

想学就学

速学版

XIANGXUEJIUXUE
SUXUEBAN

电脑基础操作 一日通

◎ 干昕杰 编著

用最简单的方法学电脑
用最少的时间学会电脑
一分钟入门、一小时学会、一日学通
学会最实用的电脑知识



配套多媒体自学光盘

CD-ROM



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版
SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

想学就学

速学版

XIANGXUEJIUXUE
SUXUEBAN

电脑基础操作 一日通

于昕杰 编著



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版

SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

内 容 提 要

本书全面地讲解了 Windows XP 基础操作、电脑个性设置、Windows XP 系统设置、使用 Windows XP 自带的程序、学用输入法、使用 Word 制作个人简历、网上冲浪、常用工具软件以及电脑安全 9 个方面的内容。全书内容经过精心挑选，合理安排，保证读者能够顺利掌握并学会相应的操作。

本书内容精炼、图文并茂，整个学习过程直观明了，既注重实际操作与应用，又突出了内容的易学性，非常适合初、中级电脑用户快速学习电脑基础操作。

电脑基础操作一日通

- | | |
|-----------|--------------------------|
| 文 本 作 者 | 于昕杰 |
| 审校/ 责任编辑 | 吕舟洋 |
| C D 制 作 者 | 四川广播电视大学 |
| 出版/ 发 行 者 | 四川远程电子出版社 |
| 地 址 | 成都市一环路西 3 段 3 号 (610073) |
| 电 话 | (028) 87762932 |
| 规 格 | 32 开 6.25 印张 168 千字 |
| 技 术 支 持 | www.21pcedu.com |
| 经 销 | 各地新华书店、软件连锁店 |
| C D 生 产 者 | 东方光盘制造有限公司 |
| 文 本 印 刷 者 | 成都墨池教育印刷总厂 |
| 版 本 号 | ISBN 7-900713-13-1 |
| 定 价 | 12.80 元 (1 光盘含使用手册) |

前言

PREFACE

目前电脑已经渗透到社会的各行各业，熟练的操作电脑也成为了人们必须掌握的技能。然而对于没有接触过电脑的人而言，电脑总显得那么神秘和难以掌握。为了消除初学者对电脑的神秘感和恐惧感，培养初学者的学习兴趣，并且在短时间内掌握电脑的使用方法和技巧，我们精心编写了本书。

本书秉着“一日即通”的理念，综合初学者多方面的实际因素，对书中的内容进行了合理的安排，力求通过新颖独特的表现形式使读者轻松快速地掌握电脑入门知识，真正的做到即学即会。

本书采用“操作实例+操作分析+操作步骤+操作提示”的讲解方式。首先举出一个具体的操作实例，然后分析该实例所实现的目的以及所涉及的知识，再通过具体的操作步骤演示给读者，最后总结操作时应注意的问题及相应的提示。通过这种实例学习的方式，让初学者以既能快速学到电脑知识，又能快速应用电脑知识，达到学以致用目的。

本书全面的讲解了电脑入门操作的方方面面，包括 Windows XP 基础操作、电脑个性设置、Windows XP 系统设置、使用 Windows XP 自带的程序、学用输入法、使用 Word 制作个人简历、网上冲浪、常用工具软件以及电脑安全 9 方面内容。丰富的内容、合理的安排、精辟的讲解，在很大程度上可以让初学者即学即会，真正做到一日掌握、一日精通的目的。

本书适合电脑初学者、电脑办公人员，也适合对电脑感兴趣的广大读者自学。

光盘说明 *CD Explain*

运行环境

操作系统: Windows 98/Me/2000/XP 各种版本

屏幕分辨率: 不小于 800×600 像素

CPU: 奔腾 III 以上

屏幕色深: 不低于 16 位色

内存: 128MB 以上

声音设备: 声卡及音箱

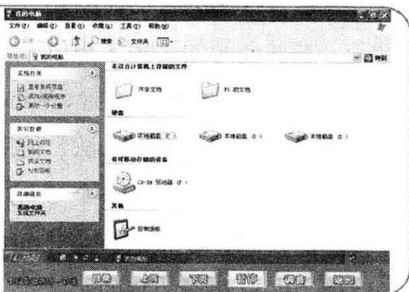
主 界 面

将光盘放入光驱后, 系统自动播放光盘内容。稍等片刻之后, 将显示光盘主界面。在该主界面中单击相应的按钮即可学习。



内容界面

进入相应的学习界面后, 将会出现两个卡通人物, 通过这两个人物的教与学, 让读者边看边学电脑知识。单击“返回”按钮可返回主界面。



注意事项:

本光盘属于多媒体光盘 (CD-ROM), 只适用于电脑光驱, 不适用于普通 VCD/DVD 机使用。光盘出现任何质量问题, 请联系经销商调换或者致电 028-86119293 调换。

目 录

第 1 章	Windows XP 基本操作	1
1.1	启动和关闭电脑	1
1.2	使用鼠标对电脑进行操作	4
1.3	完全掌握 Windows 窗口操作	7
1.4	菜单基本操作	11
1.5	对话框操作	15
1.6	管理好你的文件	22
第 2 章	让电脑彰显个性	29
2.1	将照片设置为桌面背景	29
2.2	使用屏幕保护来保护电脑	32
2.3	更改系统的外观效果	35
2.4	让电脑的开机音乐与众不同	37
第 3 章	Windows XP 系统设置	40
3.1	调整到最佳的分辨率	40
3.2	添加不同的账户	42
3.3	设置准确的日期和时间	48
3.4	让鼠标键盘更符合使用习惯	51
3.5	添加和删除程序	55
第 4 章	使用 Windows XP 自带的程序	60
4.1	使用“画图”程序绘制图形	60
4.2	万能“计算器”	68
4.3	使用 Windows Media Player 播放媒体	70
4.4	在“记事本”中进行记录	74
第 5 章	学用输入法	79
5.1	选择自己使用的输入法	79



5.2	使用智能 ABC 输入法	84
5.3	智能 ABC 输入法的特殊输入	87
5.4	使用五笔字型拆分汉字	89
5.5	五笔输入法录入汉字	97
第 6 章	使用 Word 制作个人简历	102
6.1	输入简历内容	102
6.2	修饰简历中的文字	106
6.3	在简历中插入图像	110
6.4	制作个人履历表	118
6.5	对简历页面进行编排	126
6.6	保存和打印简历	129
第 7 章	网上冲浪	135
7.1	用 IE 浏览器浏览网页	135
7.2	快速找到自己需要的信息	139
7.3	保存网页中的内容	146
7.4	申请免费的电子邮箱	148
7.5	使用 Outlook Express 收发邮件	153
7.6	下载自己需要的网络资源	158
7.7	使用 QQ 和好友即时聊天	162
第 8 章	常用工具软件	169
8.1	WinRAR 压缩工具	169
8.2	使用 ACDSee 浏览图片	173
8.3	翻译工具——金山快译	175
8.4	媒体播放 RealPlayer	178
第 9 章	电脑安全	184
9.1	使用防火墙过滤网络	184
9.2	使用杀毒软件查杀病毒	190

第 1 章 Windows XP 基本操作

Windows XP 是微软公司推出的操作简单、功能强大的操作系统，也是目前使用最广泛的操作系统，在本章中，为大家讲解 Windows XP 的基本操作。

1.1 启动和关闭电脑



操作实例

使用电脑时，必须按照正确的方法启动和退出 Windows XP。以及了解在出现死机等非正常情况下关闭电脑的方法。



操作分析

使用电脑之前，首先在正确的启动电脑，使用完毕后，当然要正确的关闭电脑。而且对于在使用过程中遇到一些异常情况，还需要重新启动或者关闭电脑。可以概括为以下四个方面：

- 开启电脑并登录到 Windows XP。
- 退出 Windows XP 并关闭电脑。
- 重新启动计算机。
- 在出现死机等异常情况下关闭电脑。



操作步骤

正确的开启和关闭电脑的操作方法如下：

1

打开电源插板开关，然后按下显示器开关，打开显示器，按下主机前面板上的“power”按钮，开启电脑。

2

电脑自检完毕后，屏幕中显示 Windows XP 登录界面，如图 1-1 所示。



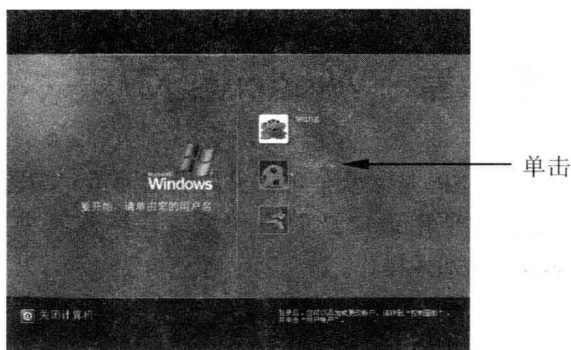


图 1-1 Windows XP 登录界面

- 3** 用鼠标左键单击登录界面右侧的用户账户图标, 如果用户账户有密码的话, 则单击用户名后会显示密码输入框, 在输入框中输入正确的密码后, 按下回车键, 即可登录到 Windows XP。登陆后的界面如图 1-2 所示。



图 1-2 Windows XP 工作界面

- 4** 用鼠标左键单击屏幕左下角的“开始”按钮, 在弹出的菜单中单击“关闭计算机”选项, 如图 1-3 所示。
- 5** 在弹出如图 1-4 所示的“关闭计算机”对话框中, 单击“关闭”按钮, 即可退出 Windows XP 并关闭电脑。如单击“重新启动”按钮, 则可重新启动电脑。



图 1-3 “开始”菜单

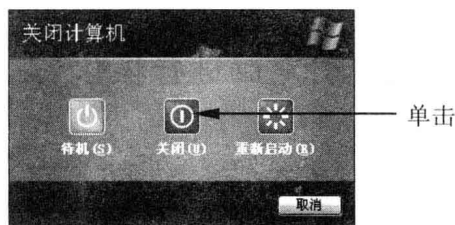


图 1-4 “关闭计算机”对话框

操作提示

如果在使用过程中出现死机或某个程序没有响应等异常情况，这时是无法对计算机进行任何操作的。可通过以下方法结束程序或关闭以及重新启动计算机：

1. 当某个打开的程序没有响应时，同时按下键盘上的“Ctrl+Alt+Delete”组合键，打开“Windows 任务管理器”对话框，在“应用程序”选项卡中的列表框中选中要没有响应的程序，单击“结束按钮”，即可关闭该程序，如图 1-5 所示。

2. 当出现死机情况，而无法对电脑进行操作时，按下主机前面板上的“reset”开关，可以重新启动电脑；持续按下“power”开关 3~5 秒，可以强行关闭计算机。

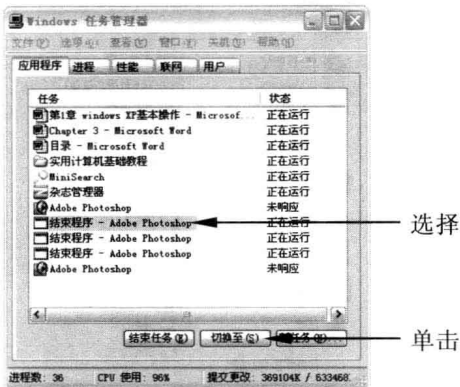


图 1-5 “Windows 任务管理器”对话框

1.2 使用鼠标对电脑进行操作

操作实例

鼠标是电脑使用最频繁的输入设备，在使用电脑时，用户必须要了解并掌握使用鼠标操作电脑的方法。

操作分析

鼠标是图形操作系统中最主要的输入设备，Windows XP 的大多数操作都是通过鼠标来完成。鼠标在 Windows XP 中的操作可以总结为以下几方面：

- 指向：移动鼠标，将鼠标指针移动到指定对象上。用于在选择某个对象前或打开级联菜单时。
- 单击：用鼠标左键单击指定对象。用于选择对象或菜单命令，在不同的程序中其用途也不同。
- 双击：用鼠标左键双击指定对象。多用于打开程序、文件或文件夹。在不同的应用程序中，其作用也不相同。
- 拖放：指向对象后，按下鼠标左键不放，然后将鼠标移动到

其他位置后松开鼠标左键。多用于移动或复制对象。

- 右键单击: 用鼠标右键单击指定对象。多用于打开快捷菜单。



操作步骤

下面我们通过启动 Windows XP 自带的“纸牌”游戏来练习鼠标的使用方法:

- 1 单击屏幕左下角的“开始”按钮，在弹出的菜单中指向“所有程序”选项，并在弹出的级联菜单中指向“游戏”选项，弹出“游戏”子菜单，如图 1-6 所示。

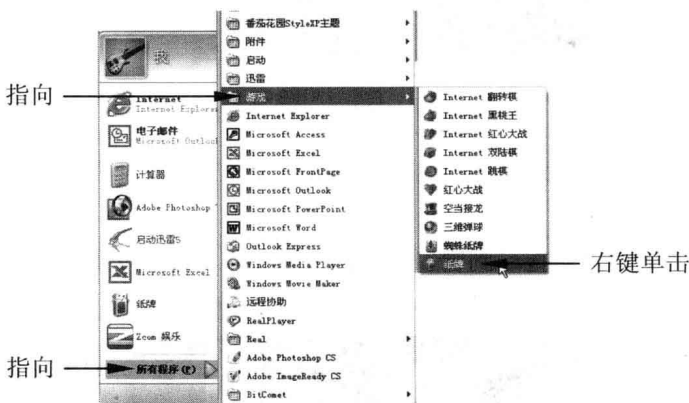


图 1-6 打开级联菜单

- 2 用鼠标右键单击“纸牌”选项，在弹出的快捷菜单中指向“发送到”选项，在弹出的子菜单中单击“桌面快捷方式”选项，如图 1-7 所示。在桌面上创建“纸牌”游戏的快捷启动图标。

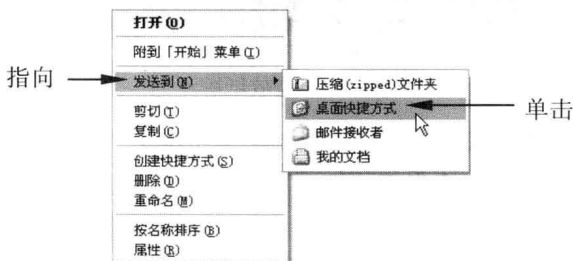


图 1-7 右键快捷菜单

- 3 单击桌面空白处，关闭所有菜单，然后双击桌面上的“纸牌”图标，打开“纸牌”游戏窗口，如图 1-8 所示。

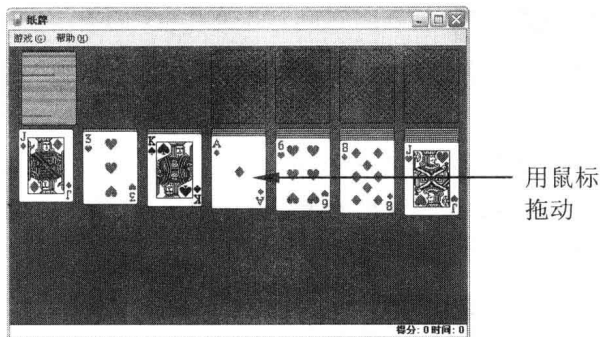


图 1-8 “纸牌”游戏窗口

- 4 单击“游戏”菜单项，在弹出的菜单中单击“发牌”命令，开始游戏。
- 5 将“方片 A”拖动到窗口上方的方框中，如图 1-9 所示。

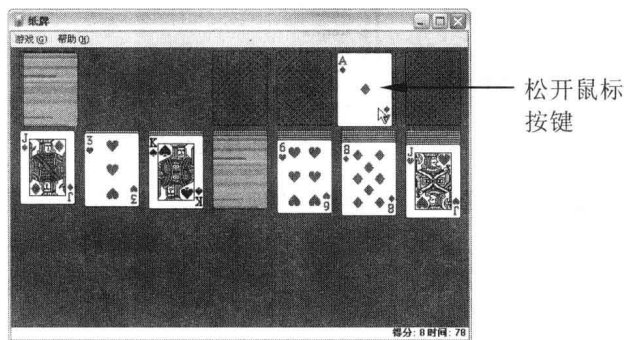


图 1-9 拖放纸牌

- 6 单击“帮助”菜单项，在弹出的菜单中单击“目录”命令，在打开的帮助窗口中查看如何继续玩纸牌游戏。
- 7 按照游戏规则对纸牌进行拖放、发牌。鉴于篇幅有限，在此就不详细讲解。用户只需通过该游戏熟练鼠标的操作方法即可。



操作提示

1. 单击选中指定对象后，按下回车键，即可将对象窗口打开。
2. 用鼠标右键单击要打开的对象，在弹出的快捷菜单中单击“打开”命令，同样可以打开对象窗口。

1.3 完全掌握 Windows 窗口操作



操作实例

在电脑中查看文件，编排文档等所有的操作都是在窗口中进行的，因此用户一定要了解并掌握窗口的操作方法。



操作分析

窗口是 Windows 操作系统最基本的特征，用户对电脑的绝大多数操作都是在窗口中进行的。窗口的基本操作主要包括以下几个方面：

- 最大化窗口：全屏幕显示窗口。
- 最小化窗口：将窗口最小化到任务栏中。
- 移动窗口：调整窗口在屏幕中的位置。
- 缩放窗口：调整窗口的大小。
- 切换窗口：同时打开多个窗口后，在窗口之间进行切换。
- 关闭窗口：将当前打开的窗口关闭。

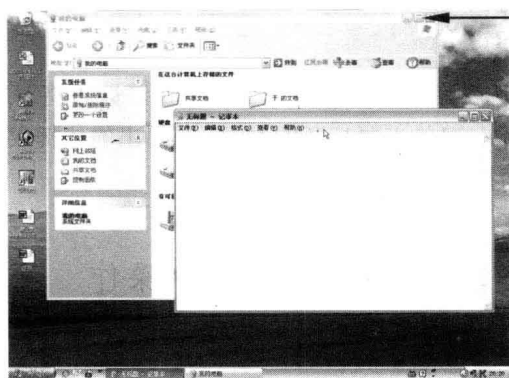


操作步骤

下面我们通过打开“我的电脑”窗口和 Windows XP 自带的“记事本”程序，来练习窗口的基本操作方法。



- 1 在“开始”菜单中单击“我的电脑”项目，打开“我的电脑”窗口；然后再次打开“开始”菜单，在“所有程序”级联菜单下的“附件”子菜单中单击“记事本”项目，打开记事本窗口，此时任务栏中显示对应的窗口按钮，如图 1-10 所示。



单击“最大化”按钮

图 1-10 打开多个窗口

- 2 单击“我的电脑”窗口右上角的按钮，最大化显示“我的电脑”窗口，由于当前是对“我的电脑”窗口进行操作，因而“记事本”窗口处于不可见状态，但在任务栏中可以看到窗口按钮，如图 1-11 所示。



图 1-11 全屏幕显示窗口

- 3 单击任务栏中的“记事本”窗口按钮，即可将“记事本”窗口在屏幕中显示出来。同时，“我的电脑”窗口会自动排列在记事本窗口后面，此时“记事本”窗口会挡住“我的电脑”窗口的部分区域，如图 1-12 所示。

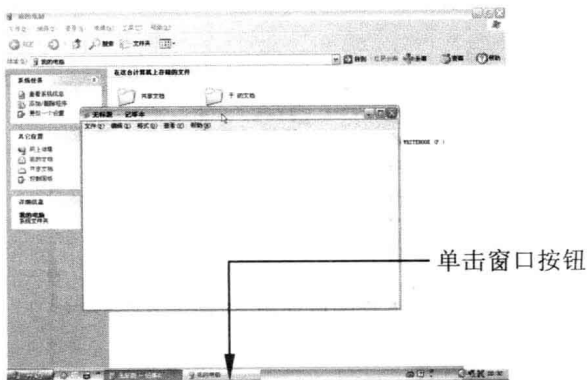


图 1-12 显示“记事本”窗口

- 4** 将鼠标指针移动到“记事本”窗口最上方的标题栏上，然后按下鼠标左键移动鼠标，即可将窗口移动到屏幕的任意位置，包括移动到屏幕外，如图 1-13 所示。

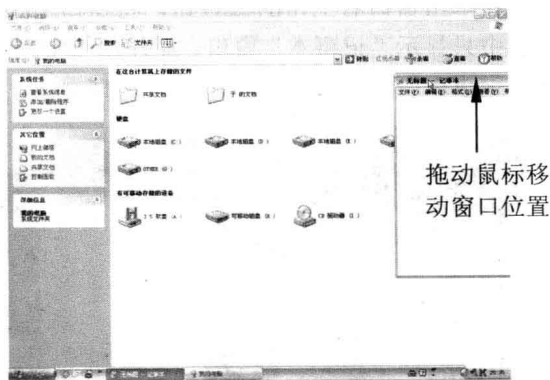


图 1-13 移动窗口到屏幕外

- 5** 用户也可以调整窗口的大小，将鼠标指针移动到记事本窗口的四个角或任意边框上，当鼠标指针形状变为双向的十字箭头时，按下鼠标左键移动鼠标，即可调整窗口的大小，如图 1-14 所示。

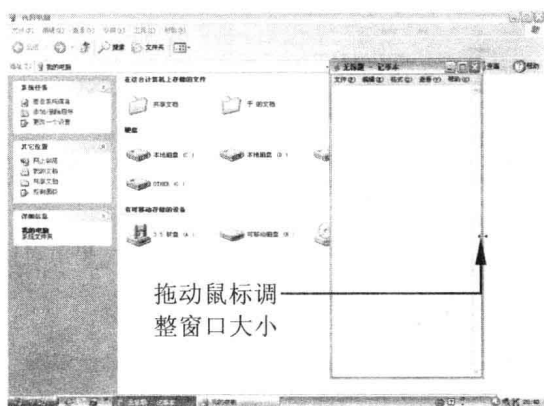


图 1-14 调整“记事本”窗口大小

- 6** 单击“我的电脑”窗口的任意位置，将“我的电脑”窗口切换为当前窗口，然后单击窗口右上角的  按钮，将窗口还原到默认大小。然后在单击窗口右上角的  按钮，将窗口最小化到任务栏，此时屏幕中只显示“记事本”窗口，而任务栏中则显示“我的电脑”和“记事本”两个窗口按钮，如图 1-15 所示。

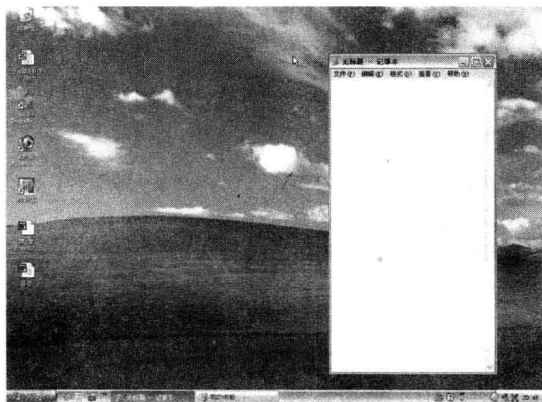


图 1-15 最小化“我的电脑”窗口

- 7** 单击“记事本”窗口右上角的  按钮，关闭“记事本”窗口，然后用鼠标右键单击任务栏中“我的电脑”窗口按钮，在弹出如