

卷四

內傷一
黃疸五

癰疾二
水腫六

痢疾三
鼓脹七

泄瀉四
積聚癥瘕

訂補明醫指掌卷之四

仁和雲洲皇甫中編輯

長洲念山邵從臯校訂

男 繩山邵達參補

〇〇 內傷一

歌飲食勞形是內傷或因饑飽過行房其形卽與傷寒似誤汗令人病臥牀

論夫飲食勞役之證當補而不當瀉外感風寒客邪當瀉而不當補二者若霄壤之不侔內傷之證亦有頭痛發熱之候粗工多作外感治之大發其汗

其誤甚矣。禍不旋踵。東垣云：人迎脉大於氣口，爲外傷氣口脉大於人迎，爲內傷。外傷則寒熱齊作，而無間；內傷則寒熱間作而不齊。外傷惡寒雖近烈火，不除；內傷惡寒得就溫煖，則解。外傷惡風，乃不禁一切風；內傷惡風，惟惡些少賊風。外傷證顯在鼻，故鼻氣不利而壅盛有力；內傷證顯在口，故口不知味而腹中不和。外傷則邪氣有餘，故發言壯厲；且先輕而後重。內傷則元氣不足，故出言懶怯；且先重而後輕。外傷手背熱，手心不熱；內傷手心熱，手背不熱。內傷頭痛時作時止，外傷頭痛常

常有之直須傳裏方罷內傷則忘情嗜臥四肢不
收外傷則得病之日卽着牀枕非扶不起筋掣骨
痛外傷不能食然口則知味而不惡食內傷則惡
食而口不知味外傷三日以後穀消水去邪氣傳
裏必渴內傷則邪氣在血脉中有餘故不渴若饑
餓內傷房勞太過比之內傷飲食尤爲不足中之
不足當大補回陽猶恐或遲若誤作外感治重發
其汗寧不死歟

脉內傷勞役謬大不禁若損胃氣隱而難察內傷冷
食滑疾而沉內傷熱食數大瀉侵

○過食傷

飲食過傷保和丸。麴蘖枳朮丸傷熱物。三黃枳實湯傷冷物。木香見睨丸。

保和丸方見傷食

麴蘖枳朮丸方見脾胃

三黃枳實湯方見傷食

木香見睨丸方見傷食

○饑餓傷

年饑飲食或多事餓久致傷脾胃元氣弱四君子湯或黃耆建中湯或補中益氣湯加山藥去柴胡

四君子湯

治脾胃虛弱飲食少思或大便不實體

瘦面黃或胸膈虛痞痰嗽吞酸或脾胃虛弱善患

瘧痢等證

人參

去芦

白朮

去芦

茯苓

去皮各

甘草

炙一

右剉一劑生薑三片大棗一枚水煎溫服。加陳
皮名異攻散再加半夏名六君子湯

黃蓍建中湯

治汗多亡陽尺脉虛弱者用之

黃蓍上

芍藥中

桂枝中

甘草下

右水姜煎臨服加膠飴。元氣虛甚加人參。

○勞役內傷

負重作勞致傷元氣補中益氣湯調中益氣湯或黃耆建中湯六君子湯勞者溫之非溫熱藥也宜溫養之謂也夏月勞碌內傷復冒暑汗泄虛弱脉微者清暑益氣湯

補中益氣湯 治形神勞役并飲食失節勞倦虛損

身熱而煩脉洪大而虛頭痛或惡寒而渴自汗無

力氣高而喘

黃耆蜜炙一分人參一錢甘草炙五分歸身酒洗一錢

陳皮不去白五分白朮五分柴胡三分升麻三分

右剉一劑生薑三片大棗二枚水煎溫服。按經

曰五味入口。甘先入脾。是方參耆歸朮甘草。皆甘
物也。故可以入脾而補中氣。中氣者脾胃之氣也。
升麻引胃氣上騰。而復其本位。柴胡引少陽之氣
上行。而助春升之令也。用陳皮者。一能疏通脾胃
一能行甘溫之滯也。如汗多去升柴。加酸棗仁
夜間不寐亦如之。頭疼加蔓荊子川芎。如善
噦者。乃腠理不密。外邪所搏。加白芷川芎。如腦
痛或顛頂痛。加藁本細辛。如口乾或渴。加葛根
。有痰加貝母前胡。泄瀉加白芍澤瀉茯苓。
心胸覺痞悶。去黃耆升麻柴胡。加枳實薑炒黃連。

○如嗽加桑白皮五味子。如用心太過神思不寧。或怔忡驚悸。加茯神。遠志。酸棗仁。石菖蒲。栝子仁。○如飲食少。或傷飲食。加神麴。麥芽。山查。枳實。○如胃中濕痰。加半夏。○如大病後元氣未復。而胸滿氣短者。加橘皮。枳實。白芍。○如有熱。加芩連。

調中益氣湯

治證同煎

即補中益氣湯去歸身白朮加蒼朮黃柏木香

六君子湯

即四君子加陳皮半夏薑棗煎服

清暑益氣湯

治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦

精神減少。懶於動作。胸滿氣促。肢節疼痛。或氣高而喘。身熱而煩。心下膨悶。小便黃而數。大便澀而

黃。或利。或渴。不思飲食。自汗。體虛。

蒼朮米泔製 升麻各一錢 人參

白朮土炒

陳皮炒 神麴炒 澤瀉

黃柏酒炒

當歸 青皮去穢 麥門冬去心

乾葛

甘草各三分 五味子九粒

右剉一劑。水煎溫服。

○房勞內傷

強力入房。致傷元氣。自汗乏力。人參養榮湯十全

大補湯因而陽脫者三建湯急灸關元氣海百壯可復元

人參養榮湯 治積勞虛損氣血虧肌內削四肢怠

人參 黃耆蜜炙 陳皮 白芍藥酒炒

當歸酒洗 甘草炙 白茯苓 五味子

遠志 白朮 桂心 熟地黄

右薑棗煎服

十全大補湯

卽八珍湯加黃耆肉桂

三建湯方見中寒

○飲酒內傷

酒乃無形之物。大熱有毒多飲則傷胃嘔吐葛花
解醒湯縱飲熱酒煩躁中酒毒黃連解毒湯主之
葛花解醒湯 治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸
膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

葛花

砂仁

木香

白豆蔻

人參

茯苓

陳皮

各五分
神麴

白朮

炒

青皮

澤瀉

乾生薑
各三分

按葛花性寒能解中酒之毒澤茯苓淡能利中酒
之濕砂仁豆蔻木香青陳之辛能行酒食之滯生

薑開胃止嘔神遊消磨痰厥而人參白朮之甘所以益被傷之元氣焉

黃連解毒湯 方見火症

〇〇 瘧疾二

歌瘧疾由來匪一端。六經五臟有形參。連朝間日知深淺。陽分邪慳陰分難。風暑感人從外至。內因食積與停痰。汗多汗少求虛實。弦數弦遲定熱寒。實可祛邪行截法。虛實養正自痊安。先寒後熱名寒瘧。但熱無寒號曰癰。溫瘧從來先作熱。若還暑瘧汗漫漫。山嵐瘴瘧宜祛逐。瘧瘧休吞鬼哭丹。

內經云夏暑汗不出者秋成風癰。又云夏傷於暑
秋必痲痺。蓋邪氣客於風府。陰陽上下交爭。虛實
更作。邪併於巨陽則陰實陽虛故寒作。邪併於陽
明則陽實陰虛故熱作。此陰陽相移也。邪氣舍於
皮膚與衛氣居衛氣者日行於陽夜行於陰。此氣
得陽而外出得陰而內薄。是以日作。此受之淺也。
其氣之舍深內薄於陰陽氣獨發陰邪內著陰與
陽爭不得出故間日作。此受之深也。邪與衛氣客
於六腑而有時相失不能相爭故休數日乃作。此
受之最深也。然瘧疾不一。足太陽瘧令人腰痛。

頭重寒從背起。寒後熱熇熇然。熱止汗出。難
已足。少陽瘧令人身體解。飢寒不甚。熱不甚。惡見
人。見人則惕惕然。熱多汗出甚。足陽明瘧令。人先
酒淅寒甚。久乃熱。熱去汗出。喜見日月光火氣。乃
快然。足大陰瘧令。人不樂好太息。不嗜食。多寒熱
汗出。則善嘔。嘔已乃衰。足少陰瘧令。人嘔吐甚多。
寒熱欲閉戶牖而處。其病難已。足厥陰瘧令。人腰
痛。少腹滿。小便不利。如癰。非癰也。數便意。恐懼氣
不足。腹中悒悒。此六經之瘧也。肺瘧者。令人心寒。
寒甚熱。熱間善驚。如有所見。心瘧者。令人心煩甚。

欲得清水反寒多不甚熱肝瘧者令人色蒼蒼然
好太息其狀若死脾瘧者令人寒腹中痛熱則腸
中鳴鳴已汗出腎瘧者令人洒洒然腰脊痛宛轉
大便難目眩眩然此五臟之瘧也東垣云寒瘧屬
太陰熱瘧屬陽明風瘧屬少陽溫瘧屬厥陰又云
作於子午卯酉日者屬少陰作於寅申巳亥日者
屬厥陰作於辰戌丑未日者屬太陰蓋三日一作
故耳丹溪又有食痰風暑老瘧瘧母等名蓋不越
五臟六經之所主也但所感不同者然因其所挾
而立名也今併及之以備參考善治者審其受病

之淺深寒熱之多少發作之蚤晏時月之炎涼元
氣之虛實淺者發於處暑前謂之近而暴者易治
發於霜降後謂之遠而疹者難治故疹瘧不可截
截之轉虛但養正氣氣充自己斟酌調之

謹按瘧之爲狀。熱如爐振寒如水。頭痛如破咬
牙嚼齒有暴虐之勢。從病從虛。故名瘧。諸病惟瘧
近乎邪。故魔法治之。亦偶中。然求其原。必內有痰
食外感風寒。故凡初發時。便以消食化氣開痰散
風等藥。大劑服之。後雖發。亦輕。不過二發。卽止矣。
瘧瘧脉多弦。弦而數者。多熱。宜汗之。弦而遲者。多寒。