

手少陽三焦經之圖



膽足少陽之脉。起于目銳眥。上抵頭角。下耳後。循頸。行手少陽之前。至肩上。却交出手少陽之後。入缺盆。其支者。從耳後入耳中。出走耳前。至目銳眥後。其支者。別目銳眥。下大迎。合手少陽。抵于頤下。加頰車。下頸。合缺盆。以下胃中。貫膈。絡肝屬膽。循脇裏。出氣街。繞毛際。橫入髀厭中。其直者。從缺盆下腋。從髃。過季脇。下合髀厭中。以下循髀陽。出膝外廉。下外輔骨之前。直下抵絕骨之端。下出外踝之前。循足跗上。入小指次指。

人問。○其文者別附。入大指之間。循大指岐
骨內出其端。還貫爪甲。出三毛。○是動則病口
苦善太息。心脇痛不能轉側。甚則面微有塵。體
無膏澤。足外反熱。是爲陽厥。是主骨所生病者。
頭痛額痛。目銳眦痛。缺盆中腫痛。腋腫馬刀
俠癭。汗出振寒。瘧胸脇肋脾膝外至脛絕骨外
踝前及諸節皆痛。小指次指不用。爲此諸痛。

此言膽經脉氣之行。乃爲第十一經也。腋下
爲脇。脇又名肱。曲骨之外爲毛際。毛際兩旁

動脈爲氣衝捷骨之下爲脾厭卽脾經也脇

骨之下爲季脇屬肝經穴名章明肱骨爲輔骨外踝

以上爲絕骨足面爲跗足大指本節後爲岐

骨大指爪甲後爲三毛○足少陽濇經起目

銳眦之童子膠由聽會客主人上抵頭角循

頤厭下懸顙懸釐山懸釐外循耳上髮際至

曲髻率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完

骨又自完骨外折循本神過曲差下至陽白

會精明復從精明上行循臨岐目竅

靈腦空風池至頸過大端。行手少陽之脈。前
下至肩。上循肩井。却左右交。出手少陽之後。
從耳後。顙顙間過。翳風之分。入耳中。過聽宮。
復自銳眚。童子膠之分。○其支者。別目目外。
童子膠而下。大迎。合手少陽于顙。當顴膠之
分。下臨頰車。下車下頸。循本經之前。與前之
入缺盆者相合。下胸中。天池之外。貫膈。卽期
門之所絡。肝下至日月之分。屬于膽也。自屬
膽處。循脇內。章門之裏。至氣衝。逆毛際。遂橫

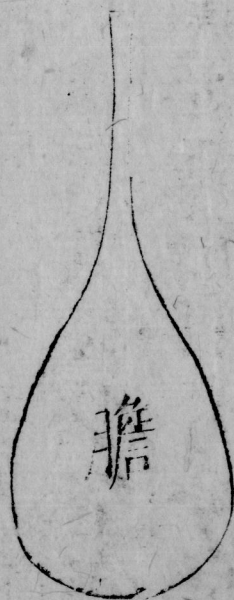
入髀厭中之環跳穴。○其直行者從缺盆下
腋循胸歷淵液輒筋日月過季脇循京門帶
脉五樞維道居髖入上髖中髖長強而下與
前之入髀厭者相合乃下循髀外行太陽陽
明之間歷中瀆陽關出膝外廉抵陽陵泉又
自陽陵泉下于輔骨前歷陽交外丘光明直
下抵絕骨之端循陽輔懸鍾而下出外踝之
前至丘墟循足面之臨泣五會俠谿乃上入
于小指次指之端至竅陰而終○其支別者

自足跗面臨泣別行入大指循岐骨內出大
指端還貫入爪甲出三毛以交于足厥陰肝
也。○及其動穴驗病則爲口苦者以膽汁苦
也善太息者膽氣不舒也爲脇痛等症者隨
其經而現也。

足少陽膽經圖

膽重三兩三銖長二
寸在肝之短葉間盛
精汁三合素問曰
膽者中正之官決斷
出焉

本藏篇曰肝應爪爪
厚色黃者膽厚爪薄
色紅者膽薄爪堅色
青者膽急爪濡色赤
者膽緩爪直色白無
約者膽直爪惡色黑
多紋者膽結也



膽經諸穴歌

足少陽兮四十三瞳子膠近聽會聞客主人
在額厭集懸顱懸釐曲鬢前由率谷天衝而
下見浮白竅陰之妍完骨露兮本神陽白臨
泣見兮目窻與連正營承居其後腦空穴繼
靈而安風池肩井兮淵液輒筋日月兮京門
闕帶脉五樞由維道居膠而續環跳風市抵
中瀆飲陽關之陽陵泉至陽交之外丘間光
明陽輔懸鍾可瞻丘墟臨泣地五會俠谿竅

陰而膽經全

又分寸歌

足少陽今四十三頭上廿穴分三折起自瞳

子至風池積數陳之依次第瞳子膠近眥五

分耳前陷中尋聽會耳微前陷中客主人名

上關同耳前起骨開口空頤厭懸顙之二穴

腦空上廉曲角下腦空即顙顙頤厭懸顙二穴在曲角之上腦空之上

懸釐之穴異于茲腦空下廉曲角上曲鬢耳

上髮際隅耳上髮際率谷耳上寸半安此穴在耳

些上天衝耳後入髮耳後入髮浮白入髮一

寸間亦耳後些竅陰卽是枕骨穴完骨之上有空

連在完骨上沉骨下動搖有空完骨耳後入髮際量得四

分須用記本神神庭旁三寸入髮一寸耳上

係陽白眉上方一寸髮上五分臨泣用目上直入

髮際五分分啗中髮上一寸當陽穴髮上寸半目窻貢

正營髮上二寸半承靈髮上四寸擁腦空髮

上五寸半風池耳後髮陷中耳後顙顙後腦空下髮際陷中

至此計二十六穴分作三折向外面行始自瞳子膠至完骨是一折又是完骨外折上至

陽白會睛明是一折。又是睛明上行循臨泣風池是一折。緣其穴曲外多難以科牽。故此

作至二十次第言之。歌曰：一瞳子膠二聽

會三主人兮。頤厭四。五懸顙兮。六懸釐第七

數兮。曲鬚隨八率谷兮。九天衝十浮白兮。之

穴從十一竅陰亦相繼。十二完骨一折終。又

自十三本神始。十四陽白二折。隨十五臨泣

目下穴。十六目窻之穴。宜十七正營十八靈

量取之。膽經頭上穴。吾知。肩并肩。上陷中

求大骨之前。寸半。肩上一寸。陷中缺盆上大骨

當中指淵液腋下方三寸。輒筋期下五分。判

期門却是肝經穴。相去巨闕四寸半。日月

門十五分。京門監骨下腰半。監骨下腰中季

臨本夾脊陷之

帶脉章門下十八五樞章下四八貫

脉三寸季脇維道章下五寸三右膠章下八

寸二章門緣是肝經穴下腕之旁九寸含環

跳髀樞宛宛中髀樞中側卧屈上足伸下足以右手摸穴左搖撼取之

屈上伸下取穴同風市垂手中指盡膝上五

寸中瀆論髀外膝上五寸肉間陷中陽關陽陵上三寸陽

陵膝下一寸從陽交外踝上七寸踝上六寸

外丘用踝上五寸光明穴踝上四寸陽輔分

踝上三寸懸鍾在丘墟踝前之陷中此去俠

谿四寸五。却是膽經原穴。功臨泣。俠谿後寸
半。地五會去谿一寸。夾谿在指岐骨間。竅陰
四五二指端。按足少陽之穴。在頭者最難覓。
若不細慎。禍不旋踵。計四十三
穴。左右共
八十六穴。

足少陽膽經之圖



肝足厥陰之脉起于大指叢毛之際。上循足跗。上廉。去內踝一寸。上踝八寸。交出太陰之後。上臑內廉。循股陰。入毛中。過陰器。抵小腹。挾胃。屬肝絡膽。上貫膈。布脇肋。循喉嚨之後。上入頰。頰連目系。上出額。與督脉會于巔。其支者。從目系下頰裏。環唇內。其支者。復從肝。別貫膈。上注肺。是動則病腰痛。不可以俛仰。丈夫癰疔。婦人少腫。甚則嗌乾。面塵脫色。是肝所生病者。臂滿。逆氣。泄。狐疝。遺溺。閉癰。爲此諸病。

此言肝經脉氣之行乃爲第十二經也。三毛
後橫紋爲聚毛。髀內爲股。臍下爲小腹。目內
深處爲系。頰頰咽頰也。○足厥陰起于大指
聚毛之大敦。循足跗上廉。歷行間。太衝抵內
踝前一寸之中封。自中封上踝過三陰交。歷
蠡溝中都。復上一寸。交出太陰之後。上臑內
廉。至膝關曲泉。循股內之陰。包五里。陰廉。遂
當衝門府舍之分。入陰毛中。左右相交。環繞
陰器。抵小腹。而上會曲骨中極。開元。復循章