

傷寒論倒方

逸之氏

孫真人備急千金方

傷寒方 卷廿九至卅五

孫真人備急千金要方卷之二十九

初十

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒例第一

論曰易稱天地變化各正性命然則變化之迹無方性命之功難測故有炎涼寒燠風雨晦冥水旱妖災蟲蝗怪異四時八節種種施化不同七十二候日月運行各別終其畧度方得成年是謂歲功畢矣天地尚且如然在人安可無事故人生天地之間命有遭際時有否泰吉凶悔吝苦樂安危喜怒愛憎存亡憂畏關心之慮日有千條謀身之道時生萬計乃度一日是故天

無一歲不寒暑人無一日不憂喜故有天行瘟疫病者即天地變化之一氣也斯蓋造化必然之理不得無之故聖人雖有補大至極之德而不能廢之雖不能廢之而能以道御之其次有賢人善於攝生能知撙節與時推移亦得保全天地有斯癘癘還以天地所生之物以防備之命曰知方則病無所侵矣然此病也俗人謂之橫病多不解治皆曰日滿自差以此致枉者天下太半凡始覺不佳即須救療迄至於病愈湯食競進折其毒勢自然而差必不可令病氣自在恣意攻人拱手待斃斯爲誤矣今博採群經以爲上下兩卷廣設備擬好養者可得詳焉

小品曰古今相傳稱傷寒為難治之疾時行瘟疫是毒病之氣

而論治者不判傷寒與時行瘟疫爲異氣耳云傷寒雅士之辭
天行瘟疫是田舍間號耳不說病之異同也考之衆經其實殊
異矣所宜不同方說宜辨是以畧說其要經言春氣溫和夏氣
暑熱秋氣清涼冬氣凜冽此四時正氣之序也冬時嚴寒萬類
深藏君子固密則不傷於寒或觸冒之者乃爲傷寒耳其傷於
四時之氣皆能爲病而以傷寒爲毒者以其最爲殺厲之氣也
中而即病名曰傷寒不即病者其寒毒藏於肌骨中至春變爲
溫病至夏變爲暑病暑病熱極重於溫也是以辛若之人春夏
多溫病熱病者皆由冬時觸冒寒冷之所致非時行之氣也凡
時行者是春時應暖而反大寒夏時應熱而反大冷秋時應涼

而反大熱冬時應寒而反大溫此非其時而有其氣是以一歲之申病無長少多相似者此時行之氣也傷寒之逐日深淺以施方治今世人得傷寒或始不早治或治不去病或日數久淹困乃告師苟依方次第而療則不中病皆宜臨時消息制方乃有效耳

華佗曰夫傷寒始得一日在皮當摩膏火灸之即愈若不解者二日在膚可依法針服解肌散發汗汗出即愈即不解至三日在肌復一發汗即愈若不解者止勿復發汗也至四日在胃宜服藜蘆圓微吐之則愈若病困藜蘆圓不能吐者服小豆瓜蒂散吐之則愈也視病尚未醒醒者復一法針之五日在腹六日

入胃入胃乃可下也若熱毒在外未入於胃而先下之者其熱
乘虛入胃即爛胃也然熱入胃須要下去之不可留於胃中也
胃若實熱爲病三死一生皆不愈胃虛熱入爛胃也其熱微者
赤斑出此候五死一生劇者黑斑出者此候十死一生但論人
有強弱病有難易得效相倍也得病無熱但狂言煩躁不安精
彩言語不與人相主當者勿以火迫之但以猪苓散一方寸七
服之當逼與新汲水一升若二升強飲之令以指刺喉中吐之
病隨手愈若不能吐者勿強與水水停則結心下也當更以餘
藥吐之皆令相主不爾更致危矣若此病輩不時以猪苓散吐
解之者其死殆速耳亦可先以去毒物及法針之尤佳夫飲膈

實者此皆難治此則三死一生也病者過日不以時下則熱不
得泄亦胃爛矣出春夏無大吐下秋冬無大發汗法冬及始春
大寒時宜服神丹圓亦可摩膏火灸若春末及夏月始秋此熱
月不宜大灸及重覆宜服六物青散若崔文行度瘴散赤散雪
煎亦善若無圓散及煎者但單者柴胡數兩傷寒時行亦可服
以發汗至再三發汗不解當與湯實者轉下之其脉朝夕駛者
爲滯實者朝平夕駛者非滯也轉下湯爲可早與但當少與勿
令大下耳少與當數其間也諸虛煩熱者與傷寒相似然不惡
寒身不疼痛故知非傷寒也不可發汗頭不痛脉不緊數故知
非裏實不可下也如此內外皆不可攻而強攻之必遂損其多

死難全也此虛煩但當與竹葉湯若嘔者與橘皮湯一劑不愈
為可重與也此法數用甚有效驗傷寒後虛煩亦宜服此湯

王叔和曰夫陽盛陰虛外臺作表
和裏病汗之則死下之則愈陽虛陰

盛外臺作裏
和表病下之則死汗之則愈夫如是則神丹安可以誤發

其遂何可以妄攻虛盛之治外臺作表
裏之病相背千里吉凶之機應

若影響然則杜枝下咽陽盛則斃外臺作表
和則斃承氣入胃陰盛以

下外臺作裏
平以二若此陰陽虛實之交錯其候至微發汗吐下之相

反其禍至速而醫術淺狹不知不識病者殞沒自謂其分至今

冤魂塞於冥路天死盈於曠野仁愛鑒此寧不傷楚夫傷寒病

者起自風寒入於腠理與精氣分爭榮衛否隔周行不通病一

日至二日氣在孔竅皮膚之間故病者頭痛惡寒腰背強重此邪氣在表發汗則愈三日以上氣浮在上部填塞胃心故頭痛胃中滿當吐之則愈五日以上氣沉結在藏故腹脹身重骨節煩疼當下之則愈明當消息病之狀候不可亂投湯藥虛其胃氣也經言脈微不可吐虛細不可下又夏月亦不可下也此醫之大禁也脈有沉浮轉能變化或人得病數日方以告醫雖云初覺視病已積日在身其疹瘵結成非復發汗解肌所除當診其脈隨時形勢救解求免也不可苟以次第為固失其機要乃致禍矣此傷寒次第病三日以內發汗者謂當風解衣夜臥失覆寒濕所中并時有疾疫賊風之氣相染易為邪惡所中也至

於人自飲食生冷過多腹臟不消轉動稍難頭痛身溫其脈實大者便可吐下之不可發汗也

陳廩在云或問得病連服湯藥發汗汗不出如之何答曰醫經云連發汗汗不出者死病也吾思之可蒸之如蒸中風法熱溫之氣於外迎之不得不汗出也後以問張苗苗云曾有人作事疲極汗出卧單簟中冷得病但苦寒倦諸醫與圓散湯四日之內凡八過發汗汗不出苗令燒地布桃葉蒸之即得大汗於被中就粉傳身使極燥乃起梗愈後數以此發汗汗皆出也人性自有難汗者非惟病使其然也蒸之則無不汗出也諸病發熱惡寒脈浮洪者便宜發汗溫粉粉之勿令遇風當發汗而其人

適失血及下大利則不可大汗也數少與桂枝湯使體潤漿漿汗出連日當自解也

論曰凡人有少苦似不如平常即須早道若隱忍不治冀望自差須臾之間以成固疾小兒女子益以滋甚若時氣不和當自戒謹若小有不和即須治療尋其邪由及在腠理以時早治鮮不愈者患人忍之數日乃說邪氣入臟則難可制止雖和緩亦無能爲也癰疽疔腫喉痺客忤尤其爲急此自養生之要也凡作湯藥不可避晨夜時日吉凶覺痛須臾即宜便治不等早晚則易愈矣服藥當如方法若縱意違師不須治之也凡傷寒多從風寒得之始表中風寒入裏則不消矣未有溫覆而當不消

也凡得時氣病五六日而渴欲飲水飲不能多不當與也所以
爾者腹中熱尚少不能消之便更為人作病矣若至七八日大
渴欲飲水者猶當依證而與之與之勿令極意也言能飲一斗
者與五升若飲而腹滿小便澀若喘若噦不可與之忽然大注
出欲自愈也人得病能飲水欲愈也凡溫病可針刺五十九穴
又身之穴六百五十有五其三十六穴灸之有害七十九穴刺
之爲災論曰夫尋方學之要以救速爲貴是以養生之家須預
合成熟藥以補倉卒之急今具之于左

辟溫第二

方三十六首
溫瘧病證

屠蘇酒辟疫氣令人不染溫病及傷寒歲旦之方

大黃 十五銖

白朮 十八銖

桔梗

蜀椒 各五銖

桂心 十八銖

烏頭 六兩

菰莢 十二銖

右七味咬咀絳袋盛以十二月晦日中懸沉井中令至泥正

月朔旦平曉出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之屠蘇之

飲先從小起多少自在一人飲一家無疫一家飲一里無疫

飲藥酒得三朝還淳置井中能仍歲飲可世無病當家內外

有井皆悉著藥辟溫氣也又一方有防風一兩

太乙流金散辟溫氣方

雄黃 三兩

雌黃 二兩

礬石 一兩半

鬼箭羽

一兩半
即衛矛

羚羊角

燒二兩

右五味治下飾三角絳袋盛一兩帶心前并掛門戶上若逢大疫之年以月旦青布裹一刀圭中庭燒之溫病人亦燒薰之

雄黃散辟溫氣方

雄黃

五兩

朱砂

一作赤木

菖蒲

鬼臼

各二兩

右四味治下飾以塗五心額上鼻人中及耳門預備一物栢枝散天氣不和疾病流行方

取南向社中栢東南枝曝令乾擣末酒服方寸匕神良

粉身散辟溫病常用方

芎藭

白芷

藁本

各等分

右三味治下篩內米粉中以粉身

殺鬼燒藥方辟溫氣

雄黃

丹砂

雌黃

各一斤

羚羊角

殺羊角亦得

蕪荑

虎骨

鬼臼

鬼箭羽

野丈人

石長生

猥猪屎

馬懸蹄

各三兩

青羊脂

菖蒲

白朮

各八兩

蜜蠟

八斤

右十六味末之以蜜蠟和為丸如彈許大朝暮及夜中戶前

微火燒之

虎頭殺鬼圓辟溫方

虎頭五兩

朱砂

雄黃

雌黃各一兩半

鬼臼

皂莢

蕪荑各一兩

右七味末之以蜜蠟和為丸如彈子大絳袋盛繫臂男左女

右懸屋四角晦望夜半中庭燒一圓

辟溫殺鬼圓熏白鬼惡氣方

雄黃

雌黃各二兩

殺羊角

虎骨各七兩

龍骨

龜甲

鯪鯉甲

蝟皮各二兩

搏雞十五枚

空青一兩

芎藭

真珠各五兩

東門上雞頭一兩

右十三味末之烱蠟二十兩并手圓如梧子正旦門戶前燒
一圓男左女右辟百惡獨宿弔喪問病各吞一圓小豆大天
陰大霧日燒一圓於戶牖前佳

雄黃圓漢建炎二年太歲在酉疫氣流行死者極衆即有書生
丁季廻從蜀青城山來東過南陽從西市門人見患疫癘者頗
多遂於囊中出藥人各惠之一圓靈藥霑唇疾無不瘥市中疫
鬼數百餘見書生施藥悉皆驚怖而走乃有鬼王見書生謂有
道法兼自施藥感衆鬼等奔走若是遂詣書生欲求受其道法
書生曰吾無道法乃囊中之藥呈於鬼王鬼王覩藥驚惶叩頭
乞命而走此方藥帶之入山能辟虎狼蛇蟲入水能除水怪蛟