

保嬰法

小兒初生異症門

小兒瘡症門

小兒初生各症門

小兒丹毒門

小兒痞積門

小兒臍風門

小兒疳症門

婦女痘疹門

妊婦產婦痘疹門

小兒急慢驚風門

醫方易簡

卷叁



南京中医药大学图书馆版权所有

增訂醫方易簡卷三

保嬰法

總論

嬰孩初誕尚如一點萌芽此時調護極須得宜庶無不測之症兒之易長易成其權總操之父母天壽之故有三蓋一則由於稟賦一則由於撫養而已夫稟賦爲胎元之本精血之受於父母者是也撫養爲栽培之本居處寒濕飲食得失是也稟賦之說已於求嗣卷中言之至於撫養常見少年舉子者自尙童心貪佚多慾失於顧復若富貴而艱嗣者則又矜張姑息往往過情太過不及同一致病故



恭以養孩之法列之於後爲保嬰良式

初生去毒

分娩之時初離母體口有液毒如血塊狀啼聲一出隨即
嚥下而毒伏於命門他日發於驚熱瘡疹惡痘等症須
於未啼時急用絲綿裹指挖去口中濁穢以清臟腑然
倉卒之際多不暇及及兒已啼而拭之多不見物須用
古落地解毒之法

落地解毒開口法

新產小兒飲食未開胃氣未動是混一清虛之府以甘草
細切少許將潔淨細絹包裹用沸湯浸泡盞內不宜太

甜乃用軟綿裹指蘸汁徧拭口中去其穢濁隨用胡桃
肉去皮研極細爛以絨絹或薄紗包如小棗納兒口中
任其吮汁非獨和中且能養臟最佳法也

若母氣素寒小兒清弱者及產時收生遲慢致受風寒者
兒必面色皎白唇色淡紅只以淡薑湯拭之最能去胃
寒通神明並可免吐瀉之患此法最妙人所未知也拭
後仍用胡桃肉法如前

一法將甘草湯飛硃砂末三分用蜜拌勻旋抹口中使其
嚥下或有用陳久牛黃半分於內調和與吮者謂或鎮
心安神兼解一切胎毒然母氣多熱小兒肥盛者可用

醫方易簡 卷三
若母素無熱體虛食少者不宜用

世間多有用黃連拭口者不知黃連大苦大寒能損胃氣
小兒初脫母胎全賴後天脾胃強健豈可卽以苦劣之
味相犯他日變嘔變瀉不乳腹痛長病驚勞皆由此起
陳文中曰小兒初生使服硃砂輕粉白蜜黃連本欲下
胎毒不知此皆傷脾敗陽之藥輕粉損心硃砂損神兒
實者服之軟弱弱者服之受傷反致變生諸害不可不
察真至言也

凡下胎毒只宜用淡豆豉濃煎汁與三五口其毒自下又
能助養脾氣消化乳食

本兒落下臍帶瓦上焙燥爲末臍帶若有五分重入辰砂黃連甘草各末二分五釐和勻蜜拌或生地當歸煎濃湯調如糊做四五次塗乳母乳頭上俟兒吞之必使一日夜吞盡次日大便遺下穢污濁垢之物皆惡毒也日後不但痘稀可免變黑歸腎之患竟有不出者亦無顯門不合之疾須俟臍帶落下卽便製服在六七日間爲妙其辰砂必須研極細末以甘草湯飛過用此方真保生最上一乘良法一以解毒一以補腎蓋臍帶乃有生初之河車繫於母之命門兩腎之所主以腎補腎故耳生下不啼

兒初生下氣欲絕而不能啼者或臨產勞傷胎氣或天時
寒冷所致未可遽斷臍帶急以綿裹抱懷中離胞寸許
用苧皮紮緊將大紙條蘸麻油點火於臍上遠遠薰之
使煖氣入臍俟氣回能啼方可斷臍或用蘄艾炙臍帶
上亦可

兒生下地卽不啼哭奄奄如死急看喉間懸癰前上腭上
有一泡用指摘破以綿拭去惡血弗令嚙下以京墨擦
之卽能通聲吞乳如不卽挑泡老難破

嬰兒生下不啼有因糞門有一膜閉住兒氣故不能出聲
名曰閉臍生以銀簪腳輕輕挑破其膜卽能出聲啼哭

斷臍裹臍法

凡將斷臍必須先用熟湯浴過不使水氣入內一手握帶一手向臍捋三四次令胞血貫滿臍穴離胞寸許用絲弦紮緊以鉗鋒割斷勿使臍血外泄則兒血旺易育若弗用割隔單衣咬斷又將煖氣呵七口更無內疝之疾不用刀者蓋鐵氣寒冷恐傷生氣也

裹臍須將臍帶盤作一團用枯礬末摻於帶上以綿紙封蓋軟絹裹束日日須要照看弗令兒尿浸濕預防臍風此第一要緊事

凡斷臍不盈尺或束縛不緊或風濕入臍或斷臍用鐵器

致冷氣內侵恆有臍風撮口之患慎之慎之

臍濕不乾

凡兒臍中腫濕汁出不乾若至百日卽危急宜治之枯礬
龍骨黃丹各一分麝香少許爲末敷之須避風如潰爛
出血或水出不止赤石脂紅綿灰亂髮灰破草屋上爛
茅灰皆可爲末頻摻良油胭脂作膏貼之亦愈

臍突光腫

小兒月內旬日臍突光腫如吹捻動微嚮赤腫虛大可畏
亦由斷臍在前洗浴在後或束縛不緊濕入所致用大
黃牡蠣煨五錢朴硝一錢爲末多用田螺浸水調一二

錢敷臍上其水從小便而下卽消

浴兒法

三日浴兒俗禮也今南方俱用益母草或白露日收香苦草煎湯於下地時卽洗余意倘或兒生脆弱不如遲以十日半月擇晴明和煖之日於無風房內浴之爲妥浴湯用桑槐榆桃柳五樹嫩枝三寸長者各二三十段煎湯入猪胆汁二個看冷熱恰好浴之不犯生水週歲內可免瘡疥丹毒之患又可辟邪北方生兒多不洗浴但以舊棉拭淨故兒多壯實所以天寒嚴烈則不必洗

藏胎衣

胎衣以清水浴過又以清酒浴之入錢一文於衣內盛以新瓶青布裹口待滿月後擇天德月空之辰於向陽高燥處掘地三尺埋之須堅築勿令有損俾兒康健不可忽畧

初生調護

小兒初生兩乳必有餅子須時常揉撮捏去乳汁以散爲度否則腫硬成毒如初生洗浴時卽將兩乳頭各捏一把便無此患

小兒初生肌膚未實腠裏未密宜用舊絮護其背不可太煖致令出汗使表虛易受外邪

兒生雙滿月後若遇晴和天氣令乳母抱兒數見風日則血氣剛強肌肉緻密可耐風露若厚衣煖被藏於重幃密室筋骨軟脆不任風寒多易致病所以貧兒堅勁無疾富兒柔脆多災譬諸草木方生以物覆蓋蓋緊密不令見風日雨露則萎黃柔弱矣

小兒衣服當隨天氣之寒熱加減但令腹背常煖為佳三冬卽或嚴寒不與烘火惟以重綿壅煖可無火毒發熱瘡瘍丹毒驚疳之患

小兒衣裳被衲日晒日收不宜在外過夜書云天上有飛星惡鳥不可干犯小兒染著戾氣生無辜疾啼叫不絕

須卽換下所著衣服醋炭烘之太陽照之

月內小兒不可聞啼卽抱一啼便乳須常令啼哭則胎中所受熱毒從此而散胎中驚氣從此而解則期月之間無重舌木舌口噤胎風胎熱之病

小兒腸胃細嫩如葱乳不宜過飽陳氏謂耐三分寒喫七分飽頻揉肚少洗澡要背煖肚煖頭涼心胸涼皆至論也又須令乳母預慎七情厚味炙博則乳汁寧靜兒不至病

小兒乳哺須要得法乳者奶也哺者食也乳後不可便與食哺後不可便與乳乳食相連難以剋化大者成癖成

疳小者泄痢腹疼

凡乳兒先須捏去宿乳少許然後與兒吮之乳亦不可過飽飽則溢而成嘔吐若乳來多極取出按後再乳夏月不去熱乳令兒瀉痢不可不慎

小兒半歲以前只與乳喫六箇月後方與稀粥週歲以前切不可食葷并忌生冷之物若待一二歲腸胃稍厚畧與葷喫訣云喫熱莫吃冷吃軟莫吃硬吃少莫吃多自然無恙故凡黏膩乾硬酸鹹辛辣一切魚肉水菓濕麵燒炙煨炒煎燂俱是發熱難化之物皆宜禁絕婦人不知禁忌畏其啼哭無所不與積成痼疾追悔莫及語云

惜兒須惜食又云若要小兒安常帶三分飢與寒皆至言也

凡小兒卧寐母懷母當以臂枕之令兒頭與乳相平母欲睡著時卽奪其乳恐其不知飽足亦成嘔吐若父母交合之間兒卧於側或驚醒啼起不可卽與乳吮蓋氣乳未定恐致殺兒也

小兒飲食有任意偏好者無不致病所謂爽口味多終作疾也極宜慎之嘗見王隱君曰余幼時酷嗜甘飴忽一日見飴中有蚯蚓伸頭而出自此不敢食飴至長始知長上爲之此可爲節戒之妙法

小兒同母睡時切忌鼻風口氣吹兒顙門恐成風疾

初生小兒未剃胎頭不與戴帽則自幼至長難於傷風永無鼻塞拖涕之疾

小兒氣血未充而一生盛衰之基全在幼時培養之得失故飲食宜調寒溫宜適若在期內斷然生不得病須知小兒身體微弱臟腑柔脆豈堪先以疾病摧其生機繼以葯困復遭屠毒精神暗耗戕賊早歲能保長生乎

乳子之母身體務要珍惜母強則子強母病則子病母寒則子寒母熱則子熱一氣感化其應如響故保嬰者必須先保身也

初生小兒形骸雖具筋骨甚柔氣質未實猶之木之柔枝軟梗可使或曲或直或俯或仰也故百日之內不可緊抱豎抱則易於惹驚且必頭傾項軟有天柱倒側之慮半歲前不可獨坐獨坐則風邪入背脊骨受傷有龜背偃僂之疾慎之

小兒感冒不須服藥

初生小兒受風鼻塞不能吮乳不可輕易發散惟大天南星爲末生薑自然汁調成膏貼於額門卽愈或以草烏皂莢爲末葱汁搗膏貼於額門亦妙

小兒偶因寒熱不調柔弱肌腠最易感冒發熱不必用藥

