

午 32

81

家傳產後歌訣
治驗錄



宋古愚薛先生家傳產後歌訣

大凡女子稟受偏執。若欲治病。先戒性急。或因憂鬱。憂鬱生瘕。因火致怒。氣傷血。血傷失色。或為疼痛。或為淋帶。或為崩漏。或成五色。若欲無病。月水要准。月應乎天。水在乎地。一月一朞。如期如信。懷妊十月。坐草理順。經或不准。或於前。或落於後。於前屬熱。落後屬寒。熱當清之。寒當溫助。血虛血實。或攻或補。有孕得疾。先保其胎。次調其疾。速治則可。



延及產後。自招其禍。新產之後。先理惡露。後當補
補。惡太早。惡不能除。惡心氣喘。泄瀉。汗珠。此謂
扁鵲難醫。若見一惡。病六難起。小心醫治。免死而已。
十月懷妊。一朝坐此。永無蒂落。須戒坐早。無如孕
昏愚婆姨。非理催逼。坐成煩惱。致成危症。醫師難保。
叮嚀叮嚀。守此正道。孕婦之脈。堅強最好。細而復
命。亦難保。新產之脈。沉遲細。若遇洪大。病六必呼。
或笑或歌。佛名神號。九死一生。何須求禱。疫畏心竅。



或悲或笑。病似冲心。治各神效。冲心顛狂。始終昏眩。
畏心。上。眩。昏。而。復。覺。冲心。龍。齒。韭。醋。薰。導。畏心。陣。附。
姜汁。奇效。凡有疫者。先。慎。風。寒。麩。麵。油。膩。萬。勿。加。餐。
病有危因。先喻其。刻。若不預。救。毀。謗。多。端。醫。為。仁。術。
取利。須。寬。驗。果。貧。者。施。於。湯。丸。子。痢。子。懸。子。煩。子。冒。
治。各。有。條。不。容。遺。漏。子。懸。上。升。而。胸。飽。投。紫。葶。散。
又名。八。寶。其。解。三。疾。各。有。良。方。遇。之。則。希。用。之。則。巧。
產。後。血。風。百。節。疼。痛。五。積。之。加。投。之。必。中。效。嗽。傷。風。

濃疫稠涕。全沸作散。功奇效異。一得身孕。月水自來。
血有解也。名為胎漏。腹中有塊。血氣之疾。或為癥瘕。
溫血抑氣。消除其積。元氣若虛。且淫壯息。疫火之厄。
身軀瘦極。若施艾火。速亡自逼。虛火之證。自汗骨蒸。
參耆胡連。怡之量情。神仙妙術。起死回生。悉心忤之。
用無不靈。傳我後嗣。守之宜珍。積至易散。積善常存。
汝曹謹守。衣食養生。



產科總論

凡婦人諸病宜以調經為先。凡婦人經事所
水何也。謂之曰漸取其信也。謂之曰水正賊之也。若
一月內至者血熱也。以涼藥治之。兩月一至者血寒
也。以溫藥治之。故曰血得熱則行。寒則凝也。凡婦
女求子當以經水淨後五日以內交構則易成胎而
多生男也。凡男子八二六十四而精絕。婦人七七
四十九而經斷。凡婦人患勞損病。症經閉骨蒸咳

嗽之類其脉七至八至者當規其肌肉何如若消瘦

瘠羸者雖藥無益也

凡婦人月十內外經事一月

以至者多成淋症

凡婦人月外傷寒與男子各異

用藥六同惟胎前產後不可差別耳

凡補血不可

無四物調經不可無赤附

凡婦人室女經閉成勞

不可用通血藥當用生血藥

凡婦人經事一生閉

塞者名爲石女非藥能治

凡室女經閉成病十失

八九須陰易和此症可愈也

凡婦人懷妊三月後

診其脉寸浮大。而關消。而尺微。常按此胎脈也。若
左乳先有核者。右乳先有核者。凡婦人懷妊。雖不
事。雖不。每月一至者。此名漏胎。血有餘也。不須服
藥。胎亦無害。懷妊腹痛者。此名痛胎。至產自愈。
凡婦人受胎。嘔吐或惡。食臭。或常臥者。此名胎氣
不順。服藥。凡婦人橫生倒產者。手足先出。用針刺
見手足。入二分。許不止。以鹽擦之。凡產婦胎下血
暈。不省人事。速將產婦扶起。勿令臥睡。用韭菜一把。

以有喘。執盛之。將米醋一二碗。並沸入。執中。用紙密
封固。執口。以嘴向產婦鼻孔。令醋氣透入。即甦矣。
凡狂婦難產。三。五日。口鼻舌。見已死矣。直。赤。
者。必命。三。難。百。也。凡產婦百病。惟三者。為惡。嘔。
盜汗。泄瀉。是也。三。惡。並見。其病必危。若見一。惡。病。不
難。愈。凡產婦陰。魁。脫。下。玉。門。不。斂。用石灰一升。炒
極黃熟。以防風。荆。芥。不拘多少。煎。百。滾。湯。取石灰置
溷桶中。將滾湯注下。令產婦坐桶上。使氣透入。陰。

戶待湯溫而坐浸其中。如此三兩次而收斂矣。凡婦人有子飲乳。經事不至者。非病也。蓋上之乳下之經水。斷子之乳而經即至矣。凡婦人腹胎者。視其脈沉細。或乍大乍小。乍有乍無。浮沉不一。兼以腹痛。雖有形而不動。如抱甕之狀。便是鬼胎也。宜服補氣活血藥。凡婦人未產有乳汁先下者。謂之乳泣。生子多不能寔。凡婦人血涕。血出于肺。咯血出于腎。痰涎出于脾。嘔吐血出于胃。脈以沉細者。

數六五。凡少科用藥以四物為先。蓋婦人之病。不
過血。血冷所致。四物湯和氣調血之藥。故以此起
劑。婦人產後口鼻里色者多死。產後不滿月。忌
房事。產後不問腹中痛不痛。有病無病。以童便和
酒半杯飲之。婦人產後小便不通。腹脹如鼓。用炒鹽
入麝少許。填塞脐中。又用葱白豆十餘莖。作一束。以
片四五分厚。置鹽上。以大乾艾炷。蓋葱片。灸之。覺血
氣入腹內。難忍方止。便即通。又方用桑飄硝為末。白



湯調下尤妙婦人顛狂悶亂多因驚憂之極痠犯心
胸所發宜令吐之用苦丁香即甜瓜蒂為末用
水一杯調服一錢隨得大吐或不省人事以射香
許溫湯調解之催生丹用臘月兔豆腦髓去皮膜研
為泥又用透明雄黃母丁香各一錢射香一分俱研
細末以和兔腦肉為丸如芡實大陰乾臨期用溫湯
摩下一丸未下再服凡婦人有橫生倒產者將草席
子一兩硃砂雄黃各五分蛇蛻一尺燒灰射香一匙

俱為細末。將粥和作先用椒湯淋洗產婦肚臍。次置藥至內。用紙數重蓋覆。以帛繫之。胎下速去其藥。婦人四物湯加減。其功益營衛。活血氣。埋腹痛。調經水。當歸血中主藥。通肝經。全活血。各歸其經。又和血。如血刺痛。非此不除。乃通腎經藥也。冬脉沉細。用桂枝四物湯加桂支。倍當歸。熟地。血中血藥也。通腎經。能生真陰之氣。又和血。如臍下痛。非此不除。秋令。天冬四物湯加天冬。倍地黃。白芍。陰分藥也。



通脾經和血理脾。血虛腹痛。非此不除。夏令黃芩四
物湯加黃芩倍白芍。川芎血中氣藥也。通肝經治
風泄肝木能行血滯于氣。凡血虛身痛。非此不
除。春脉弦用防風四物湯加防風倍川芎。血虛頭痛微
汗惡風加蓬朮官桂。筋骨肢節痛及乳痛脉弦憎寒
如瘧加防風羌活。脐下血冷小腹疼痛及腰脊悶痛
加延胡。苦楝子經事不行。脐腹絞痛者血凝也。并八
物加苦楝延胡。枳朮。血經事暴下腹痛加黃連經

行不止。四物加阿膠、地榆、荆穗之類。經水過多，別無
異症，加黃芩、白朮。經事澀少，加白葵花、紅花。血見熱
經水如黑豆汁者，加黃芩、黃連。經水少，且色和者，加
熟地。當歸。經水適來適斷，或往來寒熱，用小柴胡先
去其寒，然後服四物以和血氣。經水不通，皆因寒搏
于內，加蓬朮、乾姜。如室女不用干姜，加生薑。經候多
如崩者，加赤附子、干姜、甘草、粟米。若經水逆行，或血腥
氣，或吐血，用赤芍加三稜、蓬朮、紅花、烏鵲、人參、官桂。

白芷荆芥又治前症用韭菜根汁服之立効經事淋瀝不已小腹痛經久不乾此血氣俱虛也加人參白朮甘草陳皮香附艾葉阿膠陰虛經事不通小便頻身軀痛加炒白朮茅朮香附烏藥牛膝龜版陳皮木通甘草臨經時腰疼膝腹痛經宿不心用歸身生地丁香附羌活防風柴胡元胡牛膝杜仲全蝎娠傷寒表虛自汗孔疼項強脉浮弱太陰經病加桂枝地骨皮狂娠傷寒孔疼身熱無汗脉浮緊太陰經



病加麻黃細辛 妊娠傷寒大便硬小便赤氣滿脉

沉數太陽本病加大黃桃仁 妊娠傷寒小便不利

加茯苓澤瀉若小便赤如血狀俱太陽本病加虎珀

茯苓 妊婦傷寒胸膈滿痛脉弦少陽經病加柴

胡黃芩 妊娠傷寒汗下後虛痞脹滿陽明經病加

厚樸枳實 妊娠傷寒四肢拘急身涼微汗脉沉遲

少陰經病加附子官桂 妊婦傷寒身熱大渴脉長

大加石膏知母 妊娠傷寒汗下不得眠加山梔黃