脰張，馬刀，陽，要，如其上，豆中，瘻，直
知輔，陽，太冲穴，推，風，瘻，瘻，肩，鵠，藏，曲池，曲庫，环池，毒，源，帶，后
筋，傳，第，室，瘻，瘻，行，曲池，攻，支，溝，阳。



南京中医药大学图书馆版权所有

采阳穴大陵合后溪同委中三里阳辅六鬼篇又与行间通三阴
支穴百脉寓十穴中随首功

手法歌

心经有热作候先 天河太过作泄池 肝经有病兜多向 推動脾土病即除
脾经有病食不進 推到脾土效必彰 肺经受风咳嗽多 在肺经久按摩
肾经有病十便虚 淋涩推腎不可除 脾十腸有病氣毒攻 板門橫門推子痛
胆经有病乍若狂 物將妙法推脾土 大腸有病泄泻多 脾土大腸久搓摩
膀胱有病作淋痛 腎氣八卦溫天河水 胃經有病呕吐多 脾土肺經推即平
三焦有病乘虛魔 天河过丸莫蹉跎 痘門有病灸氣助脾土 大腸八卦推本端
仙师授我真言謹願助學兒身毒而端

观形察色法

心病主驚竊寒涼舌頭紅脉搏急實則口渴肝病主風論寒寒

寒而咬牙。口渴。寒则目直。煩吐急脾。病主因高寒。寒则噏。喘。端休息。
实则鬱熱。不飲食。肺病主渴。端霍寒。寒則厥。長氣短息。寒则喘。但錯亂出。
腎病生霍。而至寒。目毛曉光。脉微。日僵。脉里微偏重極。

眼內赤。心寒熱。法汗。寒毋霍。說。寒。肝熱。時疾霍。嗽。女脾熱。毛他說。

白面。昆牛肺熱。侵日毛。睛光。暗霍。訛。

衆多。每多因果。生色。舌中紫黑。實積為癥。令視紫色。
角乳。畜胸核。旋角。起青筋。皆因四三。奪。完角黑色。量。水。摸。盡。其形。
青色。印堂上。甚。驚。必。於。人。眉。向。赤。里。紫。急。救。莫。沉。吟。紅。赤。眉。毛。下。
勿。死。不。生。



南京中医药大学图书馆版权所有

頭面門

頸項

參連大百金穿多于五分里穴

豆痛

百會 上星 風府 風池 摻竹刺 緑分空刺 少海 楊溪 大陵

足厥陰

合谷 腕骨 中冲刺 中渚 嘴鼻

三陽陵

肩井

少海 內溪 前谷

頭偏痛

耳後刺

腦傷

鰓合

通谷

頭風

上星

前頂 百會

陽後 合谷

闕冲

咸脊

傳陰

頭風

風池

腦空 天柱 少海

頭風面赤

通量

解溪

上星

百會

合谷

偏正豆風

百會

前頂 神庭

上星

經竹空

風池

合谷

摸竹刺

梁維刺

醉臥豆風

印堂

摸竹刺 三重野頭風

合谷

解溪

風池

垂三清二腿夾虎內三穴

面腫

木構

首生

摸竹刺

支麻

向使中諸

陷穴 解溪 行向

圓光

讀語 天牖

風池

面癢痛

迎香刺

合谷

頭風

洽

摸竹刺

全治

頭項重

不能舉臂

背折不能回顧

承浆 風府 腦



南京中医药大学图书馆版权所有

昏目赤

攏竹刺

頭旋目窓百会中脈刺至陰絡腳

面腫項張鼻

生息肉

承漿

頭腫上星前頭大陵

公孫

頰腫

煩車

腫

陽石

腕骨前後

商陽

印堂

大陵

用動如蛇行

頭

迎香

本

頭頂張魚風府

頭首浮腫

目窓

陷谷

眼瞼脣動

頭能

攏舟刺

腰

風面腫少海

頭重耳際熱

腎俞

眉核痛

肝前毛髮佳

脫

下廉

面浮腫

本分

頭目眩晕皮

腰半白屑

顙膿瘍

咽喉門

喉中生瘡

寒天穴

咽喉門

喉中生瘡

寒天穴

喉痺

聲嘶

食道之兩側

上耳

經渠刺

咽喉

太溪

咽喉外

腫

敷飲

少商刺

咽喉

少商刺

向使三向

咽喉

中指太溪

咽喉

腫

溼食不下

脾

咽喉

寒流

寒流

寒流

寒流

寒流

寒流

少商刺

手太指八申柱

下排刺三針

雙鵝

巨脾刺

金瘡刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

單鵝

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

少商刺

鳳府



南京中医药大学图书馆版权所有

耳目门

耳鸣

百会 听宫 叫合 耳内 细部 涣溪 阳后 前后 汝溪 腭有

中指 涣内 商阳 脾角

脾生 濕育 浓汁 耳白 风池 伎溪 医能

听会 听宫

目窓 大陵 小溪 涣内 上星 摴竹刺 繼竹空刺

目風赤翳 陽后

赤翳 摴竹刺 汝溪 涣内 目赤膏醫 大用 伎溪

摸竹刺 風池

目翳膏醫 合谷 隆鼻頭 角像 涣内 汝溪 中指 瞳而刺

白翳

上指 时俞 眼痛 内庭 直刺

脉骨

迎风有沫 犹推睛而刺 隆鼻頭 風池

迎风有沫

目瞳子瘡 摴竹刺

迎溪 前后 肝俞

目瞳子瘡 摴竹刺

难忍

手中指本节间主上不收原指取之

目翳

商陽 左取左

目翳急痛 三间

目翳 犹推刺 摴竹刺

膀胱

目翳 百会 涣内 风池 合谷 肝俞 脾俞

目翳 穴空刺

目翳 胆也

口鼻

頭風府 風池 阳谷 中渚 潑門 真際刺 經穴空刺
三向 大陵 前谷 十星 風目 眩暎 风淚出 光明 五會 目生翳
睛眉命門 章子勝 合谷 商陽 小兒雀目 瞳不見物 短手大指
申以寸內廉橫纹豆白肉際各壯

目痛 阳溪 二間

口自鼻內

中腥臭 劳宫 自鼻瘻 曲差 自鼻痔 通天 自鼻有自而迎香
上星 鼻血 風府 曲池 金柱 三向 四傍 前谷 (委中刺) 申脈
崑崙 圓毫 上星 陷白 鼻交 風府 二間 迎香刺
膝丘 銀一百會 前谷 圓毫 合谷 迎香 自鼻孔湧涕 午星
風府 腦傷 自鼻中涕出 曲差 音生 自鼻衄 十星 隆鼻 鼻唇
又在颈后髮際筋間死神 久病涕流不禁 百會 口乾 鼻唇曲
商之商刺 商陽 咽孔 太淵 真陽刺 消渴 九清 通脈 金津刺



南京中医药大学图书馆版权所有

玉胆刺 肝宮 行間 出行
曲差 太冲 商邱 治白

肝膽有濕

下廉

左乾平出 墓道

肝乾 饮不下

三向

肝動以至行

右膚

肝腫

迎香

眼陽斜

外肉

內庭

口渴眼喝

脾車

列缺

金液

地氣

支溝

列缺

風光

內庭

胃經

失音不語

支溝

玉道

車際刺

陰行

出行

右緩

太冲

沖門

胃經

風門

巨風竇

廉泉

舌隱

腎門

中冲刺

出行

舌黃

中冲

驚

瘡

少海

齒痛

商陽

風

驚風

合谷

少海

居居

翻

根肉也

角孫

頭

少海

牙痛

少海

陽溪

二間

橫車

火內脾音

上牙疼

命門

呂細

牙痛

曲池

門行

二間

橫車

老血壯

腰痛

兩筋

合谷

向後取壯

不能

骨肉

角孫

雨痏

牙車

足少陽

會

胸臂

角孫

皮裏刺

皮裏

向使

三里

貼腋

腋

胸滿

陽溪

三間

陽溪

曲泉

三里

貼腋

腋

腋

肩井



南京中医药大学图书馆版权所有

胸脇痛

委中
太陵

三里
印塘

印輔

胸中澹

間使

胸滿支脰

內肉胸脇滿引痛

下廉
印推

腎俞

胸欝期內

胸中寒

胸中

肩背脰疼

風門
中渚

支滿

腰俞

胸滿

曲庫

內閣

胸滿

太陵

胸滿血闊有稜塊霍亂腸鳴

委中
印推

胸滿

曲庫

內閣

胸滿

太陵

胸滿氣冷

申脉
刺

胸滿

太陽

胸滿

印推

內閣

胸滿

太陵

項急大椎

腰背張直不張動仰

委中
印推

腰急

腰俞

腰背相引

委中
印推

腰急

太陽

腰背僵

風池
刺

腰急

腰俞

腰背相引

委中
印推

腰急

腰急

太陽

偏肺背痛

委中
刺

腰痛

腰俞

腰背相引

委中
印推

腰急

腰急

太陽

腰痛委中

腰背至手難轉

天髎
刺

腰急

腰俞

腰背相引

委中
印推

腰急

太陽

陰虛陽滿

滑尾溼身痛不能轉

曲池
刺

腰急

腰俞

腰背相引

委中
印推

腰急

太陽

行向

腰痛

委中
刺

腰急

腰俞

腰背相引

委中
印推

腰急

太陽

遺漏

滑尾溼身痛不能轉

曲池
刺

腰急

腰俞

腰背相引

委中
印推

腰急

太陽

行向

腰痛

委中
刺

腰急

腰俞

腰背相引

委中
印推

腰急

太陽



南京中医药大学图书馆版权所有

手足腰腿穴

手臂痛不能举

曲池

肩髃

少海

陽池

陽后

后后

外閣

尺澤

三里

手

太淵

陽溪

前後

腕內

腕骨

臂寒

尺澤

神門

太淵

臂內廉痛

太淵

臂側痛

陽后

手腕動搖

陽溪

手

太淵

陽溪

前後

腕內

腕骨

臂痛

少海

少府

近墻

申脉刺

天井

向使

中指

陽溪

陽後

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後

腕骨

列缺

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

腕內

腕外

手

太淵

陽溪

前後



南京中医药大学图书馆版权所有

列缺 太倅 脾肘腫 尺庫 十海 胸下腫 陽輔 離塊 腰痛
往馬刺 往馬刺 往馬刺 往馬刺 往馬刺 往馬刺 往馬刺 往馬刺
肩井 环跳 濟市 三重主 膜前 腹下腫 陽輔 離塊 腰痛
承山 附輔 直刺 壽中刺 背前 内腹水 濟市 腰痛難動
風市 少陽前 腸充俞 按門 腹痛 腹脇痛 口庫 合谷 行向
腰足 痛足 痛足 痛足 痛足 痛足 痛足
三里手 腰脚痛 环跳 風市 委中 按門 腹痛 腹脇痛 口庫 合谷 行向
解溪 沖脈 利腰痛 濟市 承山 中脉刺 岌端 股膝 內痛 三里
復溜 沖脈 治腰痛 附輔 腹痛 腹脇痛 委中 按門 腹痛 腹脇痛 口庫 合谷 行向
風脾脚厥麻木 环跳 附輔 治腰痛 治腰痛 治腰痛 治腰痛 治腰痛
肩井 太冲 防腰足 行向 腹痛 腹脇痛 太陰 行向 大正 腹痛 腹脇痛 行向
脾胱 中山 二重主 行向 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
腳腫 承山 地玄 腎首 壽中刺 三里 呼氣 腹痛 腹脇痛 行向
承山 蠕直 呼氣 腎首 附氣 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
金門 三腑通溝 頭足 三里 勘首 附氣 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
膚腫 承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
膚腫 承山 旦後 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
膚腫 承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
膚腫 承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向
承山 蠕直 太冲 口瘻 腹痛 腹脇痛 行向 腹痛 腹脇痛 行向

婦人

曲泉 三門交 傷陽 出唇 腓前 腳腕瘦

陽輔 中脉刺 中阳 行內

足心疼 崑崙

腰痛 崑崙

脚筋短急足沉重

鶴膝隱節 風腫惡風不能起床

環跳

腰痛不能久立

腿膝脛痺重及四肢不詳

附陽 腰重疼不可忍

挫跌不便

汽脾肺筋等急不直

屈伸 短兩脚曲膝而吸頭四處者

或腰痛

不能舞 候考

腰以上病 脊跳

腰以上病

絶首

腰以下病

附陽

腰以上病

腰以上病

腰以下病

附陽

腰以上病

腰以上病

腰以下病

附陽

筋急

腰以上病

腰以上病

腰以下病

附陽

婦人門

月脉不調

陰交 中極 帶脉

月事不利

歸經 中極

下經冷未至三時

關元 漏下不止

太冲 血崩

陰交 大敦

瘕聚 關元

赤白帶下

帶脉 白朮

白朮 茯苓

小腹墾

帶脉

小腹墾

帶脉



南京中医药大学图书馆版权所有

絕子

商邱 中極

因虛熱不止 氣血

產後諸病

期門 乳癰

天溪

傳侯

血溢

下廉 膜位三

三里 乳腫

痛 肺位三

支滿

巨阙 合谷

難產

三陰交 楊生手足

血

任脈

左足太陽

子上

心氣向吹

絕

巨曲 合谷

墮胎

不下 中極

胞胎

不下 中極

門推

曲泉 三里

墮胎

手足少陰

水厥通

肩井 過針

胞胎

不下 三里

胞胎

不下 三里

胞胎

百勞 中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

腎俞 曲泉

百勞

中極

百勞

中極

曲泉 三里

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

曲泉 三里

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

曲泉 三里

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

曲泉 三里

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

曲泉 三里

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞

中極

百勞