

金鑑刺灸心法

15

御纂醫宗金鑑卷四十一

編輯雜病心法要訣目錄

神病

癲狂癰

諸氣

遺精

赤白濁帶

痰飲

欬嗽

喘急哮吼

脹滿水腫

木白蠟部

發熱

高氣

痰吐瀉

軀痛

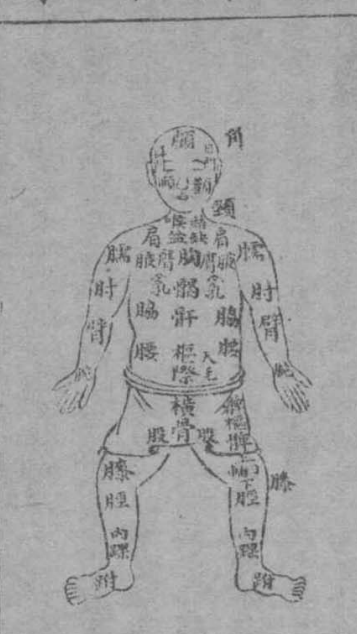
麻痺躁熱心忪要指目癢

御纂醫宗金鑑卷四十一

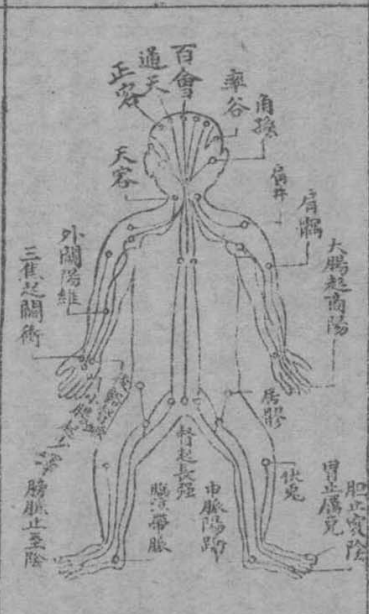
圖全止起經諸面人仰



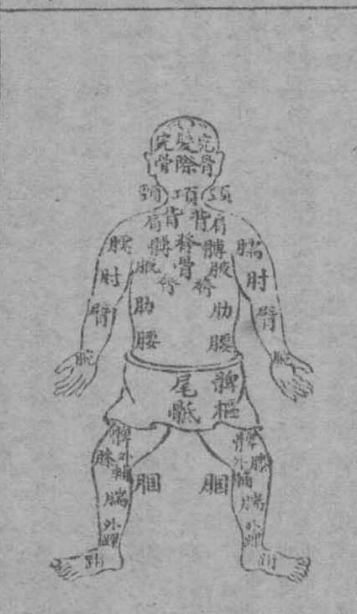
圖位部度骨面正



圖全止起經諸面人俯



圖位部度骨面背



兩旁接處之骨也○鬢骨即兩太陽之骨也○目註目者司視之竅也○目胞註目胞者一名目窠一名目裏即上下兩目外衛之胞也○目綱註目綱者即上下目胞之兩臉邊又名曰睫司目之開闔也○目內眥註目內眥者乃近眥之內眼角以其大而圓故又名大眥也○目外眥註目外眥者乃近鬢前之眼角也以其小而尖故稱目銳眥也○目珠註目珠者目睛之俗名也○目系註目系者目睛入腦之系也○目眶骨註目眶骨者目窠四圍之骨也上曰眉棱骨下即頰骨頰骨之外即顙骨○顙註目之下眶骨顙骨內下連上牙牀者也○顙者鼻梁即山根也○鼻註鼻者司臭之竅也兩孔之界骨名曰鼻柱下至鼻之盡處名曰準頭○顙註顙者顙內鼻旁間近生門牙之骨也○顙者顙者兩旁之高起大骨也○顙註顙者俗呼為顙口旁顙前肉之空軟處也○耳註耳者司聽之竅也○蔽註蔽者耳門也○耳郭註耳郭者耳輪也○頰註頰耳前顙側面兩旁之稱也○曲頰註曲頰者顙之骨也曲如環形受顙車骨尾之鈎者也○顙車註顙車者下牙牀骨也總

周身名位骨度
頭註頭者人之首也凡物獨出之首皆名曰頭○腦註腦者頭骨之髓也俗名腦子○顙註顙者頭頂也顙頂之骨俗名天靈蓋○因註因者顙前之頭骨也小兒初生未闔名曰因門已闔名曰因骨即天靈蓋後合之骨○面註凡前曰面後曰背居頭之前故曰面也○顏註顏者眉目間名也○顙註顙者顙前髮際之下兩眉之上名曰顙一曰顙者亦顙之謂也○顙角註顙

背者後身大椎以下腰以上之通稱也○脊者夾脊骨兩旁肉也○脊骨者脊骨也俗名脊樑骨○腰骨者即脊骨十
 四椎下十五十六椎間尻上之骨也其刑中凹上寬下窄方圓二三寸許兩旁四孔下接尻骨上際也○胛者腰下兩旁踝骨上之肉也
 ○臀者胛下尻旁大肉也○尻骨者腰骨下十七椎十八椎十九椎二十椎二十一椎五節之骨也上四節紋之旁左右各四孔骨
 形內凹如瓦長四五寸許上寬下窄末節更小如人參蓋形名尾閭一名骶端一名樞骨一名窮骨在肛門後其骨上外兩旁形如馬蹄附著
 兩踝骨上端俗名髌骨○肛者大腸下口也○下橫骨髌骨樞骨下橫骨在少腹下其形如蓋故名蓋骨也其骨左右二大孔上兩分
 出向後之骨首如張扇下寸許附著於尻骨之上形如馬蹄之處名曰髌骨下兩分出向前之骨末如槌柱在於脛內名曰樞骨與尻骨成鼎
 足之勢為坐之主骨也婦人俗名交骨其骨面名曰髌俠髌之白名曰機又名髌樞外接股之髌骨也即環跳穴處此一骨五名也○股者
 者下身兩大支之通稱也俗名大腿小腿中節上下交接處名曰膝膝上之骨名曰髌骨股之大骨也膝之下骨曰胫骨脛之大骨也○髌骨
 髌者膝上之大骨也上端如杵接於髌樞下端如鏈接於胫骨也○胫骨者胫骨者俗名膝脛骨也其骨兩根在前者名成骨又名髌骨形
 粗膝外突出之骨也在後者名輔骨形細膝內側之小骨也○伏兔者髌骨前膝之上起肉似俯兔故曰伏兔○膝解者膝之
 節解也○臑骨者膝上蓋骨也○連骸者膝外側二高骨也○臑者膝後屈處俗名腿凹也○臑者下體所以趨走也俗名脚
 腓腸俗名小腿肚○踝骨者胫骨之下足跗之上兩旁突出之高骨在外為外踝在內為內踝也○足者下體所以趨走也俗名脚
 跗骨者足背也一名足跗俗稱脚面跗骨者足趾本節之眾骨也○足心者即踵之中也○跟骨者跟足後根之骨也○趾者足
 者足之指也其數五名為趾者別於手也居內之大者名大趾第二趾名大趾之次趾第三趾名中趾第四趾小趾之次趾第五趾外之小者
 名小趾足之指節與手指節同其大趾之本節後內側圓骨形突者名核
 骨○三毛者足大趾爪甲後為三毛後橫紋為聚毛○踵者足下
 面著於地之謂也俗名脚底板
 骨度尺寸○頭部

正骨面度尺寸圖



背骨面度尺寸圖



頭髮以下至背骨長二寸半自後髮際以至大椎頂骨三節處也
 折為一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大杼骨折作一尺八寸
 此為直寸橫寸法以眼內角至外角此為一寸頭部橫直寸法並依此○
 督脈神庭至太陽曲差穴曲差至少陽本神穴本神至陽明頭維穴各關
 一寸半自神庭至頭維各關四寸半

針灸心法要訣

胸腹部

結喉以下至缺盆中長四寸此以巨骨上陷中而言即天突穴處○缺盆以下至臑腋之中長九寸○胸圍四尺五寸○兩乳之間廣九寸半當折八寸為當○臑腋中下至天樞長八寸天樞足陽明穴名在臑旁此指平臑而言○天樞以下至橫骨長六寸半橫骨橫長六寸半曰橫骨○此古數也以今用上下穴法參較多有未合宜從後胸腹折法為當○兩髀之間廣六寸半此當兩股之中橫骨按胸腹折法直寸以中行為之自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分自臑腋上岐骨際下至臑心折作八寸臑心下至毛際曲骨穴折作五寸橫寸以兩乳相去折作八寸胸腹橫直寸法并依此

背部

脊骨以下至尾骶二十一節長三尺脊骨脊骨也脊骨外小而內巨人之所以能負任者以是骨之巨也脊骨二節者除項骨三節不在內尾骶骨男子者尖女人者平○腰圍四尺二寸按背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七節各一寸六分一釐共一尺一寸二分七釐第十四節與臑平下七節各一寸二分六釐共八寸八分二釐共二尺九寸九分六釐不足四釐者有零未盡也直寸依此橫寸用中指同身寸法○脊骨內闊一寸凡云第二行俠脊一寸半三行俠脊三寸者皆除脊一寸外淨以寸半三寸論故在二行當為二寸在三行當為三寸半也

側部

自柱骨下行腋中不見者長四寸柱骨頸項根骨也○腋以下至季脇長一尺二寸季脇小脇也○季脇以下至髀樞長六寸大股曰股股上曰髀髀骨之下大股之端也○髀樞下至膝中長一尺九寸○橫骨上廉下至內輔之上廉長一尺八寸骨際曰廉廉旁之骨突出者曰輔骨內曰內輔外曰外輔○內輔之上廉以下至下廉長三寸半可據而得○內輔下廉下至內踝長一尺二寸○內踝以下至地長三寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸○肘至腕長一尺二寸半臂之中○腕至中節本節長四寸臂掌之○本節至末長四寸半指之後節○肘以下至外踝長一尺六寸○膝膑以下至跗屬長一尺二寸凡兩膝前後脛掌所交之處皆為附之屬也○跗屬以下至地長三寸○外踝以下至地長一寸○足長一尺二寸廣四寸半按骨度乃靈樞經骨度篇文所論之長短皆古數也

前頭面頸穴總圖



然骨之大者太過小者不及此亦但言其側耳至於週身手足折量之法當用前中指同身寸法為是

頭部頂中○中行凡一穴 百會 屬督脈

頭部前○中行凡四穴 神庭 上星 額會 前頂 俱屬督脈

兩旁第二行左

正面部
○兩旁第一行左右凡六穴
○兩旁第二行左右凡十穴
○兩旁第三行左右凡十穴
○兩旁第四行左右凡八穴

○中行凡五穴 素膠 水溝 兌端 斷交 承漿 迎香 禾膠 巨膠 明穴
○兩旁第二行左右凡十穴 攢竹 睛明 陽白 承泣 四白 地倉 大迎 明穴
○兩旁第三行左右凡十穴 陽白 陽明 承泣 四白 地倉 大迎 明穴
○兩旁第四行左右凡八穴 本神 童子膠 陽明 絲竹空 陽明 額膠 陽明

頸部
○中行凡二穴 廉泉 天突 任脉

胸部
○中行凡七穴 天突 璇璣 華蓋 紫宮 玉堂 膻中 中庭 任脉
○兩旁第二行左右凡十二穴 肺 中府 或中 神藏 靈墟 神封 步廊 俱足



○兩旁第三行左右凡十二穴 中府 乳根 陽明 兩旁第四行左右凡十二穴 中府 乳根 陽明 兩旁
乳中 乳根 陽明 兩旁第四行左右凡十二穴 中府 乳根 陽明 兩旁
中府 乳根 陽明 兩旁第四行左右凡十二穴 中府 乳根 陽明 兩旁
中府 乳根 陽明 兩旁第四行左右凡十二穴 中府 乳根 陽明 兩旁

腹部
○中行凡十五穴 鳩尾 巨關 上腕 中腕 建里 下腕 水分 神闕
○兩旁第二行左右凡二十二穴 鳩尾 巨關 上腕 中腕 建里 下腕 水分 神闕
○兩旁第三行左右凡二十二穴 鳩尾 巨關 上腕 中腕 建里 下腕 水分 神闕

陰交 氣海 石門 關元 中極 曲骨 會陰 任脉
陰都 石關 商曲 育俞 中柱 四滿 氣穴 太赫 橫骨 少陰
承滿 梁門 關門 太乙 滑肉門 天樞 外陵 大巨 水道 歸來 氣衝 陽明 急脈 半足 陰穴 一寸五分 去中行二寸 不容
兩旁第四行左右凡十四穴 各一寸五分 去中行三寸半



頭部
○中行凡五穴 後頂 強間 腦戶 風府 瘡門 督脉
○兩旁第二行左右凡六穴 承靈 腦空 風池 腦戶 玉枕 天柱 陽穴
○兩旁第三行左右凡六穴 完骨 天牖 陽明 天牖 陽明 天牖 陽明

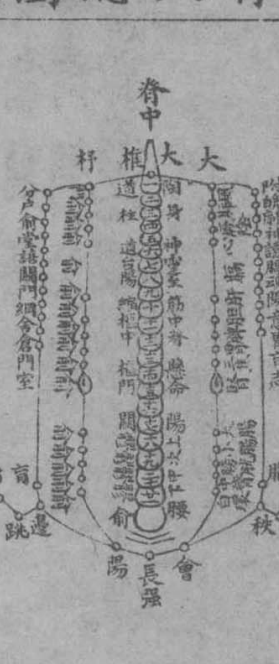
圖總穴肋脇腋側



圖總穴肩項面頭側



圖總穴背



肩膊部
○左右凡十二穴 巨骨 肩髃 臂臑 俱手 肩井 足少 肩髃 臑會 俱手少
側腋脇肋部
○左右凡二十穴 淵液 軛筋 俱足 天池 陰 大包 足太 章門 足厥
附兩手奇俞穴 京門 帶脉 五樞 維道 居膠 少陽

側面部
○左右凡十四穴 客主人 聽會 俱足 和髎 耳門 俱手 聽宮 手太 下
側項部
○左右凡十四穴 人迎 嬰筋 之前 水突 氣舍 俱足 陽 扶突 嬰筋 之後 天鼎 俱手 陽明

背脊部
○中行凡十四穴 大椎 陶道 身柱 神道 靈臺 至陽 筋縮 中樞
兩旁第三行左右凡十四穴 大椎 陶道 身柱 神道 靈臺 至陽 筋縮 中樞
肝俞 膽俞 脾俞 胃俞 三焦俞 腎俞 大腸俞 小腸俞 膀胱俞 中膈俞 上膈俞 下膈俞 旁十七十八十九
中膈俞 上膈俞 下膈俞 旁十七十八十九
附分 魄戶 膏肓俞 神堂

附兩手奇俞穴 京門 帶脉 五樞 維道 居膠 少陽

手足三陰經總穴圖



手足三陽經總穴圖



足三陰經總穴圖



足三陽經總穴圖



手足三陰經總穴名

○手太陰肺經行臂內凡九穴左右同起手大指端行三陰之上少商魚際太淵經渠列缺孔最尺澤俠白天府

○手厥陰心包絡經行臂內凡八穴左右同起手中指端行三陰之中中衝勞宮大陵內關間使郄門曲澤天泉

○手少陰心經行臂內凡九穴左右同起手小指內側行三陰之下少衝少府神門陰郄通里靈道少海青靈極泉

○手三陽經總穴名

○手陽明大腸經行臂外十四穴左右同起手食指端行三陽之上商陽二間三間合谷陽谿偏歷溫溜下廉上廉三里曲池肘髻五里臂臑

○手少陽三陰經行臂外凡十二穴左右同起手無名指端行三陽之中關衝液門中渚陽池外關支溝會宗三陽絡四瀆天井清冷淵消灤

○手太陽小腸經行臂外凡八穴左右同起手小指外側行三陽之下少澤前谷後谷腕骨陽谷養老支正小海

足三陰經總穴名

○足厥陰肝經行足股內凡十一穴左右同起足大指端行三陰之前大敦行間太衝中封蠡溝中都膝關曲泉陰包五里陰廉

○足太陰脾經行足股內凡十一穴左右同起足大指內側行三陰之中隱白大都太白公孫商邱三陰交漏谷地機陰陵泉血海箕門

○足少陰腎經行足股內凡十穴左右同起足心後涌泉然谷太谿大鍾照海水泉復溜交信築賓陰谷

足三陽經總穴名

足陽明胃經行足股外凡十五穴左右同起足三指端行三陽之前 厲兌 內庭 陷谷 衝陽 解谿 豐隆 下巨虛 條口 上巨虛 三

里 犢鼻 梁邱 陰市 伏兔 髀關

足少陽膽經行足股外凡十五穴左右同起足四指端行三陽之中 竅陰 俠谿 地五會 臨泣 邱墟 懸鐘 陽輔 光明 外邱 陽交

陽陵泉 陽關 中瀆 風市 環跳

足太陽膀胱經行足股後凡十九穴左右同起足小指外側行三陽之後 至陰 通谷 束骨 京骨 京門 申脈 僕參 崑崙 附陽 飛陽

承山 承筋 合陽 委中 委陽 浮郄 殷門 承扶 會陽

卷六十五

編輯刺灸心法要訣

肺藏經文○經云肺者相傳之官治節出焉其形四垂附者於脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸臟之氣為藏之長為心之蓋又云是經常多氣少血難經云肺重三觔三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄中藏經曰肺者生氣之原乃五臟之華蓋

手太陰肺

藏圖



肺經循行圖



張介賓曰肺葉白瑩謂為華蓋以覆諸藏虛如蜂巢下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人生之橐籥
肺經循行經文○肺手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端
肺經循行歌
手太陰肺中焦生絡腸胃散流行上膈屬肺從肺系橫出腋下臑肘中循臂寸口上魚際大指內側小指過支絡還從腕後出接次指屬陽明經

肺經之脈起於中焦者言起於任脈中腕穴也下絡大腸還循胃口者謂本經之絡散布流行下則絡於大腸還上而循胃口非上膈屬肺直行之經也夫經絡流行還循無端故手太陰之脈必自足厥陰經之支者期門穴循行中腕穴上膈屬肺以交於手太陰肺經也從肺系橫出腋下至於中府雲門穴下循於臑內天府俠白穴從俠白行少陰心主經脈之前下行肘中尺澤循臂內上骨下廉孔最入寸口列缺經渠太淵穴從太淵上魚入魚際穴從魚際出大指之端少商穴而終焉其支者從腕後直出循行次指內廉出其端以交於手陽明大腸經也肺經穴歌○手太陰肺十一穴中府雲門天府列次則俠白下尺澤又次孔最與列缺經渠太淵下魚際抵指少商口鼻

經穴圖



骨下二骨天府腋三動脈求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋是孔最腕上七寸擬列缺腕上一寸半經渠寸口陷中取太淵掌後橫紋頭魚際節後散脈裏少商大指端內側鼻刺之立時止中府在任脈中行華蓋穴旁直開去六寸乳上三肋間陷中動脈應手仰而取之是其穴也○上直行一寸六分在手陽明大腸經巨骨之下陷中動脈應手舉臂取之雲門穴也○從雲門穴下循臑內腋三寸動脈陷中以鼻尖點墨取之天府穴也○從天府穴下行肘中約紋上七寸上骨下骨間陷中孔最穴也○從孔最穴循外側行肘後側上一寸五分以兩手交叉當食指末筋骨罅中列缺穴也○從列缺穴循行寸口陷中經渠穴也○從經渠穴內循手掌後陷中太淵穴也○從太淵穴上魚手大指本節後內側陷中散脈中白肉際魚際穴也○從魚際穴循行手大指內側之端去爪甲角如韭葉許白肉際少商穴也

大腸經文○經云大腸者傳道之官變化出焉又云迴腸當臍左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半又云廣腸附脊以受迴腸乃出澤穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受九升三合八分合之一是經多氣少血難經曰大腸重二兩十二兩肛門重十二兩○張介賓曰按迴腸者以其迴疊也廣腸者即迴腸之更大者直腸者又

手陽明大腸府



大腸之末節下連肛門也

大腸經循行圖



大腸經循行經文○大腸手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出於柱骨之上會下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔大腸經循行歌○陽明之脈手大腸次指內側起商陽循指上廉出合谷岐骨兩筋循臂肘入肘外廉循臑外肩端前廉往骨旁從肩下入缺盆內絡肺下膈

屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下齒當還出人中交左右上俠鼻孔注迎香手陽明大腸經之脈起於大指次指內廉之端出於大指者謂出於大指少商穴也本經之絡其支者直出於次指之端以交於手陽明大腸經之商陽穴故曰起於大指次指之端也從商陽循食指出廉二間三間穴也從三間穴循出兩骨之間合谷穴也從合谷上兩筋之間陽谿穴也從陽谿穴循臂上廉至偏港溫溜下廉上廉三里穴

胃府經文○經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云胃者水穀氣血之海也○又云胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀當留二斗水一斗五升而滿○又云是經多氣少血○難經曰胃重三觔一兩○張介賓曰胃之上口名曰賁門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣布於諸脈胃之下口即小腸上口名曰幽門

頰車上耳前過客主人循髮際至額顙其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中

胃經循行圖



其支者起於胃下口上齒頰門之分此道脈內從
循脰外廉下足附入中指外間其支者下廉穴三寸而別入中指外間其支者
別附入大指間出其端

一支下膝注三里前出中指外間通一支別走足附指大指之端經盡已註足陽明胃經之脈起於鼻者是謂由迎香穴上交頰中兩旁約過
足太陽脈之睛明穴分下循鼻外始交於足陽明之承泣四白巨膠穴也從巨膠入上齒中還出俠口之地倉穴還繞唇下交會任脈之承漿
穴都循頰後下廉復交本經之大迎穴由大迎出循頰車穴上行耳前過客主人穴合少陽經循髮際至額顙兩旁之懸顙穴領厭穴復足陽
明之頭維穴下關穴其支者行大迎穴從大迎前循人迎水突穴氣舍穴循咽喉入缺盆穴下膈屬胃絡脾散布臍府其直者從缺盆穴直行氣
戶庫房屋懸膺窗乳中乳根等穴下乳內廉不容穴也從不容循承滿梁門關門太乙滑肉門等穴下俠臍天樞穴也從天樞外陵大巨水道
歸來等穴入氣街中氣衝穴也其支者起於胃口是謂之前屬胃絡脾之支下循腹裏下至氣街中而合氣街穴會衝脈上行者也其下行本
經者髀關穴也抵伏兔至伏兔穴下從伏兔行陰市穴梁邱穴下膝膕中犢鼻穴循足三里上巨虛條口下巨虛等穴下循脛外廉豐隆穴也
從豐隆循解谿穴下足附衝陽穴也從衝陽穴行陷谷穴內庭穴入次指外間也其本支別支一自下巨虛穴下入次指外間一別循附上入
大指次指間屬兌穴其端交於足太陰脾經也按足陽明是足大指之次指不是中指必傳寫之誤

胃經穴圖



豐隆解谿衝陽陷谷同內庭屬兌陽明穴大指次指之端終
胃經分寸歌○胃之經分足陽明承泣目下七分尋再下三分名四白巨膠鼻
孔旁八分地倉俠吻四分近大迎頰下寸三中頰在耳下八分陷下關耳前動
脈行頰維神經旁四五人迎喉旁寸五真水突筋前人迎下氣舍喉下一寸乘
缺盆舍下橫骨陷氣戶下行一寸明庫房下行一寸六屋翳膺窗乳中根不容

巨關旁二寸一寸承滿與梁門關太乙滑肉門天樞臍旁二寸尋樞下一寸外陵穴陵下一寸大巨陳巨下三寸水道穴水下二寸歸來存氣街歸來下一寸共去中行二寸白髀關膝上尺二許伏兔髀下六寸是陰市伏兔下三寸梁邱市下一寸許犢鼻膝臍脇中取膝眼三寸下三里里下三寸上廉穴廉下二寸條口舉再下二寸下廉穴復上外踝上八寸却是豐隆穴當記解路則從豐隆下內循足腕上脇中衝陽解下高骨動脇谷衝下二寸名內庭次指外岐骨厲兌次指端中註承泣穴在目下七分目下胞脇中上直臍下正視取之是其穴也○從承泣直下三分顙空骨內亦直臍下取之四白穴也○從四白下行俠鼻孔旁八分亦直臍下取之巨髃穴也○從巨髃下行俠口吻旁四分許近下微有動脈地倉穴也○從地倉行顙領下行一寸三分骨脇中動脈大迎穴也○從大迎行耳下曲頰端近前八分脇中側臥開口取之類車穴也○從類車上行耳前動脈側臥合口有空取之下關穴也○從下關上行額角入髮際以督脈中行神庭穴旁開四寸半頭維穴也○從頭維下行頸下俠結喉旁一寸五分大動脈應手伸頭取之人迎穴也○從人迎下直行頸大筋前內貼氣喉水突穴也○從水突下直行頸大筋前結喉下一寸許脇中貼骨尖上有缺處氣舍穴也○從氣舍下行肩上有橫骨脇中缺盆穴也○從缺盆下行巨骨下一寸旁關中行四寸脇中仰而取之氣戶穴也○從氣戶下行一寸五分亦旁關中行四寸脇中仰而取之庫房穴也○從庫房下行一寸六分亦旁關中行四寸脇中仰而取之屋翳穴也○從屋翳下行一寸六分亦旁關中行四寸脇中仰而取之膺窗穴也○從膺窗下行當乳頭之中乳中穴也○從乳中下行一寸六分亦旁關中行四寸脇中仰而取之乳根穴也○從乳根行在第四肋端旁關中行二寸不容穴也○從不容穴下一寸亦旁關中行二寸承滿穴也○從承滿下一寸亦旁關中行二寸梁門穴也○從梁門下一寸亦旁關中行二寸關門穴也○從關門下一寸亦旁關中行二寸太乙穴也○從太乙下一寸亦旁關中行二寸滑肉門穴也○從滑肉門下一寸俠臍旁二寸許脇中天樞穴也○從天樞下一寸亦旁關中行二寸外陵穴也○從外陵下一寸亦旁關中行二寸大巨穴也○從大巨下三寸亦旁關中行二寸即水道穴也○從水道下二寸亦旁關中行二寸即歸來穴也○從歸來下行在腿班中有肉核名曰鼠蹊直上一寸動脈應手亦旁關中行二寸氣街穴也○從氣街下行膝上一尺二寸許中行左右各三指按捺上有肉起如伏兔之狀故名伏兔在此肉起後交紋中髀關穴也○從髀關下行膝上六寸起肉間正跪坐而取之伏兔穴也○從伏兔下行三寸在伏兔之下脇中拜指而取之陰市穴也○從陰市下行一寸兩筋間梁邱穴也○從梁邱下行過膝蓋骨下胫骨上脇中俗名膝眼此處脇中兩旁有空壯如牛鼻在外側者犢鼻穴也○從犢鼻下行兩筋間膝下宛宛中足三里穴也犢鼻即膝眼處也○從足三里下行三寸兩筋骨脇中舉足取之上巨虛穴也○從上巨虛下行二寸舉足取之條口穴也○從條口下行一寸兩筋骨脇中蹲地舉足取之下巨虛穴也○從下巨虛復斜向後上行在足外踝上八寸胫骨外廉脇中豐隆穴也○從豐隆內循下足腕上中行脇中解谿穴也○從解谿下行足跗上即腳面也高骨間動脈衝陽穴也○從衝陽下行二寸至足大指之次指本節後脇中陷谷穴也○從陷谷下至足大指之次指本節前岐骨外間脇中內庭穴也○從內庭下行足大指之次指之端去爪角如韭葉許蠡穴也

足太陰脾

脾

脾經循行經文○脾足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上膈內循脰骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中

脾經循行圖



機穴陰陵泉穴也從陰陵泉上膝股內前廉血海穴箕門穴冲門穴也從冲門入腹屬脾絡胃循行府舍腹結大橫腹哀食竇天谿胸鄉周榮大包等穴而上行咽喉使咽連舌本散舌下也其支者從胃之絡別行上膈注心中以交於手少陰心經也

脾經穴圖



脾經穴歌○足太陰脾由足拇隱白先從內側起大都太白際公孫商邱直上三陰竭漏谷地機陰陵泉血海箕門衝門前府舍腹結大橫上腹哀食竇天谿連胸鄉周榮大包盡二十一穴太陰全

機朝膝下內側陰陵泉血海膝膕上內廉箕門穴在魚腹上動脈應手越筋間衝門橫骨兩端動府舍上行七分看腹結上行三寸八大橫上行一寸三腹哀上行三寸半食竇上行三寸間天谿上行一寸六胸鄉周榮亦同然外斜腋下一寸許大包九肋季脇端隱白穴在足大指內側端後去爪甲角如韭葉許是其穴也○從隱白行足大指內側次節末骨縫赤白肉際陷中大都穴也○從大都行足大指後內側內踝前核骨下赤白肉際陷中太白穴也○從太白上行足大指本節後一寸內踝前陷中公孫穴也○從公孫上行內踝下微陷中商邱穴也○從商邱上行內踝上三寸夾骨陷中三陰交穴也○從三陰交上行三寸夾骨陷中漏谷穴也○從漏谷上行五寸在膝下五寸內側夾骨陷中伸足取之地機穴也○從地機上行膝下內側曲膝橫紋頭陷中陰陵泉穴也○從陰陵泉上行在膝膕上一寸內廉白肉際陷中

血海穴也○從血海上行在魚腹上越兩筋間陰股內廉動脈應手不禁重結箕門穴也○從箕門上行橫骨兩端約紋中動脈去腹中行旁開三寸半衝門穴也○從衝門上行七分去腹中行亦旁開三寸半府舍穴也○從府舍上行三寸去腹中行亦旁開三寸半腹結穴也○從腹結上行一寸三分去腹中行亦旁開三寸半大橫穴也○從大橫上行三寸半去腹中行亦旁開三寸半腹哀穴也○從腹哀上行三寸或從乳上三肋間動脈應手處往下六寸四分去腹中行旁開六寸舉臂取之食審穴也○從食審上行一寸六分去腹中行旁開六寸仰而取之天谿穴也○從天谿上行一寸六分去腹中行亦旁開六寸仰而取之胸鄉穴也○從胸鄉上行一寸六分去腹中行亦旁開六寸仰而取之周榮穴也○從周榮外科下行過少陽膽經淵液穴下三寸至液下六寸許出九肋間季脇端大包穴也

卷六十六

編輯刺灸心法要訣

心藏經文○經云心者君主之官神明出焉○又云心居肺管之下膈膜之上附著脊之第五椎其合脈也其榮色也開竅於耳又曰開竅於舌○又云是經少血少氣○難經曰心重十二兩中有七孔三毛盛精汁三合主藏神○張介賓曰心象火圖形如蓮蕊其中有竅多寡不同以導引天真之氣下無透竅上通乎舌共有四系以通四藏心外有赤黃脂裹是為心包絡心下有膈膜與脊脇周回相著遮蔽濁氣使不得上熏心肺所謂

手少

陰心

藏圖

肺系即肺管



四藏皆系於心

膻中也

心經循行經文○心手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋下循膈內後廉行手太陰肺心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內

後廉循小指之內出其端

心經循行歌○手少陰脈起心中下膈直與小腸通支者還從肺系走直上喉嚨係目瞳直者上肺出腋下膈後肘內少海從臂內後廉抵掌中銳骨之端注少衝

小腸其經之支者從心系上行俠咽繫目之系其經之直者復從心系退上通肺行手太陰肺心主之後下出行腋下極泉穴也從極泉穴循膈內後廉青靈穴也從青靈穴下肘內循臂內後廉少海穴也從少海穴抵掌後銳骨之端靈道通里陰都神門等穴也從神門穴入掌內後廉少府穴也從少府穴循小指之內出其端少衝穴而終以交於手太陽小腸經也

心經循行

圖

經



靈道通里陰都神門等穴也從神門穴入掌內後廉少府穴也從少府穴循小指之內出其端少衝穴而終以交於手太陽小腸經也