

21-22

本
4下
細
目

卷
廿一、
廿二

本草綱目草部目錄第一卷

草之十 苔類一十六種

涉瘴 別錄
乾苔 食療

船底苔 食療
石藥 拾遺

垣衣 別錄
屋遊 別錄

松○紫 本經百
烏韭 藥草附

卷柏 本經地柏
玉柏 別錄

桑花 日華
馬勃 別錄

井中苔 別錄

地衣 日華

昨葉何草 唐本

土馬 藥附

石松 拾遺

右附方舊三新三十三

草之十一 雜草九種有名未用一百五十三種

雜草

拾遺四種嘉祐二種綱目三種

百草

百草花

井口邊草

樹孔中草

產死婦人家上草

燕薺草

雞窠草

豬窠草

牛齡草

神農本草經

別錄

名醫別錄

離婁草

神護草

木甘草

黃護草

雀醫草

先草

益決草

九熟草

葩草

莘草

英草

封華

懷華

節華

讓實

羊實

桑莖實

可聚實

補金實

鷄涅

犀洛

雀齒

燕齒

土齒

金華

白背

青雌

白辛

赤塞

赤涅

赤赫

黃穉

黃煇

紫給

紫藍

糞藍

巴朱

紫紫

文石

路石

曠石

敗石

石劇

石芸

竹付

祕惡

盧精

唐夷

知杖

河煎

區余

王男

師絲

并苦

索干

良達

戈共

膠虹

姑活

白女腸

白弱根

黃白支

父陞根

赤拍腹

五母麻

五色符

收赦人者

常吏之生

戴

慶

興芥

本草拾遺

兔肝草

土落草

筋子根

無風獨播草

海藥本草

開寶本草

圖經外類

石道遙

百兩金

田麻

煬鳥漿

吉祥草

斷鐘草

倚待草

虛藥

宜南草

陀得花

建水草

催風使

黃寮郎

地芥草

芥心草

七仙草

雞脚草

千金鑑

藥王草

百藥祖

刺虎

黃花了

田母草

苦芥子

藏石合草

露筋草

草之本草綱目

九龍草

荔枝草

水銀草

透骨草

蛇痕草

鴛頃草

蛇魚草

九里香草

白延草

環腸草

割耳草

銅鼓草

蠶繭草

野苡草

纖霞草

牛脂芳

鳴膠青

天仙蓮

雙頭蓮

豬藍子

天芥菜

佛掌花

郭公刺

邊箕菜

碎米柴

羊屎柴

山枇杷柴

三角風

葉下紅

滿江紅

隔山消

石見穿

醉醒草

墓頭回

羊茅

阿兒只

阿息兒

奴哥撒兒

藥解

用作紙者惟合顯下藥用之

本草

同息草

鴉片草

七仙草

羊茅

吉祥草

雞骨草

原草

斷續草

墓頭回

葉子

倚天草

翻山草

葉子

山外草

三食風

無名草

變其草

春米草

蘇子

天芥菜

翻掌草

蘇子

天芥菜

翻掌草

開寶

天芥菜

翻掌草

蘇子

天芥菜

翻掌草

圖經

建木

東豐草

蘇子

建木

東豐草

本草

建木

東豐草

石

建木

東豐草

日

建木

東豐草

鼠

建木

東豐草

草之十

苔類

陟釐

別錄中品

釋名側梨

恭

水苔

開寶

石髮

同

石衣

廣雅

水衣

說文

水綿

綱

薄

音單恭曰藥對云河中

側梨側梨陟釐聲相近也王子年拾遺記晉武帝賜張華側理紙

乃水苔為之後人訛陟釐為側理耳此乃水中粗

苔作紙青綠色名苔紙青牆范東陽方云水中石

上生者如毛綠色石髮之名以此時珍曰郭璞曰

薄水草也一名石髮江東食之藥石髮有二生水

中者為陟釐生

陸地者為烏韭

集解

別錄曰陟釐生江南池澤弘景曰此即南人用作紙者惟合斷下藥用之志曰此即石髮

也色類苔而粗澀爲異水苔性冷浮水中陟釐性
溫生水巾石上〔宗奭曰〕陟釐今人乾之治爲苔脯
堪嚼青苔亦可作脯食皆利人汴京市中甚多〔頌
曰〕石髮乾之作菜以羹臠脍之尤美苔之類有井
中者垣衣苔那屋遊大抵主療畧同陸龜蒙苔賦
去高有屋苔卑有澤葵散巖竇者曰石髮補空田
者曰垣衣在屋曰昔邪在藥曰陟釐是矣澤葵鳧
葵也雖異類而皆感瓦石之氣而生故推類而云
耳〔時珍曰〕陟釐有水中石上生者蒙茸如髮有水
汚無石而自生者纏牽如絲綿之狀俗名水綿其
性味皆同〔述異記〕言苔錢謂之澤葵與鳧葵同名
異物蘇氏指爲鳧葵者誤矣苔賦所述猶未詳盡
蓋苔衣之類有五在水曰陟釐在石曰石濡在瓦
曰屋遊在墻曰垣衣在地曰地衣其蒙翠而長數
寸者亦有五在石曰烏韭在屋曰瓦松在
墻曰土馬躐在山曰卷柏在水曰薄也

氣味甘大溫無毒

服治天行病心悶

日華

作脯食止渴疾禁食鹽

宗 藥 擣

塗丹毒赤遊

時珍

乾苔

食療

集解

藏器曰乾苔海族之流也時珍曰此海苔也
彼人乾之為脯海水鹹故與陸蟹不同張華

博物志云石髮生海中者長尺餘大小如韭葉以
肉襍蒸食極美張勃吳錄云蔭蘿生海水中正清

似亂髮乃海苔之類也蘇恭以

此為水苔者不同水苔不甚鹹

氣味

鹹寒無毒

大明曰溫弘景曰

苔寒乾苔熱
說曰苔脯食多發瘡疥令人痿黃

少血色瑞曰有

主治瘦瘤結氣

弘景

治痔殺蟲及霍

咳嗽人不可食

亂嘔吐不止煮汁服孟詵心腹煩悶者冷水研如泥

飲之即止藏器下一切丹石諸藥毒納木孔中殺蠹

華日消茶積瑞燒末吹鼻止衄血湯浸擣傳手背腫

痛時珍時珍曰洪氏夷堅志云河南一寺僧盡患瘰

癧發明疾有洛陽僧共寮每食取苔脯同餐經數月

僧頭贅皆消乃知海

物皆能除是疾也

井中苔及萍藍別錄中品

集解弘景曰廢井中多生苔萍及磚土間多生雜

草萊藍既解毒在井中者尤佳非別一物也

氣味甘大寒無毒主治漆瘡熱瘡水腫井中藍殺

船底苔

食療

氣味甘冷無毒

主治鼻衄吐血淋疾同炙甘草豉汁濃煎湯呷之

孟詵解天行熱病伏熱頭目不清神志昏塞及諸大

毒以五兩和酥餅末一兩半麴糊丸梧子大每溫

酒下五十丸

時珍

發明

時珍曰案方賢奇効方云水之精氣漬船板

木中累見風日久則變爲青色蓋因太陽晒之中感陰陽之氣故服之能分陰陽去邪熱調臟腑物之氣味所宜也

附方 舊小便五淋 水煮飲 陳藏器 聖惠方 乳石發動

小便淋瀝 心神悶亂 船底青苔 半雞

石蕊 拾遺 校正 併入有名未

釋名 石濡 別錄 石芥 同 雲茶 綱目 蒙頂茶 時珍曰其狀

如茶故右石芥 乃茶字之誤

集解 藏器曰石蕊生太山石上如花蕊為丸散服

山食木實餌石蕊遂得長年即此也又曰石濡生

石之陰如屋遊垣衣之類得雨即展故名石濡早

春青翠端開四葉山人名石芥時珍曰別錄石濡

具其功用不言形狀陳藏器言是屋遊之類復出

石蕊一條功同石濡蓋不知其即一物也此物惟

諸高山石上者為良今人謂之蒙頂茶生兗州蒙

春初刮取曬乾飲人謂之雲苓其味甘瀟如茗不可煎飲止宜
花藥其氣香如葷其味甘瀟如茗不可煎飲止宜
哩嚼及浸湯啜清涼有味唐褒入山餌此以代茗
而已長年之道未
必盡緣此物也

氣味甘溫無毒時珍曰主治石濡明目益精氣令

人不饑渴輕身延年別錄石藥主長年不饑藏器生津

潤咽解熱化痰時珍

地衣草

目華

校正

併入拾遺土部仰天皮

釋名仰天皮

拾遺

掬天皮

綱目

集解

大明曰此乃陰濕地被日晒起苔蘚也
藏器曰即濕地上苔衣如草狀者耳

氣味苦冷微毒平無毒主治卒心痛中惡以人垢

膩為丸服七粒又主馬反花瘡生油調傳大明明目

藏研末新汲水服之治中暑時珍

附方新身面丹腫如蛇狀者以雨滴階上苔瘰水

方崔目夜昏七月七日九月九日取地衣草陰乾

崔知梯方陰上粟瘡取停水蒸處乾卷皮為末

垣別錄中品

釋名垣羸別錄天韭別錄鼠韭別錄昔邪別錄

集解別錄曰垣天生古垣墻陰或屋上三月三日

俗中少見也。時珍曰：此乃磚城上苔衣也。生屋瓦上者，即為屋遊。

氣味酸冷，無毒。主治黃疸、心煩、欬逆、血氣暴熱在

腸胃、暴風口噤、金瘡內塞、酒漬服之。久服補中益

氣，長肌肉，好顏色。

別錄

搗汁服，止衄血、燒灰油，和傳

湯火傷

時珍

屋遊

別錄下品

釋名

瓦衣

綱目

瓦苔

嘉祐

瓦蘚

綱目

博邪

集解

別錄曰：屋遊生屋上陰處。八月九月采，公景曰：此古瓦屋上苔衣也。剝取用之。時珍曰：其

為瓦松也

氣味甘寒無毒主治浮熱在皮膚往來寒熱利小

腸膀胱氣

別錄

止消渴

之才

小兒癰熱時氣煩悶

開寶

煎

水入鹽漱口治熱毒牙齦宣露研末新汲水調服

二錢止鼻衄

時珍

發明

時珍曰別錄主治之證與本經烏韭文相同蓋一類性氣不甚遠也

附方

新

犬咬

舊屋瓦上刮下青苔屑按之即止

經驗方

昨葉何草

唐本草

釋名瓦松

唐

瓦花

綱目

向天草

綱目

赤者名鐵腳婆羅